



お役立ちガイド



今月の薬湯～ハッカ湯～

夏休みの特別企画としてくじ引き抽選会を行います。
時・場 8月7日(日)・桐の湯、庚申湯、松の湯、みどり湯、妙法湯
 小学生以下は入浴無料
 (保護者同伴)
問西東京市公衆浴場組合
 (妙法湯 ☎042-461-3789)

しごとセンター多摩の就業支援

34歳以下対象「多摩版就コム」
 就職支援アドバイザーやクラスの仲間と一緒に就活のためのスキル・ビジネスマナーを身につけていきます。
時 9月13日(火)～10月25日(火)の毎週火・木曜日(全12日間)
 各午後1時30分～4時30分
定各15人(選考あり)

34歳以下対象
「実践!採用担当者には選ばれる応募書類&面接対策講座」
内 1日目: 応募書類対策講座
 2日目: 面接対策講座
時 8月24日(水)・25日(木)
 各午後1時30分～4時30分
定各30人(予約制・先着順)

30～54歳対象
「実践!採用されるための応募書類・面接対策講座」
時 8月10日(水)午後1時～5時
定50人(予約制・先着順)

55歳以上対象
「自分を活かす!再就職対策講座」
時・定 8月17日(水)午後1時30分～4時30分・50人(予約制・先着順)
30歳代対象
「正社員を目指す7日間のセミナー」
時 9月1日(木)～9日(金)全7日間

午前10時～午後5時(日程により変動あり)
定15人(選考あり)
場すべて東京しごとセンター多摩(JR国分寺駅南口徒歩5分)
申・問東京しごとセンター多摩
 (☎042-329-4524)

西東京創業支援・経営革新相談センター

◆特別相談日(相談無料・要予約)
 8月の中小企業診断士などによる特別相談日は、次のとおりです。
 3日(水)②5日(金)③9日(火)12日(金)
 ⑤17日(水)18日(木)25日(水)③30日(火)
 午後1時30分～4時30分(②③⑤⑧)
 午前9時30分～午後0時30分)
専門分野: ② ③経営全般・労務、⑤経営全般・人材育成、③ 経営全般・製造業
 ◆夜間相談(相談無料・1週間前までに要予約)
 3日(水)・25日(木)午後6時～9時

◆商工会経営指導員による経営講習会(無料・要予約)
時 8月6日(土)午前10時～午後3時
 ◆パソコン講習会(有料・要予約)
時 8月22日(月)・23日(火)・24日(水)の1日のみ。時間などはお問い合わせを。
 ¥1,000円

◆ミニパソコン講習会(有料)
時 8月4日(木)・11日(木)・26日(金)
 ¥500円
 ◆パソコンの利用(有料)
 パソコンの簡単な指導あり。
 ¥1時間200円

場西東京創業支援・経営革新相談センター(南町5-6-18インゲビル1階・☎042-461-6611)
HP <http://www10.ocn.ne.jp/tanasi-s/>

問西東京商工会
 (☎042-424-3600)

三鷹の森ジブリ美術館へ抽選でご招待

時10月2日(日)
定4人1組 600組
対武蔵野市、小金井市、西東京市、調布市、府中市、三鷹市在住者
申はがきに、代表者の氏名(ふりがな) 住所 電話番号 入館者全員の氏名 年齢 入館希望日(10月2日) 入館希望時間(午前10時・正午・午後2時・4時のいずれか)を明記のうえ、8月18日(木)(必着)までに、〒181-8555三鷹市役所コミュニティ文化課へ。
 3歳以下は人数に含まれません。
 当選者には9月初旬に招待状を発送。電話での可否の確認はできませんが、抽選結果の返信を希望する場合は、往復はがきで申し込み。
問三鷹市生活環境部コミュニティ文化課(☎0422-45-1151・内線2517)

第13回保谷苑夏祭り

～被災地支援・がんばろう日本～
時 8月7日(日)午後4時～6時30分
場保谷苑内(栄町3-6-2)
内和太鼓、盆踊り、ダンス、合唱などのほか、各種模擬店を行い、売り上げの一部は被災地へ寄付します。
問特別養護老人ホーム保谷苑(☎042-423-5002)

平成24年春入校自衛隊看護学生募集

応募資格 高校卒業(見込含む)の24歳未満の男女
試験日 10月22日(土)

受付 9月5日(月)～30日(金)
問自衛隊西東京地域事務所
 (☎042-463-1981)

不動産の無料相談所の開設

時 9月10日(土)午前10時～午後4時
場アスタビル2階センターコート
内不動産に関する一般相談(法律、税務、売買、賃貸など)
料無料
問(社)東京都宅地建物取引業協会北多摩支部(☎042-467-3188)

複式簿記講習会

簿記3級程度の知識習得を目指し、全8回の講習会を開催します。
時 9月2日(金)・6日(火)・9日(金)・13日(火)・16日(金)・20日(火)・27日(火)・30日(金)
 各午前10時～正午(2時間講習)
場社団法人東村山青色申告会(東村山市本町3-8-16)
定40人(定員になり次第締め切り)
料無料
持筆記用具・電卓
申電話で下記へ。
 お車での来所はご遠慮ください。
問社団法人東村山青色申告会(☎042-394-4523)

西東京市シルバー人材センター職員募集(平成23年11月1日採用)

試験日(第1次試験) 9月10日(土)
案内配布 8月1日(月)～12日(金)
配布場所 シルバー人材センター事務所
 シルバー人材センターHPからダウンロード可。
問西東京市シルバー人材センター(〒202-0013中町1-6-8保谷東分庁舎・☎042-425-6611)



?お困りのときに 無料相談!



一般相談(予約不要)

場所	日時
市民相談室 (問・保)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時

専門相談(予約制)

申 8月3日(水)午前8時30分から希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話(印は、7月20日(水)から受付中)
 なお、予約開始日は大変込み合いますので、ご了承ください。
問市民相談室 (問) (☎042-460-9805)・(保) (☎042-438-4000)

内容	場所	日時
法律相談	問	8月11日(木)、18日(木)、19日(金) 午前9時～正午 8月11日(木)は女性弁護士による相談
	保	8月10日(水)、16日(火)、17日(水) 午後1時30分～4時30分 8月17日(水)は女性弁護士による相談
人権・身の上相談	問	9月1日(木) 午前9時～正午
税務相談	問	8月12日(金) 午後1時30分～4時30分
	保	8月19日(金)
不動産相談	問	8月18日(木) 午後1時30分～4時30分
	保	8月11日(木)
登記相談	問	8月11日(木) 午後1時30分～4時30分
	保	8月18日(木)
表示登記相談	問	8月11日(木) 午後1時30分～4時30分
	保	8月18日(木)
交通事故相談	問	8月10日(水) 午後1時30分～4時30分
	保	8月24日(水)
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	問	8月8日(月) 午後1時30分～4時30分
行政相談	問	8月19日(金) 午後1時30分～4時30分
相続・遺言・成年後見等手続相談	保	9月9日(金) 午後1時30分～4時30分

その他の相談

内容	日時/場所	問い合わせ
消費生活相談	月～金曜日 午前10時～正午・午後1時～4時 / 消費者センター	消費者センター (☎042-425-4040)
住宅増改築相談	第1金曜日 午後1時30分～4時 / 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー	都市計画課 (保) (☎042-438-4051)
動物相談(西東京市獣医師会)	第3金曜日 午後1時30分～2時30分 / 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー	環境保全課 (☎042-438-4042)
子ども家庭相談(電話・面接)	【面接相談】月～金曜日 午前9時～午後4時 / 子ども家庭支援センター(住吉会館1階)	子ども家庭支援センター (☎042-425-3303)
	【電話相談】月～土曜日 午前9時～午後4時 (☎042-439-0081)	
母子相談	月～金曜日 午前9時～午後4時 / 子育て支援課(田無庁舎1階) 要電話予約	子育て支援課 (問) (☎042-460-9840)
生活相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 / 生活福祉課(田無庁舎1階・保谷庁舎1階)	生活福祉課 (問) (☎042-460-9836) (保) (☎042-438-4027)
教育相談	月～金曜日 午前9時～午後5時 / 保谷庁舎4階・田無庁舎5階 要電話予約	教育支援課 (保) (☎042-438-4077)
	【電話相談】月～金曜日 午前9時～午後5時 (☎042-425-4972)	
不登校ひきこもり相談	火～木曜日 午前9時～午後5時 / Nicomoルーム(西原総合教育施設3階)	【電話相談】午前9時～午後5時 火～木曜日(☎042-452-2244)・月・金曜日(☎042-438-4077)
女性相談(面接)	月・火曜日 午前10時～午後1時、2～4時 水・木曜日 午前10時～正午、午後1～5時、6～8時 金・土曜日 午前10時～正午、午後1～4時 / パリテ(住吉会館1階) 予約優先	協働コミュニティ課 (☎042-439-0075)
外国人相談	月～金曜日 午前10時～午後4時 / 多文化共生センター(インゲビル1階)	多文化共生センター (☎042-461-0381)