お役立ちガイド

■今月の薬湯～スギナの腰湯～

時９月19日㈷（敬老の日）
場桐の湯・庚申湯・松の湯・みどり湯・妙法湯
※小学生以下は、入浴無料（保護者同伴）、65歳以上の方は、午後４時～６時に限り入浴無料。
問西東京市公衆浴場組合
（妙法湯☎042－461－3789）

平成23年度西東京市プレミアム商品券の利用加盟店募集

西東京商工会では、市内における各事業所の売上向上、商店会の活性化、市内での購買意欲拡大を目的として、昨年度に引き続き「西東京市プレミアム商品券」（発行総額２億2,000万円）を11月20日㈰に販売します。

販売に際し、商品券を利用できる加盟店を広く募集します。
※登録加盟店は、商工会HPやチラシなどで店名を掲載します。
HP http://www.nisitokyo-shokokai.jp
問西東京商工会
（☎042－424－3600）

西東京創業支援・経営革新相談センター

❖特別相談日（相談無料・要予約）
９月の中小企業診断士などによる特別相談日は、次のとおりです。
❶１日㈭②２日㈮❸６日㈫④７日㈬❺12日㈪❻21日㈬⑦26日㈪⑧29日㈭
午後１時30分～４時30分（❶❸❺❻午前９時30分～午後０時30分）
専門分野：❶④❺⑦経営全般・労務、②❻経営全般・人材育成、❸⑧経営全般・製造業
❖夜間相談（無料・１週間前までに要予約）
②２日㈮・⑦26日㈪午後６時～９時
❖中小企業診断士による経営講習会（無料・要予約）
時９月３日㈯午前10時～午後３時
❖パソコン講習会（有料・要予約）
時９月20日㈫・21日㈬・22日㈭の１日のみ。時間などはお問い合わせを。
¥1,000円
❖ミニパソコン講習会（有料）
時９月５日㈪・15日㈭・27日㈫
時間などはお問い合わせを。
¥500円
❖パソコンの利用（有料）
パソコンの簡単な指導は随時行っています。
¥１時間200円
場西東京創業支援・経営革新相談センター（南町５－６－18イングビル１階・☎042－461－6611）
HP http://www.nishitokyo-sougyou.net/
問西東京商工会
（☎042－424－3600）

■しごとセンター多摩の就業支援

①新卒者など対象「合同企業説明会」
時９月27日㈫午後１時～４時30分（受付：午後０時30分～３時30分）
定200人（予約制・先着順）
対平成24年３月卒業予定の方、および既卒３年以内の方
※参加企業約20社、最大４社まで企業の説明会に参加できます。
②34歳以下対象「面接対策セミナー＆合同就職面接会（立川会場）」
❖面接対策セミナー
時９月７日㈬午前10時～正午
定30人（予約制・先着順）
❖合同就職面接会（予約不要）
時９月７日㈬午後１時30分～４時30分（受付：午後１時～３時30分）
※おおむね５社の企業が参加予定（履歴書を複数ご持参ください）。
③30～54歳以下対象「面接対策セミナー＆合同就職面接会（三鷹会場）」
❖面接対策セミナー
時９月14日㈬午前10時～正午
定30人（予約制・先着順）
❖合同就職面接会（予約不要）
時９月14日㈬午後１時30分～４時30分（受付：午後１時～３時30分）
※おおむね５社の企業が参加予定（履歴書を複数ご持参ください）。
④これから働く女性対象「１日でわかる再就職のポイント」
時９月28日㈬午後１時30分～４時30分
定50人（予約制・先着順）
※託児あり（予約制・対象年齢あり）
⑤34歳以下対象「実践！採用担当者に選ばれる応募書類＆面接対策講座」
時①９月26日㈪・②27日㈫
いずれも午後１時30分～４時30分
内①応募書類のコツ　②面接のコツ
※１日だけの参加も可。
定各30人（予約制・先着順）
⑥30～54歳対象「実践！採用されるための応募書類・面接対策講座」
時９月14日㈬午後１時～５時
定50人（予約制・先着順）
⑦55歳以上対象「自分を活かす！再就職対策講座」
時９月21日㈬午後１時30分～４時30分
定50人（予約制・先着順）
⑧34歳以下対象「多摩版就コム」
就職支援アドバイザーやクラスの仲間と一緒に就活のためのスキル・ビジネスマナーを身につけます。
時９月13日㈫～10月25日㈫の毎週火・木曜日いずれも午後１時30分～４時30分（全12回）
定15人（選考あり）
⑨30歳代対象「正社員を目指す７日間のセミナー」
コミュニケーション能力、課題発見力、問題解決力などを習得する７日間のプログラム（資格要件あり）。
時10月４日㈫～13日㈭午前10時～午後５時（全７日間）
定15人（選考あり）
場①京王プラザホテル八王子　②立川商工会議所　③三鷹産業プラザ　④スクエア21・府中市女性センター
上記以外は、東京しごとセンター多摩（JR国分寺駅南口徒歩５分）
申・問東京しごとセンター多摩
②～③（☎042－329－4510）・その他（☎042－329－4524）

自衛消防訓練審査会・防災訓練を開催

時９月12日㈪午後０時15分～４時
場田無自動車教習所（芝久保町４－４－４）
内市内事業所の自衛消防隊が地震・火災が発生したとの想定で、消火・通報・避難誘導の一連の行動について審査します。あわせて一般市民の方を対象に初期消火訓練、煙体験など（午前10時30分～午後１時）を行います。
◆西東京消防署
（☎042－421－0119）

？お困りのときに 無料相談！

一般相談（予約不要）

場　所	日　時
市民相談室　田・保	月～金曜日　午前８時30分～午後５時

専門相談（予約制）

申９月５日㈪午前８時30分から希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話（★印は、８月17日㈬から受付中）
なお、予約開始日は大変込み合いますので、ご了承ください。
問市民相談室 田（☎042－460－9805）・保（☎042－438－4000）

内　容	場所	日　時	
法律相談	田	９月８日㈭、15日㈭、16日㈮ 午前９時～正午 ※９月８日㈭は女性弁護士による相談	
	保	９月13日㈫、14日㈬、20日㈫、21日㈬ 午後１時30分～４時30分 ※９月21日㈬は女性弁護士による相談	
人権・身の上相談	田	10月６日㈭	午前９時～正午
	保	９月22日㈭	
税務相談	田	９月９日㈮	午後１時30分～４時30分
	保	９月16日㈮	
不動産相談	田	９月15日㈭	午後１時30分～４時30分
	保	★９月８日㈭	
登記相談	田	★９月８日㈭	午後１時30分～４時30分
	保	★９月15日㈭	
表示登記相談	田	★９月８日㈭	午後１時30分～４時30分
	保	★９月15日㈭	
交通事故相談	田	★９月14日㈬	午後１時30分～４時30分
	保	９月28日㈬	
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	保	★９月12日㈪	午後１時30分～４時30分
行政相談	保	★９月１日㈭	午後１時30分～４時30分
相続・遺言・成年後見等手続相談	田	10月５日㈬	午後１時30分～４時30分

その他の相談

内　容	日　時／場　所	問い合わせ
消費生活相談	月～金曜日　午前10時～正午・午後１時～４時 ／消費者センター	消費者センター （☎042－425－4040）
住宅増改築相談	第１金曜日　午後１時30分～４時 ／田無庁舎２階ロビー・保谷庁舎１階ロビー	都市計画課 保 （☎042－438－4051）
動物相談（西東京市獣医師会）	第３金曜日　午後１時30分～２時30分 ／田無庁舎２階ロビー・保谷庁舎１階ロビー	環境保全課 （☎042－438－4042）
子ども家庭相談（電話・面接）	【面接相談】月～金曜日　午前９時～午後４時 ／子ども家庭支援センター（住吉会館１階） 【電話相談】月～土曜日　午前９時～午後４時 （☎042－439－0081）	子ども家庭支援センター （☎042－425－3303）
母子相談	月～金曜日　午前９時～午後４時 ／子育て支援課（田無庁舎１階）※要電話予約	子育て支援課 田 （☎042－460－9840）
生活相談	月～金曜日　午前８時30分～午後５時 ／生活福祉課（田無庁舎１階・保谷庁舎１階）	生活福祉課 田（☎042－460－9836） 保（☎042－438－4027）
教育相談	月～金曜日　午前９時～午後５時 ／保谷庁舎４階・田無庁舎５階　※要電話予約 【電話相談】月～金曜日　午前９時～午後５時 （☎042－425－4972）	教育支援課 保 （☎042－438－4077）
不登校ひきこもり相談	火～木曜日　午前９時～午後５時 ／Nicomoルーム（西原総合教育施設３階） 【電話相談】午前９時～午後５時 火～木曜日（☎042－452－2244）、月・金曜日（☎042－438－4077）	
女性相談（面接）	月・火曜日　午前10時～午後１時、２～４時 水・木曜日　午前10時～正午、午後１～５時、６～８時 金・土曜日　午前10時～正午、午後１～４時 ／パリテ（住吉会館１階）　※予約優先	協働コミュニティ課 （☎042－439－0075）
外国人相談	月～金曜日　午前10時～午後４時 ／多文化共生センター（イングビル１階）	多文化共生センター （☎042－461－0381）

凡例　時日時　場場所　内内容　対対象　定定員　講講師　¥料金　持持ち物　申申し込み　問問い合わせ　HPホームページ　FAXファックス　✉メール　田田無庁舎　保保谷庁舎