

第11回市民スポーツまつり

10月10日(祝) 向台運動場・市民公園グラウンド

時10月10日(祝)午前9時20分～午後4時
送迎バス運行時間 午前8時～午後5時
(保谷庁舎 田無庁舎 会場)

当日直接会場へ。抽選券付きプログラムを配布します。事前にプログラムをお持ちの方も、抽選番号を押ししますので、受付までお越しください。

◆**競技** パン食い競争、かけっこ、宝さがし、500mリレー、玉入れ、大縄跳び、障害物競走、ティーボール、大綱引き

◆**イベント** 保谷和太鼓、キッズチアダンス、よさこいソーラン踊り

◆**チャレンジコーナー** 1人後ろ縄跳び、握力、フラフープ、ストラックアウト、バスケットボールフリースロー

◆**特設コーナー** 井口資仁選手グッズ、キックターゲット(FC東京)、ティーボール体験、ノルディックウォーキング(西原スポーツクラブ)、ホッケー(SEIBUプリンセスラビッツ)

◆**模擬店** 焼きそば、とん汁、お団子、フランクフルト、ジュース

◆**フリーマーケット** 約100店舗

◆**お楽しみ抽選タイム** プログラムの抽選番号による大抽選会

問NPO法人西東京市体育協会事務局(☎042-425-7055)

市民スポーツまつり実行委員長・菅野(☎042-421-7075)

スポーツ振興課(保)(☎042-438-4081)



少年・少女サッカー教室

日本代表・代表候補を多数有する地元のJリーグクラブFC東京の協力により、FC東京専属コーチから指導を受けられます。

指導 FC東京普及部コーチングスタッフ

時11月3日(祝) (雨天中止)

午前9時～10時30分

午前11時～午後0時30分

場向台運動場

対市内在住の 小学1年生 2年生

持運動できる服装、サッカーシューズ(運動靴可) スネあて、サッカーボール、帽子、飲み物、汗拭きタオル

市内のサッカーチームに所属している方は、チームでまとめて申し込んでください。チームに所属していない方は、10月24日(月)午後5時までにスポーツセンター、きらっとへ。

協力 西東京市サッカー協会、西東京市少年サッカー連盟、NPO法人西東京市体育協会

問スポーツセンター

(☎042-425-0505)

スポーツ振興課(保)

(☎042-438-4081)

少年・少女野球教室

西武ライオンズ選手のOBや読売巨人軍のジャイアンツアカデミーの協力による野球教室を開催します。

指導 西武ライオンズ選手OB 読売巨人軍ジャイアンツアカデミー

時 11月6日(日)午前10時～午後4時

11月13日(日)午前10時～午後0時30分 雨天中止

場 向台運動場・市民公園グラウンド

ひばりが丘総合運動場(ひばりアム) 野球場

対 市内在住の小学生

市内在住の小学3年生(100人)

持運動できる服装、スパイク(運動靴可) グローブ、バット、帽子、飲み物、汗拭きタオル、のみ弁当

市内の少年野球チームに所属している方は、チームでまとめて申し込んでください。チームに所属していない方は 10月27日(木)、11月3日(祝)午後5時までにスポーツセンター、きらっとへ。

協力 西東京市軟式野球連盟少年部

問スポーツセンター

(☎042-425-0505)

スポーツ振興課(保)

(☎042-438-4081)

スポーツ教室 (10月～平成24年3月)

体育協会加盟団体では、さまざまなスポーツ教室を開催していますので、この機会にぜひご参加ください。

なお、保険料は参加者負担となります。参加資格・内容など詳しくは、各団体(連絡先)へお問い合わせください。 スポーツ振興課(保)(☎042-438-4081)

平成23年度後期 スポーツ教室(期間:10月～平成24年3月)

種目	日時	場所	参加費	問い合わせ先
剣道	第1・3・5(日)午前9時～正午	スポーツセンター	無料	江頭 ☎042-422-2804
柔道	第1・2・3(日)午前9時～正午	武道場	無料	西塔 ☎042-422-2229
水泳	第1(木)・(金)午前10時～正午	スポーツセンター	1回 750円	小林 ☎042-463-1767
ソフトテニス	第2・4(土)午後1時～3時	東町テニスコート	1回 300円	下田 ☎042-462-2217
	第3(土)午後1時～3時	芝久保第二運動場		
卓球	第1・3(木)午前9時～正午	スポーツセンター	1回 300円	伊藤 ☎042-461-9674
バドミントン	第2・3・4(火)午後7時～8時30分	きらっと	1回 500円	佐藤 ☎042-469-9166
バスケットボール	第1(木)・第3(土)午後6時～9時	スポーツセンター	1回 100円	瓜生 ☎080-5064-4908
アーチェリー	第1・2(土)午前9時30分～11時30分	武道場	月1,600円	妹尾 ☎042-421-1291
躰道	第1・2(木)午後6時～9時	きらっと	月1,000円	菅野 ☎042-421-7075
少林寺拳法	第1・2・3(木)午後6時～9時	スポーツセンター	無料	岡村 ☎042-422-1215
硬式テニス	第3(土)午前9時～10時30分	東町テニスコート 芝久保第二運動場	1回 300円	清水 ☎042-423-1350
	第4(火)午後1時～2時30分			
	第4(土)午前9時～10時30分			
太極拳	第3・4(日)午前9時～正午	武道場	体験2回 まで無料	中村 ☎042-462-3814
ダンススポーツ	第1(日)午後3時～6時	スポーツセンター	1回 500円	茂木 ☎042-422-5878
ターゲット バードゴルフ	第1・2(土)午前11時40分～午後2時20分	北原運動場	月300円	林 ☎042-464-7370
合気道	第2・3(火)午後6時30分～9時	きらっと	体験無料	芝田 ☎042-478-0351
空手道初心者	第3・4(木)午後6時～8時45分	武道場	無料	加藤 ☎090-4430-8708

種目によっては、日程変更などがありますので各団体へご確認ください。

ソフトバレーボール交流会

時10月30日(日)午後1時～5時

(午後0時30分受付)

場きらっと

対中学生以上の市内在住・在勤・在学者

競技種別 レディースの部 混合の部(コート内に男性1人まで可) 1チーム4～6人の登録。

個人参加可。

競技方法 ソフトバレーボール競技規則に準ずる

対戦組合せの抽選は、交流会当日に行います。

10月14日(金)(必着)までに、市HP・きらっとまたはスポーツ振興課(保谷庁舎3階)で配布の申込用紙を、〒202-8555市役所スポーツ振興課「ソフトバレーボール交流会」係へ郵送、ファックスまたは直接持参。

スポーツ振興課(保)

(☎042-438-4081・

FAX042-438-2021)

★多摩六都科学館ナビ★

★第11回日本万華鏡大賞・多摩展

日本万華鏡大賞公募展の佳作以上の作品を展示します。

次々と繰り出される色彩豊かな世界をご覧ください。

時10月8日(土)～11月6日(日)

午前10時～午後5時

展示室券 大人500円、子ども200円(4歳～高校生)

多摩六都科学館のプラネタリウムドームはリニューアル工事に入るため、プラネタリウムと全天周映画の上映は10月30日(日)までとなります(平成24年7月に、新たにオープン予定)

問多摩六都科学館

(☎042-469-6100)

ようこそとしまかんへ

乳幼児～小学生までを対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。お問い合わせは各図書館まで。

中 ☎042-465-0823 火～金午前10時～午後8時 土・日午前10時～午後6時	おはなしおばさんのおはなし会 2日(日)午前11時/どなたでも サンサンおはなし会 16日(日)午前11時/3歳児から対象 にこにこおはなし会 21日(日)午前11時/1～2歳児とその保護者対象 おはなし会 毎週木曜日/午後3時30分/3歳児から対象	柳 ☎042-464-8240 火木土日午前10時～午後6時 水・金午前10時～午後8時	ちいさなおはなしひろば 7・14日(金)午前11時/絵本コーナー/1～2歳児とその保護者対象 わくわくドキドキ紙芝居 8日(土)午前11時/どなたでも おはなしひろば 毎週(木)午後3時30分/絵本コーナー/3歳児から対象 今月からおはなしひろばの開始時間が3時30分になりますのでご注意ください。
保谷駅前 ☎042-421-3060 火～金午前10時～午後8時 土・日午前10時～午後6時	はじめてのページ 6日(木)午前11時/下保谷児童センター/絵本の読み聞かせ、紙芝居、おもしろい本の紹介など/どなたでも(下保谷児童センター共催) ちいさなおはなしひろば 14・28日(金)午前11時/1～2歳児とその保護者対象 おはなしひろば 14・28日(金)午後3時30分/3歳児から対象 おはなしのへや 8・22日(土)午後3時30分/5歳児～小学3年生対象	ひばりが丘 ☎042-424-0264 火木土日午前10時～午後6時 水・金午前10時～午後8時	ちいさなおはなしひろば 7日(金)午前11時/絵本コーナー/1～2歳児とその保護者対象 おはなしひろばサタデー 8日(土)午前11時/講座室/3歳児から対象 おはなしひろば 19日(木)午後4時/講座室/3歳児から対象
芝久保 ☎042-465-9825 火～日午前10時～午後6時	おはなし会 毎週木曜日/午後4時/どなたでも	新町分室 ☎0422-55-1783 水～土午後1時～5時	おはなしひろば 12日(木)午後3時30分/新町児童館/どなたでも
谷戸 ☎042-421-4545 火～日午前10時～午後6時	ちびっこおはなし会 5・19日(木)午前11時/1歳～2歳児とその保護者対象 おはなし会 12・26日(木)午後3時30分/3歳児から対象	休館日	3日(月)、10日(祝)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、31日(月) 中央図書館と保谷駅前図書館は、10日(祝)は開館しています(午前10時～午後6時)。 新町分室は、毎週火・日曜日休館日です。