

行ってみよう! イベント NEWS 役立つ情報をお届け!

耳から昔話を楽しむ ~大人も昔話を楽しみましょう~

11/25 ☎ 午前10時30分~11時30分 谷戸公民館 当日直接会場へ ① マッチ売りの少女「腰折れずめ」 ② 50人(先着順) 未就園児は不可。 公演者 もぐらの会会員 共催 もぐらの会 谷戸図書館(☎042-421-4545)

苗木の無料配布

11/26 ☎ 午前10時から 西東京いきの森公園 当日直接会場へ 配布数 約1,800本(先着順、苗木がなくなり次第終了) 午前中2回の苗木生産者による緑化相談、樹木の育て方の講演および実演みどり公園課(☎042-438-4045)

NPO等企画提案事業 親子で参加! お料理クイズ(幼児編)

11/27 ☎ 午後1時30分~4時(受付:午後1時) エコプラザ西東京 ① 料理に関するクイズ、食育カルタ大会やエプロンシアターを行います。 ② 3歳~就学前の親子 ③ 50組(先着順、定員に満たない場合は当日参加も可。お問い合わせください) ④ キッズ・キッチンインストラクター、食育サポーター ⑤ エプロン、三角巾、お手拭、水筒 ⑥ 往復はがき、Eメール、ファックスに、住所・氏名・年齢・電話番号・自己PRや動機を明記し、11月25日(金)必着)までに、〒202-0011泉町3-12-25パステル保谷1階生活クラブ保育園内ワーカーズ・コレクティブちろりん村へ ⑦ ワーカーズ・コレクティブちろりん村(☎042-425-0788・FAX042-425-0788・Echirorinmura@mbn.nifty.com 電話は午後4時以降) ⑧ http://www.geocities.jp/chirorinmura_nisitokyo/ 主催 ワーカーズ・コレクティブち

ろりん村 協働コミュニティ課(保) (☎042-438-4046)

市民フォーラムと展示会 東大農場はどう変わるか? ~その将来像とまちづくり~

11/27 ☎ きらっと 当日直接会場へ ~西東京市誕生10周年記念市民活動団体提案協働事業~ ① 展示会 農場の生きものの写真、絵画などの展示 ② 午前9時30分~午後4時30分 ③ 市民フォーラム ワークショップの報告やパネラーと参加者との意見交換 ④ 午後0時20分~4時30分 ⑤ 東大農場・演習林の存続を願う会(☎042-464-0657・宮崎) (☎0422-55-0168・大森) 主催 東大農場・演習林の存続を願う会 共催 東大生態調和農業機構 協働コミュニティ課(保) (☎042-438-4046)

NPO等企画提案事業 講演会「ペアレントトレーニングの実際」

12/3 ☎ 午後2時~4時 コール田無 当日直接会場へ ペアレントトレーニングは親子の自信を取り戻し子どもの行動を変える、具体的な方法です。 ① 150人 ② 中田洋二郎教授(立正大学心理学部臨床心理学科) ③ 保育はありません。 ④ でこぼこ(☎090-3574-4974・池谷・Edecobokokun_oya@yahoo.co.jp) ⑤ http://decobocokun.web.fc2.com/index.html 主催 でこぼこ(出来る事と出来ない事の差がはげしい子どもと、その家族・支援者の会です) 協働コミュニティ課(保) (☎042-438-4046)

多文化ボランティア養成講座受講生 企画事業「にほんごおしゃべり会」

12/4 ☎ 午後1時30分~4時30分 社会福祉協議会活動拠点・しらうめ(下保谷5-13-19-105) 集合 午後1時15分・保谷駅改札口 日本語を使ってゆっくりのんびりおしゃべりしませんか?困っていることもどうぞ。まずは気軽にEメールを。 ①・② 12月3日(土)(必着)までにEoshaberi_nihongo@yahoo.co.jpへ。 文化振興課(保)(042-438-4040)

中学・高校生年代イベント 『パフォーマンス翔!笑?! SHOW!!!』 出演者募集

① 市内在住または近隣中学・高等学校の生徒・高校生年代の個人・グループ ② 応募状況・内容によっては出演できない場合もあります。 ③ 11月30日(水)までに、Ejidoukan@city.nishitokyo.lg.jpまたは下記へ電話。 中町児童館(☎042-422-8800)

外国人のためのリレー専門家相談会

12/10 ☎ 午後1時~3時30分 きらっと 当日直接会場へ 弁護士などの専門家と市の職員による無料相談会を開催します。相談には8か国語の通訳ボランティアが付き添います。気軽に相談してください。 ① 弁護士、行政書士、社会保険労務士、臨床心理士、女性のためのカウンセラーによる相談=国際結婚・離婚、ビザ、在留資格、年金、ストレス、DVなど ② 市の職員 市民税、教育、母子保健、健康に関すること ③ 通訳言語 英語、中国語、韓国・朝鮮語、スペイン語、フランス語、タガログ語、ポルトガル語、ロシア語 ④ 共催 NPO法人西東京市多文化共生センター(NIMIC)、東京都国際交流委員会、東京外国人支援ネットワーク Professional Consultation for Foreign Residents (Free of Charge) when: Saturday, 10 December 2011, 13:00-15:30 where: Second Floor, Minami-cho Sport & Culture Centre "Kiratto" in Nishitokyo City access: Three minutes walk from Tanashi Station South Exit, Seibu Shinjuku Line You can seek legal and other professional advice from; lawyers, scribes, social insurance consultants, clinical psychologists, counselors for women and city officials. Feel free to ask experts about any problems you have and get all the information you need (international marriage, divorce, accidents, visas, permits, work related, taxes, superannuation, health insurance, domestic violence, family issues, women issues, mental health, giving

birth, raising children, school, health etc)

No appointment needed. First come, first served basis.

All the information you provide is strictly confidential.

Volunteer interpreter in the following languages will be present during consultation; English, Chinese, Korean, Spanish, French, Tagalog, Portuguese and Russian

文化振興課(保)(042-438-4040)

出会い、そして挑戦!パラリンピックメダリスト土田和歌子さんによる講演会

12/17 ☎ 午後1時~3時 障害者総合支援センター ~まずやってみる、トライしてみる。そこでもし転んだとしても、進むことで何が生まれ、そして今の私がいます~ 車いすマラソンで日本を代表し、世界で活躍するパラリンピックメダリスト土田和歌子さんを講師に迎え、障害がありながらも日々チャレンジして得られたことなどについてお話をいただきます。

① 50人 ② はがき・ファックスで、講演会名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・ファックス番号を明記し、12月2日(金)必着)までに、〒188-0011田無町4-17-14障害者総合支援センターフレンドリー「土田和歌子さん講演会」担当へ。

1つの申込みにつき2人まで記入可、申込者多数の場合は申込単位で抽選。

障害者総合支援センター(☎042-452-0087・FAX042-452-0076)



土田和歌子さん

ジョイフルスキー

コースレイアウトに富んだ斑尾高原で、楽しい3日間を過ごしませんか? ① 平成24年1月4日(水)~6日(金) ② 長野県上水内郡信濃町 タングラム 斑尾東急リゾート ③ 宿泊 ホテルタングラム(洋室、バス・トイレつき、定員5人) ④ 相部屋となる場合があります。 ⑤ 交通 往復貸切直通バス(スポーツセンター・田無駅北口発着) ⑥ 現地インストラクターによるスキー教室。冬ならではのスポーツを楽しみませんか。スノーシュー(小型スノーモービル)スノーラフティング(雪上バナボート)のコース貸し切り乗り放題もあります。スキー検定はありません。 ⑦ ⑧ 小学1年生以上で、スキーをするうえで健康上問題がなく、説明会に必ず参加できる方(中学生以下は保護者同伴)・40人 ⑨ 参加費 大人:3万9,000円 子供(中学生以下):3万2,000円 2泊全食・リフト代・スキー講習代・

スキー保険代・往復交通費込み。

レンタルスキー代は別途必要です。

① 往復はがきに、下記内容を明記のうえ、11月30日(水)(必着)までに、〒202-0013中町1-5-1スポーツセンター「ジョイフルスキー係」へ(申し込み多数の場合は抽選)

② 家族 住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(お子さんは学年)・日中連絡のつく電話番号、を明記。

③ 友達同士 住所・氏名(ふりがな)・年齢・日中連絡のつく電話番号を明記。

④ 個人 住所・氏名(ふりがな)・年齢・日中連絡のつく電話番号を明記。

⑤ ⑥ 説明会 ⑦ 12月10日(土) 午後1時 午後6時

⑧ スポーツセンター

⑨ 説明会には1グループ1人以上の出席をお願いします。

⑩ スポーツセンター (☎042-425-0505)

⑪ スポーツ振興課(保) (☎042-438-4081)



人口と世帯 平成23年11月1日現在、()は前月比

総人口/19万7,938人 (35減)

住民登録 人口/19万4,667人(77減) 男/9万5,482人(28減) 女/9万9,185人(49減) 世帯/8万9,504(79減)

外国人登録 人口/3,271人(42増) 男/1,423人(24増) 女/1,848人(18増) 世帯/1,641(26増)

携帯電話から右のバーコード(QRコード)を読み取ると、市の携帯電話サイトへアクセスできます

