



お役立ちガイド



今月の薬湯～ショウガの湯～

ショウガは、風邪引き時や風邪の予防に、身体を温める効果がある最高の漢方薬です。
 時12月4日(日)
 小学生以下は入浴無料。
 (保護者同伴)
 場桐の湯・庚申湯・松の湯・みどり湯・妙法湯
 西東京市公衆浴場組合
 (妙法湯 ☎042-461-3789)

しごとセンター多摩の就業支援

30～54歳対象
 「合同就職面接会」
 時12月16日(金)午後1時～4時(受付午後0時30分～3時30分)
 30～54歳対象
 「面接対策セミナー & 合同就職面接会(調布会場)」
面接対策セミナー
 時12月1日(木)午前10時～正午
 定30人(予約制・先着順)
合同就職面接会
 時12月1日(木)午後1時30分～4時30分(受付午後1時～3時30分) 予約不要
 場調布市文化会館たづくり
 西東京しごとセンター多摩
 (☎042-329-4510)
 これから働く女性対象
 「1日でわかる再就職のポイント」
 時12月9日(金)午後1時30分～4時30分
 場昭島市公民館
 定50人(予約制・先着順)
 託児あり(予約制・対象年齢条件などあり)
 34歳以下対象
 「実践!採用担当者に選ばれる応募

書類 & 面接対策講座」
 時12月21日(木)・22日(木)各午後1時30分～4時30分
 定1日目:応募書類対策講座
 2日目:面接対策講座
 定各30人(予約制・先着順)
 34歳以下対象
 少人数実践型セミナー「就勝ゼミ」
 時12月17日(土)午後1時30分～4時
 定15人(予約制・先着順)
 30～54歳対象
 「実践!採用されるための応募書類・面接対策講座」
 時12月7日(木)午後1時～5時
 定50人(予約制・先着順)
 55歳以上対象
 「自分を活かす!再就職対策講座」
 時12月13日(火)午後1時30分～4時30分
 定50人(予約制・先着順)
 30歳代対象
 「正社員を目指す7日間のセミナー」
 時平成24年1月11日(水)～1月19日(木)の全7日間
 (土・日曜日を除く)
 午前10時～午後5時(日程により変動あり)
 定15人(選考あり)
 場 以外すべて東京しごとセンター多摩(JR国分寺駅南口徒歩5分)
 西 以外すべて東京しごとセンター多摩(☎042-329-4524)

西東京創業支援・経営革新相談センター

12月の中小企業診断士などによる特別相談日は、次のとおりです。経営全般、人材育成、労務、製造業などに関する相談ができます。
 1日(木)② 2日(金)③ 5日(月) 6日(火)
 9日(金) 12日(月)⑦ 13日(火) 15日(木)

19日(月)⑩ 20日(火) 21日(水)⑫ 22日(木) 午後1時30分～4時30分(②③⑦⑩ ⑫午前9時30分～午後0時30分)
 夜間相談(現在都合により設定していません)
 中小企業診断士による経営講習会(無料・要予約)
 時12月10日(土) 午後1時 午後3時
 パソコン講習会(全2回コース・有料・要予約)
 時 12月6日(火)・9日(金)午前10時～正午:業務に役立つパソコン管理編
 12月6日(火)・9日(金)午後1時～午後3時:商圏を広げよう!オークション編
 受講料などについては、お問い合わせください。
 ミニパソコン講習会・随時行っていたパソコンの簡単な指導は終了しました。事業者の方は西東京商工会にご相談ください。
 場西東京創業支援・経営革新相談センター(南町5-6-18インゲビル3階・☎042-461-6611) 12月1日(木)より、1階から3階に移動します。
 ① http://www.nishitokyo-sougyou.net/
 西東京商工会
 (☎042-424-3600)

第1回予備自衛官補(一般・技能)公募

応募資格
 一般 18歳以上34歳未満の者
 技術 18歳以上53～55歳未満の者
 試験日程
 平成24年4月15日(日)～18日(水)
 受付期間
 平成24年1月11日(木)～4月6日(金)
 西 自衛隊西東京地域事務所

(☎042-463-1981)

司法書士による東日本大震災被災者無料電話相談

時12月10日(土)午前10時～午後4時
電話相談 (☎03-3351-3203)
 当日限り
 西東京青年司法書士協議会
 (山内☎03-6682-8237)

西東京料理飲食業組合創立50周年記念イベント

時平成24年4月15日(日)
 場西東京市民会館
 第1部:カラオケ大会
 午前11時～午後5時 出場者募集(参加費2コース10,000円)
 第2部:藤原浩ショー
 午後5時～6時(入場料1,000円)
 西東京料理飲食業組合
 (林☎042-422-6636)

小学生マナーキッズテニス教室

時12月10日(土)午前10時～午後0時30分
 場早稲田大学東伏見屋内コート
 内スポンジボール使用の初心者コース
 ¥1,000円
 早稲田大学庭球部
 (☎042-469-3487)

検察審査員に選ばれたらご協力を!

交通事故、詐欺などの被害にあったのに、検察官がその事件を裁判にかけてくれないなど、不服を持っている人のために「検察審査会」があります。審査員は、選挙権を持っている皆さんの中から「くじ」で選ばれます。ご理解とご協力をお願いします。
 西川検察審査会事務局
 (☎042-845-0292)



?お困りのときに 無料相談!



一般相談	
場所	日時
市民相談室 (田・保)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時
専門相談(予約制)	
①12月5日(月)午前8時30分から希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話(印は、11月17日(木)から受付中) なお、予約開始日は大変込み合いますので、ご了承ください。 西市民相談室(田)(☎042-460-9805)・(保)(☎042-438-4000)	
内容	場所 日時
法律相談	(田) 12月8日(木)、15日(木)、16日(金) 午前9時～正午 12月8日(木)は女性弁護士による相談
	(保) 12月13日(火)、14日(水)、20日(火) 午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	(田) 1月5日(木) 午前9時～正午 (保) 12月22日(木)
税務相談	(田) 12月9日(金) 午後1時30分～4時30分 (保) 12月16日(金)
	(田) 12月15日(木) 午後1時30分～4時30分 (保) 12月8日(木)
登記相談	(田) 12月8日(木) 午後1時30分～4時30分 (保) 12月15日(木)
	(田) 12月8日(木) 午後1時30分～4時30分 (保) 12月15日(木)
表示登記相談	(田) 12月8日(木) 午後1時30分～4時30分 (保) 12月15日(木)
	(田) 12月14日(水) 午後1時30分～4時30分 (保) 12月28日(水)
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	(田) 12月12日(月) 午後1時30分～4時30分
	(田) 12月16日(金) 午後1時30分～4時30分
相続・遺言・成年後見等手続相談	(保) 1月13日(金) 午後1時30分～4時30分

その他の相談		
内容	日時/場所	問い合わせ
消費生活相談	月～金曜日 午前10時～正午・午後1時～4時 / 消費者センター	消費者センター (☎042-425-4040)
住宅増改築相談	第1金曜日 午後1時30分～4時 / 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー	都市計画課 (保) (☎042-438-4051)
動物相談(西東京市獣医師会)	第3金曜日 午後1時30分～2時30分 / 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー	環境保全課 (☎042-438-4042)
子ども家庭相談(電話・面接)	【面接相談】月～金曜日 午前9時～午後4時 / 子ども家庭支援センター(住吉会館1階)	子ども家庭支援センター (☎042-425-3303)
	【電話相談】月～土曜日 午前9時～午後4時 (☎042-439-0081)	
母子相談	月～金曜日 午前9時～午後4時 / 子育て支援課(田無庁舎1階) 要電話予約	子育て支援課 (田) (☎042-460-9840)
生活相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 / 生活福祉課(田無庁舎1階・保谷庁舎1階)	生活福祉課 (田) ☎042-460-9836 (保) ☎042-438-4027
教育相談	月～金曜日 午前9時～午後5時 / 保谷庁舎4階・田無庁舎5階 要電話予約	教育支援課 (保) (☎042-438-4077)
	【電話相談】月～金曜日 午前9時～午後5時 (☎042-425-4972)	
不登校ひきこもり相談	火～木曜日 午前9時～午後5時 / Nicomoルーム(西原総合教育施設3階)	【電話相談】午前9時～午後5時 火～木曜日(☎042-452-2244) 月・金曜日(☎042-438-4077)
女性相談(面接)	月・火曜日 午前10時～午後1時、2～4時 水・木曜日 午前10時～正午、午後1～5時、6～8時 金・土曜日 午前10時～正午、午後1～4時 / パリテ(住吉会館1階) 予約優先	協働コミュニティ課 (☎042-439-0075)
外国人相談	月～金曜日 午前10時～午後4時 / 多文化共生センター(インゲビル1階)	多文化共生センター (☎042-461-0381)