

カレンダー



【あて先】
〒202-8555市役所健康課「〇〇」担当へ。
※返信用には、住所・氏名を記入。

①希望日
②住所
③保護者氏名
④子どもの氏名(ふりがな)
⑤子どもの生年月日
⑥日中連絡がつく電話番号

	事業名	日時／場所	対象／定員	内容 ^な	申し込み方法 ^な
◆健康課保健係 ☎042-438-4037					
一般	糖尿病講座	12月2日(金)午前10時～11時30分 ／田無総合福祉センター	糖尿病もしくは境界域で食事療法をこれから始める方および家族／10人（申込順）	糖尿病の基礎知識、食事のとり方に関する話／講保健師、管理栄養士	前日までに電話予約
	栄養相談	12月14日(水)午前9時～正午 ／田無総合福祉センター	市民／各日5人（申込順）	栄養・食生活について管理栄養士による相談	12月12日(月)までに電話予約
		12月12日(月)午後1時～4時 ／保谷保健福祉総合センター			12月9日(金)までに電話予約
	男の体操教室	12月16日(金)午後1時～2時30分 ／田無総合福祉センター	市内在住・在勤の男性の方	ストレッチ・しゃきしゃき体操パート2実技／持飲み物・タオル	予約不要。当日直接会場へ。
子ども	離乳食講習会	1月24日(火)午後1時15分～3時	市内在住の6～8か月のお子さんの保護者（第1子のみ）／25組	離乳食のすすめ方、デモンストレーション、試食、歯科の話	往復はがき（記入例参照） 申込期間12月19日(月)～1月4日(水)まで（消印有効）
◆からだと心の健康相談専用電話 ☎042-438-4087					
一般	からだと心の健康相談	12月15日(木)午後1時30分～3時30分 ／田無総合福祉センター	市民／2人（申込順）	生活習慣病や日常生活に関すること、からだや心の気になることについての保健師による健康相談	12月14日(水)までに電話予約
◆健康課事業調整係 ☎042-438-4021					
子ども	ポリオ予防接種	12月6日(火)・ 受付：午前9時30分～11時30分 ／保谷保健福祉総合センター	生後3か月～90か月未満でまだポリオ接種を2回済ませていないお子さん	持母子健康手帳、予診票、荷物をまとめるための袋 ※授乳は自宅で済ませてからお越しください。 ※予診票は生後3か月ごろに郵送している「予防接種のお知らせ・予診票綴り」に入っています。	転入などで予診票をお持ちでない方は事前にご連絡ください。
		12月8日(木) 受付：午前9時30分～11時30分 ／田無総合福祉センター			



お知らせ

◆健康課 (保) (☎042-438-4037)



◆健康課 保 (☎042-438-4037)

時 週2回(月・水曜日)午後3時～4時
 場 保谷保健福祉総合センター
 内 リハビリ方法や福祉用具・住宅改修
 など理学療法士による相談
 対 リハビリに関する相談を希望する方
 およびその関係者
 申 前日までに電話予約
 ◆健康課 保 (☎042-438-4037)

 電話相談

医療相談 (西東京市医師会)	火曜日 午後1時30分～2時30分 12月6日消化器内科、13日眼科、20日小児科、 ※専門の医師が相談に応じます。	☎042-438-1100
歯科相談 (西東京市歯科医師会)	12月2日・9日・16日 いずれも金曜日 午後0時30分～1時30分	☎042-466-2033
からだと心の 電話健康相談	平日午前9時～正午、午後1時～4時 ※保健師が相談に応じます。	健康課保健係 ☎042-438-4087

詳細は、10月1日号市報と同時配布された「高齢者の方へお知らせです平成23年度季節性インフルエンザ予防接種」をご覧ください。

◆健康課 保（☎042-438-4021）

救急相談センターでは、受診に関するアドバイスや応急手当に関するアドバイス、診療可能な医療機関を案内しています。

短縮番号 #7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から)

(ダイヤル回線からは)

23区 03-3212-2323

多摩地区 042-521-2323

◆西東京消防署

(☎042-421-0119)



休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医 科(受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出かけください)			
診療 時間	午前 9 時～午後10時	午前 9 時～午後 5 時	午前10時～正午 午後 1 時～ 4 時 午後 5 時～ 9 時
4 日	田無病院 緑町 3－6－1 ☎042－461－2682	石川クリニック 保谷町 2－6－1 ☎042－464－1550	休日診療所 中町 1－1－5 ☎042－424－3331
11 日	佐々総合病院 田無町 4－24－15 ☎042－461－1535	池田クリニック 柳沢 2－3－13 都営柳沢 2 丁目アパート110号 ☎042－465－3331	※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前までです。
歯 科 【受付時間】 午前10時～午後 4 時 (受診の際は、お問い合わせのうえお出かけください)			
4 日	浅野歯科医院 ひばりが丘 1－3－3 ☎042－421－1868		樋口歯科医院 保谷町 3－11－24 ☎042－461－0551
11 日	篠岡歯科医院 柳沢 1－1－5 ☎042－461－5323		松尾歯科医院 柳沢 3－2－5 ☎042－461－8711