



# お役立ちガイド



## 今月の薬湯～冬至・ゆず湯～

ゆず湯は、風邪の予防に効果があるとされています。

時12月22日(木)

場桐の湯・庚申湯・松の湯・みどり湯・妙法湯

小学生以下の方は入浴無料(保護者同伴) 65歳以上の方は、午後4時～6時に限り入浴無料です。

西東京市公衆浴場組合

(妙法湯 ☎042-461-3789)

## 「つながる～む西東京」へのお誘い

西東京市社会福祉協議会は11月1日から東日本大震災により西東京市内へ避難されている方々に対して孤立化防止事業を開始し、市内で自由なく生活していけるお手伝いをしています。下記地域にお住まいの方、交流会を開催しますのでお気軽にご参加ください。

時12月18日(日)

場東伏見コミュニティセンター

内昼食と演芸(保育あり)

対富士町・柳沢・東伏見・保谷町

料大人200円、子ども無料

西東京市社会福祉協議会

東日本大震災被災者支援担当

(☎042-438-9205)

## シニア対象パソコン教室の1月受講者募集

❖パソコン入門講座

時12日(木)・13日(金)・20日(金)・27日(金)の午前(計4回) / 料6,000円 / 場12月26日(月)まで

❖ワード初級講座

時10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)の午前(計4回) / 料6,000円 / 場12月26日(月)まで

❖エクセル初級講座

時10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)の午後(計4回) / 料6,000円 / 場12月26日(月)まで

❖パソコンの楽しい活用講座

(ご自分のパソコンでも受講できま

す。詳細は資料をご請求ください) 時12日(木)・13日(金)・20日(金)・27日(金)の午後(計4回) / 料1回1,500円(過年に当教室の講座を受講された方は1回無料)

受講料はいずれもテキスト代込

場シルバー人材センター東伏見教室

時午前9時30分～正午、午後1時30分～4時

対・定入門講座以外は文字入力のできる方対象・いずれも10人

申往復はがきに、希望講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、下記へ。

締め切り後でも受講可能な場合がありますので、お問い合わせを。

場西東京市シルバー人材センター

(〒202-0013中町1-6-8・保谷東分庁舎・☎042-425-6611)

## 女性向け再就職支援セミナー

時1月20日(金)午後1時30分～4時30分

場田無庁舎2階

(保育室は田無公民館保育室)

内「1日でわかる再就職のポイント」(講義形式)

定50人(申込順・無料)

持筆記用具

セミナーの参加にあたっては、東京しごとセンター多摩の利用登録が必要です。(当日でも可)

保育 セミナー申込み時に必ずご予約ください。

対6か月～4歳

定6人(先着順・無料)

申平成24年1月7日(土)まで

場・申12月15日(木)から下記へ電話。

受付時間:平日午前9時～午後8時(土曜は午後5時まで・12月29日～1月3日休み)

東京しごとセンター多摩

(☎042-329-4524)

## 平成23年度西東京市商工業従業員表彰

西東京商工会と市の共催により毎年にとり市内の同一事業所に勤務する従業員の方々を表彰する表彰式

が、11月16日(水)防災センターで開催されました。勤続10年表彰39人、勤続20年表彰19人、勤続30年表彰7人の皆さんが表彰を受けました。



場西東京商工会

(☎042-424-3600)

## 「7522・8020表彰」を行います

平成23年12月1日現在で、75歳～79歳で22本以上の歯を有する市民の方、80歳以上で20本以上の歯を有する市民の方に、記念品を添えて表彰状を差し上げます。

該当すると思われる方、または該当者をご存知のご家族や知人の方はおかけつけ歯科医院(西東京市歯科医師会会員)までご連絡ください。

受付順100人までとさせていただきます(以前、表彰されたことのある方は対象外)

調査期間 12月15日(木)～平成24年1月14日(土)

調査内容

75歳～79歳(昭和6年12月2日～昭和11年12月1日生)…22本以上の歯を有する方

80歳以上(昭和6年12月1日以前に生)…20本以上の歯を有する方

調査機関 西東京市歯科医師会会員医院・診療所にて無料で確認します。

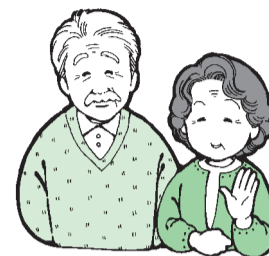
表彰式

時平成24年1月29日(日)午前9時30分

場きらっと2階

場西東京市歯科医師会

(☎042-466-2033)



## 2011感謝祭(野菜即売会)

時12月26日(月)

午前9時から売り切れ次第終了

場J A東京めぐり田無支店北側駐車場

場田無農友会

(大谷・☎042-469-9281)



## 東村山税務署からのお知らせ

所得税の確定申告は、「e-Tax」をご利用ください

詳しくは、各HPをご覧ください。

❖e-Taxに関する情報

e-TaxHP <http://www.e-tax.nta.go.jp>

❖税に関する情報

国税庁HP <http://www.nta.go.jp>

❖e-Taxの操作に関するお問い合わせ

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク(☎0570-015901)

場東村山税務署

(☎042-394-6811)

## 消費生活相談 Q & A

**Q** 3年前に購入した液晶テレビの映りが悪くなった。メーカーに連絡すると、保証期間を過ぎていたので出張費がかかると言われた。実際に修理に来てもらい30分程度で終わったが、修理明細書には技術料が8,000円となっていた。高すぎるのではないか。(50代 女性)

**A** 家電製品が壊れて修理を依頼する際、一般的に無料保証期間を過ぎていて技術者が向く場合は出張料がかかります。出張料とは、消費者の要望により修理する製品のある場所へ技術者を派遣するのに要する費用です。また技術料とは、故障の診断、部品交換などの故障個所の修理および調整といった付帯作業にかかる費用です。時間技術料ではありませんので、

修理時間の長さだけで修理費が高いというのは難しいでしょう。

家電製品の故障は消費者の誤使用でも起こっています。使用前には取扱説明書を良く読み不明な点はメーカーのお客相談室などに問い合わせるとよいでしょう。また、調子が悪いな、と思いながら使用していて保証期間が過ぎてしまい、修理費用がかかってしまった、という相談もあります。安全のためにも何か不具合があれば、使用を中止し、メーカーに連絡しましょう。

詳しくは消費者センターまでお問い合わせください。

消費者センター  
(☎042-425-4040)

「家庭用品の修理代金」



## ?お困りのときに無料相談!

### 一般相談

場所	日時
市民相談室 (田・保)	毎週月曜日～金曜日午前8時30分～午後5時

### 専門相談(予約制)

場12月19日(日)午前8時30分から希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話(印は、12月5日(日)から受付中)なお、予約開始日は大変込み合いますので、ご了承ください。  
場市民相談室(田)(☎042-460-9805)・(保)(☎042-438-4000)

内容	場所	日時
法律相談	田	12月27日(火)、28日(水)、1月5日(木)、6日(金)午前9時～正午 1月5日(木)は人権・身の上相談を兼ねる
	保	12月22日(木)は午前9時～正午で人権・身の上相談を兼ねる 12月21日(水)、1月4日(木)、10日(火) 12月21日(水)は女性弁護士による相談 午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	田	1月5日(木)
	保	12月22日(木)
税務相談	田	12月22日(木)
	保	1月6日(金)
不動産相談	田	1月19日(木)
	保	1月12日(木)
登記相談	田	1月12日(木)
	保	1月19日(木)
表示登記相談	田	1月12日(木)
	保	1月19日(木)
交通事故相談	田	1月11日(水)
	保	12月28日(水)
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	保	1月16日(月)
行政相談	保	1月5日(木)
相続・遺言・成年後見等手続相談	保	1月13日(金)