



お役立ちガイド



■今月の薬湯～紅花の湯～

紅花の湯はアレルギーと美容に効果があるといわれる薬湯です。

- ☎ 3月4日(日)
 - 📍 桐の湯(谷戸町3-17-8)
 - ・庚申湯(芝久保町1-13-2)
 - ・松の湯(南町1-13-11)
 - ・みどり湯(ひばりが丘1-14-2)
 - ・妙法湯(東伏見3-5-20)
- ※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)。

☎西東京市公衆浴場組合
(妙法湯 ☎042-461-3789)

■地域福祉権利擁護事業 登録生活支援員募集

登録生活支援員は、判断能力に不安がある方を対象に、契約により福祉サービスの利用支援を行う地域福祉権利擁護事業の中心的な役割を担います。

- 募集人員 若干名
- 報酬 時給1,010円
- 応募資格 ①地域福祉に熱意を持つ20歳以上の方 ②週1回、平日の日中活動ができる方 ③将来、社会貢献型後見人として活動する見込みの方

◆事業説明会
☎ 3月12日(月)午後2時～3時30分
📍 保谷東分庁舎地下相談室
※詳細は下記へお問い合わせください。
☎ 権利擁護センターあんしん西東京(中澤 ☎042-438-3776)

■西原学習教室受講生募集

□入会金 3,000円

□受講料 小学生…7,000円(2教科)
中学生…3,500円(1教科)

□時間割

時間	月	火	水	木	金
小学生 午後4時20分～5時20分	4年国語	4年算数			
午後5時30分～6時30分	6年国語	6年算数	5年国語	5年算数	
中学生 午後6時40分～7時50分	1年英語	2年数学	2年英語		1年数学
午後7時50分～9時		3年数学	3年英語	3年理科	

☎ はがきに、住所・氏名・学校名・新学年・電話番号・中学生は学科を明記し、3月23日(金)までに、〒202-0013中町1-6-8シルバール人材センターへ。
☎シルバール人材センター(☎042-425-6611)

■西東京創業支援・経営革新相談センター

◆特別相談日(相談無料・要予約)

3月の中小企業診断士などによる特別相談日は、次のとおりです。経営全般、人材育成、労務、製造業などに関する相談ができます。

① 1日(木)	② 2日(金)	③ 5日(月)
④ 6日(火)	⑤ 9日(金)	⑥ 12日(月)
⑦ 13日(火)	⑧ 15日(木)	⑨ 16日(金)
⑩ 19日(月)	⑪ 21日(水)	⑫ 22日(木)

午後1時30分～4時30分(①③④⑦⑨⑩) 午前10時～午後1時まで

◆中小企業診断士による経営講習会(無料・要予約)

☎ 3月24日(土)午前10時～午後3時
☎ 創業に役立つ基礎知識
※詳細は、お問い合わせください。

◆パソコン講習会(有料・要予約)

☎ 3月23日(金) ①午前9時30分～午後0時30分 ②午後1時30分～4時30分
☎ 業務に役立つシリーズ～決算に役立つパソコン活用法
¥3,000円

◆随時行っていたパソコンの簡単な指導は終了しました。事業者の方は西東京商工会にご相談ください。
☎ 西東京創業支援・経営革新相談センター(南町5-6-18イングビル3階 ☎042-461-6611)
☎ <http://www.nishitokyo-sougyou.net/>
☎ 西東京商工会(☎042-424-3600)

■しごとセンター多摩の就業支援

①34歳以下対象

「実践!採用担当者には選ばれる応募書類&面接対策講座」(予約制)
☎ 3月28日(水)・29日(木)

各午後1時30分～4時30分
☎ 1日目:応募書類対策講座、2日目:面接対策講座

☎ 各30人(申込順)

②30～54歳対象

「実践!採用されるための応募書類・面接対策講座」(予約制)
☎ 3月14日(水)午後1時～5時

☎ 50人(申込順)
☎ 東京しごとセンター多摩(JR国分寺駅南口徒歩5分)

☎ 東京しごとセンター多摩(☎042-329-4524)

※主な事業を掲載しています。詳しくは東京しごとセンター多摩 ☎ (<http://www.tokyoshigoto.jp/tama/>) をご覧ください。

■忘れないで!3・11 高めよう!絆と防災意識 ～防災イベントのお知らせ～

東日本大震災から1年目の節目の日に、消火・応急救護などの防災体験をしてみませんか。

☎ 3月11日(日)午前10時～午後3時
📍 ひばりタワー(住吉町3-10-25)
および西友第2駐車場(住吉町3-8)
☎ 消火・応急救護・煙体験・救助体験・はしご車搭乗体験(防災体験スタンプラリー参加者の中から小学生以上ペア40組)※※荒天時は内容変更あり。
◆西東京消防署(☎042-421-0119)

■平成25年春採用一般・技術幹部候補生募集

□資格 20歳以上26歳未満の男女(22歳未満は大卒・見込み含む)

大学院修了者は28歳未満

□試験 1次:5月12日(土)・13日(日)(13日は飛行要員希望者のみ)

□受付 4月27日(金)まで
☎ 自衛隊西東京地域事務所(☎042-463-1981)

■いきいきさんデー

☎ 3月18日(日)午後1時30分～4時30分
📍 東京老人ホーム(柳沢4-1-3)

☎ 講演会&コンサート「終末期におけるスピリチュアル・ペインとそのケアについて」、東日本大震災復興支援物産展など

☎ 東京老人ホーム(☎042-461-2230)



? お困りのときに無料相談!



一般市民相談

場所	日時
市民相談室 ☎(保)	毎週月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時

専門相談(予約制)

☎ 3月5日(月)午前8時30分から希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話(★印は、2月17日(金)から受付中) なお予約開始日は大変込み合いますので、ご了承ください。
☎ 市民相談室 ☎(☎042-460-9805)・☎(☎042-438-4000)

内容	場所	日時	時間
法律相談	☎	3月8日(木)・15日(木)・16日(金) 午前9時～正午	午前9時～正午
	☎	※3月8日(木)は女性弁護士による相談	
人権・身の上相談	☎	4月5日(木)	午前9時～正午
	☎	3月22日(木)	
税務相談	☎	3月9日(金)	午後1時30分～4時30分
	☎	3月16日(金)	
不動産相談	☎	3月15日(木)	午後1時30分～4時30分
	☎	★3月8日(木)	
登記相談	☎	★3月8日(木)	午後1時30分～4時30分
	☎	★3月15日(木)	
表示登記相談	☎	★3月8日(木)	午後1時30分～4時30分
	☎	★3月15日(木)	
交通事故相談	☎	★3月14日(水)	午後1時30分～4時30分
	☎	3月28日(水)	
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	☎	★3月12日(月)	午後1時30分～4時30分
	☎	★3月1日(木)	
行政相談	☎	★3月1日(木)	午後1時30分～4時30分
相続・遺言・成年後見等手続相談	☎	4月4日(水)	午後1時30分～4時30分

その他の相談

内容	日時	場所	問い合わせ
消費生活相談	月～金曜日 午前10時～正午・午後1時～4時 /消費者センター		消費者センター (☎042-425-4040)
住宅増改築相談	第1金曜日 午後1時30分～4時 /田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー		都市計画課 ☎ (☎042-438-4051)
動物相談 (西東京市獣医師会)	第3金曜日 午後1時30分～2時30分 /田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー		環境保全課 (☎042-438-4042)
子供家庭相談 (電話・面接)	【面接相談】月～金曜日 午前9時～午後4時 /子ども家庭支援センター(住吉会館1階)		子ども家庭支援センター (☎042-425-3303)
	【電話相談】月～土曜日 午前9時～午後4時 (☎042-439-0081)		
母子相談	月～金曜日 午前9時～午後4時 /子育て支援課(田無庁舎1階) ※要電話予約		子育て支援課 ☎ (☎042-460-9840)
生活相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 /生活福祉課(田無庁舎1階・保谷庁舎1階)		生活福祉課 ☎(☎042-460-9836) ☎(☎042-438-4027)
教育相談	月～金曜日 午前9時～午後5時 /保谷庁舎4階・田無庁舎5階 ※要電話予約		教育支援課 ☎ (☎042-438-4077)
	【電話相談】月～金曜日 午前9時～午後5時 (☎042-425-4972)		
不登校ひきこもり相談	火～木曜日 午前9時～午後5時 /Nicomero(西原総合教育施設3階)		☎(☎042-452-2244)、 月・金曜日(☎042-438-4077)
	【電話相談】午前9時～午後5時 火～木曜日(☎042-452-2244)、 月・金曜日(☎042-438-4077)		
女性相談	月・火曜日 午前10時～午後1時、2～4時 水・木曜日 午前10時～正午、午後1～5時、6～8時 金・土曜日 午前10時～正午、午後1～4時 /パリエ(住吉会館1階) ※予約制		協働コミュニティ課 (☎042-439-0075)
外国人相談	月～金曜日 午前10時～午後4時 /多文化共生センター(イングビル1階)		多文化共生センター (☎042-461-0381)
障害福祉相談	障害の種類を問わない相談 月～金曜日 午前9時～午後6時30分 土曜日 午前9時～午後0時30分		相談支援センター・えぼっく (☎042-452-0075)
	発達障害相談(予約制) 日曜日 午前9時～午後0時30分		
	/どちらも、相談支援センター・えぼっく(フレンドリー内)		