



お役立ちガイド

他機関からのお知らせ

今月の薬湯～ヨモギの湯～

腰痛・痔の痛みなどに効果があるといわれる薬湯です。

時 4月1日(日)

場 桐の湯・庚申湯・松の湯・みどり湯・妙法湯

※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)

問 西東京市公衆浴場組合

(妙法湯 ☎ 042－461－3789)



地域福祉活動助成団体を募集

西東京市社会福祉協議会では、地域福祉活動を行っている、または始めようとしているグループや施設、民間団体などに対して、平成24年度の活動費の助成を行います。

□助成枠 上限15万円(1団体1事業まで申請可)

□申請方法 西東京市社会福祉協議会(保谷東分庁舎1階)にある申請用紙(**HP** からダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、4月26日(木)午後5時(必着)までに、郵送または直接持参。

□審査・決定 公開プレゼンテーション(5月15日(火))および助成事業選考委員会で選考し、5月下旬に発表予定。

※対象事業や対象経費など、詳しくはお問い合わせを。

問 西東京市社会福祉協議会

(〒202－0013 中町1－6－8 保谷東分庁舎内・☎ 042－438－3771)

HP <http://www.furemachi.jp/>

西東京創業支援・経営革新相談センター

❖特別相談(相談無料・要予約)

中小企業診断士などが、創業に関する相談のほか、既に事業を営んでいる方に対する経営全般のお悩みや、人材育成・労務・販路開拓などに関する相談について、個別に対応します。

※日程などはお問い合わせください。

❖中小企業診断士などによる経営講習会(無料・要予約)

時 4月26日(木)午後7時～9時

内 「西東京で創業しよう!」起業家になる魅力、創業するエリアとしての西東京の魅力に関するセミナー。
※詳細はお問い合わせください。

❖パソコン個別指導(無料・要予約)

内 市内で事業を営んでいる方に対して、パソコンソフトに関する操作などを個別に指導します。

※詳細はお問い合わせください。

場 西東京創業支援・経営革新相談センター(南町5－6－18イングビル3階西東京商工会内・☎ 042－461－6611)

HP <http://www.nishitokyo-sougyou.net/>

問 西東京商工会

(☎ 042－424－3600)

第10回ボランティアのつどいボラフェス2012

～つなげよう!ひろげよう!～

時 4月15日(日)午前11時～午後3時

場 田無小学校校庭(雨天時は体育館)

内 市内ボランティア団体が、ステージ・体験コーナー・相談コーナーでさまざまなボランティア活動を紹介します。

東日本大震災の被災地から物品販売コーナーも出店します。

※詳細は、西東京ボランティア・市民活動センター**HP**をご覧ください。

問 西東京ボランティア・市民活動センター(☎ 042－466－3070)

公立昭和病院「第7回市民公開講座」

時 4月7日(土)午後2時～3時30分

場 公立昭和病院(小平市天神町2－450)

内・講 甲状腺がんについて・貴田岡正史医師(内分泌・代謝内科)、前立腺がんについて・塚本哲郎医師(泌尿器科)

申 当日、直接会場へ

問 公立昭和病院

(☎ 042－461－0052内線2170)

東京都シルバーパス(半年パス)を発行

満70歳以上の都民で希望する方に、都バス・都営地下鉄・都電・都内民営バスに乗車できるシルバーパスを発行しています。

□有効期限 9月30日(日)まで

※満70歳になる月の初日から利用できます。

□必要書類 住所・氏名・生年月日が確認できる証明書(保険証[※])

(ア)住民税が非課税の方…介護保険料納入(決定)通知書または住民税非課税証明書

(イ)住民税が課税であるが、前年の合計

所得金額が125万円以下の方…介護保険料納入(決定)通知書、住民税課税証明書のいずれか。

¥ (ア)、(イ)に該当する方…1,000円、それ以外の方…1万255円

申 最寄りのシルバーパス取り扱いバス営業所へ。

問 (社)東京バス協会シルバーパス専用

(☎ 03－5308－6950)

東京大学生態調和農学機構(旧東大農場)の観桜会

時 4月7日(土)・8日(日)午前10時～午後3時30分

場 東京大学生態調和農学機構(緑町1－1－1)

※200メートルにわたりソメイヨシノが植樹されており、歴史的価値の高い農機具やトラクコなどを展示する農場博物館も臨時開館します。

問 東京大学生態調和農学機構

(☎ 042－463－3732)

学習会「超高齢社会のなかでの私たちの幸せの条件とは」

「社会保障と税の一体改革」をテーマに、私たちが本当に必要な社会保障とは何かを学習します。

時 4月21日(土)午後2時～4時

場 コール田無

講 後藤道夫さん(都留文科大学教授)

問 西都保健生活協同組合

(☎ 042－493－6129)

無料市民相談

■一般市民相談

場 所	日 時
市民相談室 田・保	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時

■専門相談(予約制)

申 4月3日(火)午前8時30分から希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話

(☆印は、3月5日(月)から ★印は、3月19日(月)から受付中)

なお、予約開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

問 市民相談室 **田**(☎ 042－460－9805)・**保**(☎ 042－438－4000)

内 容	場 所	日 時
法律相談	田	4月6日(金)、12日(木)、19日(木) 午前9時～正午
	保	4月10日(火)、11日(水)、17日(火)、18日(水) 午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	田	☆4月 5日(木)
	保	4月26日(木)
税務相談	田	4月13日(金)
	保	4月20日(金)
不動産相談	田	4月19日(木)
	保	★4月12日(木)
登記相談	田	★4月12日(木)
	保	★4月19日(木)
表示登記相談	田	★4月12日(木)
	保	★4月19日(木)
交通事故相談	田	★4月11日(水)
	保	4月25日(水)
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	田	★4月 9日(月)
行政相談	田	★4月20日(金)
相続・遺言・成年後見等 手続相談	保	5月11日(金)

■その他の相談

内 容	日 時 / 場 所	問い合わせ
教育相談	月～金曜日 午前9時～午後5時 ／保谷庁舎4階・田無庁舎5階※要電話予約 【電話相談】月～金曜日 午前9時～午後5時 (☎042－425－4972)	教育支援課 保 (☎042－438－4077)
不登校 ひきこもり 相談	月・水・木・金曜日 午前9時～午後5時 ／Nicomolーム(西原総合教育施設3階) 【電話相談】午前9時～午後5時 月・水・木・金曜日(☎042－452－2244)、 火曜日(☎042－438－4077)	教育支援課 保 (☎042－438－4077)
子供家庭相談 (電話・面接)	【面接相談】月～金曜日 午前9時～午後4時 ／子ども家庭支援センター(住吉会館1階) 【電話相談】月～土曜日 午前9時～午後4時 (☎042－439－0081)	子ども家庭支援センター (☎042－425－3303)
母子相談	月～金曜日 午前9時～午後4時 ／子育て支援課(田無庁舎1階)※要電話予約	子育て支援課 田 (☎042－460－9840)
女性相談	月・火曜日 午前10時～午後1時、2～4時 水・木曜日 午前10時～正午、午後1～5時、6～8時 金・土曜日 午前10時～正午、午後1～4時 ／パリティ(住吉会館1階)※予約制	協働コミュニティ課 (☎042－439－0075)
生活相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 ／生活福祉課(田無庁舎1階・保谷庁舎1階)	生活福祉課 田 (☎042－460－9836) 保 (☎042－438－4027)
障害福祉相談	障害の種別を問わない相談 月～金曜日 午前9時～午後6時30分 土曜日 午前9時～午後0時30分 発達障害相談(予約制) 日曜日 午前9時～午後0時30分 ／どちらも、相談支援センター・えぼっく(フレンドリー内)	相談支援センター・ えぼっく (☎042－452－0075)
外国人相談	月～金曜日 午前10時～午後4時 ／多文化共生センター(イングビル1階)	多文化共生センター (☎042－461－0381)
消費生活相談	月～金曜日 午前10時～正午・午後1時～4時 ／消費者センター	消費者センター (☎042－425－4040)
住宅増改築 相談	第1金曜日 午後1時30分～4時 ／田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー	都市計画課 保 (☎042－438－4051)
動物相談 (西東京市獣医師会)	第3金曜日 午後1時30分～2時30分 ／田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー	環境保全課 (☎042－438－4042)