健康ひろば

平成24年度に市が行う健康事業の案内『西東京市健康事業ガイド』(検診申込書付)を今号と同時配布しています。
1年間身近なところに置いて、ご活用ください。

はがき記入例

【あて先】
〒202－8555
市役所健康課
「離乳食講習会」担当
※返信用には、
住所・氏名を記入。

往復はがき

『離乳食講習会』申し込み
①希望日
②住所
③保護者氏名
④子どもの氏名(ふりがな)
⑤子どもの生年月日
⑥日中連絡がつく電話番号

一　般

事業名	日時／場所	対象／定員	申込方法など
◆健康課 ☎042－438－4037			
糖尿病講座 【保健師、管理栄養士による基礎知識・食事の話】	4月6日㈮午前10時～11時30分 ／田無総合福祉センター	糖尿病もしくは境界域で食事療法をこれから始める方および家族／10人(申込順)	4月5日㈭までに電話予約
栄養相談 【管理栄養士による相談】	4月18日㈬午前9時～正午 ／田無総合福祉センター	市民／各日5人(申込順)	4月16日㈪までに電話予約
	4月16日㈪午後1時～4時 ／保谷保健福祉総合センター		4月13日㈮までに電話予約
西東京しゃきしゃき体操パート２講座	4月27日㈮午前10時～11時30分 ／保谷保健福祉総合センター	市民・立位がとれる方/20人	4月26日㈭までに電話予約
◆からだと心の健康相談専用電話 ☎042－438－4087			
からだと心の健康相談 【保健師による相談】	4月20日㈮午後1時30分～3時30分 ／田無総合福祉センター	市民/2人(申込順)	4月20日㈮までに電話予約

子　ど　も

事業名	日時／場所	対象／定員	申込方法など
◆健康課 ☎042－438－4037			
離乳食講習会 【離乳食のすすめ方、デモンストレーション、試食、歯科の話】	5月15日㈫午後1時15分～3時 ／田無総合福祉センター	市内在住の6～8ヵ月のお子さんの保護者(第1子のみ)／25組	往復はがき(記入例参照) 申込期間：4月11日㈬～25日㈬(消印有効)
◆教育支援課 ☎042－425－4972			
ことばの発達・発音などに心配がある子どもの言語訓練・相談 【言語訓練士による相談】	4月13日㈮午後1時30分～5時 ／教育支援課(保谷庁舎4階)／１人15分程度	5歳～12歳くらい/12人(申込順)	4月11日㈬までに電話予約

■各種がん検診申し込み受付中

詳細は、同時配布の「西東京市健康事業ガイド」をご覧ください。
◆健康課 保(☎042－438－4037)

■お口の健康支援室

歯ブラシが上手にできない、歯医者さんで診察を受けることが難しい、食事を上手に食べられないなどのお子さんを対象とした、お口の健康に関する相談室です。
内 歯科健診、歯科保健指導、ブラッシング指導、栄養、育児相談
対 1歳～3歳までの方
申 往復はがきに、住所・氏名・お子さんの氏名・生年月日・電話番号・申込理由を明記のうえ、〒202－8555市役所健康課「お口の健康支援室」担当へ。後日、日程をお知らせします。
◆健康課 保(☎042－438－4037)

■地域活動栄養士会

食のボランティアとして地域の健康づくりを一緒にしませんか。
時 月3回程度　午前10時～正午
場 田無総合福祉センター
内 男性料理グループの講師、定例会、研修会など
対 市内在住で栄養士・管理栄養士の資格を有する60歳ぐらいまでの方
申 随時、電話で受付
◆健康課(☎042－438－4037)

■子宮頸がん予防ワクチンほか助成事業の延長について

子宮頸がん予防ワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン、ヒブワクチンの一部助成事業を平成25年３月末まで延長します。対象年齢に変更はありません。子宮頸がん予防ワクチンの接種券をお持ちの方は、お手持ちの接種券で接種ができます。中学1年生の方には個別にお送りします。現在、高校2年生で平成24年3月31日までに初回接種を受けている方は、2回目、3回目の助成が受けられます。
◆健康課 保(☎042－438－4021)

■休日診療所で子宮頸がん予防ワクチン(ガーダシル)接種を始めます

□**期間**　4月22日㈰～11月25日㈰の日曜日、午前10時～正午
□**場所**　休日診療所(中町1－1－5)
申 専用電話(☎042－424－2609)による完全予約制。
□**予約受付**　4月1日㈰～9月16日㈰の日曜日、祝日、午後1時～4時
※詳しくは市HPをご覧ください。
問 西東京市医師会(☎042－421－4328)
◆健康課 保(☎042－438－4021)

休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医　科(受診の際は小児科など診療科目をお問い合わせのうえ、お出かけください)

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後１時～４時 午後５時～９時
1日	**保谷厚生病院** 栄町1－17－18 ☎042－424－6640	**石川クリニック** 保谷町2－6－1 ☎042－464－1550	**休日診療所** 中町1－1－5 ☎042－424－3331 ※上記診療所では、歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前までです。
8日	**西東京中央総合病院** 芝久保町2－4－19 ☎042－464－1511	**コンタニクリニック** 田無町3－9－6 富士パーム102 ☎042－469－3677	
15日	**田無病院** 緑町3－6－1 ☎042－461－2682	**平井内科小児科** 田無町4－17－18 ドミール田無1階 ☎042－463－4147	

歯　科(受診の際は、お問い合わせのうえ、お出かけください)

受付時間	午前10時～午後4時	
1日	**保谷歯科医院** 住吉町6－4－2 ☎042－423－4182	**いわさき歯科クリニック** 新町2－9－18 ☎042－463－7650
8日	**井出歯科** 泉町1－13－4 ☎042－465－6488	**松川歯科医院** 田無町3－9－7　第一不二ホームズ208 ☎042－465－5881
15日	**浅野歯科医院** ひばりが丘1－3－3 ☎042－421－1868	**松本歯科医院** 保谷町3－3－23 ☎042－467－9339

電話相談

医療相談 **(西東京市医師会)**	**火曜日　午後１時30分～２時30分** **4月3日眼科、10日消化器内科、17日麻酔・ペイン、24日小児科** ※専門の医師が相談に応じます。	☎042－438－1100
歯科相談 **(西東京市歯科医師会)**	**4月6日・13日・20日・27日** **いずれも金曜日　午後0時30分～1時30分**	☎042－466－2033
からだと心の電話健康相談	**平日午前9時～正午・午後１時～４時** ※保健師が相談に応じます。	健康課保健係 ☎042－438－4087

しゃきしゃき笑顔で健康
西東京市健康都市宣言

健康づくりを支えるための市の取り組み

豊かなみどりや安心して外出できる環境づくり

みどり公園課の作成する「みどりの散策マップ」が新しくなります。市内のおすすめの散歩コースを掲載したマップで４月中旬に市内の主な公共施設に配布します。
外出によい季節になりましたので、お出かけにご利用ください。
※詳細は４月15日号または市HPで掲載する予定です。
◆健康課 保(☎042－438－4037)

凡例 時日時 場場所 内内容 対対象 定定員 講講師 ¥料金 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ HPホームページ FAXファックス ✉メール 田田無庁舎 保保谷庁舎