



# シニアルーム

シニア世代向け情報  
※市からの連絡帳も  
ご覧ください。

～楽しみながら健康づくり・生きがいづくり～

◆高齢者支援課 図(☎042-464-1311(内2335))

## 老人福祉センター各種教室

- 時 5月～平成25年3月
- 場 老人福祉センター(田無町5-5-12 田無総合福祉センター3階)
- 対 市内在住で60歳以上の方(主に初心者対象)
- 定 各教室20～50人程度(各教室により異なる。定員を超えた場合は、新規の方を優先し抽選)。
- 注 教材費などは自己負担

- ① 4月16日(月)～20日(金)午前9時～午後4時までに、福祉会館・老人福祉センター利用証を持参のうえ、直接老人福祉センター窓口へ。
- ※電話による受け付けは不可。土・日曜日は休館
- 問 老人福祉センター (☎042-466-1680)

### 平成24年度 老人福祉センター各種教室

教室名	実施日時	開始日
太極拳	毎月第1～4(月) 午後1時～2時	5月7日
大正琴	毎月第1・3(火) 午後1時～3時	5月15日
音楽のいずみ	毎月第2・4(水) 午後1時30分～3時	5月9日
民謡	毎月第1～4(木) 午後1時～3時	5月9日
フォークダンス	毎月第1～3(金) 午前10時～11時30分	5月9日
茶道	毎月第1～4(土) 午前10時～正午	5月10日
民謡	毎月第1～4(日) 午後1時～3時	5月10日
わいわいコーラス	毎月第1・3(月) 午後1時30分～3時	5月17日
詩吟	毎月第1～4(火) 午後1時～3時	5月11日
さわやか体操	毎月第1～4(水) 午後1時～2時30分	5月8日
すっきり体操	毎月第1～4(木) 午前10時30分～正午	5月10日

※福祉会館・住吉老人福祉センターでの「健康体操教室」を受講中の方は、「さわやか体操」および「すっきり体操」の受講はご遠慮ください。

## 福祉会館・住吉老人福祉センター各種教室

- 時 5月～平成25年3月
- 対 市内在住の60歳以上の方(主に初心者対象)
- 定 各教室20～40人程度(各教室により異なる。定員を超えた場合は、新規の方を優先し抽選)。
- 注 教材費などは自己負担

- 4時までに、福祉会館・老人福祉センター利用証を持参のうえ、直接各福祉会館・住吉老人福祉センター窓口へ。
- ※電話による受け付けは不可。日曜日は休館
- 問 西東京市社会福祉協議会 (☎042-438-3773)

### 平成24年度 福祉会館各種教室

福祉会館	教室名	実施日時(月2回)	開始日
住吉老人福祉センター (☎042-421-1122)	書道	毎月第2・4(水)午後1時30分～3時30分	5月10日
	らくらくエアロビクスA	毎月第1・3(金)午後2時～3時	5月18日
	らくらくエアロビクスB	毎月第2・4(土)午後2時～3時	5月11日
下保谷福祉会館 (☎042-422-8338)	ヨガ	毎月第2・4(火)午前10時～11時30分	5月8日
	楽しく歌いましょう	毎月第2・4(水)午後2時～3時	5月10日
新町福祉会館 (☎0422-55-1781)	すこやか体操	毎月第1・3(木)午前10時～11時	5月2日
	ゆっくり体操	毎月第1・3(土)午前10時～11時	5月17日
富士町福祉会館 (☎042-465-9350)	フラダンス	毎月第2・4(火)午前10時～11時	5月8日
	音の楽しさ広げよう	毎月第2・4(水)午前10時～11時30分	5月9日
ひばりが丘福祉会館 (☎042-424-0262)	太極拳	毎月第2・4(月)午前11時～正午	5月14日
	絵手紙	毎月第1・3(火)午前10時～11時30分	5月1日

## 介護老人保健施設が開設

5月1日(火)から、市内2カ所に介護老人保健施設が開設されます。

※介護老人保健施設は、病状が安定期にある要介護者に対し、在宅生活に向けたリハビリを行うことに重点を置いた施設です。

※施設では、2月から入所などの相談・受け付けを行っています。

- 対 要介護1以上の認定を受けている方
- ① 武蔵野徳洲苑  
場・問 向台町3-5-57・☎042-465-0800
- ② 葵の園・ひばりが丘  
場・問 ひばりが丘3-1-8・☎042-466-8811
- ◆高齢者支援課 図(☎042-438-4030)

# キッズルーム

子育て世代向け情報  
※市からの連絡帳も  
ご覧ください。

## 新規開設保育園の入園児を募集!

7月から、新しい認可保育園(私立)が開設されます。

入園・転園希望の方はお申し込みください。

□ **保育園名** (仮称) Nicot田無  
場 田無町4-1-1 (予定)

□ **受け入れ人数** (予定) 0歳児…6人、1歳児…10人、2歳児…11人、3歳児…11人、4歳児…11人、5歳児…11人

□ **申し込み方法**

- 場 保育課(田無庁舎1階)
- 持 **新規申し込みの方**…平成24年度保育所入所申込書・その他の必要書類
- 転 **園希望の方**…平成24年度保育所転園申込書・その他の必要書類
- す **すでに他の保育園を申し込み中の方**…希望園変更申込書
- ※詳しくは、お問い合わせください。
- ◆保育課 図(☎042-460-9842)

時 5月1日(火)～31日(土)(土・日曜日・祝日を除く)午前8時30分～午後5時

※24日(水)～31日(水)は午後8時まで



## 地区会館などの管理者を指定

市民交流施設のうち地域型交流施設は、市民サービス向上と効率的な運営を行うために平成18年度から指定管理者制度を導入し、地域住民による運営を行っています。

指定管理の期間満了に伴い、4月1日から平成27年3月31日までの指定管理者が指定されました。

◆文化振興課 図(☎042-438-4040)

施設名	指定管理者
南町地区会館	南町地区会館管理運営協議会
下宿地区会館	下宿地区会館管理運営協議会
緑町地区会館	緑町地区会館管理運営協議会
谷戸地区会館	谷戸地区会館管理運営協議会
向台地区会館	向台地区会館管理運営協議会
芝久保地区会館	芝久保地区会館管理運営協議会
ふれあいセンター	西東京市ふれあいセンター協議会

※東伏見コミュニティセンターは、しばらくの間、市直営になります。

## 無料市民相談

### ■一般市民相談

場 所	日 時
市民相談室 図・図	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時

### ■専門相談(予約制)

① 4月17日(火)午前8時30分から希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話(★印は、4月3日(火)から受付中)

なお、予約開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

問 市民相談室 図(☎042-460-9805)・図(☎042-438-4000)

内 容	場 所	日 時
法律相談	田	4月20日(金)、24日(火)、25日(水)午前9時～正午
	保	4月26日(水)は午前9時～正午で人権・身の上相談を兼ねる 5月1日(火)、2日(水)、8日(火)午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	田	5月31日(木)
	保	★4月26日(水) 午前9時～正午
税務相談	田	4月27日(金)
	保	5月18日(金) 午後1時30分～4時30分
不動産相談	田	5月17日(木)
	保	5月10日(木) 午後1時30分～4時30分
登記相談	田	5月10日(木)
	保	5月17日(木) 午後1時30分～4時30分
表示登記相談	田	5月10日(木)
	保	5月17日(木) 午後1時30分～4時30分
交通事故相談	田	5月9日(水)
	保	★4月25日(水) 午後1時30分～4時30分
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	保	5月14日(月) 午後1時30分～4時30分
行政相談	保	5月31日(木) 午後1時30分～4時30分
相続・遺言・成年後見等 手続相談	保	★5月11日(金) 午後1時30分～4時30分