



健康ひろば



市の花(つつじ)

はがき記入例

【あて先】
〒202-8555
市役所健康課
「各担当」宛て

往復はがき

「ファミリー学級」申込み
参加希望コース
①夫婦の氏名
(ふりがな)
②住所
③日中連絡のつく電
話番号
④出産予定日・病院名
⑤病院などの母親学
級受講(予定)の有無
⑥V/Pの参加予定

一般

事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法など
◆健康課 画 042-438-4037			
糖尿病講座 【保健師、管理栄養士による基礎知識・食事の話】	5月18日(金)午前10時～11時30分 ／保谷保健福祉総合センター	糖尿病もしくは境界域で食事療法をこれ から始める方および家族/10人(申込順)	前日までに電話予約
栄養相談 【管理栄養士による相談】	5月14日(月)午後1時～4時 ／保谷保健福祉総合センター	市民/各日5人(申込順)	5月11日(金)までに電話予約
	5月16日(水)午前9時～正午 ／田無総合福祉センター		5月14日(月)までに電話予約
ファミリー学級2日間コース ～初めて父親・母親になる方のための教室～ 【妊娠中の生活と健康、赤ちゃんのいる生活、 父親の役割・育児参加方法など】	第4コース 6月8日(金)、23日(土) 午前9時30分～午後0時30分 ／保谷保健福祉総合センター 第5コース 7月6日(金)、21日(土) 午前9時30分～午後0時30分 ／保谷保健福祉総合センター	初めて父親・母親になる市内在住の方 ※妊婦のみの参加も可 ／各28組(申し込み多数の場合は抽選) ◇対象出産予定日のめやす 第4コース：9月16日～10月27日 第5コース：10月15日～11月24日	往復はがき(記入例参照)またはEメール fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 【申込期間】 第4コース：5月1日(火)～10日(木)(消印有効) 第5コース：5月20日(日)～30日(火)(消印有効)
◆からだと心の健康相談専用電話 画 042-438-4087			
からだと心の健康相談 【保健師による相談】	4月20日(金)午後1時30分～3時30分 ／田無総合福祉センター	市民/2人(申込順)	前日までに電話予約

子ども

◆健康課 画 042-438-4037			
当日…申し込み不要・当日、直接会場へ。 ※転入などの方は事前にご連絡ください。			
ポリオ予防接種 時・場 4月20日(金)／保谷保健福祉総合 センター 4月24日(火)／田無総合福祉センター 受付：午前9時30分～11時30分 ※ 生後3カ月～90カ月未満	1歳児お誕生相談会 時・場 5月14日(月)・28日(月) 受付：午前9時～10時 ／保谷保健福祉総合センター ※ 個別に通知(1歳3カ月までの方でご希 望の方はお問い合わせください)	育児相談 (身体計測と育児に関する相談) 当日 時・場 5月9日(水)午前9時30分～11時 ／田無総合福祉センター ※ 乳幼児とその保護者	3～4か月児健診 (BCG予防接種と同時実施) 時・場 5月17日(水)・24日(水)、6月7日(水) ／保谷保健福祉総合センター 受付：午後0時10分～1時10分 ※ 個別に通知
BCG予防接種 (3～4カ月児健診と同時実施) 時・場 5月17日(水)・24日(水)、6月7日(水) ／保谷保健福祉総合センター 受付：午後1時30分～2時30分 ※ 生後6カ月になる前日まで	2歳児すくすく相談会 時・場 5月8日(火)・22日(火) 受付：午前9時～10時 ／保谷保健福祉総合センター ※ 個別に通知(2歳6カ月までの方でご希 望の方はお問い合わせください)	子育て講座 (離乳食と歯が生えてくる頃の話) 当日 時・場 5月9日(水)／田無総合福祉センター 1 回目：午前10時～10時40分 2 回目：午前10時50分～11時30分 ※ 7～8カ月のお子さんとその保護 者/各回先着15組	3歳児健康診査 時・場 5月16日(水)・23日(水) 受付：午後0時10分～1時10分 ／保谷保健福祉総合センター ※ 個別に通知(4歳未満の方でご希望の 方はお問い合わせください)
◆教育支援課 画 042-425-4972			
ことばの発達・発音などに心配がある子どもの言語訓練・相談 【言語訓練士による相談】	5月7日(月)午後1時30分～5時 ／教育支援課(保谷庁舎4階)	5歳～12歳くらい/12人(申込順)	5月1日(火)までに電話予約

※健康事業の年間予定を掲載した
「西東京市健康事業ガイド(平成24年
度版)」(保存版)を市報4月1日号
と一緒に配布しました。お手元に届
いていない場合は、ご連絡ください。

【お詫びと訂正】

健康事業ガイド
12ページ、休日
診療(医科)固定
型の最寄りのバ
ス停は、はなバ
スでお越しの方
は、「保谷庁舎」、
西武バス、関東バスでお越しの方は、
「荒井竹」が便利です。お詫びして訂
正します。

◆健康課 画(画 042-438-4037)



■胃がん・乳がん・子宮がん・ 喉頭がん検診の申込受付中

胃がん検診は4月16日(月)まで、乳がん・
子宮がん・喉頭がん検診は4月20日(金)まで
詳細は「西東京市健康事業ガイド(平成
24年度版)」または市 画 をご覧ください。
◆健康課 画(画 042-438-4037)

■1歳6カ月児医科・歯科健康診査

対象者(1歳6カ月～2歳の誕生日の
前々日)に個別通知します。小児科・内科、
歯科、それぞれ指定医療機関で受診して
ください。

医科：問診、身体計測、小児科・内科健
診、個別相談

歯科：歯科健診、歯みがき相談

※転入などの方は、ご連絡ください。

◆健康課 画(画 042-438-4037)

☎電話相談

母と子の健康相談室 (小児救急相談)	平日午後5時～10時 土・日曜日、祝日、年末年始午前9時～午後5時	東京都 画 03-5285-8898 または#8000
東京都医療機関案内 サービス(ひまわり)	毎日24時間	東京都 画 03-5272-0303
からだと心の 電話健康相談	平日午前9時～正午・午後1時～4時 ※保健師が相談に応じます。	健康課保健係 画 042-438-4087



休日診療

※健康保険証、
診察代をお持ちください。

医 科(受診の際は小児科など診療科目をお問い合わせのうえ、お出かけください)			
診療 時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
15日	田無病院 緑町3-6-1 画 042-461-2682	平井内科小児科 田無町4-17-18 ドミール田無1階 画 042-463-4147	休日診療所 中町1-1-5 画 042-424-3331
22日	佐々総合病院 田無町4-24-15 画 042-461-1535	保谷内科呼吸器科クリニック 住吉町6-1-26 画 042-458-7870	※上記診療所では、 歯科診療は行ってい ません。
29日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 画 042-424-6640	ごとう内科 東伏見2-1-6 画 042-450-5100	※受付時間は、各診 療終了時間の30分前 までです。
30日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 画 042-464-1511	永田外科胃腸科 南町4-12-6 画 042-465-8530	
歯 科(受診の際は、お問い合わせのうえ、お出かけください)			
受付時間	午前10時～午後4時		
15日	浅野歯科医院 ひばりが丘1-3-3 画 042-421-1868	松本歯科医院 保谷町3-3-23 画 042-467-9339	
22日	山口歯科医院 ひばりが丘1-5-12 画 042-421-4029	平野歯科医院 富士町4-17-9 千正ビル2階 画 042-463-2302	
29日	とよき歯科 住吉町3-11-4 画 042-424-8605	小川歯科 南町2-2-7 画 042-461-9301	
30日	上杉歯科医院 下保谷4-11-10 画 042-439-7718	ウエダ歯科 柳沢2-3-13-105 画 042-466-5454	