



シニアルーム

シニア世代向け情報
※市からの連絡帳も
ご覧ください。

高齢者の閉じこもりを予防しましょう

閉じこもりとは、寝たきりなどでないにもかかわらず、家からほとんど外出せずに過ごしている状態です。週に1回も外出しないような方は、閉じこもりである可能性が高いといわれています。閉じこもりがちな生活は身体機能を低下させ、介護が必要な状態を招きやすくなります。

市では、高齢者の閉じこもりを予防するための事業を実施しています。ご家族やご近所の方で、あまり外出もせず心配と思われる方がいらっしゃいましたら、身近な高齢者の相談窓口である担当地域の地域包括支援センターまでご相談ください。
◆高齢者支援課 保 (☎042-438-4102)

住宅改修・福祉用具の 展示相談コーナー

時 6月13日(水)午前10時～午後5時・6月14日(木)午前9時～午後5時
場 田無庁舎 2階展示コーナー
内 介護保険で利用できる住宅改修のパネル展示や、介護に役立つさまざまな福祉用品を紹介します。また、つえを選ぶ際に気を付ける点など、福祉用具に関する質問や、住宅改修の相談に

専門相談員や福祉住環境コーディネーターがお答えします。
◆高齢者支援課 田 (☎042-460-9837)



ささえあい訪問サービスを利用してみませんか

ささえあい訪問協力員養成研修を受講した地域のボランティアが、お宅を訪問して玄関先でお話を伺ったり、街で会った時に声をかけて安否の確認をします。新聞受けや郵便ポスト、照明の点灯などの状況から高齢者の生活を見守ります。ささえあいの地域社会づくりを進め、高齢者の方に「安心」をお届けします。
対 市内在住のおおむね65歳以上で、親族・近所・友人からの見守りが少ない方、または普段の生活に不安がある方。

□サービス内容
①週1回の外からの見守り(新聞がたまっていないか、雨戸が開いているかなどの確認) ②月1回の玄関までの訪問
□サービス期間 サービス開始から1年間。利用者からの申し出がない場合は、自動的に1年延長。
申 担当の地域包括支援センターまたは高齢者支援課へご連絡ください。
◆高齢者支援課 保 (☎042-438-4029)

ささえあい訪問協力員養成研修の受講者を募集

ささえあい訪問サービスにボランティア(ささえあい訪問協力員)としてご協力いただける方を募集しています。次のとおり研修を行いますのでご参加ください。
時 6月29日(金)午前9時～午後5時15分
場 田無庁舎
内 ささえあい訪問協力員活動、高齢者の権利擁護、高齢者の消費生活トラブル、対人援助に必要な技術など

対 市内在住で、要介護・要支援の認定を受けていない方
定 50人(申込多数の場合は抽選)
申 はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、6月20日(水)(必着)までに、〒202-8555市役所高齢者支援課(ささえあい訪問協力員養成研修)担当へ郵送。
◆高齢者支援課 保 (☎042-438-4029)

地域で支えます! 高齢者支援の拠点 地域包括支援センター

ご存じですか?
高齢者のご家族のための相談窓口
あなたのまちの地域包括支援センターをご利用ください(相談無料)。
□開設時間 月～土曜日午前9時～午後6時(年末年始・祝日を除く)

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者とその家族をさまざまな面から総合的に支える機関です。主任介護支援専門員・社会福祉士・保健師または看護師が配置されており、それぞれの専門職が連携を取りながら、チームとして総合的に相談・支援を行います。
◆高齢者支援課 保 (☎042-438-4029)



こんなときは
どうしたらいいの?

まず、相談しましょう

介護のこと・からだのこと

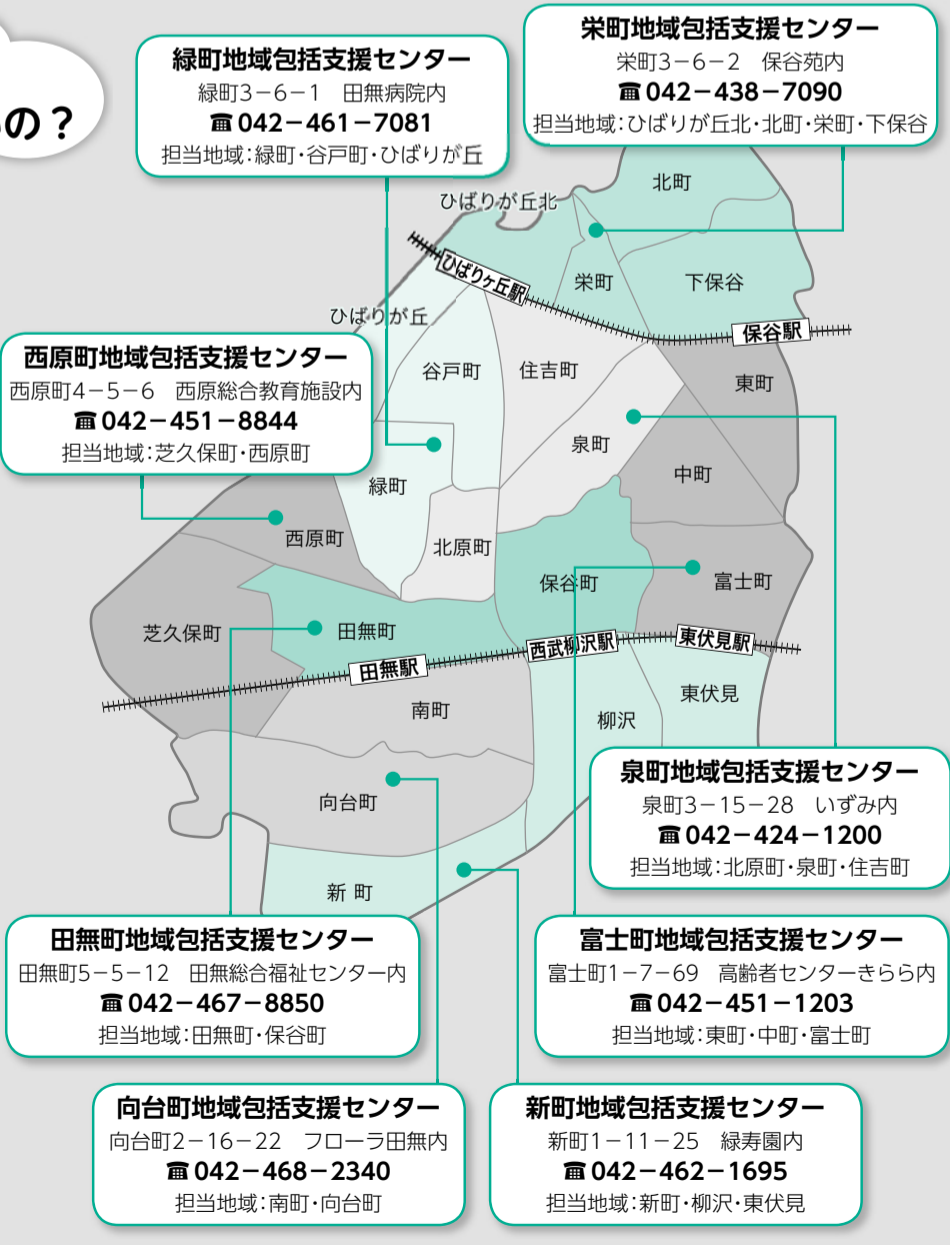
- ◆最近、足が弱くなったけど寝たきりになったらどうしよう…。
- ◆物忘れが多くなった。
- ◆福祉サービスを受けたい。
- ◆介護の方法がわからない。

生活のこと

- ◆足腰が弱って掃除が大変。買い物にも行けない。
- ◆高齢者だけで暮らしていて、何かあったら心配…。

住まいのこと・その他

- ◆手すりを取り付けたいけど、誰に相談すればいいの?
- ◆老人ホームについて知りたい。
- ◆近所の高齢者が心配だけど、どこに相談したらいいの?
- ◆急に介護できなくなったけど、どうしよう。



4つのサービス

- 1 総合相談**
気になることや、サービスへの苦情など、どんな小さなことでもご相談ください。
- 2 介護予防**
いつまでも自立した生活が送れるように、一緒に取り組んでいきます。
- 3 権利擁護**
成年後見制度の活用や虐待の早期発見・防止を進めていきます。
- 4 制度の紹介・申請**
介護保険や各種制度の紹介、申請の手続きをお手伝いします。

