



お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

今月の葉湯～桃の葉湯～

あせも・虫刺され・ニキビ・吹き出物に効果があるといわれている葉湯です。
時 7月1日(日)
場 桐の湯・庚申湯・松の湯・みどり湯・妙法湯
 ※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)。
 ◆西東京市公衆浴場会 (妙法湯 ☎042-461-3789)

シニア対象パソコン教室 7月受講者募集

◆**パソコンの始め方と入力** **時** 5日(木) 午後1時～4時 / **料** 無料 / **申** 6月25日(月)まで
 ◆**パソコン入門講座** **時** 6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)の午前(計4回) / **料** 6,000円 / **申** 6月26日(火)まで
 ◆**ワード初級講座** **時** 3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)の午前(計4回) / **料** 6,000円 / **申** 6月22日(金)まで
 ◆**エクセル初級講座** **時** 3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)の午後(計4回) / **料** 6,000円 / **申** 6月22日(金)まで
 ◆**パソコンの楽しい活用講座**(ご自分のパソコンでも受講できます。詳細は資料をご請求ください) **時** 6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)の午後(計4回) / **料** 1回1,500円(過年に当教室の講座を受講した方は1回無料)
 ※受講料はいずれもテキスト代込み
時 無料講座以外は午前9時30分～正午、午後1時30分～4時
場 シルバー人材センター東伏見教室
対・定 「パソコンの始め方と入力」および「パソコン入門講座」以外は文字入力のできる方・いずれも10人
申 往復はがきで、希望講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、下記へ。
問 西東京市シルバー人材センター (〒202-0013中町1-6-8 保谷東分庁舎・☎042-425-6611)

「夏！体験ボランティア 西東京2012」参加者募集

時 7月21日(土)～8月31日(金)の数日間(体験先により異なる)
対 小学生以上(小学生は保護者の承諾書が必要)
定 各施設・団体による(申込順)
料 小学生200円、中学生以上500円
 ※参加費のほかにボランティア保険(300円～1,400円)への加入が必要です。詳細はお問い合わせください(平成24年度にすでに加入している方は不要)。
申 6月29日(金)～8月17日(金)に本人が直接下記へ(日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時)申し込み。
問 西東京ボランティア・市民活動センター(田無町5-5-12田無総合福祉センター1階・☎042-466-3070)
HP <http://nishitokyo-vol.jp>

健康づくり調理師研修会

時 7月3日(火)・17日(火)午後2時～4時(計2回)
場 多摩小平保健所(小平市花小金井1-31-24)
内 「食品衛生」「栄養の最新情報」「野菜がデザートに大変身! 地域の野菜のおいしさを、デザートで堪能しよう」
対 飲食店などで調理業務に携わっている方
料 500円
申 6月27日(火)までに、電話で下記へ。
問 多摩小平保健所 (☎042-450-3111(内線244))

講演「胃がんハイリスク検診と大腸がん検診」

いまだに多い胃がんへの対策として、西東京市医師会が昨年独自に行っている新しい胃がん検診や市の大腸がん検診について、また内視鏡検査の大切さを専門医が分かりやすくお話しします。
時 7月8日(日)午後2時から
場 きらっと
申 当日、直接会場へ。
問 (社)西東京市医師会(☎042-421-4328)

第25回ちびっ子農業教室 ～親子で農業体験～

市内でできる農業体験。親子で土に親しみ、西東京市の農業を楽しみませんか。野菜の収穫やスイカ割りなどで、夏の思い出を作りましょう。
時 7月21日(土)午前9時～午後2時ごろ(受け付けは午前8時30分、雨天中止)
場 下保谷森林公園(下保谷3-12)集合 ※駐車場はありません。その後、高田長

司さん・高橋雅弘さんの圃場畑菜園(下保谷)へ移動し実施。
対 市内在住の小学生と保護者、30組(申込順)
持 弁当・水筒・筆記用具・はさみ・帽子・軍手・レジ袋
申 電話でJA東京みらい保谷支店指導経済課(村松 ☎042-421-6479)へ7月10日(火)までに申し込み。
問 JA東京みらい西東京地区青壮年部 (☎042-421-6479)



しごとフェア in 西東京

～就職面接会&就職支援セミナー～

市およびハローワーク三鷹では、東京しごとセンター多摩と共催で、就職面接会と面接対策セミナーを開催します。
 参加者の年齢制限はありません。また、就職に関する相談コーナーも開設しますので、現在就職活動中の方はお気軽にご参加ください。
時・場 7月5日(木)・きらっと
 ◆**面接対策セミナー**
 午前10時～11時30分(受け付けは午前9時30分から)
申 6月18日(月)から、電話でハローワーク三鷹職業相談部門へ申し込み。
定 50人(申込順)

◆**就職面接会**
 午後2時～4時(受け付けは午後1時30分～3時30分)
申 予約不要、直接会場へ。
持 履歴書数通(複数の企業と面接可)
 参加企業 10～15社程度(市内および近隣の企業が参加予定)
 ※参加企業および求人内容などの詳細は、開催日約1週間前に市HP・ハローワーク三鷹HPなどで公開します。
 ※車での来場はご遠慮ください。
問 ハローワーク三鷹職業相談部門 (☎0422-47-8617)
 ◆産業振興課保 (☎042-438-4041)

無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室 田・保	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時

■専門相談(予約制)

申 6月19日(火)午前8時30分から希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話(★印は、6月4日(月)から受付中)
 なお、予約開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。
問 市民相談室田(☎042-460-9805)・保(☎042-438-4000)

内容	場所	日時
法律相談	田	6月26日(火)、27日(水)、7月5日(木)、6日(金) 午前9時～正午 ※7月5日(木)は人権・身の上相談を兼ねる
	保	6月28日(木)は午前9時～正午で、人権・身の上相談を兼ねる 7月3日(火)、4日(水)、10日(火) 午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	田	★7月 5日(木) 午前9時～正午
	保	★6月28日(木)
税務相談	田	6月22日(金) 午後1時30分～4時30分
	保	7月 6日(金)
不動産相談	田	7月 5日(木) 午後1時30分～4時30分
	保	7月12日(木)
登記相談	田	7月12日(木) 午後1時30分～4時30分
	保	7月19日(木)
表示登記相談	田	7月12日(木) 午後1時30分～4時30分
	保	7月19日(木)
交通事故相談	田	7月11日(水) 午後1時30分～4時30分
	保	★6月27日(水)
年金・労災・雇用保険 人事一般相談	保	7月 9日(月) 午後1時30分～4時30分
行政相談	保	7月 5日(木) 午後1時30分～4時30分
相続・遺言・成年後見等 手続相談	保	★7月13日(金) 午後1時30分～4時30分

消費生活相談 Q & A

クリーニングのトラブル

Q 背広をクリーニングに出したら紛失されてしまった。賠償を求めたら、古い背広だったからと断られた。確かに10年ほど前に購入したものが、無くしておいて賠償しないというのは納得できない。賠償について、基準を知りたい。

A クリーニング事故が起こった場合の考え方として、クリーニングの業界団体が賠償基準を定めています。基準となるのは、商品ごとに定められた平均使用年数と、無くなった衣類の購入時からの経過月数です。背広の場合の平均使用年数は4年で、購入から10年使用した背広の場合の補償割合は購入価格の3～21%となります。
 業界団体に加盟している店であれば、この範囲で賠償されます。加入していないクリーニング店にもこの基準に沿って

賠償するよう交渉します。
 クリーニング預かり証があり、クリーニング店に責任があることがはっきりしている場合は上記の基準が適用されますが、風合いが変わった、シミができた、縮んだなどの場合では責任の所在がはっきりしないこともあります。
 また、受け取りから時間が経ってしまうと、原因の特定が難しくなります。仕上がった衣類を受け取ってから半年が経過すると、クリーニング店は賠償責任を免れるとの規定もあります。
 衣類をクリーニングに出すときや受け取ったときに、店頭でシミやほつれなどがないか双方で確認するとトラブル防止になります。
 詳しくは消費者センターまでお問い合わせください。
 ◆消費者センター(☎042-425-4040)