



健診で年1回の健康チェックを!

健診を受けることで、生活習慣がもたらす体への影響に気づくことができます。毎年健診を受けて体の状態を確認して、生活習慣を見直しましょう。

※年齢は、平成25年3月31日時点です。
◆健康課 電話 042-438-4021

一般健康診査 18~39歳

申し込み方法

下記のいずれかの方法で申し込んでください。

- 1 市HPの申し込みフォームから
- 2 QRコード対象の携帯電話・スマートフォンで下記のQRコードから



一般健康診査 (18歳~39歳)

- 3 はがきで、〒202-8555 市役所健康課へ郵送。
はがき
「一般健康診査」(18~39歳申し込み)
①住所
②氏名
③性別
④生年月日
⑤電話番号
⑥健診希望日
- 4 直接、健康課(保谷保健福祉総合センター4階)・保険年金課(田無庁舎2階)・田無総合福祉センター1階管理事務室へ。

一般健康診査

申込が必要です

市では、下記のとおり一般健康診査を実施します。

場所	実施日
保谷保健福祉総合センター	8月31日(金)、9月1日(土)・4日(火)
田無総合福祉センター	9月5日(水)・6日(木)・7日(金)・8日(土)

対 昭和48年4月1日~平成7年3月31日生まれで、ほかに健康診査を受ける機会がない方

□申込期限 7月13日(金)

※受診券は8月下旬に送付します。届かない場合はご連絡ください。

子連れのママもOK!
18~39歳の方

40歳以上の方

~西東京市国民健康保険および後期高齢者医療保険に加入の方へ~



日曜日も受けることができます

40~65歳の方で集団健診を希望する方は申し込みが必要です

場所	実施日
保谷保健福祉総合センター	10月16日(水)・17日(木)
田無総合福祉センター	10月19日(金)・21日(日)

対 昭和22年4月1日~昭和48年3月31日生まれで、受診時に西東京市国民健康保険に加入している方。

申 6月下旬または8月中旬に送付する受診券の案内をご覧ください。

□申込期限 9月13日(水) ※受診券は10月上旬に送付します。

市では、西東京市特定健康診査・一般健康診査を実施します。

これまで一斉送付していた受診券を、次のとおり2回に分けて送付します。

市内の指定医療機関で受診してください。

誕生日	送付時期	勧奨受診月
4~9月生まれの方	6月下旬	7~9月
10~3月生まれの方	8月中旬	9~11月

40~74歳の西東京市国民健康保険以外の医療保険に加入している方へ

特定健康診査は、被保険者(本人)が加入している保険者が実施しています。詳細は被保険者証に記載の保険者へお問い合わせください。

保険者発行の受診券の「契約取りまとめ機関」に「集合契約B」「集合B」と記載がある場合は、市内特定健康診査実施医療機関で受診することができます。

□受診期間 7月2日(月)~平成25年1月31日(木)

問 (社)西東京市医師会 電話 042-421-4328

◆健康課 電話 042-438-4021

西東京市医師会が行う胃がんハイリスク検診

市の健康診査と同時に行う血液検査で、将来自分の胃が「がん」になりやすい状態にあるかどうかを検査します。リスクに応じて内視鏡やバリウム検査をお勧めします。

対 40~74歳の偶数年齢(平成25年3月31日時点)の方で、右記健診を個別に医療機関で受診する方 ※原則一度の受診機会です。

□検診内容 血液検査(ピロリ菌抗体検査・血清ペプシノゲン検査)

※無料※検査結果により精密検査を受診する場合は保険診療となります。

□受診方法 下記の健診を個別で受診する方に希望を確認し、血液検査で同時実施(結果判定は一生涯適応)。
※胃がんハイリスク検診単独での検査はできません。

- ①西東京市特定健康診査(西東京市国保の方) ※集団健診および公立昭和病院(人間ドック)では受診できません。
 - ②一般健康診査(後期高齢者医療保険加入の方)
 - ③一般健康診査(その他の方)
 - ④特定健康診査と併せて行う健診
 - ⑤社保(保険者発行受診券の「契約取りまとめ機関」に「集合契約B」「集合B」と記載がある場合)
- 問 (社)西東京市医師会 電話 042-421-4328
◆健康課 電話 042-438-4021

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。