



健康ひろば



はがき記入例

【あて先】
〒202-8555 市役所健康課
「各担当」あて
※返信用には、住所・氏名を記入

A 往復はがき	B 往復はがき	C はがき
「手打ちうどんをつくろう」申し込み ①氏名(フリガナ) ②生年月日 ③住所 ④電話番号	「ファミリー学級」申し込み 参加希望コース ①夫婦の氏名(フリガナ) 生年月日 ②住所 ③日中連絡のつく電話番号 ④出産予定日・病院名 ⑤病院などの母親学級受講(予定)の有無 ⑥ババの参加予定	「大腸がん検診」 「前立腺がん検診」 「肝炎ウイルス検診」 「骨粗しょう症検診」 申し込み ①氏名(フリガナ) ②生年月日 ③年齢 ④住所 ⑤電話番号

一般

事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法など
◆健康課 ☎ 042-438-4037			
郷土料理「手打ちうどんをつくろう！」	8月24日(金)午前10時～午後1時 /田無総合福祉センター	市内在住の方/16人(抽選)	往復はがき(記入例A参照)またはEメール ☒ seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限:7月28日(土)(消印有効)
糖尿病講座 【保健師、管理栄養士による基礎知識・食事の話】	8月3日(金)午前10時～11時30分 /田無総合福祉センター	糖尿病もしくは境界域で食事療法をこれから始める方および家族/10人(申込順)	8月2日(木)までに電話予約
栄養相談 【管理栄養士による相談】	8月6日(月)午後1時～4時 /保谷保健福祉総合センター 8月8日(水)午前9時～正午 /田無総合福祉センター	市内在住の方/各日5人(申込順)	8月3日(金)までに電話予約 8月6日(月)までに電話予約
ファミリー学級(2日間コース) ～初めて父親・母親になる方のための教室～ 【妊娠中の生活と健康、赤ちゃんのいる生活、父親の役割・育児参加方法 [※] 】	第8コース 9月7日(金)・29日(土) 午前9時30分～午後0時30分 /保谷保健福祉総合センター 第9コース 10月5日(金)・20日(土) 午前9時30分～午後0時30分 /保谷保健福祉総合センター	初めて父親・母親になる市内在住の方 ※妊婦のみの参加も可/28組(申込多数の場合は抽選) ◇対象出産予定日のめやす 第8コース:12月26日～1月25日 第9コース:1月13日～2月22日	往復はがき(記入例B参照)またはEメール ☒ fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期間(消印有効) 第8コース:7月20日(金)～30日(月) 第9コース:8月25日(土)～9月5日(水)

子ども

◆健康課 ☎ 042-438-4037		◆当日…申し込み不要・当日、直接会場へ。 ※転入などの方は事前にご連絡ください。	
3～4カ月児健診 (BCG予防接種と同時実施) 時・場 8月9日(木)・30日(木) 受付:午後0時10分～1時10分 /保谷保健福祉総合センター 対 個別に通知	1歳児お誕生相談会 時・場 8月6日(月)・27日(月) 受付:午前9時～10時 /保谷保健福祉総合センター 対 個別に通知(1歳3カ月までの方でご希望の方はお問い合わせください)	2歳児すくすく相談会 時・場 8月7日(火)・28日(火) 受付:午前9時～10時 /保谷保健福祉総合センター 対 個別に通知(2歳6カ月までの方でご希望の方はお問い合わせください)	3歳児健康診査 時・場 8月1日(水)・8日(水)・29日(水) 受付:午後0時10分～1時10分 /保谷保健福祉総合センター 対 個別に通知(4歳未満の方でご希望の方はお問い合わせください)
BCG予防接種 (3～4カ月児健診と同時実施) 時・場 8月9日(木)・30日(木) 受付:午後1時30分～2時30分 /保谷保健福祉総合センター 対 生後6カ月になる前日まで	育児相談 (身体計測と育児に関する相談) 当日 時・場 8月21日(火)午前9時30分～11時 /保谷保健福祉総合センター 対 乳幼児とその保護者	子育て講座 (離乳食と歯が生えてくる頃の話) 当日 時・場 8月21日(火)/保谷保健福祉総合センター 1回目:午前10時～10時40分 2回目:午前10時50分～11時30分 対・定 7～8カ月のお子さんとその保護者/各回先着15組	

健康ガイド

■大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルスの検診

□検診期間 9月1日(土)～平成25年1月31日(木)
※検診期間中は随時申し込み受け付け
場 市内指定医療機関
申 はがき(記入例C参照)で、8月6日(月)までに申し込み。
①市で実施する特定健康診査・一般健康診査を受診する方は申し込み不要(6月または8月に健康診査受診券を発送し、健康診査と同時実施)。
②肝炎ウイルス検診については、①の対象の方以外で同検診を受けたことがない40・45・50・55・60・65・70歳の方は申し込み不要(9月に受診券を送付)。
◆大腸がん検診
内 便潜血検査(2日法)
対 40歳以上の方(平成25年3月31日時点)
※大腸がんで治療中の方は対象外
◆前立腺がん検診

内 血液検査(PSA検査)
対 50～74歳の偶数年齢の男性の方(平成25年3月31日時点)
※前立腺がんで治療中の方は対象外
◆肝炎ウイルス検診
内 B型・C型肝炎ウイルス検査(血液検査)
対 同検診を受けたことがない40歳以上の方(平成25年3月31日時点)※40・45・50・55・60・65・70歳の方は申し込み不要(9月に受診券を送付)。
◆健康課 ☎ (☎ 042-438-4021)
■骨粗しょう症検診
□検診期間 9月1日(土)～10月31日(木)
場 市内指定医療機関
内 骨密度測定・生活指導
対 40・45・50・55・60・65・70歳の女性の方(平成25年3月31日時点)
申 はがき(記入例C参照)で、8月6日(月)までに申し込み。
※受診方法は、後日送付する受診券および受診案内をご覧ください。
◆健康課 ☎ (☎ 042-438-4021)

☎ 電話相談

母と子の健康相談室 (小児救急相談)	平日午後5時～10時 土・日曜日、祝日、年末年始午前9時～午後5時	東京都 ☎ 03-5285-8898 または#8000
東京都医療機関案内 サービス(ひまわり)	毎日24時間	東京都 ☎ 03-5272-0303
からだと心の 電話健康相談	平日午前9時～正午・午後1時～4時 ※保健師が相談に応じます。	健康課保健係 ☎ 042-438-4087

休 日 診 療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医 科(受診の際は小児科など診療科目をお問い合わせのうえ、お出かけください)			
診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
15日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎ 042-461-1535	野田医院 向台町3-6-10 ☎ 042-467-1810	休日診療所 中町1-1-5 ☎ 042-424-3331 ※上記診療所では、 歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前までです。
16日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎ 042-424-6640	牧野内科クリニック 田無町3-1-13 ラ・ペルドゥール田無103 ☎ 042-469-6655	
22日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ☎ 042-464-1511	吉川小児科医院 泉町3-1-6 ☎ 042-421-5253	
29日	田無病院 緑町3-6-1 ☎ 042-461-2682	大野医院 柳沢1-4-26 ☎ 042-461-8702	
歯 科(受診の際は、お問い合わせのうえ、お出かけください)			
受付時間	午前10時～午後4時		
15日	こまむら歯科医院 下保谷2-1-21 ☎ 042-421-4180	田中歯科医院 保谷町3-10-12サンユーハイツ2階 ☎ 042-463-5651	
16日	佐野歯科医院 富士町4-19-11川本ビル2階 ☎ 042-468-7648	いずみ歯科医院 芝久保町3-19-54 ☎ 042-463-7785	
22日	浅野歯科医院 ひばりが丘1-3-3 ☎ 042-421-1868	新倉歯科医院 芝久保町1-8-2 ☎ 042-467-3361	
29日	稲富歯科医院 ひばりが丘北3-3-35 ☎ 042-423-2084	野本歯科医院 柳沢6-9-1 ☎ 042-466-0133	