



募集

交通計画策定委員会の市民委員

平成24～25年度に定める交通計画面案について検討する委員を募集します。

□資格・人数 市内在住で18歳以上の方・2人

□任期 依頼する日(9月上旬の予定)～平成26年3月

□会議数 平成24年度は2回程度

□謝礼 1回2,000円

□選考方法 「西東京市の交通について思うこと」をテーマにした作文(800字以内)による選考

■作文に住所・氏名・生年月日・電話番号・職業を明記のうえ、8月15日(火)必着までに、〒202-8555 市役所都市計画課へ郵送・Eメールまたは直接持参(保谷庁舎5階)。

◆都市計画課 ☎(☎042-438-4050) ☒toshikei@city.nishitokyo.lg.jp

地域情報化計画策定審議会委員

平成26～30年度の地域情報化計画の策定について検討する審議会の市民委員を募集します。

□資格・人数 市内在住・在勤・在学で、

10月1日現在、18歳以上の方・2人

□任期 委嘱する日(10月下旬の予定)～平成26年3月

□会議数 毎月1回程度(平日昼間開催の予定)

□謝礼 1回1万800円

□選考方法 作文「西東京市のこれからの情報化と市民サービスについて」(800字程度)による選考

■作文に住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・職業を明記のうえ、8月24日(金)必着までに、〒188-8666市役所情報推進課へ郵送・Eメールまたは直接持参(田無庁舎4階)。

◆情報推進課 ☎(☎042-460-9806) ☒chiiki-jyohou@city.nishitokyo.lg.jp

理学療法士

健康増進法による機能訓練事業で、リハビリ指導に従事できる方を募集します。

□資格・人数 理学療法士・若干名

■地域在宅支援・リハビリに熱意があり、3年以上の実務経験がある方

□勤務日 週2回(月・水曜日の午後1時～4時)

※勤務日は要相談

□勤務場所 保谷保健福祉総合センター

□報酬額 1回1万5,500円

■履歴書および資格免許の写しを、〒202-8555 市役所健康課保健係へ郵送。

◆健康課 ☎(☎042-438-4037)

事業者

保育園運営業務委託事業者

市では、市立保育園の運営を平成26年4月1日から民間事業者へ委託することに伴い、事業者を募集します。

□委託保育園 西東京市立ほうやちよう保育園(保谷町3-13-1)

□応募資格 申し込み時点で、都内または東京近郊において認可保育所の運営実績のある社会福祉法人などの事業者で、平成26年4月1日から市と保育園の運営業務委託契約を締結できること。

□委託内容 保育園運営業務

□選定方法 企画提案競技(プロポーザル方式)

□募集期限 10月1日(月)

□応募方法 市HPから保育園の運営業務委託募集要領をダウンロードし、募集期間中に保育課(田無庁舎1階)へ必要書類を提出。※募集期間中は保育課でも募集要領を配布。

◆保育課 ☎(☎042-460-9842)

傍聴 審議会など

■環境審議会

■時 8月7日(火)午前9時30分から

■場 エコプラザ西東京

■内 環境基本計画策定について

■定 10人

◆環境保全課 ☎(☎042-438-4042)

■防災会議

■時 8月7日(火)午後2時から

■場 防災センター5階

■内 平成24年度総合防災訓練について

■定 5人

◆危機管理室 ☎(☎042-438-4010)

議員の寄附行為は禁止されています

議員は、選挙区内の人にお金や物を贈ったり、時候の挨拶状(答礼のための自筆によるものを除く)を出すことは禁止されています。

実費が伴う行事や会費が必要な催しを案内する際には、会費を明示してください。

◆議会事務局 ☎(☎042-460-9860)

シニアルーム

シニア世代向け情報

※市からの連絡帳もご覧ください。

生活機能評価(介護予防健診)を受けましょう

◆生活機能評価とは?

日常生活を維持していくために必要な心身の能力(生活機能)が低下しているかどうかを調べるためのものです。25項目の質問(基本チェックリスト)から生活機能についての判定が出ます。

検査結果で生活機能の低下が認められた方へ、介護予防のための講座をご案内します。

◆対象となる方は?

平成24年3月31日時点で65歳以上で、介護保険の要支援・要介護認定者以外の方が対象です。

国民健康保険・後期高齢者医療保険の方には6月に問診票・受診券を既に発送しているか、または8月に発送予定(誕生月が遅い方)ですが、それ以外の生活保護などの方は申し込みが必要となります。不明な点は地域支援係までお問い合わせください。

市の特定健診・一般健診と同時に受診

できますので、この機会に、ぜひ健診を受けてみませんか。

◆生活機能評価の流れ

①受診前に基本チェックリストなど、必要事項をあらかじめ記入します。

②医療機関を受診(無料)

□健診期間 平成25年1月31日(木)まで(介護予防講座の案内の都合上、なるべく12月末まで受診を)

■問診結果票・受診券・保険証

③医療機関で結果説明を受けます。

生活機能の低下の有無について判定します。

④介護予防講座のご案内

生活機能の低下がある方へ、市または地域包括支援センターから介護予防講座についてご案内します。

◆高齢者支援課 ☎(☎042-438-4029)

敬老行事に補助金を交付

市では、9月の敬老月間(9月1日(土)～30日(日))内に、地域の高齢者の個人・地域団体の方の企画・参加により行われる敬老行事に、補助金を交付します。

■敬老の行事として催しを行う個人・地域団体など。申請は1回限り(特別養護老人ホームなどの事業者が主催する行事は除く)。

□対象行事 「敬老」の文字が入った地域の支え合いづくりの一環として実施される敬老行事で、市内の70歳以上の方が15人

以上参加するもの(ハイキング・カラオケ大会・食事会・囲碁将棋大会・観劇会など)

□補助金額 1行事に対して上限2万円

■行事開催の2週間前までに、高齢者支援課(田無庁舎1階・保谷保健福祉総合センター1階)、各出張所、各福祉会館、各老人福祉センター、老人憩いの家(おあし)にある交付申請書に必要事項を記入し、高齢者支援課へ提出。

◆高齢者支援課 ☎(☎042-438-4102)

6月1日開設の特別養護老人ホーム「福寿園ひばりが丘」の問い合わせ先が変更になりました。

□所在地 ひばりが丘3-1-18

□電話 ☎042-452-1818

◆高齢者支援課 ☎(☎042-438-4030)

バランス回復で健康づくり教室

筋肉のアンバランスが骨格をゆがめ、体のあちこちに不都合を起こします。この教室では、このようなゆがみを自分で正していく体操を学び、動きやすい体づくりを目指します。

■時 ①前期クラス…9月12日(水)～10月10日(水) ②後期クラス…10月17日(水)～11月14日(水)

※いずれも毎週水曜日午前9時30分～11時(各計5回)

■場 住吉老人福祉センター

■内 市内在住で60歳以上の方

■定 各クラス30人

■講師 矢野史也さん(早稲田大学大学院非常勤)

講師)

■往復はがきに、希望クラスおよび住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、8月7日(火)(消印有効)までに、〒202-8555市役所高齢者支援課生きが推進係「バランス回復で健康づくり」担当へ郵送。

※定員を超えた場合、初めての方を優先し抽選。結果は返信はがきで通知。

※申し込みは、はがき1枚に1人。

■西東京市社会福祉協議会

☎(☎042-438-3773)

◆高齢者支援課 ☎(☎042-438-4102)

ウォーキング型認知症予防講座

認知症の予防には、有酸素運動が効果的と言われています。有酸素運動であるウォーキングを行うことで脳の活性化にもつながります。健康づくりの習慣を身につけてみませんか。

■事前説明会…9月4日(火)

■講座…9月25日(火)～12月25日(火)の毎週火曜日(計14回)

■フォローアップ…平成25年1月28日(月) (いずれも午後1時30分～3時)

■場 住吉老人福祉センター

■内 ウォーキング(有酸素運動)を主とし

た認知症予防講座。ウォーキングの計画立案などのグループワークが中心。

■市内在住の65歳以上で、要介護・要支援の認定を受けていない方

■定 21人

■はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、8月10日(金)(当日消印有効)までに、〒202-8555市役所高齢者支援課生きが推進係「ウォーキング型認知症予防講座」担当へ郵送(申込多数の場合は抽選)

◆高齢者支援課 ☎(☎042-438-4102)

運動して元気講座

元気で自立した生活がいつまでもできるよう、近くの整骨院・接骨院で気軽にトレーニングし、筋力をアップさせます。

■時 9月～11月(週1回、計12回)

※各会場によって日程が異なります。

■場 市内10カ所の整骨院・接骨院

■内 運動機能の維持・向上のためのストレッチやトレーニング

■市内在住の65歳以上で、要介護・要支援の認定を受けていない方

■定 各会場5人程度(申込順)

■料 1回150円

■時 8月10日(金)までに、電話で下記へ。

◆高齢者支援課 ☎(☎042-438-4102)

