



# ☆ キッズルーム

子育て世代向け情報  
※市からの連絡帳も  
ご覧ください。

## 少年野球大会

12回目を迎えた小学生の軟式野球大会です。西東京市軟式野球連盟少年部に所属していないチームは、申し込みをしてください。  
時 9月16日(日)・17日(祝)・22日(祝)・23日(日)・30日(日)、10月7日(日)  
場 市民公園グラウンド・北原運動場・芝久保運動場<sup>ほか</sup>  
対 市内在住・在学の小学生で、1チーム10人以上20人以上、リトル・ポニーの各リーグに所属していないチーム

申 所定の申込書で8月24日(金)までに、下記へ郵送・ファクスまたは直接持参。  
◆代表者会議・組み合わせ抽選会  
時 9月2日(日)午後6時から  
場 スポーツセンター  
問 NPO法人西東京市体育協会事務局 (〒202-0013中町1-5-1スポーツセンター内・☎042-425-7055)  
FAX 042-439-3395)  
◆スポーツ振興課<sup>保</sup> (☎042-438-4081)

## 夏の王様「トマト」を丸ごと体験！畑で収穫&ケチャップづくり

市内の畑で育った完熟トマトを使って、ケチャップづくりに挑戦してみませんか。1日目は畑に行って収穫体験、2日目はトマトケチャップを作り、ワンプレートランチにできたてのケチャップを添えて試食します。  
時 8月21日(火)・22日(水)午前9時30分～午後1時(21日は正午<sup>まで</sup>)  
※2日間連続講座  
場 消費者センターおよび市内農家  
内 トマトの収穫体験、トマトケチャップづくり(調理・びん詰め、ラベルづくり)とワンプレートランチ  
対・定 市内在住の小学3年生以上のお

子さんと保護者・12組  
※参加者以外のお子さんの同伴はご遠慮ください。  
¥1組1,500円(材料費・テキスト代・持ち帰り用びん代)  
申 往復はがきに、住所・親子の氏名・お子さんの学年・電話番号を明記し、8月10日(金)(必着)までに、〒202-0005住吉町6-1-5 消費者センター「トマト収穫&ケチャップ講座」へ郵送(申込多数の場合は抽選)。  
※はがき1枚につき1組  
◆消費者センター (☎042-425-4141)

## 平成24年度多摩・島しょ振興事業 子どもの競技力向上短期集中講座 ～バスケットボール・陸上競技～

中学生の競技力向上を目指し、バスケットボール・陸上競技の短期集中講座を開催します。初日と最終日に体力測定を行います。  
□講座 ①バスケットボール講座 ②陸上競技講座  
時 8月27日(月)～30日(木) ①午前10時～午後2時(集合 午前9時30分) ②午後2時～5時(集合 午後1時30分)  
場 ①総合体育館 ②向台運動場(雨天・総合体育館)  
内・講 ①基本技術練習、ローテーションクリニック<sup>ほか</sup>、早稲田大学 倉石監督、明治

大学 塚本ヘッドコーチ、日本体育大学 藤田ヘッドコーチ、東洋大学 目<sup>め</sup>ヘッドコーチ  
②スタート練習、各種ドリル<sup>ほか</sup>、朝原宣治<sup>さん</sup>(北京オリンピック陸上男子4×100m銅メダリスト)、西東京市陸上競技協会  
※朝原講師は初日のみ  
対 市内在住の中学生(男女)・4日間連続で参加できる方  
定 ①・②各40人(申込順)※参加料無料  
申 8月2日(木)午前9時から、直接スポーツセンター・きらっと・総合体育館へ。  
問 西東京市スポーツセンター (☎042-425-0505)

## 花火による事故を防ごう

夏の楽しい遊びの一つとして、おもちゃ花火が親しまれています。しかし、「おもちゃ」といっても原料は火薬であり危険が伴います。毎年、誤った取り扱い方法による事故が絶えません。花火による事故をなくすために、種類や火薬量に応じて作られた「使用上の説明書」をよく読んで、正しく取り扱しましょう。

### 花火による火災を防ぐ10のポイント

- ① 花火に書いてある注意事項をよく読んで、必ず守りましょう。
- ② 花火を人や家に向けたり、燃えやすい物のある場所で使用しないようにしましょう。
- ③ 風の強い時は、花火で遊ばないようにしましょう。
- ④ 必ず水の入ったバケツを用意しましょう。
- ⑤ 遊び終わった花火は、必ずバケツの水につけて、残り火を完全に消しましょう。
- ⑥ 子どもたちだけでなく、大人と一緒に遊みましょう。
- ⑦ 一度にたくさんの花火に火をつけないようにしましょう。
- ⑧ 正しい位置に、正しい方法で点火しましょう。
- ⑨ 噴き出し、打ち上げなどの筒の花火は、途中で火が消えても筒をのぞいてはいけません。
- ⑩ 花火をほぐして遊ぶことは絶対にしないようにしましょう。

◆西東京消防署(☎042-421-0119) ◆危機管理室<sup>保</sup>(☎042-438-4010)

## ようこそとしょかんへ

8月

乳幼児～小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。お問い合わせは各図書館まで。



**中央** ☎042-465-0823  
火～金 午前10時～午後8時  
土・日 午前10時～午後6時

- ◆おはなしおばさんのおはなし会 5日(日)午前11時
- ◆にこにこおはなし会 16日(水)午前11時 / 1～2歳児と保護者対象
- ◆サンサンおはなし会 19日(日)午前11時 / 3歳児から対象
- ◆夏!蚊帳(かや)のなかのおはなし会 23日(水)午後3時30分
- ◆おはなし会 2・9・16・30日(木)午後3時30分 / 3歳児から対象
- ◆夏のわくわくドキドキ紙芝居スペシャル! 25日(土)午前11時 / 公演:みみいちゃんの紙芝居「ひまわりパンツ」「子ぞだてゆうれい」<sup>ほか</sup>

**谷戸** ☎042-421-4545  
火～日 午前10時～午後6時

- ◆ちびっこおはなし会 1・15日(水)午前11時 / 1～2歳児と保護者対象
- ◆おはなし会 8・22・29日(水)午後3時30分 / 3歳児から対象

**柳沢** ☎042-464-8240  
火～金 午前10時～午後8時  
土・日 午前10時～午後6時

- ◆ちいさなおはなしひろば 3・10日(金)午前11時 / 1～2歳児と保護者対象
- ◆わくわくドキドキ紙芝居 11日(土)午前11時
- ◆おはなしひろば 毎週水曜日午後3時30分 / 3歳児から対象

**保谷駅前** ☎042-421-3060  
火～金 午前10時～午後8時  
土・日 午前10時～午後6時

- ◆はじめてのページ 2日(水)午前11時 / 下保谷児童センター(下保谷児童センター共催)
- ◆ちいさなおはなしひろば 10・24日(金)午前11時 / 1～2歳児と保護者対象
- ◆おはなしひろば 10・24日(金)午後3時30分 / 3歳児から対象
- ◆おはなしのへや 11・25日(土)午後3時30分 / 5歳児～小学3年生対象

**ひばりが丘** ☎042-424-0264  
火～金 午前10時～午後8時  
土・日 午前10時～午後6時

- ◆ちいさなおはなしひろば 3日(金)午前11時 / 1～2歳児と保護者対象
- ◆おはなしひろばサタデー 4日(土)午前11時 / 3歳児から対象
- ◆おはなしひろば 15日(水)午後4時 / 3歳児から対象

**芝久保** ☎042-465-9825  
火～日 午前10時～午後6時

- ◆おはなし会 2・9・16・23日(木)午後4時

**新町分室** ☎0422-55-1783  
水～土 午後1時～5時

- ◆おはなしひろば 今月はお休みです。



**休館日**  
6日月、13日月、20日月、27日月  
※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘は17日(金)も休館日です。  
※新町分室は毎週火・日曜日休館日です。

## 水の事故を防ごう

夏の暑さ真っ盛りのこの季節は、水に接する機会が多くなり、海・河川・プールなどでの水による事故が増える時期でもあります。次のような点に注意して、楽しい夏を過ごしましょう。

### 水による事故防止のポイント

- ① プールなどの監視員がいる場所でも事故が発生しています。子どもが水の中や水のそばで遊んでいるときは、子どもから目を離さないようにしましょう。また小さなお子さんは、浴室やビニールプールなどのわずかな水でも溺れる危険があります。上の子がいても、子どもたちだけにしないようにしましょう。
- ② 川で、流れが緩やかでも急に深くなっていたり、水深が膝の高さでも、流れが速い場所では足を取られたりすることがあるので注意しましょう。また海では、浜から沖に向かう強い流れ(離岸流)があることから、子どもだけでなく大人も十分気を付けましょう。
- ③ 川岸などでのキャンプや海・河川でのレジャーは、気象状況に十分注意を払い、天候の変化によっては中止も視野に入れましょう。
- ④ 体調がすぐれない時や飲酒後は、平衡感覚が乱れたり心臓発作を引き起こす可能性があったりするため、遊泳を行わないようにしましょう。
- ⑤ 釣りなどの遊泳を伴わないレジャーを楽しむ場合でも、ライフジャケットを着用しましょう。

◆西東京消防署(☎042-421-0119) ◆危機管理室<sup>保</sup>(☎042-438-4010)