



お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

今月の薬湯～ハッカ湯～

夏の疲れた肌を引き締め、スカッと爽やか。夏休みの特別企画として、くじ引き抽選会を行います。

- 時 8月5日(日)
- 場 桐の湯・庚申湯・松の湯・みどり湯・妙法湯
- ※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)
- 問 西東京市公衆浴場会 (妙法湯 ☎042-461-3789)

西東京創業支援・経営革新相談センター

◆特別相談(相談無料・要予約)

中小企業診断士などが、創業に関する相談のほか、既に事業を営んでいる方に、経営全般の悩みや人材育成・労務・販路開拓などに関する相談について、個別に対応します。

◆中小企業診断士などによる経営講習会(無料・要予約)

時 8月22日(水)午後7時30分～9時
内 『女性に人気』はNGワード! 飲食店の常識・非常識をテーマに、飲食業の事業運営のポイントの一つである「メニュー/POPづくり」について、実例と理論の双方向から効率的な方法を説明します。

◆パソコン個別指導(有料・要予約)

内 顧客管理やインターネットショップの開設などのパソコンソフトに関する操作を個別に指導します。

対 市内で事業を営んでいる方、市内の中小企業に勤めている方

¥1,000円

※いずれも詳細はお問い合わせください。

場 西東京創業支援・経営革新相談センター(南町5-6-18イングビル3階西東京商工会内・☎042-461-6611)

HP <http://www.nishitokyo-sougyou.net/>

問 西東京商工会 (☎042-424-3600)

第14回保谷苑夏祭り

- 時 8月5日(日)午後3時
- 場 保谷苑(栄町3-6-2)
- 内 東日本被災地支援チャリティバザー
- 問 特別養護老人ホーム保谷苑 (☎042-423-5002)

はかりの定期検査

商店での取引や学校・病院などでの証明に使用する「はかり」は、2年に1度検査を受ける必要があります。全ての「は

かり」について、検査員が検査対象の店舗などへ伺い検査を実施します。検査対象の方には、東京都計量検定所より、はがきで事前に通知します。

※通知がなかった方、新たに「はかり」を使用するようになった方、「はかり」を使用しなくなった方は、下記へお問い合わせください。

- 時 8月20日(月)～9月12日(水)(土・日曜日、祝日を除く)
- 問 東京都計量検定所 (☎03-5470-6638) …検査に関する問い合わせ

第13回保谷梨まつり

当日は、西東京市梨生産組合の各生産者が一生懸命育てた新鮮でおいしい保谷梨とブドウの即売会を行います。また各園では、8月中旬から9月中旬にかけて、新鮮な梨やブドウの直売と地方発送を行いますのでご利用ください。

※梨の無料配布は行いません。

- 時 8月22日(水)午後3時
- 場 保谷庁舎前広場
- 主催 西東京市梨生産組合
- 問 JA東京みらい保谷支店 (☎042-421-6479)



収穫を迎えた梨のようす

マンション耐震セミナー

- 時 9月1日(土)午後1時30分～5時
- 場 都庁都議会議事堂1階
- 対 マンション管理組合・区分所有者^等
- 定 250人(要予約)
- 申 電話でNPO法人建築技術支援協会 (☎03-5689-2911)へ。
- 問 東京都マンション課 (☎03-5320-4944)

自衛隊看護学生募集(平成25年春入校)

- 対 高卒(見込みを含む)で24歳未満の男女
- 試験日程 10月20日(土)、11月17日(土)・18日(日)
- 受付期間 9月3日(月)～10月1日(月)
- 問 自衛隊西東京地域事務所 (☎042-463-1981)

複式簿記講習会

青色申告会では、簿記3級程度の知識習得を目指し、8日間の講習会を開催します。

- 時 9月4日(火)・7日(金)・11日(火)・14日(金)・18日(火)・21日(金)・25日(火)・28日(金)午前10時～正午(計8回)
- 場 東村山青色申告会(東村山市本町3-8-16)
- ※公共交通機関をご利用ください。
- 定 35人(申込順)
- 申 8月1日(水)午前9時から、電話で下記へ。
- 問 社団法人東村山青色申告会 (☎042-394-4523)

食育実践者講習会

- 時 9月10日(月)午後2時～4時30分
- 場 東村山市市民センター(東村山市本町1-1-1)
- 内 講演「生涯にわたって豊かな食生活を営むために」、事例発表「東村山市の食育の取り組み」
- 講 小関禮子^{さん}(帝京大学大学院教職研究科准教授)^{ほか}
- 対 保育園・学校などの栄養士・調理員・教職員ほか食育に取り組んでいる方、これから食育に取り組む意欲のある方
- 申 電話で8月31日(金)までに、多摩小平保健所生活環境安全課保健栄養係へ。
- 問 多摩小平保健所(☎042-450-3111)

被災建築物応急危険度判定員募集

応急危険度判定は、余震などによる建築物の倒壊などに伴う二次災害を防止するため、地震発生後できるだけ早く、短時間で建築物の被災状況を調査し、その建築物の当面の使用の可否を判定するものです。登録を希望する方には、講習を受けていただき、受講後、登録証を発行します。

⚠️ 自転車盗難被害多発!!

自転車には必ず鍵を掛けましょう!

警察に届けられた被害で一番多いのが自転車の盗難被害です。今年(7月11日現在)も既に322件発生しており、そのうち鍵を掛けずに盗難に遭ったのが、約6割を占めています。自転車から離れる時は、必ず鍵を掛けましょう。

- ◆田無警察署(☎042-467-0110)
- ◆危機管理室保(☎042-438-4010)

- 時 第1回講習会…9月25日(火)
- 第2回講習会…10月17日(水)
- ※各回午後1時40分～5時
- 場 東京都庁第一庁舎5階
- 対 都内在住・在勤の、一・二級建築士、木造建築士
- 定 各回500人(申込順)
- 申 申込書は(社)東京建築士会HP・東京都都市整備局HPからダウンロード可。8月31日(金)までに、(社)東京建築士会へ郵送か直接持参。
- 問 (社)東京建築士会(☎03-3536-7711)

三鷹の森ジブリ美術館へ抽選でご招待

- 時 10月1日(月)
- 定 4人1組 600組
- 対 武蔵野市、小金井市、西東京市、調布市、府中市、三鷹市在住者
- 申 はがきに、①代表者の氏名(ふりがな) ②住所 ③電話番号 ④入館者全員の氏名 ⑤年齢 ⑥入館希望日(10月1日) ⑦入館希望時間(午前10時・正午・午後2時・4時のいずれか)を明記のうえ、8月15日(水)(必着)までに、〒181-8555三鷹市役所コミュニティ文化課へ(申込多数の場合は抽選)。
- ※1人での申し込みも可能です。
- ※3歳以下は人数に含まれません。
- ※当選者には9月初旬に招待状を発送。電話での当否の確認はできませんが、抽選結果の返信を希望する場合は往復はがきで申し込み。
- 問 三鷹市コミュニティ文化課 (☎0422-45-1151・内線2517)



©Museo d'Arte Ghibli

西東京救命講習市民大会

昨年は126の方が受講し好評だった、「救急の日」および「救急医療週間」の救命講習市民大会を今年も開催します。ぜひこの機会に命を助ける技能を学んでみませんか。

個人・団体どちらでも受講可能で、受講終了後は救命技能認定証が交付されます。

- 時 9月8日(土)午前9時～正午・午後1時30分～4時30分(それぞれ30分前に受け付け開始)
- 場 防災センター6階

- 内 普通救命講習(心肺蘇生・AEDの使用法・窒息の手当て・止血の方法などを学ぶコース)
- ¥1,400円(教材費)
- 申 電話で西東京消防署へ申し込み。
- ◆西東京消防署(☎042-421-0119)
- ◆危機管理室保(☎042-438-4010)

空き巣に注意!! 戸締まり徹底・不審者見たら110番

空き巣から我が家を守りましょう

- ✓寝る時はもちろん、家を離れる時は短時間でも必ず鍵を掛けましょう。
- ✓家に居る時にも鍵を掛け、寝る時には必ず雨戸を閉めましょう。
- ✓玄関ドアや窓への補助錠・防犯フィルム・センサーライトの取り付けも有効です。
- ✓留守にしていると思われぬ工夫も大切です。
- ✓薄暗くなるころから可能な限り明かりをつけるようにしましょう。
- ✓家の周りの環境整備を徹底しましょう。

- ◆田無警察署(☎042-467-0110)
- ◆危機管理室保(☎042-438-4010)