



お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

今月の薬湯 ～敬老の日 スギナの腰湯～

肩こりや足腰の痛みに効果があるといわれる薬湯です。

時 9月17日(祝)

場 桐の湯・庚申湯・松の湯・みどり湯・妙法湯

※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)。65歳以上の方は午後4時～6時に限り入浴無料。

問 西東京市公衆浴場会
(妙法湯 ☎042-461-3789)

西東京市社会福祉協議会の職員を募集

❖**嘱託職員**

□**業務内容** 作業所利用者支援および相談業務[※]

□**資格** 社会福祉士・精神保健福祉士・介護福祉士のいずれかを取得していて、次のいずれかに当てはまる方

①障害者の作業所で3年以上の直接支援業務を経験

②障害者施設または医療機関で3年以上の相談業務を経験

③①と②の業務が通算で3年以上の経験がある

□**勤務時間** 月～金曜日①午前8時30分～午後5時15分 ②午前9時45分～午後6時30分

□**報酬** 日額1万3,500円

□**勤務場所** ほうや福祉作業所(ひばりが丘3-1-23)

□**応募期限** 9月10日(月)

❖**臨時職員**

□**業務内容** 送迎車両(中型車)の運転

□**資格** 中型車両(15人乗り)の運転可の免許所有者

□**勤務日** 月～金曜日

□**報酬** 時給1,190円

□**勤務場所** ほうや福祉作業所

※詳細は [HP](#) をご覧ください。

問 ほうや福祉作業所 (☎042-461-9816)

西東京創業支援・経営革新相談センター

❖**特別相談**(相談無料・要予約)

中小企業診断士などが、創業に関する相談のほか、既に事業を営んでいる方に、経営全般の悩みや人材育成・労務・販路開拓などに関する相談について、個別に対応します。

❖**中小企業診断士などによる経営講習会**(無料・要予約)

時 9月27日(木)午後7時～8時30分

内 テーマは「継続しよう！節電」。環境問題のみならず経営改善の面でも重要な役割を果たし、さらには全社的に意識を高めることによる人材育成効果も期待できる、節電についてのセミナーです。

❖**パソコン個別指導**(有料・要予約)

内 顧客管理やインターネットショップの開設などのパソコンソフトに関する操作を個別に指導。

対 市内で事業を営んでいる方、市内の中小企業に勤めている方

¥ 1,000円

※いずれも詳細はお問い合わせください。

場 西東京創業支援・経営革新相談センター(南町5-6-18イングビル3階西東京商工会内・☎042-461-6611)

HP <http://www.nishitokyo-sougyou.net/>

問 西東京商工会 (☎042-424-3600)

親と子の都市と建築講座2012 ～親子トンネルーまちの見かた～

江戸東京たてもの園の民家・店・路地を会場に、親子で参加できるワークショップ。切り絵を使った景色をつくり、街を身近に感じるヒントを伝授します。

時 9月30日(日)午後1時～4時30分(受け付けは午後0時30分から)

場 江戸東京たてもの園

※集合は都立小金井公園内「江戸東京たてもの園ビジターセンター」

対・定 小学生と家族(児童のみの参加歓迎)・30人(先着順)

¥ 300円(入園料別途)

持 帽子・水筒(ペットボトル可)・動きやすい服装と靴

申 Eメールで、タイトルを「親子トンネル・参加希望」とし、①氏名(参加者全員分) ②住所 ③電話番号 ④学年(年齢)を明記のうえ、9月17日(祝)までに下記メールアドレスへ申し込み。

※送信するアドレスは、当日の雨天中止の連絡確認ができるものとしてください。

問 日本建築学会事務局(三島 ☎03-3456-2056・✉mishima@aij.or.jp)

シルバーパスー斉更新

有効期限が9月30日(日)までのシルバーパスをお持ちの方で、引き続きご利用になる場合、更新手続きが必要です。

□**更新期間** 9月3日(月)～28日(金)・午前10時～午後4時 ※土・日曜日、祝日は休み

□**更新窓口** ①田無駅前アスタ2階センターコート ②保谷庁舎2階

※更新期間・窓口は、郵送してある更新申込書で個別に指定されています。

持 ①シルバーパス更新申込書 ②住所・氏名・生年月日が確認できる身分証明書(保険証・運転免許証[※]) ③現在使用中のシルバーパス ④次の(ア)～(ウ)のうち該当する項目の書類・費用

ア 平成24年度住民税が非課税の方…1,000円と「24年度介護保険料納入(決定)通知書」の所得段階区分欄に1～4(特例4を含む)の記載があるもの、平成24年度住民税非課税証明書、生活保護受給証明書のいずれか

イ 平成24年度住民税が課税で前年の合計所得金額が125万円未満の方…1,000円と「24年度介護保険料納入(決定)通知書」の所得段階区分欄に5の記載があるもの、平成24年度住民税課税証明書のいずれか

ウ 平成24年度住民税が課税の方…2万510円

問 (社)東京バス協会シルバーパス専用電話(☎03-5308-6950)、東京都福祉保健局在宅支援課臨時案内電話(☎03-5320-4177 ※9月28日(金)まで開設) ※いずれも土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時

「東京の緑を守ろうプロジェクト助成」希望団体を募集

都内において緑を守り育てる市民団体の活動費を、2年間助成します。

申 10月1日(月)～12月10日(月)(消印有効)に、申請書に必要事項を記入し、必要書類を同封の上、〒102-8455千代

田区二番町8-8 セブニーイレブン記念財団「東京の緑を守ろうプロジェクト助成」担当へ郵送。

※詳細は応募要領を参照。応募要領は同財団 [HP](#) からダウンロードするか、電話・ファクスで問い合わせを。

問 セブニーイレブン記念財団(☎03-6238-3872・FAX 03-3261-2513)

保健所講演会

①**ALS(筋萎縮性側索硬化症)の病気の理解と生活について**

時 10月11日(休)午後2時30分～4時30分

内 安心して療養生活を送るための専門医からのアドバイス。

対 ALS(筋萎縮性側索硬化症)の患者さん、家族

講 板東充秋^{さん}(東京都立神経病院医師)

②**続・患者塾～上手なお医者さんのかかり方～**

時 10月12日(金)午後1時30分～4時

内 納得、安心して医者にかかる知識・工夫についての分かりやすいお話。

対・定 市内在住・在勤者・80人(申込順)

講 山口育子^{さん}(NPO法人医療ささえあい医療人権センターCOML理事長)

場 いずれも多摩小平保健所

申 電話で下記へ(①は10月4日(木)・②は10月10日(水)まで)。

問 多摩小平保健所(小平市花小金井1-31-24・☎042-450-3111)

市民介護研修会

時 9月24日(月)・25日(火)・26日(水)午前10時～午後3時(初日は午前9時30分から、最終日は午後3時15分まで。全3回)

場 特別養護老人ホーム フローラ田無(向台町2-16-22)

申 電話で下記へ。

問 社会福祉法人東京聖新会(為石・杉浦 ☎042-468-2311)

不動産街頭無料相談会

時 9月18日(火)午前10時～午後4時

場 田無駅改札前コンコース

内 弁護士・税理士・一級建設士などの専門家による、不動産(法律・税務・売買・賃貸[※])に関する相談

問 (社)全日本不動産協会東京都本部多摩北支部(☎042-452-7100)

柳橋保育園の催し

①**園庭開放**

時 毎週水曜日午前10時～午後3時

②**ダンスとピラティス**

時 9月13日(木)・27日(木)午前10時～11時15分

¥ 500円

※詳細は [HP](#) をご覧ください。

③**食育について(給食試食会)**

時 9月21日(金)午前11時～正午

対 未就園児と保護者

定 親子5組

¥ 300円(1食)

④**母親学級(タッチケア・もく浴)**

時 10月5日(金)午前10時～11時30分

対 現在妊娠中の方・赤ちゃんの子育て中の方

申 ③・④は要予約(1カ月前から電話で受け付け)

※詳しくは園 [HP](#) でお知らせします。

問 柳橋保育園(☎042-461-3673)



心の東京革命 「親子の絆コンサート2012」

時 12月1日(土)午後1時～3時

場 保谷こもれびホール

内 講演会…多湖輝^{さん}(東京未来大学名誉学長)^{ほか}

コンサート…角聖子^{さん}(ピアニスト)^{ほか}

対・定 妊娠中の方、育児中の保護者、子育てに関心のある方(子どもの入場可)・662人

申 往復はがきに「12月1日希望」・希望人数・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・保育希望の有無と保育希望の場合は子どもの氏名(ふりがな)と年齢を明記して、10月15日(月)(消印有効)までに〒163-8001東京都青少年・治安対策本部内 心の東京革命推進協議会(青少年育成協会)「親子の絆コンサート」担当へ。(申込多数の場合は抽選。)

問 東京都青少年・治安対策本部青少年課(☎03-5388-3064)



FC東京「AJINOMOTO Day」に親子ペアでご招待！



FC東京では、対コンサドーレ札幌戦において試合の観戦のほか、ホームタウンの皆さんに楽しんでもらえるイベントがいっぱいの「AJINOMOTO Day」を実施します。

時 10月27日(土)午後5時キックオフ

場 味の素スタジアム(京王線飛田給駅から徒歩5分)

対 市内在住の小学生親子ペア

□**招待人数** 150組300人

□**招待席種** ホーム自由席

申 往復はがきに、親子の氏名・お子さんの学年・住所・電話番号と、返信面に住所・氏名を明記し、9月24日(月)(必着)までに、〒202-0013中町1-5-1

スポーツセンター「AJINOMOTO Day」親子観戦ご招待 西東京市「係」へ郵送(申込多数の場合は抽選)。

※応募はお子さん1人1通。

※当選・落選に関わらず申込者全員に返信。

□**チケットのお渡し**

10月1日(月)以降、申込者本人が当選はがきを持ってスポーツセンターへ。

問 スポーツセンター(☎042-425-0505 ※午前9時～午後9時)