



健康ひろば



はがき記入例

【あて先】
〒202-8555 市役所健康課
「各担当」宛て
※返信用には、住所・氏名を記入

㊦ はがき

「乳がん講演会」申し込み
①住所
②氏名(フリガナ)
③生年月日
④電話番号
【保育希望の方】
⑤お子さんの氏名・生年月日(年齢)

㊧ 往復はがき

「ファミリー学級」申し込み
参加希望コース
①夫婦の氏名(フリガナ)
生年月日
②住所
③日中連絡のつく電話番号
④出産予定日・病院名
⑤病院などの母親学級受講(予定)の有無
⑥パパの参加予定

一般

事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法など
◆健康課 ☎042-438-4037			
乳がん講演会	10月15日(月)午後2時~3時30分 /アスタ市民ホール	市内在住・在勤の方・医療職の方/100人(申込多数の場合は抽選) ※未就学児保育あり(定員15人)	電話・はがき(記入例㊦参照)またはEメール ✉seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限:10月12日(金)(消印有効)
糖尿病講座 【保健師、管理栄養士による基礎知識・食事の話】	10月5日(金)午前10時~11時30分 /田無総合福祉センター	糖尿病もしくは境界域で食事療法をこれから始める方および家族/10人(申込順)	10月4日(木)までに電話予約
栄養相談 【管理栄養士による相談】	10月17日(水)午前9時~正午 /田無総合福祉センター	市内在住の方/各日5人(申込順)	10月15日(月)までに電話予約
	10月22日(月)午後1時~4時 /保谷保健福祉総合センター		10月19日(金)までに電話予約
ファミリー学級(2日間コース) ~初めて父親・母親になる方のための教室~ 【妊娠中の生活と健康、赤ちゃんのいる生活、父親の役割・育児参加方法等】	第10コース 11月2日(金)・17日(土) 午前9時30分~午後0時30分 /保谷保健福祉総合センター	初めて父親・母親になる市内在住の方 ※妊婦のみの参加も可/28組(申込多数の場合は抽選) ◇対象出産予定日のめやす 第10コース:2月10日~3月22日 第11コース:3月3日~4月5日	往復はがき(記入例㊧参照)またはEメール ✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期間(消印有効) 第10コース:9月20日(木)~30日(日) 第11コース:10月5日(金)~10月15日(月)
	第11コース 11月16日(金)・12月8日(土) 午前9時30分~午後0時30分 /保谷保健福祉総合センター		

子ども

◆健康課 ☎042-438-4037 当日...申し込み不要・当日、直接会場へ。 ※転入などの方は事前にご連絡ください。

<h3>3~4カ月児健診</h3> <p>(BCG予防接種と同時実施)</p> <p>時・場 10月4日(木)・18日(木) 受付:午後0時10分~1時10分 /保谷保健福祉総合センター 対 個別に通知</p>	<h3>1歳児お誕生相談会</h3> <p>時・場 10月22日(月)・29日(月) 受付:午前9時~10時 /保谷保健福祉総合センター 対 個別に通知(1歳3カ月までの方でご希望の方はお問い合わせください)</p>	<h3>2歳児すくすく相談会</h3> <p>時・場 10月2日(火)・23日(火) 受付:午前9時~10時 /保谷保健福祉総合センター 対 個別に通知(2歳6カ月までの方でご希望の方はお問い合わせください)</p>	<h3>3歳児健康診査</h3> <p>時・場 10月3日(水)・10日(水)・25日(木) 受付:午後0時10分~1時10分 /保谷保健福祉総合センター 対 個別に通知(4歳未満の方でご希望の方はお問い合わせください)</p>
<h3>BCG予防接種</h3> <p>(3~4カ月児健診と同時実施)</p> <p>時・場 10月4日(木)・18日(木) 受付:午後1時30分~2時30分 /保谷保健福祉総合センター 対 生後6カ月になる前日まで</p>	<h3>育児相談</h3> <p>(身体計測と育児に関する相談) 当日</p> <p>時・場 10月25日(木)午前9時30分~11時 /田無総合福祉センター 対 乳幼児とその保護者</p>	<h3>子育て講座</h3> <p>(離乳食と歯が生えてくる頃の話) 当日</p> <p>時・場 10月25日(木)/田無総合福祉センター 1回目:午前10時~10時40分 2回目:午前10時50分~11時30分 対・定 7~8カ月のお子さんとその保護者/各回先着15組</p>	

ことばの発達・発音などが心配な子どもの言語訓練・相談

時 10月1日(月)午後1時30分~5時
場 教育支援課(保谷庁舎4階)

対・定 5~12歳ぐらい・12人(申込順)
□相談・指導 長濱ヒサさん(言語訓練士)
申 9月26日(木)までに、電話で下記へ。
◆教育支援課(保) ☎042-425-4972

健康ガイド

高齢者肺炎球菌予防接種

□実施期間 9月1日(土)~平成25年1月31日(木)
対 65歳以上で、過去5年以内に同予防接種を行っていない方
定 2,500人
¥接種費用8,000円のうち自己負担5,000円(消費税込み)
※生活保護受給世帯、中国残留邦人などの支援受給者は自己負担金なし
申 はがきに住所・氏名・生年月日・

年齢・電話番号・過去5年以内の肺炎球菌予防接種の有無を明記し、平成25年1月31日(木)までに、〒202-8555市役所健康課「肺炎球菌予防接種担当」へ。申し込み後、10日程度で接種券を郵送。
※定員に達した場合、期限前でも申し込みを締め切ることがあります。
※生活保護受給世帯などの方は、生活福祉課で発行する受給証明書を申込時に同封してください。
◆健康課(保) ☎042-438-4021

電話相談

母と子の健康相談室 (小児救急相談)	平日午後5時~10時 土・日曜日、祝日、年末年始午前9時~午後5時	東京都 ☎03-5285-8898 または#8000
東京都医療機関案内サービス(ひまわり)	毎日24時間	東京都 ☎03-5272-0303
からだと心の電話健康相談	平日午前9時~正午・午後1時~4時 ※保健師が相談に応じます。	健康課保健係 ☎042-438-4087

休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科	(受診の際は小児科など診療科目をお問い合わせのうえ、お出かけください)		
診療時間	午前9時~午後10時	午前9時~午後5時	午前10時~正午 午後1時~4時 午後5時~9時
16日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ☎042-464-1511	すがひろ内科クリニック 南町4-3-2 サウスタウンビル2階 ☎042-464-3226	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※上記診療所では、歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前までです。
17日	田無病院 緑町3-6-1 ☎042-461-2682	酒枝医院 北原町2-1-38 ☎042-461-4944	
22日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎042-461-1535	はるクリニック 谷戸町3-23-1 K・flat1階 ☎042-425-1178	
23日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640	がんばりクリニック 芝久保町3-30-16 ☎042-465-8774	
30日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ☎042-464-1511	川村クリニック 柳沢6-1-1 HBビル2階 ☎042-450-7878	
歯科(受診の際は、お問い合わせのうえ、お出かけください)			
受付時間	午前10時~午後4時		
16日	川島歯科クリニック ひばりが丘北4-4-16 ラクヒルズ壱番館104 ☎042-421-5490	三國歯科医院 柳沢6-4-3-107 ☎042-461-0899	
17日	岩田歯科医院 向台町6-16-4 ☎042-465-4507	松尾歯科医院 柳沢3-2-5 ☎042-461-8711	
22日	いのうえ歯科クリニック 下保谷4-14-1 2階 ☎042-423-7660	ひかり歯科医院 柳沢3-1-4 ☎042-468-8849	
23日	樋口歯科医院 保谷町3-11-24 ☎042-461-0551	平野歯科医院 富士町4-17-9 千正ビル2階 ☎042-463-2302	
30日	神田歯科医院 緑町3-5-30 ☎042-466-3234	城歯科クリニック 向台町1-20-9 ☎042-464-4008	