



お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

12月の薬湯 ～ショウガの湯～

風邪の予防などに、身体を温める効果がある薬湯です。

時 12月2日(日)

場 桐の湯・庚申湯・松の湯・みどり湯・妙法湯

※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)。

問 西東京市公衆浴場会

(妙法湯 ☎ 042-461-3789)

西東京創業支援・経営革新相談センター

❖ 特別相談 (相談無料・要予約)

中小企業診断士などが、創業に関する相談のほか、既に事業を営んでいる方のために経営全般の悩みや人材育成・労務・販路開拓などに関する相談について、個別に対応します。

❖ 中小企業診断士などによる経営講習会 (無料・要予約)

時 12月13日(木)午前10時～正午

場 ひばりが丘公民館

内 「女性の皆様、みんなで創業してみませんか」。中小企業診断士が、女性向けに自分自身に合った起業のスタイルをわかりやすく説明するセミナーです。

❖ パソコン個別指導 (有料・要予約)

内 顧客管理やインターネットショップの開設などのパソコンソフトに関する操作を個別に指導。

対 市内で事業を営んでいる方、市内の中小企業に勤めている方

¥ 1,000円

※いずれも詳細はお問い合わせください。

場 西東京創業支援・経営革新相談センター(南町5-6-18イングビル3階西東京商工会内・☎ 042-461-6611)

HP <http://www.nishitokyo-sougyou.net/>

問 西東京商工会(☎ 042-424-3600)

健康づくり調理師研修会

時・場 1月17日(木)・22日(火)各日午後2時～4時(全2日)・多摩小平保健所(小平市花小金井1-31-24)

内 「食品衛生」「栄養の最新情報」「冬野菜を使ったおいしいデザートを紹介」

対 飲食店などで調理業務に携わっている方

¥ 500円

申 1月11日(金)までに、電話で下記へ。

問 多摩小平保健所(☎ 042-450-3111・内線244)

マンション耐震セミナー

時 1月19日(土)午後1時30分～5時

場 都庁第一本庁舎5階

対 マンション管理組合・区分所有者、マンションオーナーなど

定 450人(申込順)

申 電話でNPO法人耐震総合安全機構(☎ 03-6912-0772)へ。

問 東京都マンション課

(☎ 03-5320-4944)

第1回予備自衛官補(一般・技能)公募

自衛官未経験者で試験により採用。教育訓練に参加していただきます。

対 一般…18歳以上34歳未満の方

技能…18歳以上53～55歳未満の方

内 業務内容 一般公募…後方地域での警備など、技能公募…医療従事者・語学要員・車両整備士など

問 受付期間 1月上旬～4月上旬

□試験日程 4月中旬

※第2回は実施しない場合があります。

問 自衛隊西東京地域事務所

(☎ 042-463-1981)

日常生活自立支援事業 生活支援員を募集

□資格 社会福祉士・介護福祉士・介護支援専門員のいずれか

□勤務時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時

□勤務開始日 1月7日(月)から

□賃金 時給1,010円

申 12月3日(月)～14日(金)に、履歴書を下記へ提出

□選考方法 面接(12月18日(火))

※詳しくはお問い合わせください。

問 西東京市社会福祉協議会(中町1-6-8・☎ 042-438-3776)

西東京市地域福祉活動計画 策定委員会の市民委員を募集

□資格・人数 市内在住・在勤・在学で、地域福祉に関心のある成人の方・2人

□任期 1月～平成26年3月末

□会議回数 月1回程度(平日の夜間)

申 12月14日(金)(必着)までに、「あなたが思う地域のなかでのつながり、連携について」をテーマにした作文(400～800字程度)に住所・氏名・生年月日・職業・電話番号を明記し、〒202-0013中町1-6-8 保谷東分庁舎内 西東京市社会福祉協議会総務課へ郵送または直接持参。

問 西東京市社会福祉協議会

(☎ 042-438-3774)

第2回東伏見芸術祭 in WASEDA STEP22

時 12月16日(日)午後1時30分～4時

場 東伏見STEP22(東伏見2-7-5)

内 男声合唱、ジャズ演奏、「平家物語」の講演

問 早稲田大学社会連携推進室

(☎ 03-5286-8334)

クリスマスコンサート(ジャズ)

時 12月7日(金)午後6時30分(6時開場)

場 山田病院(南町3-4-10)

問 山田病院(☎ 042-461-0005)

夜間人権ホットライン

12月7日(金) 午後5時～8時

差別や虐待などの人権問題や日常生活上の法律問題について、弁護士による相談を電話で受け付けます。

□相談電話

☎ 03-5824-9486・9487

□相談時間 1人当たり10分程度

問 (公財)東京都人権啓発センター(相談担当)(☎ 03-3871-0212・03-3876-5373)

◆協働コミュニティ課 ☎ 042-438-4046



無料市民相談

■一般市民相談

場 所	日 時
市民相談室 田・保	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時

■専門相談(予約制)

申 12月4日(火)午前8時30分から希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話

(☆印は、11月5日(月)から受付中、★印は、11月19日(月)から受付中)

なお予約開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

問 田無庁舎2階市民相談室 田(☎ 042-460-9805)

保谷庁舎1階市民相談室 保(☎ 042-438-4000)

内 容	場 所	日 時
法律相談	田	12月13日(木)、20日(木)、21日(金) 午前9時～正午
	保	12月11日(火)、12日(水)、18日(火)、19日(水) 午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	田	☆12月6日(木)
	保	12月27日(木)
税務相談	田	12月14日(金)
	保	12月21日(金)
不動産相談	田	12月20日(木)
	保	★12月13日(木)
登記相談	田	★12月13日(木)
	保	★12月20日(木)
表示登記相談	田	★12月13日(木)
	保	★12月20日(木)
交通事故相談	田	★12月12日(水)
	保	12月26日(水)
年金・労災・雇用保険 人事一般相談	田	★12月10日(月)
行政相談	田	★12月21日(金)
相続・遺言・成年後見等 手続相談	保	1月11日(金)

■その他の相談

内 容	日 時 / 場 所	問い合わせ
教育相談	月～金曜日 午前9時～午後5時／ 保谷庁舎4階・田無庁舎5階※要電話予約 【電話相談】月～金曜日 午前9時～午後5時 (☎ 042-425-4972)	教育支援課 保 (☎ 042-438-4077)
不登校 ひきこもり 相談	月・水・金曜日 午前9時～午後5時／ Nicomolーム(西原総合教育施設3階) 【電話相談】午前9時～午後5時 月・水・金曜日(☎ 042-452-2244)、 火・木曜日(☎ 042-438-4077)	教育支援課 保 (☎ 042-438-4077)
子供家庭相談 (電話・面接)	【面接相談】月～金曜日 午前9時～午後4時／ 子ども家庭支援センター(住吉会館1階) 【電話相談】月～土曜日 午前9時～午後4時	子ども家庭支援センター (☎ 042-439-0081)
母子相談	月～金曜日 午前9時～午後4時／ 子育て支援課(田無庁舎1階)※要電話予約	子育て支援課 田 (☎ 042-460-9840)
女性相談	月・火曜日 午前10時～午後1時、2～4時 水・木曜日 午前10時～正午、午後1～5時、6～8時 金・土曜日 午前10時～正午、午後1～4時／ パリティ(住吉会館1階)※予約制	協働コミュニティ課 (☎ 042-439-0075)
生活相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時／ 生活福祉課(田無庁舎1階・保谷庁舎1階)	生活福祉課 田(☎ 042-460-9836) 保(☎ 042-438-4027)
障害福祉相談	障害の種別を問わない相談 月～金曜日 午前9時～午後6時30分 土曜日 午前9時～午後0時30分 発達障害相談(予約制) 日曜日 午前9時～午後0時30分 どちらも、相談支援センター・えぼっく(フレンドリー内)	相談支援センター・ えぼっく (☎ 042-452-0075)
外国人相談	月～金曜日 午前10時～午後4時／ 多文化共生センター(イングビル1階)	多文化共生センター (☎ 042-461-0381)
消費生活相談	月～金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時／ 消費者センター	消費者センター (☎ 042-425-4040)
住宅増改築 相談	第1金曜日 午後1時30分～4時／ 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー	都市計画課 保 (☎ 042-438-4051)
動物相談 (西東京市獣医師会)	第3金曜日 午後1時30分～2時30分／ 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー	環境保全課 (☎ 042-438-4042)