



健康ひろば



はがき記入例

【あて先】
〒202-8555 市役所健康課
「各担当」宛て
※返信用には、住所・氏名を記入

A 往復はがき

【ファミリー学級申し込み参加希望コース】
①夫婦の氏名(ふりがな) 生年月日
②住所
③日中連絡のつく電話番号
④出産予定日・病院名
⑤病院などの母親学級受講(予定)の有無
⑥パパの参加予定日

一般

事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法 [※]
◆健康課 ☎042-438-4037			
糖尿病講座 【保健師、管理栄養士による基礎知識・食事の話】	2月8日(金)午前10時～11時30分/ 田無総合福祉センター	糖尿病もしくは境界域で食事療法をこれから始める方および家族/10人(申込順)	2月7日(木)までに電話予約
栄養相談 【管理栄養士による相談】	2月20日(水)午前9時～正午/ 田無総合福祉センター	市内在住の方/各日5人(申込順)	2月18日(月)までに電話予約
	2月18日(月)午後1時～4時/ 保谷保健福祉総合センター		2月15日(金)までに電話予約
ファミリー学級2日間コース ～初めて父親・母親になる方のための教室～ 【妊娠中の生活と健康、赤ちゃんのいる生活、父親の役割・育児参加方法 [※] 】	第16コース 3月1日(金)・23日(土) 午前9時30分～午後0時30分/ 保谷保健福祉総合センター	初めて父親・母親になる市内在住の方 ※妊婦のみの参加も可/各28組(申込多数の場合は抽選) ◇対象出産予定日のめやす 6月16日～7月19日	往復はがき(記入例参照)またはEメール ✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期間(消印有効) 1月20日(日)～30日(水)

子ども

◆健康課 ☎042-438-4037		当日…申し込み不要・当日、直接会場へ。 ※転入などの方は事前にご連絡ください。
<p>3～4カ月児健診 (BCG予防接種と同時実施)</p> <p>時・場 1月24日(木)・31日(木)、2月7日(木)・21日(木) 受付:午後0時10分～1時10分/ 保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知</p>	<p>1歳児お誕生相談会</p> <p>時・場 2月4日(月)・25日(月) 受付:午前9時～10時/ 保谷保健福祉総合センター 対 個別に通知(1歳3カ月までの方でご希望の方はお問い合わせください)</p>	<p>2歳児すくすく相談会</p> <p>時・場 2月5日(火)・19日(火) 受付:午前9時～10時/ 保谷保健福祉総合センター 対 個別に通知(2歳6カ月までの方でご希望の方はお問い合わせください)</p>
<p>BCG予防接種 (3～4カ月児健診と同時実施)</p> <p>時・場 1月24日(木)・31日(木)、2月7日(木)・21日(木) 受付:午後1時30分～2時30分/ 保谷保健福祉総合センター3階 対 生後6カ月になる前日まで</p>	<p>育児相談 (身体計測と育児に関する相談)</p> <p>時・場 1月28日(月)/田無総合福祉センター 2月26日(火)/保谷保健福祉総合センター 受付:午前9時30分～11時/ 対 乳幼児と保護者</p>	<p>子育て講座 (離乳食と歯が生えてくる頃の話)</p> <p>時・場 1月28日(月)/田無総合福祉センター 2月26日(火)/保谷保健福祉総合センター 1回目:午前10時～10時40分 2回目:午前10時50分～11時30分 対・定 7～8カ月のお子さんとその保護者/ 各回先着15組</p>



胸部健診(結核・肺がん検診)

時・場 ① 1月29日(火)午前9時30分～11時30分・午後1時30分～3時…保谷保健福祉総合センター
② 1月30日(水)午前9時30分～11時30分・午後1時30分～3時…田無総合福祉センター

内 胸部レントゲン間接撮影
※必要な方には喀痰検査を行います。
対 40歳以上(3月31日現在)で、今年度胸部健診を受けていない方
申 当日、直接会場へ。
◆健康課 ☎(☎042-438-4037)

健康ガイド

■西東京市国民健康保険加入者の方の特定健康診査の健診期間が今月で終了
40歳～74歳(3月末日現在)で、西東京市国民健康保険に加入している方の特定健康診査の健診期間は1月末までです。受け忘れのないようご注意ください。
※対象の方へ、受診券を平成24年6月または8月に送付しています。紛失した方、転入などの方は健康課へご連絡ください。
※詳しくは個別通知をご覧ください。
◆健康課 ☎(☎042-438-4037)

■母子健康手帳の交付
医療機関で妊娠が確認されたら速やかにお越しください。
□交付・相談窓口 健康課(保谷保健福祉総合センター4階)
□交付のみ 子育て支援課(田無庁舎1階)、子ども家庭支援センターのどか(住吉会館ルピナス)、各出張所
※なるべく保健師が常駐している健康課へお越しください。紛失などその他お問い合わせは下記へご連絡ください。
◆健康課 ☎(☎042-438-4037)

休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医 科(受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせの上お出かけください)			
診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
20日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎042-461-1535	こみち内科クリニック 芝久保町1-5-8 ハynes田無式番館104 ☎042-450-6731	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※上記診療所では、歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前までです。
27日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640	ひがき医院 芝久保町1-11-10 ☎042-462-5521	
歯 科(受診の際は、お問い合わせの上お出かけください)			
受付時間	午前10時～午後4時		
20日	遠藤歯科医院 田無町2-21-4 ☎042-461-1100	松尾歯科医院 柳沢3-2-5 ☎042-461-8711	
27日	押見歯科診療室 谷戸町3-26-1 並木ビル2階 ☎042-421-6480	はせがわ歯科クリニック 田無町3-1-13 ラ・ベルドゥーレ田無101 ☎042-450-5800	

電話相談

母と子の健康相談室(小児救急相談)	平日午後5時～10時 土・日曜日、祝日、年末年始午前9時～午後5時	東京都 ☎03-5285-8898 または#8000
東京都医療機関案内サービス(ひまわり)	毎日24時間	東京都 ☎03-5272-0303
からだと心の電話健康相談	平日午前9時～正午・午後1時～4時 ※保健師が相談に応じます。	健康課保健係 ☎042-438-4087