



お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

シニア対象パソコン教室
4月受講者募集

❖パソコンの始め方と入力
時 4日(木)午後1時~4時 / ¥無料 / 申 3月25日(月)まで

❖パソコン入門講座
時 5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)の午前(全4回) / ¥6,000円 / 申 3月25日(月)まで

❖ワード初級講座
時 9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)の午前(全4回) / ¥6,000円 / 申 3月29日(金)まで

❖エクセル初級講座
時 9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)の午後(全4回) / ¥6,000円 / 申 3月29日(金)まで

❖パソコンの楽しい活用講座
(ワード・エクセルの応用、インターネット、メール、デジカメ写真の取り込み処理、Windowsの快適な使い方など。詳しくは資料をご請求ください)
時 5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)の午後(全4回) / ¥1回1,500円(過年に当教室の講座を受講した方は1回無料)
※受講料はいずれもテキスト代込み
時 無料講座以外は午前9時30分~正午、午後1時30分~4時
場 シルバー人材センター東伏見教室
対・定 「パソコンの始め方と入力」および「入門講座」以外は文字入力のできる方・いずれも10人
申 往復はがきで、希望講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、下記へ。
※締め切り後でも受講可能な場合がありますので、お問い合わせを。
問 西東京市シルバー人材センター(〒202-0013中町1-6-8 保谷東分庁舎・☎042-425-6611)



西東京市勤労者福祉サービスセンターの会員を募集

~身近な暮らしのパートナー
働く人たちを応援します~

当サービスセンターは、市からの支援を受け、市内に事業所のある中小企業・商店や福祉施設などにお勤めの勤労者・事業主の皆さんの福利厚生を担っています。会員の方は、健康診断・人間ドックの受診料の補助をはじめ、遊園地・コンサートなどのチケットあっせん、宿泊旅行補助、季節ごとのバスツアーや講習会など、さまざまな事業が格安で利用できます。また、共済給付事業も充実しています。

対 ①市内の中小企業(従業員300人以下)の事業主と従業員の方、パートの方、商店主などの自営業の方と一緒に働いているご家族(事業所単位での入会)
②市内に居住し、西東京市外の中小企業で働く事業主と従業員の方
¥ 1人につき入会金300円、月会費500円
※事業主が負担する入会金と会費は、税法上、必要経費として処理できます。
問 西東京市勤労者福祉サービスセンター(中町1-5-1 保谷庁舎3階・☎042-464-1311内線2897・2898)
HP <http://www16.ocn.ne.jp/~kinrousc/>

「東京都緑のボランティア指導者等育成講座(基礎講習)」の受講者を募集

自然観察体験や緑地保全活動など、緑のボランティア活動で指導者として活躍したい方、高尾・奥多摩地域でサポートレンジャーとして活動したい方のための、基礎技術や知識を学べる講習です。
時 6月22日(土)~9月1日(日)のうち8日間(全36時間)
対・定 都内在住・在学・在勤の18歳以上で、緑に関するボランティア活動経験が1年間に10日間以上ある方・50人
¥ 1万4,400円
申 郵送・ファクスまたはEメールで5月10日(金)(消印有効)までに、所定の申込書(東京都環境局緑環境課HPで入手可)で申し込み。
問 東京都環境局緑環境課(〒163-8001

☎03-5388-3555・☎03-5388-1379
✉S00724@section.metro.tokyo.jp)



平成26年春採用
一般・技術幹部候補生募集

自衛隊の指揮官・技術研究者などの幹部自衛官を養成するもので、約1年間の基本教育の後、各部隊・研究所などで主に総合職として勤務します。
□応募資格 20歳以上26歳未満の男女
※22歳未満は大卒見込みを含む
※大学院修了者は28歳未満
□1次試験の日程 5月11日(土)・12日(日)(ただし12日は、飛行要員希望者のみ)
□受付期間 4月26日(金)まで
問 自衛隊西東京地域事務所(☎042-463-1981)

社会保険労務士による無料相談会

時 3月21日(木)午後1時30分~4時30分
場 田無庁舎2階ロビー
対 年金・労災・解雇などでお困りのことについての相談
問 東京都社会保険労務士会武蔵野統括支部(高橋☎042-421-5823)

柳橋保育園の子育て支援

①園庭開放
時 毎週水曜日午前10時~正午
②子育て支援広場(手作りおもちゃと絵本)
時 4月5日(金)午前10時~正午
③簡単ダンスとピラティス
時 4月11日(木)・25日(木)
¥500円
申 ①と②は1カ月前から電話で下記へ。
※詳しくは園HPをご覧ください。
問 柳橋保育園(☎042-461-3673)



アディダス・早稲田大学フューチャーズ
国際テニストーナメント2013

国内外の大学生による大会です。
時 3月16日(土)~24日(日)
場 早稲田大学庭球部東伏見三神記念テニスコート
¥無料・観戦自由
※詳細はお問い合わせください。
問 早稲田大学庭球部(☎042-469-3487)

無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室 田・保	毎週月~金曜日 午前8時30分~午後5時

■専門相談(予約制)

申 3月19日(火)午前8時30分から希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話(★印は、3月5日(火)から受付中)
なお予約開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。
問 田無庁舎2階市民相談室(☎042-460-9805)
保谷庁舎1階市民相談室(☎042-438-4000)

内容	場所	日時
法律相談	田	3月26日(火)・27日(水)・4月4日(木)・5日(金) 午前9時~正午 ※4月4日(木)は、人権・身の上相談を兼ねる
	保	※3月28日(水)は午前9時~正午で人権・身の上相談を兼ねる 4月2日(火)・3日(水)午後1時30分~4時30分
人権・身の上相談	田	★4月4日(木) 午前9時~正午
	保	★3月28日(水)
税務相談	田	3月22日(金)
	保	4月5日(金)
不動産相談	田	4月4日(木)
	保	4月11日(木)
登記相談	田	4月11日(木)
	保	4月18日(木)
表示登記相談	田	4月11日(木)
	保	4月18日(木)
交通事故相談	田	4月10日(水)
	保	★3月27日(水)
年金・労災・雇用保険 人事一般相談	田	4月8日(月)
行政相談	田	4月19日(金)
相続・遺言 成年後見等手続相談	田	★4月3日(水)

~西東京市検定を公開~
多摩・武蔵野検定(タマケン)に
チャレンジしませんか



西東京市 市の花
(すいせん)

「多摩ってどんなところ?」そんな謎の多摩の素顔が分かるのが多摩・武蔵野検定(タマケン)です。自然や歴史・産業・文化から、多摩地域の魅力を楽しく再発見しませんか。
タマケンは5年目を迎え、これまでに受検した人は3,000人を数えます。今年度からこれまでの会場(筆記)試験からいつでも受検できるWeb検定に切り替え、多摩地域を構成する30市町村ごとの検定であるマスター4級、小学生も楽しめるジュニア検定を新設しました。西東京市検定もすでに公開されています。
知れば知るほど地元が好きになるばかりか、生活に張りや生まれるのもタマケンならではの魅力。職場で、学校で、ご家族の皆さんでぜひ受検してく

ださい。
対 どなたでも ※1級のみ2級合格者対象
□検定方法 12月末までに、タマケンHP <http://tamakentei.jp>から申し込み。
※パソコンをお持ちでない方には、会場Web検定を予定しています。詳細はネットワーク多摩事務局へお問い合わせください。
¥ジュニア・4級1,050円、3級・2級1,575円、1級3,150円
※ジュニア検定と4級は、学校単位やクラス・ゼミ・サークルなどの学生で構成される団体受検は無料。下記へ電話で申し込み。
問 ネットワーク多摩(☎042-591-8540・✉info@tamakentei.jp)