

平成25年度前期 **スポーツ教室**  
(4月~9月)

NPO法人西東京市体育協会の加盟団体では、さまざまなスポーツ教室を開催しています。この機会にぜひご参加ください。

なお、保険料は参加者負担となります。参加資格・内容など、詳しくは各団体(連絡先)へ直接お問い合わせください。

☎NPO法人西東京市体育協会事務局(☎042-425-7055)

◆スポーツ振興課(☎042-438-4081)

□スポーツ教室前期一覧表

種目	日時	場所	参加費	連絡先
剣道	第1・3・5日曜日 午前9時~正午	スポーツセンター	無料	江頭 ☎042-422-2804
柔道	第1・2・3・4日曜日 午前9時~正午	武道場	無料	西塔 ☎042-422-2229
水泳	第1木・金曜日 午前10時~正午	スポーツセンター	1回750円	吉岡 ☎042-423-3654
ソフトテニス	第2・4土曜日 午後1時~3時	東町テニスコート	1回300円	下田 ☎042-462-2217
	第3土曜日 午後1時~3時	ひばりアム		
卓球	第1・3水曜日 午前9時~正午	スポーツセンター	1回500円	伊藤 ☎042-461-9674
バドミントン	第2・3・4水曜日 午後7時~8時30分	総合体育館	1回500円	佐藤 ☎042-469-9166
バスケットボール	第1木曜日・第3土曜日 午後6時~9時	スポーツセンター	1回100円	瓜生 ☎080-5064-4908
アーチェリー	第1・2土曜日 午前9時30分~11時30分	武道場	月1,600円	妹尾 ☎042-421-1291
剣道	第1・2水曜日 午後6時~9時	きらっと	体験無料	菅野 ☎042-421-7075
少林寺拳法	第1・2・3水曜日 午後6時~9時	スポーツセンター	無料	岡村 ☎042-422-1215
硬式テニス	第3土曜日 午前9時~10時30分	東町テニスコート	1回300円	島川 ☎042-465-7714
	第4火曜日 午後1時~2時30分			
	第4土曜日 午前9時~10時30分			
太極拳	第3・4日曜日 午前9時~正午	武道場	体験無料(2回まで)	五十嵐 ☎042-424-7360
ダンス	第1日曜日 午後3時~6時	スポーツセンター	1回500円	茂木 ☎042-422-5878
ターゲットパードゴルフ	第1・2土曜日 午前11時40分~午後2時20分	北原運動場	無料	林 ☎042-464-7370
合気道	第2・3火曜日 午後6時30分~8時30分	きらっと	無料	芝田 ☎042-478-0351
空手道初心者	第3・4水曜日 午後6時~8時45分	武道場	無料	村上 ☎080-5174-3412

※種目により日程変更などがありますので、各団体へご確認ください。

総合型地域スポーツクラブ  
「にしはらスポーツクラブ」会員・教室参加者募集!

各教室プログラムの参加者を募集します。

※4月からのテニス教室の参加申し込みは、3月16日(土)午前10時から当クラブ受付窓口で行います。

¥年会費 大人3,600円 小人1,500円 1家族5,000円

□レンタルテニスコート(団体登録が必要)

¥会員・非会員とも平日1時間1,200円、予約は2時間単位。土・日曜日、祝日1時間1,500円

□各教室プログラム

教室名	日時	対象	募集人数	参加費
ヨガ	毎週木曜日 午前10時~11時30分	大人	20人	会員1回500円 (非会員1回700円で参加可)
	毎週火曜日 午後7時~8時30分		20人	
トータルフィットネス	毎週火曜日 午前10時~11時30分		30人	
ソフトバレーボール	水曜日(月3回) 午後6時30分~8時30分		30人	
ノルディックウォーキング	年7回第1土曜日 午前9時30分~正午		15人	
健康吹き矢	隔週金曜日 午後1時30分~2時45分		20人	
テニス教室	火曜日~土曜日 (A・B各2クラス) A...午前9時~10時30分 B...午前10時30分~正午	一般(高校生~大人)	年間5クール各クール1クラス8人 ※継続参加者事前受付	各クール6~7回 会員 1,000円×回数 非会員 1,500円×回数 ※各クールの回数は、お問い合わせください。

クラブ名	日時	対象	募集人数	参加費(会員)
小学生バドミントン	毎週土曜日 午前9時30分~11時30分	小学3~6年生	20人	月2,000円
フラダンス	金曜日(月3~4回) 午後7時~8時30分	大人	10人	月2,000円
ミニバスケットボール	毎週土曜日 午後3時~5時30分	小学3年生~	20人	月2,000円
ステージダンス	毎週日曜日 午後1時~3時	幼児~大人	20人	月2,000円
型染め	第1・3火曜日 午前10時~午後3時	大人	10人	月1,500円

申・問にしはらスポーツクラブ(西原町4-5-6 西原総合教育施設内・☎042-467-9919:月曜日休館・FAX042-467-9921)

◆スポーツ振興課(☎042-438-4081)

大好きです  
**西東京**

市内のできごとや、  
身近な情報をお届けします



山仕事体験会  
~雑木林の間伐~

山仕事体験会が2月16日(土)に西原自然公園で、市民団体との共催事業として実施されました。

今回は、西原自然公園の雑木林更新のために植樹した雑木林ゾーンの樹齢5~6年、幹径10cm前後、高さ約5mの木を手のこで40本間伐しました。

参加した皆さんは、現在ではなかなか体験できない造林作業を楽しんでいる様子でした。



手のこによる間伐

市では、今後も自然に親しみを持つ事業を行っていく予定です。自然に触れてみたい方、ぜひ参加をお待ちしています!

□共催 西原自然公園を育成する会

◆みどり公園課(☎042-438-4045)

◆秘書広報課(☎042-460-9804)

FM西東京(84.2MHz)で放送中

「西東京市からのお知らせ」

~放送時間変更のお知らせ~

市民の皆さんに、市の情報をお届けしているエフエム放送「西東京市からのお知らせ」の放送時間を、4月1日から変更します。

さらに番組内容もより聴きやすく、より親しまれる放送となるように工夫していきます。

ぜひ、この機会に、自宅や自動車のラジオで、エフエム放送「西東京市からのお知らせ」84.2MHz

(FM西東京)をお聴きください。



□今までの朝の放送をお昼の時間帯へ変更します。

①午後0時45分~1時(月~日曜日)

②午後8時~8時15分(月~金曜日)

※現在、「西東京市からのお知らせ」はラジオのほかエフエム西東京HPからサイマル放送(インターネットによる同時放送)やポッドキャスト(インターネット上で好きな時間に聞ける録音放送)でもお聴きいただけます。

ポッドキャストHP <http://www.voiceblog.jp/shiho842/>

◆秘書広報課(☎042-460-9804)