



お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

今月の薬湯 ～ヨモギの湯～

ヨモギの湯は、腰痛・痔の痛みなどに効果があるといわれる薬湯です。

時 4月7日(日)

場 庚申湯・松の湯・みどり湯・妙法湯・ゆパウザ

※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)。

問 西東京市公衆浴場会(妙法湯 ☎ 042-461-3789)



西東京創業支援・経営革新相談センター

❖特別相談(相談無料・要予約)

中小企業診断士などが、創業に関する相談のほか、既に事業を営んでいる方のために経営全般の悩みや人材育成・労務・販路開拓などに関する相談について、個別に対応します。

❖中小企業診断士などによる経営講習会「製造業の助成金について」(無料・要予約)

時 4月22日(月)午後7時～9時

平成25年度は製造業に対する助成金などの公的支援が大幅に拡充されます。

これらの制度を有効活用し、経営改善に役立てるためのセミナーです。

❖創業資金融資あっせん制度事前診断

西東京市創業資金融資あっせん制度を申し込む際には、当センターの経営診断を受けて創業計画書を作成する必要があります。

※いずれも詳細はお問い合わせください。※パソコン個別指導は終了しました。

場 西東京創業支援・経営革新相談センター(南町5-6-18イングビル3階西東京商工会内・ ☎ 042-461-6611)

HP <http://www.nishitokyo-sougyou.net/>

問 西東京商工会(☎ 042-424-3600)

地域福祉活動助成団体を募集

西東京市社会福祉協議会では、地域福祉活動を行っている、または始めようとしているグループや施設、民間団体などに対して、次のとおり平成25年度の活動費の助成を行います。

□助成金額 上限15万円(1団体1事業まで申請可)

田 西東京市社会福祉協議会(保谷東分庁舎1階)またはHPにある申請用紙に必要事項を記入し、4月25日(木)午後5時(必着)までに郵送または持参。

□審査 プレゼンテーションおよび助成事業選考委員会で選考(5月下旬に発表予定)

※対象事業や対象経費など、詳しくは下記助成金担当へお問い合わせください。

問 西東京市社会福祉協議会(☎ 042-

438-3771・ ☎ 042-438-3772)

HP <http://www.furemachi.jp/>

東京都シルバーパス(半年パス)

満70歳以上の都民で希望する方に、都バス・都営地下鉄・都内民営バスに乗車できるシルバーパスを発行しています。

□有効期限 9月30日(月)まで

※満70歳になる月の初日から利用できます。

□必要書類

全員の方…住所・氏名・生年月日が確認できる証明書(保険証など)

(ア)住民税が非課税の方…介護保険料納入(決定)通知書、住民税非課税証明書または生活保護受給証明書(生活扶助の記載があるもの)のいずれか

(イ)住民税が課税であるが、前年の合計所得金額が125万円以下の方…介護保険料納入(決定)通知書、住民税課税証明書

のいずれか

¥ (ア)・(イ)に該当する方…1,000円
それ以外の方…1万255円

田 最寄りのシルバーパス取り扱いバス営業所へ、必要書類を直接持参。

問 (社)東京バス協会シルバーパス専用電話(☎ 03-5308-6950)

都立学校公開講座「三線を覚えてボランティア活動に生かそう」

時 5月18日、6月8日・29日、7月13日、8月3日・24日、9月14日、10月5日・26日、11月16日の土曜日(全10回)午後1時30分～4時

場 都立田無特別支援学校(南町5-15-5)

※楽器は貸与

問 都立田無特別支援学校(☎ 042-463-6262)

しゃきしゃき笑顔で健康

西東京市健康都市宣言

～好きなことを見つけ創造しよう～



エコプラザ西東京では、「もったいないソング」のリズムに乗せて踊るエコダンスや、野菜に含まれる栄養を余すところなく使い切るエコ・クッキングなど、健康にも環境にもやさしい講座を随時開催しています。詳細はお問い合わせください。

◆環境保全課(☎ 042-438-4042)

◆健康課(☎ 042-438-4037)

無料市民相談

■一般市民相談

場 所	日 時
市民相談室 田・保	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時

■専門相談(予約制)

田 4月3日(水)午前8時30分から希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話

(★印は、3月19日(火)から受付中)

なお予約開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

問 田無庁舎2階市民相談室(☎ 042-460-9805)

保谷庁舎1階市民相談室(☎ 042-438-4000)

内 容	場 所	日 時
法律相談	田	4月11日(木)・18日(木)・19日(金) 午前9時～正午
	保	4月9日(火)・10日(水)・16日(火)・17日(水) 午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	田	5月 2日(木)
	保	4月25日(木)
税務相談	田	4月12日(金)
	保	4月19日(金)
不動産相談	田	4月18日(木)
	保	★4月11日(木)
登記相談	田	★4月11日(木)
	保	★4月18日(木)
表示登記相談	田	★4月11日(木)
	保	★4月18日(木)
交通事故相談	田	★4月10日(水)
	保	4月24日(水)
年金・労災・雇用保険 人事一般相談	田	★4月 8日(月)
行政相談	田	★4月19日(金)
相続・遺言・成年後見等 手続相談	保	5月10日(金)

■その他の相談

内 容	日 時 / 場 所	問い合わせ
教育相談	月～金曜日 午前9時～午後5時 / 保谷庁舎4階・田無庁舎5階※要電話予約	教育支援課(☎ 042-438-4077)
	【電話相談】月～金曜日 午前9時～午後5時 (☎ 042-425-4972)	
不登校 ひきこもり 相談	月・水・金曜日 午前9時～午後5時 / Nicomoルーム(西原総合教育施設3階)	教育支援課(☎ 042-438-4077)
	【電話相談】午前9時～午後5時 月・水・金曜日(☎ 042-452-2244)、 火・木曜日(☎ 042-438-4077)	
子供家庭相談 (電話・面接)	【面接相談】月～金曜日 午前9時～午後4時 / 子ども家庭支援センター(住吉会館1階)	子ども家庭支援センター (☎ 042-439-0081)
	【電話相談】月～土曜日 午前9時～午後4時	
母子相談	月～金曜日 午前9時～午後4時 / 子育て支援課(田無庁舎1階)※要電話予約	子育て支援課(☎ 042-460-9840)
女性相談	月・火曜日 午前10時～午後1時、2～4時 水・木曜日 午前10時～正午、午後1～5時、6～8時 金・土曜日 午前10時～正午、午後1～4時 / パリテ(住吉会館1階)※予約制	協働コミュニティ課 (☎ 042-439-0075)
生活相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 / 生活福祉課(田無庁舎1階・保谷庁舎1階)	生活福祉課 田(☎ 042-460-9836) 保(☎ 042-438-4027)
障害福祉相談	障害の種別を問わない相談 月～金曜日 午前9時～午後6時30分 土曜日 午前9時～午後0時30分	相談支援センター・ えぼっく (☎ 042-452-0075)
	発達障害相談(予約制) 日曜日 午前9時～午後0時30分 どちらも、相談支援センター・えぼっく(フレンドリー内)	
外国人相談	月～金曜日 午前10時～午後4時 / 多文化共生センター(イングビル1階)	多文化共生センター (☎ 042-461-0381)
消費生活相談	月～金曜日 午前10時～正午・午後1時～4時 / 消費者センター	消費者センター (☎ 042-425-4040)
住宅増改築 相談	第1金曜日 午後1時30分～4時 / 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー	都市計画課(☎ 042-438-4051)
動物相談 (西東京市獣医師会)	第3金曜日 午後1時30分～2時30分 / 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー	環境保全課 (☎ 042-438-4042)