

スポーツ祭東京2013 第68回国民体育大会 開催まであと166日

4月15日現在

西東京市は正式競技のバスケットボールとデモンストレーションとしてのスポーツ行事のティーボールを実施します。

いよいよ今年の秋に開催! ～「ティーボール」参加チームを募集します～

西東京市では、10月4日～6日に、正式競技の「バスケットボール」、9月15日に、デモスト行事の「ティーボール」を実施します。



ティーボール

そこで、デモスポ行事「ティーボール」の参加チームを下記のとおり募集します。ぜひご応募ください。

時 9月15日(日)※予備日 9月29日(日)

場 早稲田大学東伏見キャンパスサッカー場
※予備日に実施の場合は、向台運動場および市民公園グラウンド

□応募資格 都内在住・在学の小学生

以上で構成されたチーム(10～20人)
□募集チーム 小学3・4年生の部、小学5・6年生の部、中学生1・2年生女子の部、障害者等の部 合計48チーム
□受付期間 5月1日(水)～6月28日(金)
※申込方法など、詳しくは市HPをご覧ください。

◆スポーツ祭東京2013のHPはご覧いただけましたでしょうか。サイト内「ゆりーとのうち」では、パソコンの壁紙のダウンロード、「キッズページ」では、塗り絵・折り紙でつくるゆりーとの紹介など楽しめるコンテンツもあります。ゆりーとグッズを活用して、みんなでスポーツ祭東京2013を応援していきましょう。

HP <http://www.sports-sai-tokyo2013.jp>

◆スポーツ振興課 ☎042-438-4082

総合型地域 スポーツクラブ

「ココスポ東伏見」会員・教室参加者募集!

各教室プログラムの参加者を募集します

◆年会費会員

¥個人会員…大人(高校生以上)3,600円、子ども(幼児～中学生)1,800円
家族会員…4,800円(5人まで)

◆エキスパート会員

¥登録料1,500円と1万2,000円(1カ月1,000円×12カ月分、一括払い)
※大人・子ども共通

問・申 ココスポ東伏見(富士町4-33-15飯田ビル1階東伏見ふれあいプラザ内) ☎042-452-3446・FAX 042-452-3586

※休館日は毎週月曜日(祝日を除く)・年末年始(12月29日～1月3日)。月曜日から祝日が連続する場合は、祝日明けの平日が休館日

◆スポーツ振興課 ☎042-438-4081

教室名	日 時	対 象
親子でうきうき☆リトミック (音楽を通じて幼児の五感を豊かにします)	毎週火曜日 午前9時20分～正午	2・3歳児
リラクゼーション(身体の不都合を楽にしています)	月1回火曜日 午後1時30分～3時	大人
キッズベリーダンス(アラブ・中東発祥の民族舞踊)	毎週水曜日 午後3時30分～4時30分	年中～小学生
ヒップホップダンス	毎週水曜日 午後4時40分～5時40分	年中～中学生
フラダンス教室	月3回木曜日 午前10時～11時	大人
健康体操(寝たきりにならない体づくり)	毎週木曜日 午後1時30分～3時	大人
ヨガ教室(初心者～ハイレベル)	毎週金曜日 午前10時～11時10分	大人
わくわくバスケ(初心者～経験者)	毎週金曜日 午後7時～8時30分	小学生～大人
スポンジテニス(硬式テニスの基礎にもなります)	毎週金曜日 午後7時～8時30分	小学生～大人
パントマイム(バルーンアートも学びます)	月2回土曜日 午前10時30分～11時30分	年中～大人
バトン・ポンポン教室(バトンとポンポンを使って踊ります)	月2回土曜日 午後1時～2時30分	年長～中学生
空手教室(男女ともに)	月2回土曜日 午後3時～4時30分	年中～大人
障がい者スポーツ(バスケットボールなど)	月1回土曜日 午後2時～3時30分	年少～大人
こども相撲	月1回土曜日 午後2時～3時30分	年少～小学生

※このほか、「特別プログラム」の女子サッカー、フィジカルクラスなどもあります。
※プログラムは、施設の都合により変更する場合があります。

大好きです
西東京

市内の情報をお届けします

身近な
お知らせ編



多摩六都科学館の展示室が 3月9日にリニューアルオープンしました

これまでの展示室が「Do Science! = 科学する」をテーマに「チャレンジの部屋・からだの部屋・しくみの部屋・自然の部屋・地球の部屋」に生まれ変わり、新たに体験型の教室が行われる4つのラボ(実験室)ができました。

からだラボ

知恵の輪や各種パズルにじっくり挑戦してみましょう。

しぜんラボ

昆虫標本の作製や顕微鏡での観察教室などを予定しています。生きもの博士を目指しましょう。

しくみラボ

ピアノの音はなぜ出るの? ラジオやウソ発見器はどうやってできている? 機械やシステムの「もと」を探ります。

ちきゅうラボ

大きな地球を調べる、小さな最初の一步をお手伝いするプログラムを行います。



プラネタリウムドーム外観



パラボラゴルフ



しくみラボ



ボールぐるぐる

新設されたくつろぎスペースでは小さなお子さんも安心して遊ぶことができるようになりました。また、大人気だったカプラ(積み木)は、専用のスペースができました。

ゴールデンウィークの予定はもうお決まりですか。多摩六都科学館では、世界一認定を受けたプラネタリウムや4月27日(土)～5月6日(祝)の期間で「ロクト・ロボットパーク2013」もお楽しみいただけます。ぜひ、皆さんお誘い合わせのうえ遊びに来てください。

¥入館券 大人500円、子ども(4歳～高校生)200円

※プラネタリウムは別料金です。

◆多摩六都科学館は、小平市、東村山市、清瀬市、東久留米市、西東京市の5市で運営しています。

問 多摩六都科学館
(☎042-469-6100)
◆秘書広報課 ☎042-460-9804