お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

5月の薬湯　～菖蒲(しょうぶ)湯～

菖蒲湯は5月の風物詩で、子どもの頭に菖蒲を巻いて湯に入ると健やかに育つといわれています。

時 5月5日㈷
場 庚申湯・松の湯・みどり湯・妙法湯・ゆパウザ
※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)。65歳以上の方は午後4時～6時に限り入浴無料。
◆西東京市公衆浴場会
(妙法湯☎042－461－3789)

西東京創業支援・経営革新相談センター

❖特別相談(相談無料・要予約)

中小企業診断士などが、創業に関する相談のほか、既に事業を営んでいる方のために経営全般の悩みや人材育成・労務・販路開拓などに関する相談について、個別に対応します。

❖中小企業診断士などによる経営講習会(無料・要予約)

時 5月25日㈯午前10時～午後3時
内 テーマは「創業の基礎知識」。創業をするためには、税務・金融・労務などさまざまな知識が必要になります。本講座で幅広い知識を短時間で得ることができます。
※午前のみ、午後のみの受講も可能です。

❖創業資金融資あっせん制度事前診断

西東京市創業資金融資あっせん制度をお申し込みの際には、当センターの経営診断を受けて創業計画書を作成する必要があります。
※いずれも詳細はお問い合わせください。
※パソコン個別指導は終了しました。

場 西東京創業支援・経営革新相談センター(南町5－6－18イングビル3階西東京商工会内・☎042－461－6611)
HP http://www.nishitokyo-sougyou.net/
問 西東京商工会(☎042－424－3600)

防災・危機管理のプロに聞く「災害に強いアマチュア無線」

総務省主唱「情報通信月間」の参加行事として、講演会を開催します。アマチュア無線免許の有無は問いません。防災への関心が高い方もぜひご来場ください。

時 5月26日㈰午後1時～2時30分
場 スカイタワー西東京(芝久保町5－8－2)
定 100人(申込順)
講 渡辺実さん(防災・危機管理ジャーナリスト)
申 Eメール・電話で、5月20日㈪までに下記へ。
※詳細はHPhttp://www.skytower195.comをご覧になるか、下記へお問い合わせください。
問 ㈱田無タワー(☎042－467－1187：平日午前9時～午後6時)

看護の日イベント「西東京、春の健康まつり」

時 5月10日㈮午前10時～午後2時
場 西東京中央総合病院玄関前
(芝久保町2－4－19)
内 健康相談(看護・福祉・介護・栄養・薬剤相談)、各種測定(血圧・体脂肪・血糖など)、AEDの見学・看護体験など
※無料でパンフレットを配布します
問 西東京中央総合病院看護部
(☎042－464－1511)

平成25年度 憲法週間行事 「講演と映画の集い」

憲法週間にちなみ、憲法が保障する基本的人権思想の普及・啓発を図り、人権に関する正しい理解と認識を深めることを目的としています。

時 5月14日㈫午後1時30分～5時(予定)
場 赤坂区民センター(港区赤坂4－18－13　赤坂コミュニティーぷらざ内)
※地下鉄大江戸線・銀座線・半蔵門線「青山一丁目」4番出口または地下鉄銀座線・丸の内線「赤坂見附」A出口より徒歩10分
内 ①講演「子供たちの未来のために～大人の責任とは何か～」武田美保さん(元シンクロスイマー、スポーツ・教育コメンテーター)
②映画「最強のふたり」(日本語字幕付き)
対 都民、企業関係者、行政職員ほか
定 400人(先着順)
申 当日、直接会場へ。
※手話通訳・要約筆記あり
□**主催**　東京都人権啓発活動ネットワーク協議会、港区・港区教育委員会
□**協賛**　(公財)東京都人権啓発センター
問 東京都総務局人権部(☎03－5388－2588)、東京法務局人権擁護部(☎03－5213－1365)、港区総務部人権・男女平等参画担当(☎03－3578－2025)

「地域の底力再生事業助成」申請事業を募集します

自治会・町内会が主催して行う地域の課題を解決するための取り組みを推進し、「地域力」の向上を図る事業に対して、東京都が助成を行います。

対 単一の自治会・町内会、自治会・町内会の連合組織
□**対象事業**　(1)地域の課題を解決するための取り組み　(2)(1)のうち、東京都が取り組む特定施策の推進につながる取り組み4区分(防災・節電活動、青少年健全育成活動、高齢者の見守り活動、防犯活動)
□**募集期間**　①5月31日㈮まで、②6月3日㈪～8月30日㈮、③9月2日㈪～11月8日㈮
問 東京都生活文化局都民生活部管理法人課(☎03－5388－3166)
HP http://www.seikatubunka.metro.tokyo.jp/

行政相談をご存じですか?

西東京市担当行政相談委員として、山本政子さん、菅野亨さん、渡部と久代さん、岡村明さんが総務大臣から委嘱されました。任期は2年間です。

行政相談は、国の仕事などについて「説明に納得できない」「処理が間違っている」などの苦情や要望を受け付けていますのでご利用ください。

◇無料市民相談(予約制)

時・場 偶数月第3金曜日午後1時30分～4時30分・田無庁舎2階、奇数月第2月曜日午後1時30分～4時30分・保谷庁舎1階
問 田無庁舎2階市民相談室(☎042－460－9805)、保谷庁舎1階市民相談室(☎042－438－4000)
◆秘書広報課田
(☎042－460－9804)

無料市民相談

■一般市民相談

場　所	日　時
市民相談室　田・保	毎週月～金曜日　午前8時30分～午後5時

■専門相談(予約制)

申 **5月7日㈫午前8時30分から**希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話
(★印は、4月17日㈬から受付中)
なお予約開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。
問 田無庁舎2階市民相談室田(☎042－460－9805)
保谷庁舎1階市民相談室保(☎042－438－4000)

内　容	場　所	日　時	
法律相談	田	5月9日㈭・16日㈭・17日㈮　午前9時～正午	
	保	5月14日㈫・15日㈬・21日㈫ 午後1時30分～4時30分	
人権・身の上相談	田	6月 6日㈭	午前9時～正午
	保	5月23日㈭	
税務相談	田	5月10日㈮	午後1時30分～4時30分
	保	5月31日㈮	
不動産相談	田	5月16日㈭	午後1時30分～4時30分
	保	★5月 9日㈭	
登記相談	田	★5月 9日㈭	午後1時30分～4時30分
	保	★5月16日㈭	
表示登記相談	田	★5月 9日㈭	午後1時30分～4時30分
	保	★5月16日㈭	
交通事故相談	田	★5月 8日㈬	午後1時30分～4時30分
	保	5月22日㈬	
年金・労災・雇用保険人事一般相談	保	★5月13日㈪	午後1時30分～4時30分
行政相談	保	★5月 2日㈭	午後1時30分～4時30分
相続・遺言・成年後見等手続相談	田	6月 5日㈬	午後1時30分～4時30分

■その他の相談

内　容	日　時 ／ 場　所	問い合わせ
教育相談	月～金曜日　午前9時～午後5時／保谷庁舎4階・田無庁舎5階※要電話予約	教育支援課保(☎042－438－4077)
	【電話相談】月～金曜日　午前9時～午後5時(☎042－425－4972)	
不登校ひきこもり相談	月・水・木曜日　午前9時～午後5時／Nicomoルーム(西原総合教育施設3階)	教育支援課保(☎042－438－4077)
	【電話相談】午前9時～午後5時 月・水・木曜日(☎042－452－2244)、 火・金曜日(☎042－438－4077)	
子供家庭相談(電話・面接)	【面接相談】月～金曜日　午前9時～午後4時／子ども家庭支援センター(住吉会館1階)	子ども家庭支援センター(☎042－439－0081)
	【電話相談】月～土曜日　午前9時～午後4時	
母子相談	月～金曜日　午前9時～午後4時／子育て支援課(田無庁舎1階)※要電話予約	子育て支援課田(☎042－460－9840)
女性相談	月・火・金・土曜日　午前9時30分～午後5時 水・木曜日　午前9時～午後8時／ パリテ(住吉会館1階)※予約制	協働コミュニティ課(☎042－439－0075)
生活相談	月～金曜日　午前8時30分～午後5時／生活福祉課(田無庁舎1階・保谷庁舎1階)	生活福祉課 田(☎042－460－9836) 保(☎042－438－4027)
障害福祉相談	障害の種別を問わない相談 月～金曜日　午前9時～午後6時30分 土曜日　午前9時～午後0時30分	相談支援センター・えぽっく(☎042－452－0075)
	発達障害相談(予約制) 日曜日　午前9時～午後0時30分	
	どちらも、相談支援センター・えぽっく(フレンドリー内)	
外国人相談	月～金曜日　午前10時～午後4時／多文化共生センター(イングビル1階)	多文化共生センター(☎042－461－0381)
消費生活相談	月～金曜日　午前10時～正午・午後1時～4時／消費者センター	消費者センター(☎042－425－4040)
住宅増改築相談	第1金曜日　午後1時30分～4時／田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー	都市計画課保(☎042－438－4051)
動物相談(西東京市獣医師会)	第3金曜日　午後1時30分～2時30分／田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー	環境保全課(☎042－438－4042)

凡例 時日時 場場所 内内容 対対象 定定員 講講師 ¥料金 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ HPホームページ FAXファクス ✉メール 田田無庁舎 保保谷庁舎