



健康ひろば



はがき記入例
【あて先】
〒202-8555 市役所健康課「各担当」宛て
※返信用には、住所・氏名を記入

A 往復はがき
「離乳食講習会」申し込み
①希望日
②住所
③保護者氏名
④子どもの氏名(ふりがな)
⑤子どもの生年月日
⑥日中連絡がつく電話番号

一般

事業名	日時／場所	対象／定員	申込方法など
◆健康課保健係 ☎042-438-4037			
糖尿病講座 【保健師・管理栄養士による基礎知識・食事の話】	5月10日(金)午前10時～11時30分／ 保谷保健福祉総合センター	糖尿病もしくは境界域で食事療法をこれから始める方および家族／10人(申込順)	前日までに電話予約
栄養相談 【管理栄養士による相談】	5月13日(月)午後1時～4時／ 保谷保健福祉総合センター	市内在住の方／各日5人(申込順)	5月10日(金)までに電話予約
	5月15日(水)午前9時～正午／ 田無総合福祉センター		5月13日(月)までに電話予約
ボディケア講座～ひざ痛予防～ 【理学療法士による、ひざ痛予防に関する話と自宅でできる体操】	5月15日(水)午後3時～4時／ 保谷保健福祉総合センター	市内在住の方／15人(申込順)	5月14日(火)までに電話予約
西東京しゃきしゃき体操パート2講座	5月14日(火)午前10時～11時30分／ 保谷保健福祉総合センター	市内在住・立位がとれる方／20人	前日までに電話予約
	5月24日(金)午前10時～11時30分／ 田無総合福祉センター		
◆からだと心の健康相談専用電話 ☎042-438-4087			
からだと心の健康相談 【保健師による面談相談】	5月14日(火)午後1時30分～3時30分／ 保谷保健福祉総合センター	市内在住の方／2人(申込順)	5月10日(金)までに電話予約

子ども

事業名	日時／場所	対象／定員	申込方法など
◆健康課保健係 ☎042-438-4037			
離乳食講習会 【離乳食のすすめ方、デモンストレーション、試食、歯科の話】	6月18日(水)午後1時15分～3時／ 田無総合福祉センター	市内在住の6～8カ月のお子さんの保護者(第1子のみ)／25組	往復はがき(記入例A参照) 申込期間：5月17日(金)～31日(金)(消印有効)
◆教育支援課 ☎042-425-4972			
ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談 【言語訓練士による相談】	5月17日(金)午後1時30分～5時／ 教育支援課(保谷庁舎4階)	1人15分程度／5歳～12歳くらい／ 12人(申込順)	5月15日(水)までに電話予約

しゃきしゃき笑顔で健康

西東京市健康都市宣言

～地元の野菜がある食生活を楽しみましょう～

市内の公立小・中学校では、地場農産物を学校給食に活用しています。健康な生活をおくるために野菜をしっかりと食べる習慣の確立を目標とし、給食を通じて、望ましい食習慣を身に付け、実践できるように指導しています。

各教科との連携を充実させ、栽培・収穫体験を通して、食文化をはじめ、環境や地域を大切にする心を育成しています。

◆教育指導課 ☎(042-438-4075)
◆健康課 ☎(042-438-4037)

子宮頸がん・ヒブ・小児用肺炎球菌 予防接種を全額公費負担で実施します！

平成25年度の下記予防接種は全額公費負担で実施します。4月6日(土)から医療機関で受けられ、予防接種費用の自己負担の支払いは必要ありません。

4月1日以降に接種されて自己負担額を支払った方には、後日、接種記録に基づき健康課からご連絡します。

※「西東京市健康事業ガイド」および市報4月1日号でお知らせした内容が変更になりました。

◆健康課 ☎(042-438-4021)

平成25年度から全額公費負担で実施される予防接種一覧			
予防接種の種類	対象者(回数)	望ましい接種期間	自己負担
子宮頸がん	小学6年生～高校1年生相当(3回)	中学1年生	なし
ヒブ ^{※1}	生後2～7カ月未満(初回3回と追加1回) ^{※2}	初回接種開始は、 生後2～7カ月未満	
	生後7～12カ月未満(初回2回と追加1回) ^{※2}		
	生後12～60カ月未満(1回)		
小児用肺炎球菌 ^{※1}	生後2～7カ月未満(初回3回と追加1回) ^{※3}	初回接種開始は、 生後2～7カ月未満 追加接種は、 生後12～15カ月未満	
	生後7～12カ月未満(初回2回と追加1回) ^{※3}		
	生後12～24カ月未満(2回) ^{※4}		
	生後24～60カ月未満(1回)		

※1. ヒブ・小児用肺炎球菌は、初めて接種を開始する年齢によって回数が異なります。
※2. 初回は、それぞれ4～8週間あける。追加は、初回終了後から7～13カ月あけて接種。
※3. 初回は、それぞれ27日間以上あける。追加は、初回終了後、60日間以上間隔をあけて、生後1歳以降に接種。
※4. 1回目終了後から60日間以上あける。

電話相談

医療相談(西東京市医師会) 火曜日 午後1時30分～2時30分 5月7日 皮膚科・形成外科、14日 眼科、21日 整形外科、28日 内科 ※専門の医師が相談に応じます。		☎042-438-1100
歯科相談(西東京市歯科医師会) 5月10日・17日・24日・31日 いずれも金曜日 午後0時30分～1時30分		☎042-466-2033

休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医 科(受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせの上お出かけください)			
診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
3日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ☎042-464-1511	がんばりクリニック 芝久保町3-30-16 ☎042-465-8774	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※上記診療所では、歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前までです。
4日	田無病院 緑町3-6-1 ☎042-461-2682	池田クリニック 柳沢2-3-13 都営柳沢二丁目アパート110号 ☎042-465-3331	
5日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎042-461-1535	酒枝医院 北原町2-1-38 ☎042-461-4944	
6日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640	こみち内科クリニック 芝久保町1-5-8 ハynes田無式番館104 ☎042-450-6731	
12日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ☎042-464-1511	永田外科胃腸科 南町4-12-6 ☎042-465-8530	

歯 科(受診の際は、お問い合わせの上お出かけください)		
受付時間	午前10時～午後4時	
3日	いわさき歯科クリニック 新町2-9-18 ☎042-463-7650	ウエダ歯科 柳沢2-3-13-105 ☎042-466-5454
4日	篠岡歯科医院 柳沢1-1-5 ☎042-461-5323	富士町歯科クリニック 富士町4-18-11 富士町ビル地下1階 ☎042-468-2900
5日	保谷歯科医院 住吉町6-4-2 ☎042-423-4182	三國歯科医院 柳沢6-4-3-107 ☎042-461-0899
6日	おおたけ歯科医院 保谷町3-9-2 コーラルタウン1階 ☎042-462-6162	稲富歯科医院 ひばりが丘北3-3-35 ☎042-423-2084
12日	宮嶋歯科医院 北原町2-16-21 ☎042-465-5438	山口歯科医院 田無町4-9-10 ☎042-462-4721