

## イベント NEWS 西東京をもっと楽しむ情報満載！

### 平和事業についての話し合い

**5月11日(土)** 午後2時から  
田無庁舎2階 ※当日、直接会場へ。

市では「非核・平和をすすめる西東京市民の会」と共に、毎年さまざまな非核・平和事業を行っています。今年度の事業内容・運営方法などについて、市民の皆さんと話し合いを行います。

定 50人(先着順)  
◆協働コミュニティ課(☎042-438-4046)

### 二酸化窒素簡易測定の実験講座

**5月13日(月)** 午前9時30分から  
エコプラザ西東京 ※当日、直接会場へ。

大気中の二酸化窒素の測定を体験しながら、大気汚染問題について学習する、「二酸化窒素簡易測定の実験講座」の参加者を募集します。

※測定に使用するカプセルづくりも行います。

◆環境保全課(☎042-438-4042)

### 講演会「多文化共生社会と地域における日本語教育」

**5月14日(火)** 午後7時～9時  
田無庁舎2階 ※当日、直接会場へ。

国籍・言語・文化など異なる背景を持つ人々が共に暮らす多文化共生社会の実現のために、地域のボランティアの活動について考えます。

□共催 NPO法人西東京市多文化共

生センター(NIMIC)  
◆文化振興課(☎042-438-4040)

### 市民体力づくり教室「高幡不動ウォーキング」～多摩から七生丘陵を歩く～

**6月2日(日)** 午前8時  
田無駅北口ペデストリアンデッキ集合  
※雨天順延 6月9日(日)

□コース 田無駅～聖蹟桜ヶ丘駅下車～大河原公園～原峰公園～京王百草園(昼食)～百草台自然公園～高幡不動尊(午後2時解散予定)

※距離は約10km

※階段と多少のアップダウンあり

対 市内在住・在勤・在学で小学生以上の方(小学生は保護者同伴)

定 60人(申込順)

¥ 交通費(行き700円)と百草園入園料(300円)のみ自己負担

持 歩きやすい靴・服装、雨具、敷物、昼食・飲み物など

申 往復はがきに、参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、5月15日(火)(必着)までに、〒202-8555市役所スポーツ振興課「高幡不動ウォーキング」係へ郵送。

◆スポーツ振興課(☎042-438-4081)



## 集中豪雨などの水災に備えよう ～5月は水防月間です～

6月から10月(出水期)にかけて、集中豪雨や台風による洪水といった被害(水災)が発生します。出水期前に水防工法などの水防に関する知識・技術の習得に取り組みましょう。

#### ◆気象情報の確認方法

気象庁では区市町村ごとに注意報・警報を発表しており、市では1時間雨量が40mm以上の場合、大雨洪水警報が発表されます。警報などの気象情報は地上デジタル放送のdボタンやインターネットなどで確認することができます。

#### ◆身近な水防工法

身近なものを活用した水防工法として、ポリタンクに水を入れ、レジャーシート

で巻きこんで連結する方法や出入り口を長めの板などを使って浸水を防ぐ方法などがあります。

また、日ごろから排水溝などを点検してごみや枯れ葉による詰まりをなくし、スムーズな水の流れを確保しておくことも大切です。

これらの水防工法はあくまでも小規模な水災で水深の浅い初期の段階で行うものです。河川の増水や道路の冠水は皆さんの予想を超える速さで襲ってきます。身の危険を感じる前に、早めに避難しましょう。※下記の合同総合水防訓練で、水防工法を実際に体験できます。ぜひご参加ください。

### 合同総合水防訓練

時 5月26日(日)午前9時30分～11時  
場 向台運動場(向台町5-4)



積土の工法

◆西東京消防署(☎042-421-0119)  
◆危機管理室(☎042-438-4010)

近年、「都市型水害」による被害が発生していますが、当日は市内で発生する水害を想定した訓練を、市・西東京消防署・田無警察署・消防団・防災ボランティアなどが合同で行います。

市民の皆さんも参加して、いざという時のために備えませんか。

内 家庭にある身近な資材を活用した「簡易水防工法」、消防団による「積土の工法」、消防隊による「連結水の工法」および「救出・救助訓練」など

## スポーツ祭東京2013

第68回国民体育大会 開催まであと150日

5月1日現在

西東京市は正式競技のバスケットボールとデモンストレーションとしてのスポーツ行事のティーボールを実施します。

#### 西東京市実行委員会第4回常任委員会

3月26日(火)に開催され、会長などの変更、平成25年度事業計画および収支予算などについて承認されました。いよいよ、今秋開催です。

みんなの力で成功させましょう！ご理解とご協力をお願いします。

◆スポーツ振興課(☎042-438-4082)

## ENJOYニュースポーツ2013(前期)開催！

### ～ニュースポーツで気軽に体を動かしませんか？～

誰でもすぐゲームが楽しめるニュースポーツ。カーリングから生まれた「ユニカール」を中心に、ソフトバレーボール・ポッチャ・ミニテニスなどを行います。初めての方も気軽にどうぞ参加ください。

時 午前9時30分～11時30分

場 スポーツセンター

対 市内在住・在勤・在学で小学生以上の方(小学3年生以下は保護者同伴)

持 室内用運動靴・運動ができる服装・タオル・飲み物など

申 当日、直接会場へ。

◆スポーツ振興課(☎042-438-4081)

| 日 時      | 実施種目                          |
|----------|-------------------------------|
| 5月26日(日) | ユニカール・ソフトバレーボール <sup>※カ</sup> |
| 6月30日(日) | ユニカール・ソフトバレーボール <sup>※カ</sup> |
| 7月28日(日) | ユニカール・ポッチャ <sup>※カ</sup>      |
| 8月25日(日) | ユニカール・ポッチャ <sup>※カ</sup>      |



カーペット上でストーンを滑らせるユニカール

## ソフトバレーボール大会

時 6月16日(日)午前10時～午後4時  
(受け付けは午前9時30分<sup>※カ</sup>)

場 スポーツセンター

対 市内在住・在勤・在学で高校生以上の方

定 16チーム(申込順)

□競技方法 ソフトバレーボール競技規則に準ずる・1チーム4～6人の登録(コート内に男性1人まで可)

※対戦組み合わせは大会当日に発表

申 5月31日(金)(必着)までに、市HP・

スポーツセンター・きらっとまたはスポーツ振興課(保谷庁舎3階)で配布の申込用紙に必要事項を記入し、〒202-8555市役所スポーツ振興課「ソフトバレーボール大会」係へ郵送、ファクスまたは直接持参。

※ファクスで申し込む場合は、必ず電話で送達確認をしてください。

◆スポーツ振興課(☎042-438-4081・FAX 042-438-2021)

## 多摩六都科学館ナビ

### ★サイエンスショー

### 「ふいて、ながれて、うごく空気の流れ」

いろいろな条件で空気の流れである「風」を起こすと意外な現象が見られる？当日参加できるショーに、新しいテーマが加わりました。

時 5月11日(土)・12日(日)、6月1日(土)・2日(日)

①午前11時30分 ②午後1時30分 ③3時 ④4時(各回15分)

¥ 入館券 大人500円、4歳～高校生200円

問 多摩六都科学館(☎042-469-6100)



## りさいくる市

時 5月5日(祝)午前9時ごろ～正午  
場 田無庁舎市民広場

※当日、地元産の野菜の販売、お茶わんのリサイクル、猫の里親探し・譲渡会があります。

※環境保護のため  
徒歩・自転車でお越しください。



◆ごみ減量推進課(☎042-438-4043)

### 資源物の実験持込回収

5月のりさいくる市会場で、次の資源物を無料で回収します。受付までご持参ください。

|          |                                                     |
|----------|-----------------------------------------------------|
| 小型家電     | 一辺30cm以内で電気・電池で動くもの<br>※粗大ごみ・携帯電話・パソコン・テレビは回収できません。 |
| プラスチック製品 | バケツ・ポリタンク・プランター・カゴ・ごみ箱                              |
| 陶磁器食器    | 茶わん・皿・小鉢・湯飲み(計10kgまで)<br>※ガラス・花瓶・土鍋・自作品は回収できません。    |