



## お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

### シニア対象パソコン教室 7月受講者募集

❖パソコンの始め方と入力 時 4日(木)午後1時～4時/¥無料/申 6月24日(月)まで  
❖パソコン入門講座 時 5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)の午前(全4回)/¥6,000円/申 6月25日(火)まで  
❖ワード初級講座 時 9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)の午前(全4回)/¥6,000円/申 6月28日(金)まで  
❖エクセル初級講座 時 9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)の午後(全4回)/¥6,000円/申 6月28日(金)まで  
❖パソコンの楽しい活用講座  
(ワード・エクセルの応用、インターネット、メール、デジタル写真の取り込み処理、Windowsの快適な使い方など。詳しくは資料をご請求ください)  
時 5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)の午後(全4回)/¥1回1,500円(過年に当教室の講座を受講した方は1回無料)  
※受講料はいずれもテキスト代込み  
時 無料講座以外は午前9時30分～正午、午後1時30分～4時  
場 シルバー人材センター東伏見教室  
対・定 「パソコンの始め方と入力」および「入門講座」以外は文字入力のできる方・いずれも10人  
申 往復はがきで、希望講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、下記へ。  
※締め切り後でも受講可能な場合がありますので、お問い合わせを。  
問 西東京市シルバー人材センター(〒202-0013中町1-6-8 保谷東分庁舎・☎042-425-6611)

### 夏！体験ボランティア西東京2013 参加者募集

時 7月20日(土)～8月31日(土)の数日間(体験先により異なる)  
対 小学生以上(社会人も可。小学生は保護者の承諾書が必要)  
定 各施設・団体による(申込順)  
料 小学生200円、中学生以上500円  
※参加費のほか、ボランティア保険(300円～1,400円)への加入が必要です。詳細はお問い合わせください。  
申 6月28日(金)～8月16日(金)に、本人が直接当センターへ持参(日曜日・祝日を除く午前9時～5時)。  
□事前説明 活動施設で事前の説明を受けてから活動。詳細は参加申し込み時にお知らせします。  
問 西東京ボランティア・市民活動センター(田無町5-5-12田無総合福祉センター1階・☎042-466-3070)

### 職業訓練生(10月入校)募集

都立多摩職業能力開発センター・八王子校・府中校で、10月入校生を募集します。  
□募集期間 6月28日(金)～7月26日(金)  
募集科目や応募の詳細は、下記へお問い合わせください。  
❖募集科目数 9科目  
都立多摩職業能力開発センター(昭島市) (☎042-500-8700)  
❖募集科目数 4科目  
八王子校(☎042-622-8201)  
❖募集科目数 7科目  
府中校(☎042-367-8201)  
問 都立多摩職業能力開発センター(☎042-500-8700)

### 健康づくり調理師研修会

時 7月16日(火)・30日(火)午後2時～4時(全2回)  
場 多摩小平保健所(小平市花小金井1-31-24)  
内 「食品衛生」「最新の栄養情報」「ベジタブルカービングの体験」  
対 飲食店などで調理業務に携わっている方  
料 500円  
申 7月9日(火)までに、電話で下記へ。  
問 東京都多摩小平保健所生活環境安全課(☎042-450-3111内線245)

### 屋外広告物講習会

時 8月29日(木)・30日(金)午前9時45分～午後4時45分  
場 都庁第1本庁舎5階会議場  
対 都内で屋外広告業を営んでいる方、または営もうとしている方  
定 201人(申込順)  
料 4,900円(別途指定テキストをご用意ください)  
申 6月24日(月)～28日(金)午前9時30分～午後3時(正午～午後1時を除く)に、申込書に受講手数料を添えて、都市整備局都市づくり政策部緑地景観課(都庁第2本庁舎21階中央)へ直接持参。  
□申込書の配布 東京都、区・市役所の屋外広告物担当窓口、☎http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/kenchiku/koukoku/kou\_t\_27.pdf  
問 東京都都市整備局緑地景観課(☎03-5388-3335)

### TOKYOウオーク2013 第3回大会 小平・小金井エリア

東京の名所を巡り、東京の魅力を体験するウオーキング大会(全5回)。3大会以上完歩の方に記念メダルを授与します。  
時・場 7月20日(土)午前9時～午後4時・都立小金井公園  
□コース 約7km・11km・20km  
料・申 ①事前申し込み…大人1,000円、中高生・75歳以上500円  
※第3回大会事前申込締切日は7月5日(金)まで  
②当日申し込み…大人1,500円、中高生・75歳以上1,000円  
※事前・当日申し込みともに、小学生以下無料  
❖スタート受付時間  
①20kmコース…午前9時～10時  
②11kmコース…午前10時～11時  
③7kmコース…午前11時～11時30分  
問 大会事務局(☎03-5256-7855)・東京都スポーツ振興局スポーツ事業部事業推進課(☎03-5320-7714)

### 市民介護研修会

時 7月1日(月)～3日(水)午前10時～午後3時(初日は午前9時30分から、最終日は午後3時15分まで。全3回)  
場 社会福祉法人東京聖新会フローラ田無(向台町2-16-22)  
申 電話で下記へ。  
問 社会福祉法人東京聖新会事務局(☎042-468-2311)



### ちびっ子農業教室 ～親子で農業体験～

時 7月20日(土)午前9時～午後2時  
※雨天中止  
場 集合：保谷第一小学校(受付：午前8時30分)  
内 野菜の収穫体験

対・定 市内在住の小学生と保護者・30組(申込順)  
持 弁当・水筒・はさみ・帽子・軍手・レジ袋・筆記用具  
申 7月10日(火)までに下記へ。  
問 JA東京みらい保谷支店指導経済課(渋谷☎042-421-6479)

### 無料市民相談

#### ■一般市民相談

場 所	日 時
市民相談室 田・保	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時

#### ■専門相談(予約制)

申 6月19日(水)午前8時30分から希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話(★印は、6月4日(火)から受付中)  
なお予約開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。  
問 田無庁舎2階市民相談室(☎042-460-9805)  
保谷庁舎1階市民相談室(☎042-438-4000)

内 容	場 所	日 時
法律相談	田	6月25日(火)・26日(水)、7月4日(木)・5日(金) 午前9時～正午 ※7月4日(木)は人権・身の上相談を兼ねる
	保	6月27日(木)は午前9時～正午で、人権・身の上相談を兼ねる 7月2日(火)・3日(水)・9日(火) 午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	田	★7月4日(木)
	保	★6月27日(木)
税務相談	田	6月28日(金)
	保	7月5日(金)
不動産相談	田	7月4日(木)
	保	7月11日(木)
登記相談	田	7月11日(木)
	保	7月18日(木)
表示登記相談	田	7月11日(木)
	保	7月18日(木)
交通事故相談	田	7月10日(水)
	保	★6月26日(火)
年金・労災・雇用保険 人事一般相談	保	7月8日(月)
行政相談	保	7月4日(木)
相続・遺言・成年後見等 手続相談	保	★7月12日(金)

## 消費生活相談 Q & A

### 「注文していない商品を届ける」と 電話があったら

Q 「商品をお届けしますが、いかがですか？」という電話を受けた。宅配業者だと思ったので、自宅住所などの確認に応じ、配達日時まで取り決めた。しかし、その後の会話で注文した覚えのない健康食品だと分かり慌てて断ると、確かに3カ月前に注文を受けており、注文生産なので解約返品は不可能と言われた。それでも注文していないと断ると裁判を起こすと言われた。

A 最近「注文した覚えのない健康食品に関する電話」の相談が増えています。商品は代金引換で送るというケースが多く、商品受取り後、販売業者

に電話をしてもつながらないという事例や、承諾もしていないのに一方的に商品を送りつけ、代金を請求するという事例もあります。

このような電話を受けても、注文した覚えがない場合はきっぱりと断りましょう。商品が届いてしまった場合でも、注文をしていなければ受け取りを拒否しましょう。

代金を支払った後、取り消しを求めてもクーリング・オフを受け付けず、返金しない悪質な販売業者もいますので、絶対に代金を支払わないでください。もし支払ってしまった場合はすぐに消費者センターまでご相談ください。

◆消費者センター(☎042-425-4040)