



お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

8月の薬湯 ～ハッカ湯～

夏の疲れた肌を引き締め、スカッと爽やか。夏休みの特別企画としてクジ引き抽選会を行います。

- 時 8月4日(日)
※小学生以下の方は、入浴無料(保護者同伴)
場 庚申湯・松の湯・みどり湯・妙法湯・ゆパウザ
問 西東京市公衆浴会場 (妙法湯 ☎042-461-3789)

ファミリー・サポート・センター 臨時職員の募集

- 業務 ファミリー・サポート・センター業務(コーディネートおよび事務)
人数 1人
雇用期間 9月9日～平成26年9月30日
勤務時間 午前8時30分～午後6時までの間の実働7時間(月～金曜日)
賃金 時給850円
保険 社会保険、労災保険に加入
採用試験 書類選考のうえ、合格者に対し8月19日(月)に面接を行い選考(時間・場所は、履歴書持参後に連絡)
申 8月13日(火)午後5時までに履歴書を下記へ持参(土・日曜日は受付不可)
問 西東京市社会福祉協議会(中町1-6-8 保谷東分庁舎内 ☎042-438-3771)

西東京創業支援・経営革新相談センター

- 特別相談(相談無料・要予約)
中小企業診断士などが、創業に関する相談のほか、すでに事業を営んでいる方に対する経営全般の悩みや人材育成・労務・販路開拓などに関する相談について、個別に対応します。
中小企業診断士などによる経営講習会(無料・要予約)
時 8月9日(金)午後3時～5時
場 イングビル3階
テーマ 「スムーズな事業承継と後継者育成セミナー」
事業の継続的発展のため「いかに経営をまかせられる後継者を育て、経営をスムーズに引き継げるか」「後継者がいない場合どうするか」をテーマに、必要な知識やノウハウを習得するセミナーです。
創業資金融資あっせん制度事前診断
西東京市創業資金融資あっせん制度をお申し込みの際には、当センターの経営診断を受けて創業計画書を作成する必要があります。

- ※パソコン個別指導は終了しました。
※いずれも詳細は、お問い合わせください。
場 西東京創業支援・経営革新相談センター(南町5-6-18イングビル3階西東京商工会内 ☎042-461-6611)
HP http://www.nishitokyo-sougyou.net/
問 西東京商工会 (☎042-424-3600)

ボランティアはじめて講座

- ボランティア活動に関する基本を学び、ボランティア活動の第一歩をスタートさせましょう。
時 9月9日(月)午後1時15分～4時
場 田無総合福祉センター2階
定 30人(申込順)
¥500円(資料代・ボランティア保険代を含む)
申 電話・ファクスにて、8月30日(金)までに申し込み。
問 西東京ボランティア・市民活動センター(田無町5-5-12田無総合福祉センター1階 ☎042-466-3070 ☎042-466-3555)

第14回保谷梨まつり

- 当日は、西東京市梨生産組合の各生産者が一生懸命育てた新鮮でおいしい保谷梨とブドウの即売会を行います。
時 8月20日(火)午後3時から
場 保谷こもれびホール正面
※梨の無料配布は行いません。
※各園では、8月中旬から9月中旬にかけて、新鮮な梨やブドウの直売と地方発送を行いますのでご利用ください。
主催 西東京市梨生産組合
問 JA東京みらい保谷支店指導経済課 (☎042-421-6479)



収穫を迎えた保谷梨

第15回保谷苑夏祭りだよ! 全員集合!

- 今年も出演者、出店多数。ふるってご参加ください。
時 8月4日(日)午後3時30分から
場 保谷苑(栄町3-6-2)
※詳しくは、保谷苑HPをご覧ください。
問 社会福祉法人都心会保谷苑 (☎042-423-5002)

食からの健康づくりシンポジウム

- 時 9月6日(金)午後1時20分～4時45分
場 ルネこだいら(小平市美園町1-8-5)
<基調講演>
「適切な食情報を発信するために～「無責任情報」の「責任情報」に要注意～」
<シンポジウム>
「行動変容に繋がる情報発信について」
給食施設、学校、飲食店、自主団体などで、健康づくりを推進する方や、健康づくりに興味がある住民の方
申 8月30日(金)までに下記へ。
※詳細は保健所HPをご覧ください。
問 多摩小平保健所生活環境安全課 (☎042-450-3111(代))

公立昭和病院「第11回市民公開講座」

- 時 8月11日(日)午後2時30分～4時
場 ルネこだいら(小平市美園町1-8-5)
内 「胃がんはどうしてできるのか?」・「早期胃がんの診断と内視鏡治療」・「胃がんの外科治療・すべてお話ししますー術前治療から術後の生活までー」
申 当日直接会場へ
問 公立昭和病院医事課医事係 (☎042-461-0052)

複式簿記講習会

- 簿記3級程度の知識習得を目指し、青色申告会では講習会を開催します。
時 9月3日(火)・5日(木)・10日(火)・12日(木)・17日(火)・19日(木)・24日(火)・26日(木)
全8回(8日間)いずれも午前10時～正午
場 東村山青色申告会館(東村山市本町3-8-16)
※お車での来所はご遠慮ください。
定 30人
持 電卓・筆記用具
申 電話で下記へ
問 一般社団法人東村山青色申告会 (☎042-394-4523)

平成26年春採用「自衛官一般曹候補生募集」

- 来年春に採用の陸海空一般曹候補生の採用試験を実施します。
資格 18歳以上27歳未満の男女
試験日程
1次: 9月16日(祝)または17日(火)
2次: 10月5日(土)～11日(金)
受付期間
8月1日(木)～9月6日(金)
問 自衛隊西東京地域事務所 (☎042-463-1981)

平成26年春入校「防衛医科大学校学生募集」

- 防衛省は、来春に入校の医学科・看護学科学生を募集します。
資格 高卒(見込み含む)21歳未満の男女
試験日程
看護学科1次: 10月19日(土)
医学科1次: 11月2日(土)・3日(日)
受付期間 9月5日(木)～30日(月)
問 自衛隊西東京地域事務所 (☎042-463-1981)

三鷹の森ジブリ美術館へ抽選でご招待

- 時 10月1日(火)
定 600組(4人1組)
対 武蔵野市、小金井市、西東京市、調布市、三鷹市在住者
申 はがきに、①代表者氏名(ふりがな)②住所③電話番号④入館者全員の氏名⑤年齢⑥入館希望日(10月1日)⑦希望入館時間(午前10時・正午・午後2時・4時のいずれか)を明記のうえ、8月14日(火)(必着)までに、〒181-8555 三鷹市役所コミュニティ文化課へ(申込多数の場合は抽選)。
※1人での申し込みも可能です。
※3歳以下は人数に含まれません。
※当選者には9月初旬に招待状を発送。抽選結果の返信を希望する場合は、往復はがきで申し込み(電話での可否の確認は不可)。
問 三鷹市コミュニティ文化課 (☎0422-45-1151・内線2515)



©Museo d'Arte Ghibli

新機関紙の表紙写真を募集中!

- 10月発行予定の新機関紙(月刊)の表紙写真を募集しています。多摩・島しょ地域の魅力あふれる自然や伝統あるお祭り、伝えていきたい街並みなどを掲載した写真をお寄せください。
※詳細はHP http://www.tama-100.or.jpの募集要領を参照。
申 8月30日(金)まで
問 東京市町村自治調査会 (☎042-382-0068)

電気使用安全月間

- 電気や電気製品にかかわる火災は、東京消防庁管内で毎年1,000件前後発生しています。これらの火災の主な原因は、使用者の管理の怠りによるもの、取り扱いの不注意によるものとなっています。
なお、8月は電気使用安全月間です。この機会を通じて、電気や電気製品の安全な取り扱いの知識を深めましょう。
電気火災を防ぐポイント
①コンセントに差し込んだままのプラグなどにほこりが付いていないか定期的に点検・清掃し「トラッキング現象」を防ぎましょう。
②電源コードは、家具の下敷きになったり、束ねてねじれたままの状態で使用しないようにしましょう。
③店舗や作業場などで主に使用されている、低圧進相コンデンサからの出火を防ぐには、機器を使用しない時はメインブレーカーを切り、電圧がかからないようにすることが推奨されています。また、使用しない電気製品の差し込みプラグは、コンセントから抜いておきましょう。
問 西東京消防署(☎042-421-0119)
◆危機管理室(☎042-438-4010)

東京発・伝統WA感動 東京大茶会2013

- 時 9月28日(土)・29日(日)午前10時～午後5時
場 江戸東京たてもの園(小金井公園内・当日は入園無料)
¥茶席700円(要事前申し込み)、野点300円、茶道はじめて体験300円、子どものための茶道教室200円
申 茶席申し込みは、8月31日(土)までに、Webまたは往復はがきに、希望日(午前または午後)・人数(2人まで)・住所・氏名・電話番号を明記のうえ、〒105-0004港区新橋3-5-1 サンパウロビル5階東京大茶会事務局へ。
主催 東京都、東京文化発信プロジェクト室、東京発・伝統WA感動実行委員会
問 東京大茶会事務局(☎03-6268-8602・HP http://tokyo-grand-tea-ceremony2013.jp)