



イベント NEWS

西東京をもっと楽しむ情報満載!

みどりの散策路を歩こう

9月25日(水)
午前9時30分～正午(予定)
集合・解散: 西原自然公園東側入り口
※雨天中止 ※当日、直接集合場所へ。

第4回は、「西原と多摩六都科学館コース(2.6km)」を歩きます。
持 水筒、雨具など
◆みどり公園課 ☎042-438-4045

子育てママのはたらき方 ～子育てしながら自分を活かす場をつくる～

9月27日(金)
午前10時30分～正午
イングリッシュ1階

3.11をきっかけに変化した仕事などへの関わり方について語っていただきます。
対・定 市内在住・在勤の方・20人
申 電話・ファクス・Eメールで、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、9月25日(水)までに、市民協働推進センターゆめこらぼ「ゆめサロン」係へ。
問 市民協働推進センター ☎042-497-6950・FAX 042-497-6951・E yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp
◆協働コミュニティ課 ☎042-438-4046

講演会 「在留管理制度変更後の外国人 相談の傾向と対応」

9月28日(土)
午後1時30分～3時30分
田無庁舎2階 ※当日、直接会場へ。

昨年7月に新しい在留管理制度になり、1年がたちました。外国人相談の傾向にどのような変化があったのか、今後の対応について、外国人相談経験の豊富な弁護士の講師から学びます。
定 60人
◆文化振興課 ☎042-438-4040

西東京市民文化祭PR in アスタ

①10月1日(火)～4日(金) パネル展示
②10月5日(土) ステージ発表
アスタビル2階センターコート

10月19日(土)から開催する西東京市民文化祭を広く皆さんにお知らせするため、PRイベントを実施します。
文化祭参加団体による作品展示・ステージ発表を行うほか、文化祭の開催会場ごとに作成したチラシを用意して今年度の内容をご案内します。
※詳細は、各公共施設にあるチラシ・市HPをご覧ください。
◆文化振興課 ☎042-438-4040

高齢者大学公開講座 ～マンドリン ミニコンサート～

10月2日(水)
午後2時～3時30分
富士町福祉会館

明治大学マンドリン倶楽部の皆さんによる「丘を越えて」などお馴染みの曲のミニコンサートです。
対 市内在住の60歳以上の方
定 40人(申込順。ただし、昨年度受講された方はご遠慮ください)
申 9月19日(木)午前9時(日曜日・祝日を除く)から、富士町福祉会館窓口へ直接(電話での受け付けは行いません)。
問 社会福祉協議会 ☎042-438-3773
◆高齢者支援課 ☎042-438-4102

第13回大人のための朗読会

10月5日(土)
午後2時30分～4時(午後2時開場)
田無公民館 ※当日、直接会場へ。

内 「仙人」「紅葉の頃」「煮豆の味」「清兵衛と瓢箪」
定 60人(先着順)
□出演 田無朗読ボランティアの会
◆中央図書館 ☎042-465-0823

西東京市日本語スピーチコンテスト2013

10月6日(日)
午後1時～3時30分(終了後、交流パーティーあり)。
コール田無 ※当日、直接会場へ。

内 市内在学の外国につながる小・中学生による日本語メッセージ、在住等外国人による日本語スピーチ、アトラクション(韓国打楽器演奏)など
問 NPO法人西東京市多文化共生センター、西東京市日本語スピーチコンテスト2013実行委員会 ☎・FAX 042-461-0381・E info@nimitc.jp
◆文化振興課 ☎042-438-4040

西東京市日本語スピーチコンテスト



昨年のコンテストの様子

パリティ女性の自立支援講座 ～気づこう こころのSOS～

①10月8日(火)
午前10時～正午・住吉会館2階
「タッピングタッチーこころとからだのリラクゼーション」
②11月1日(金)
午前10時～11時30分・防災センター6階
「DVによる被害者の心身とこどもへの影響」
③11月29日(金)
午前10時～正午・住吉会館2階
「これだけは知っておきたい法律知識ー夫婦と子どもの問題をめぐってー」

対・定 女性・30人(申込順)
□保育あり
対・定 生後6か月以上未就学児・15人(申込順)
申 9月17日(火)午前9時から、電話で下記へ申し込み。
◆男女平等推進センター ☎042-439-0075

エコプラザのエコ・クッキング!

10月10日(木)
午前10時30分～午後1時
エコプラザ西東京

エコってなにから始めればいいのか? エコ・クッキングを学んで、エコ活動の1歩をふみだしませんか。
□メニュー(3品) ドライカレー、イタリアン卵スープ、キャロットオレンジ寒天
対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方
定 18人(申込順)。ただし、申込多数の場合は、初めて参加される方を優先
¥200円(参加費)
持 エプロン、三角巾、ハンドタオル、10cm四方の古布1枚(清潔なもの)、食器用布巾1枚、飲み物
申 電話またはファクス・Eメールで、氏名・住所・日中つながる電話番号・年齢を添えて、9月18日(水)～27日(金)にエコプラザ西東京へ。
問 エコプラザ西東京 ☎042-421-8585・FAX 042-421-8586
E ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
※電話受付: 午前9時～午後5時
◆環境保全課 ☎042-438-4042

NPO等企画提案事業 パソコン講座

**10月10日～11月28日
毎週木曜日(全8回)**
いずれも午前9時30分～午後0時30分
住吉会館ルピナス2階

社会参画と自立を目的に就労を希望する女性を対象としたパソコン講座を開催します。
内 エクセル分析とプレゼンテーション(ピボットテーブルとパワーポイント)
対 女性でパソコンスキルを上げて仕事に生かしたい方、就労希望がある方
定 10人
申 Eメール・ファクスで、氏名・住所・電話番号・年齢・申し込みの動機を明記のうえ、9月25日(水)までに下記へ。
問 NPO法人西東京NPO推進センター(セプロス) ☎・FAX 042-425-6090
E ceproc@kch.biglobe.ne.jp
◆協働コミュニティ課 ☎042-438-4046

スポーツ教室 (10月～3月)

NPO法人西東京市体育協会の加盟団体では、さまざまなスポーツ教室を開催しています。この機会にぜひご参加ください。

参加資格・内容など、詳しくは各団体(連絡先)へ直接お問い合わせください。
問 NPO法人西東京市体育協会事務局 ☎042-425-7055
◆スポーツ振興課 ☎042-438-4081

種目	日時	場所	参加費	連絡先
剣道	第1・3・5日曜日午前9時～正午	スポーツセンター	無料	江頭 ☎042-422-2804
柔道	第1・2・3・4日曜日午前9時～正午	武道場	無料	西塔 ☎042-422-2229
水泳	第1木・金曜日午前10時～正午	スポーツセンター	1回 750円	吉岡 ☎042-423-3654
ソフトテニス	第2・4土曜日午後1時～3時 第3土曜日午後1時～3時	東町テニスコート ひばりアム	1回 300円	下田 ☎042-462-2217
卓球	第1・3水曜日午前9時～正午	スポーツセンター	1回 500円	山本 ☎042-424-1410
バドミントン	第2・3・4水曜日午後7時～8時30分	総合体育館	1回 500円	佐藤 ☎042-469-9166
バスケットボール	第1木曜日・第3土曜日午後6時～9時	スポーツセンター	1回 100円	瓜生 ☎080-5064-4908
アーチェリー	第1・2土曜日午前9時30分～11時30分	武道場	月 1,600円	妹尾 ☎042-421-1291
剣道	第1・2水曜日午後6時～9時	きらっと	体験無料	菅野 ☎042-421-7075
少林寺拳法	第1・2・3水曜日午後6時～9時	スポーツセンター	1回 400円	岡村 ☎042-422-1215
硬式テニス	第3土曜日午前9時～11時 第4火曜日午後1時～3時 第4土曜日午前9時～11時	東町テニスコート 芝久保第二運動場	1回 100円	島川 ☎042-465-7714
太極拳	第3・4日曜日午前9時～正午	武道場	体験無料(2回まで)	五十嵐 ☎042-424-7360
ダンス	第1日曜日午後3時～6時	スポーツセンター	1回 500円	蛸谷 ☎090-9150-9907
ターゲットパードゴルフ	第1・3土曜日正午～午後3時	ひばりアム	無料	大西 ☎042-461-9084
合気道	第1・2木曜日午後6時30分～8時30分	きらっと	無料	芝田 ☎042-478-0351
空手道初心者	第3・4水曜日午後6時～8時45分	武道場	無料	村上 ☎080-5174-3412

※種目により日程変更などがありますので、各団体へご確認ください。