



健康ひろば



はがき記入例

【あて先】
〒202-8555 市役所健康課
「離乳食講習会」担当

※返信用には、住所・氏名を記入

往復はがき

- 「離乳食講習会」申し込み
①希望日
②住所
③保護者氏名
④子どもの氏名(ふりがな)
⑤子どもの生年月日
⑥日中連絡がつく電話番号

事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法
◆健康課保健係 電話 042-438-4037			
糖尿病講座 【保健師・管理栄養士による基礎知識・食事の話】	10月11日(金)午前10時～11時30分/ 田無総合福祉センター 11月1日(金)午前10時～11時30分/ 保谷保健福祉総合センター	糖尿病の境界域で食事療法をこれから始める方およびその家族/ 各日10人(申込順)	前日までに電話予約
栄養相談 【管理栄養士による相談】	10月16日(水)午前9時～正午/ 田無総合福祉センター 10月7日(月)午後1時～4時/ 保谷保健福祉総合センター	市内在住の方/各日5人(申込順)	10月11日(金)までに電話予約 10月3日(木)までに電話予約
ボディケア講座～腰痛予防～ 【理学療法士による、腰痛予防に関する話と自宅でできる体操】	10月16日(水)午後3時～4時/ 保谷保健福祉総合センター	市内在住の方/15人(申込順)	前日までに電話予約
西東京しゃきしゃき体操パート2講座 【下肢の筋力・バランス能力の向上に効果がある健康体操】	10月25日(金)午前10時～11時30分/ 田無総合福祉センター	市内在住で立位がとれる方/ 20人(申込順)	前日までに電話予約
◆からだと心の健康相談専用電話 電話 042-438-4087			
からだと心の健康相談 【保健師による面接相談】	10月18日(金)午後1時30分～3時30分/ 田無総合福祉センター	市内在住の方/2人(申込順)	10月16日(水)までに電話予約

事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法
◆健康課保健係 電話 042-438-4037			
離乳食講習会 【離乳食のすすめ方、デモンストレーション、試食、歯科の話】	11月19日(水)午後1時15分～3時/ 田無総合福祉センター	市内在住の6～8カ月のお子さんの保護者(第1子のみ)/25組	往復はがき(記入例参照)またはEメール ✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期間:10月18日(金)～11月1日(金) (消印有効)

10月は乳がん月間

～ピンクリボンキャンペーン～

街頭キャンペーン

田無駅・ひばりヶ丘駅で、乳がんの予防や早期発見の方法を広く知っていただくためのキャンペーンを行います。

時・場 10月2日(水)午後2時～3時・ひばりヶ丘駅/
10月17日(水)午後2時～3時・田無駅

乳がんモデルを使った触診体験や自己検診法の説明、乳がん検診申込受付、ティッシュなどキャンペーングッズや資料の配布。

スカイタワー西東京ライトアップ

10月1日(水)午後6時～午前0時まで、ピンクリボンキャンペーンの一環として、スカイタワー西東京がピンク色にライトアップされます。

協力:
スカイタワー西東京(株式会社田無タワー)

市の乳がん検診を申し込み済みで、まだ受診できていないという方、この機会に受診をしませんか

毎年10月第3日曜日は、平日多忙な女性のために、医療機関において乳がん検診を受けやすくするための取り組みが実施されています。

□下記の医療機関では、10月20日(日)に乳がん検診を実施します。

医療機関名	所在地・電話	予約・定員	実施時間	備考
佐々総合病院	田無町4-24-15 電話 042-461-8386	要予約・40人	午前8時30分～午後0時30分	予約受付:月～金曜日 正午～午後5時
西東京中央総合病院	芝久保町2-4-19 電話 042-464-1511	要予約・25人	午前8時30分～午後1時	女性技師・医師対応

◎土曜日の受診も可能です。上記の日程以外でも、乳がん検診指定医療機関のうち、佐々総合病院・西東京中央総合病院・藤原医院では、土曜日午前中の検診を実施しています(詳細は受診券に記載)。

※市の乳がん検診として受診できるのは、受診券がお手元に届いている方です(ご希望の方は別途申し込みが必要です。詳細は、市報9月15日号または健康事業ガイドをご覧ください)。
※2期(9月17日～10月15日)の申し込みをされた方の受診券発送は、11月上旬ごろとなりますのでご了承ください。
※クーポン券対象の方は市への申し込みは不要です。平成25年3月31日現在で40・45・50・55・60歳の方に受診券を送付しています。紛失・未着・転入の方は健康課までお問い合わせください。
※市の乳がん検診以外で受診を希望される方の費用などについては、各医療機関にお問い合わせください。
◆健康課(電話 042-438-4037)

休日診療			
※健康保険証、診察代をお持ちください。			
医科(受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせの上お出かけください)			
診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
6日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 電話 042-464-1511	川村クリニック 柳沢6-1-1 HBビル2階 電話 042-450-7878	休日診療所 中町1-1-5 電話 042-424-3331 ※上記診療所では、歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前までです。
13日	田無病院 緑町3-6-1 電話 042-461-2682	田村医院 田無町7-3-17 電話 042-461-8441	
14日	佐々総合病院 田無町4-24-15 電話 042-461-1535	さいとう小児科内科クリニック 下保谷4-2-21 電話 042-421-7201	
歯科(受診の際は、お問い合わせの上お出かけください)			
受付時間	午前10時～午後4時		
6日	五十嵐歯科医院 富士町4-16-8 野口ビル1階 電話 042-466-0822	堀歯科医院 田無町5-8-10 ライオンズマンション田無第2 電話 042-466-4182	
13日	泉台歯科医院 泉町6-1-3 電話 042-421-4980	こうもと歯科医院 田無町4-24-14 横山ビル2階 電話 042-462-8413	
14日	こまむら歯科医院 下保谷2-1-21 電話 042-421-4180	パンダ歯科クリニック 田無町4-4-15 宮田ビル2階 電話 042-465-6480	

電話相談	
医療相談(西東京市医師会)	電話 042-438-1100
10月1日 耳鼻咽喉科、8日 循環器内科、15日 整形外科、22日 消化器内科・消化器外科・整形外科、29日 眼科 いずれも火曜日 午後1時30分～2時30分 ※専門の医師が相談に応じます。	
歯科相談(西東京市歯科医師会)	電話 042-466-2033
10月4日・11日・18日・25日 いずれも金曜日 午後0時30分～1時30分	