



やさしさとふれあいの西東京暮らし まちを楽しむ

# 西東京

主な内容

- パブリックコメント・市民説明会... 3
- 市職員の給与などをお知らせします... 4
- 障害者週間イベント... 7
- 胃がん検診3期募集... 7
- 人権週間 講演と映画の集い... 10

No.319

平成25年(2013)

11/15

市役所代表番号 ☎042-464-1311

発行/西東京市

編集/企画部秘書広報課 〒188-8666 東京都西東京市南町5-6-13

配布/シルバー人材センター ☎042-425-6611

詳しくはWebで [西東京市Web](#)

HPアドレス <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/>

携帯電話 <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/mobile/>



## 第3回

# こそだてマフェスタ

@西東京

時 11月24日(日)

午前10時~午後3時

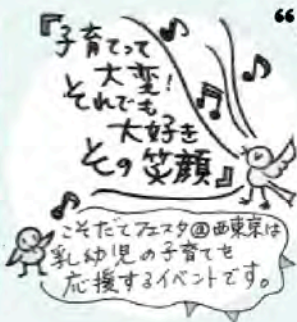
場 ひばりが丘児童センター

※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

持 室内履き・下足入れ

HP <http://kosofes24.jimdo.com>

入場無料



## “子育てって大変! それでも大好きその笑顔”

「子育て」をキーワードに、市内で活動する団体やサークルが集まり、乳幼児とご家族、これから子育てをする方などを対象にした親子で楽しめるイベントです。子育て世代や地域の方々を楽しみ、交流することで、顔の見える関係をつくる場として、盛りだくさんの企画でお待ちしています。日頃は大変な子育てでも、フェスタに参加して笑顔いっぱいの1日をお過ごしください。

◆児童青少年課 ☎(042-460-9843)



### 手作りパン・お菓子の販売

卵・乳製品を使わないで作った、体にやさしいパンやお菓子の販売です。(個数限定)



### おもちゃ図書館

自由に「木のおもちゃ」で遊べる空間です。

### エコキャップ回収

ペットボトルキャップを回収し、収益の一部をワクチンに換え、途上国の子どもたちへ届けます。※キャップは軽く洗浄し、紙のシールなどを取り除いてください。



### ママのリフレッシュコーナー

ハンドマッサージやリフレクソロジー、妊娠中・産後のセルフケア体験、講座などパパママベビーマッサージもあります。

- ★授乳・オムツ替えスペースあります。
- ★ゴミは各自でお持ち帰りください。
- ★室内履きと下足入れをお持ちください。
- ★出展の内容は変更になる場合もあります。

### つながろうプロジェクト

当日会場で、市内の地域を数カ所ごとに色分けしたリングをつけていただき、ご近所で活動されている団体とつながるきっかけや、ご近所で知り合いをつくる、きっかけプロジェクトを行います。

### 手作りおもちゃコーナー

牛乳パックやストローを使った動くおもちゃを作ります。



### 「みんなのこそだて年表」を作ろう

妊娠中や子育て中の知恵や工夫をみんなで分かち合しましょう。来場者の皆さんにも、自分の経験・思いをカードに記入し、貼ってもらって完成する年表です。

### 育児相談コーナー

小児科医師・歯科医師・薬剤師に、お気軽にご相談ください。  
母子健康手帳  
\*時間帯など詳細はHPでご確認ください。

### プレーパーク

児童館のグリーンフィールドを使って、楽しい外遊びパラダイス! (伝承遊びや群れ遊び・段ボールや新聞紙を使った遊びなど)



ぼくたちも遊びにいこう!

福しんごうくん ©西東京市社会福祉協議会



### こそだてサークルMAP・展示コーナー

市内の子育て関連、子連れ参加OKの団体、サークルをマップ形式で紹介いたします。



### 観賞・体験コーナー

人形劇・紙芝居に加え、子どもたちによるゴスペル発表と幼児向け食育を体験します。



### ママたちが作ったアニメ上映

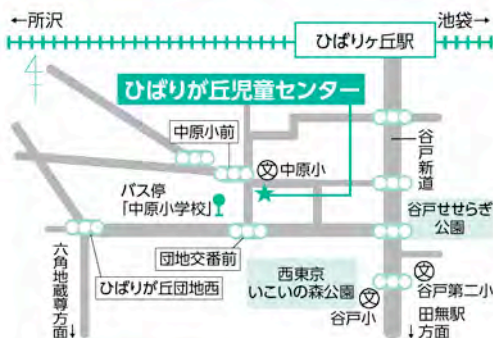
市内で地域活動に力を入れているアニメ会社監修のもと、ママたちが作った本格的なハンドメイドアニメを初公開!!

### プレママコーナー

プレママや乳児(主に0歳)のママ、これから子育てをする方に向けて、助産師が現場での話を交えながら、妊娠・出産・育児などについてお話しします。

### 赤ちゃんサロン

赤ちゃん連れのご家族がお茶を飲みながら、ちょっと一息つけるスペースです。



### ひばりが丘児童センター

所在地 ひばりが丘3-1-25

アクセス

- \*西武池袋線ひばりが丘駅より、武蔵境駅、田無駅、三鷹駅行きのバス(団地経由)でそれぞれ「中原小学校」下車徒歩1分
- \*西武新宿線田無駅より、ひばりが丘駅行きのバス(団地経由)で「中原小学校」下車徒歩1分

主催 こそだてフェスタ@西東京実行委員会

☑ [kosodatefes.24tokyo@gmail.com](mailto:kosodatefes.24tokyo@gmail.com)

共催 西東京市・西東京市社会福祉協議会

