



## お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

### 12月の薬湯 ～冬至 ゆず湯～

ゆず湯は、風邪の予防に効果があると言われています。

時 12月22日(日)

場 庚申湯・松の湯・みどり湯・ゆパウザ

※小学生以下：入浴無料(保護者同伴)  
※65歳以上：午後4時～6時に限り入浴無料

問 西東京市公衆浴場会

(庚申湯 ☎042-465-0261)



### 健康づくり調理師研修会(全2回)

時 1月10日(金)・23日(木)午後2時～4時  
場 多摩小平保健所(小平市花小金井1-31-24)

内 「食品衛生」「栄養のお話」「本物の発酵食品の魅力」詳細は保健所HPにて

¥500円

申 1月6日(月)までに、電話で下記へ

問 多摩小平保健所保健栄養係

(☎042-450-3111)

### 「食の安全」談話会(全2回)

時 1月16日(木)・2月13日(木)午後2時～3時30分

場 多摩小平保健所(小平市花小金井1-31-24)

内 第1回：食中毒/第2回：食品添加物

申 12月25日(火)までに、電話で下記へ

問 多摩小平保健所食品衛生係

(☎042-450-3111)

### サラリーマンのための確定申告休日無料相談会

時 1月18日(土)・19日(日)午前10時～午後4時

場 東京税理士会東村山支部(東村山市本町1-20-27)

申 下記HPから申し込み(事前予約制)

HP <http://higashimurayama-zeirishikai.jp/>

問 東京税理士会東村山支部

(☎042-394-7038)

### 2013感謝祭(野菜即売会)

時 12月26日(木)午前9時から売り切れ次第終了

場 JA東京みらい田無支店北側駐車場

主 田無農友会

問 JA東京みらい田無支店指導経済課

(☎042-461-8047)



### シニア対象パソコン教室 1月 受講者募集

※パソコン入門講座 時 10日(金)、17日(金)、24日(金)、31日(金)の午前(計4回) / ¥6,000円 / 申 12月25日(火)まで

※ワード初級講座 時 7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)の午前(計4回) / ¥6,000円 / 申 12月24日(火)まで

※エクセル初級講座 時 7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)の午後(計4回) / ¥6,000円 / 申 12月24日(火)まで

※パソコンの楽しい活用講座(ご自分のパソコンでも受講できます。詳細は資料をご請求ください) / 時 10日(金)、17日(金)、24日(金)、31日(金)午後(計4回) / ¥1回1,500円(過年に当教室の講座を受講された方は1回無料)

時 午前9時30分～正午、午後1時30分～4時

場 シルバー人材センター東伏見教室

対・定 「パソコン入門講座」以外は文字入力のできる方・いずれも10人

申 往復はがきで、希望講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、下記へ

※受講料はいずれもテキスト代込み

※締め切り後でも受講可能な場合がありますのでお問い合わせください。

問 西東京市シルバー人材センター(〒202-0013中町1-6-8 保谷東分庁舎・☎042-425-6611)

## 違法駐車はみんなの迷惑

～駐車場を利用しましょう～

違法駐車は、交通渋滞や交通事故の原因になり、救急車や消防車などの緊急車両の通行の妨げにもなります。車を駐車する際は、駐車場を利用するなど、ドライバーの皆さんのご協力をお願いします。

□駐車車両による事故原因

- ① 駐車車両に衝突(特に夜間)
- ② 駐車車両を避けるための進路変更
- ③ 駐車車両前後の飛び出し
- ④ 駐車車両による歩行者などの発見の遅れ

◇市では、「西東京市違法駐車等の防止に関する条例」により、田無駅周辺を「違法駐車等防止重点実施地域」に指定しています。当該指定地域には、交通指導員を配置して、駐車を抑制する指導と啓発活動などを行っています。

◆道路管理課保

(☎042-438-4057)



## 身近な家庭電気製品の火災の状況

平成24年中における東京消防庁管内の家庭電気製品による火災の発生状況は、電気ストーブ81件、コンセント70件、差し込みプラグ57件、電気クッキングヒーター28件となっています。

□電気ストーブ これから寒い冬を迎え、ストーブを使う時期になります。電気ストーブは、直火がなく安全に思えますが、高熱を発することに変わりがないことを忘れず使用しましょう。必ず燃えやすいものから離し、就寝中は使用せず、電源を切るようにしましょう。

□配線器具 コンセントや差し込みプラグといった配線器具は、コンセント内部の接続部が緩むことで発熱したり、差し込みプラグのトラッキング現象など、普段気が付かないところで火災が発生することがあります。普段から使用している電気製品や電源コード、コンセント、差し込みプラグなどの点検を行うことが大切です。また日常使用していない器具の差し込みプラグはコンセントから抜いておくように心掛けましょう。

問 西東京消防署

(☎042-421-0119)

◆危機管理室保

(☎042-438-4010)

## 無料市民相談

### ■一般市民相談

場 所	日 時
市民相談室 田・保	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時

### ■専門相談(予約制)

申 12月17日(火)午前8時30分から希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話(★印は、12月3日(火)から受付中)

予約開始日は大変混みますので、ご了承ください。

問 田無庁舎2階市民相談室(☎042-460-9805)

保谷庁舎1階市民相談室(☎042-438-4000)

内 容	場 所	日 時
法律相談	田	12月24日(火)・25日(水)、1月9日(木) 午前9時～正午
	保	※12月26日(木)は午前9時～正午で、人権・身の上相談を兼ねる 1月7日(火)・8日(水)午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	田	1月30日(木)
	保	★12月26日(木)
人権・身の上相談	田	午前9時～正午
	保	★12月26日(木)
税務相談	田	12月27日(金)
	保	1月17日(金)
不動産相談	田	午後1時30分～4時30分
	保	1月16日(木)
不動産相談	田	1月16日(木)
	保	1月9日(木)
登記相談	田	午後1時30分～4時30分
	保	1月9日(木)
表示登記相談	田	1月9日(木)
	保	1月16日(木)
表示登記相談	田	午後1時30分～4時30分
	保	1月16日(木)
交通事故相談	田	1月8日(水)
	保	★12月25日(火)
年金・労災・雇用保険 人事一般相談	田	午後1時30分～4時30分
	保	1月20日(月)
行政相談	田	午後1時30分～4時30分
	保	1月30日(木)
相続・遺言・成年後見等 手続相談	田	午後1時30分～4時30分
	保	★1月10日(金)

## 消費生活相談 Q & A

Q 昨日リフォーム業者の訪問があり、モデル工事にしたいから値引きすると強引に勧められ、外壁塗装と屋根の補修工事を契約した。高額であり工事の必要性にも疑問があるので解約したい。

A このケースでは訪問販売なのでクーリング・オフができることを説明し、通知の書き方・出し方を助言しました。不安をおおったり、今なら安く工事できるなどと契約を急がせる事業者には慎重に、その場で契約をしないようにしましょう。工事を契約する前には、①見積もりを複数社から取り、金額と工事内容を確認する ②工事内容について事業者と話し合ったことは記録に残す ③工事の必要性をよく検討する、の3点が重要です。

市の都市計画課住宅対策係(※1)では、市内の建設業者団体と協定を結び、安心して依頼できる業者をあっせんする事業

を行っています。また見積書については、工事内容や価格が適切かどうかなど、専門的なアドバイスを受けられる、住宅リフォーム・紛争処理支援センター住まいのダイヤル(※2)があります。

リフォーム工事の相談では、契約後にキャンセルしようとしたら高額なキャンセル料を請求された。大幅に工期が遅れた。工事がずさん、施工不良。業者の対応が悪いなどさまざまな相談が寄せられています。手抜き工事や施工不良については専門家の判断が必要となるケースもあり、専門相談を案内することもあります。このようなトラブルを避けるためにも慎重な業者選びが大切です。

詳しくは消費者センターまでお問い合わせください。

問 (※1)都市計画課住宅対策係(☎042-438-4051)・(※2)住まいのダイヤル(☎0570-016-100)

◆消費者センター

(☎042-425-4040)