

## イベント NEWS 西東京をもっと楽しむ情報満載!

### 非核・平和学習会 講演会「語りつく平和への想い ～ある作家の体験から～」

2月8日(土) 午後2時(1時30分開場)  
西東京市民会館4階 ※当日、直接会場へ

定 54人  
講 早乙女勝元さん(作家、東京大空襲・戦災資料センター館長)  
□共催 非核・平和をすすめる西東京市民の会  
◆協働コミュニティ課保(☎042-438-4046)

### 展覧会 リサイクルアートスペース によきよきワークショップ ～レジャ教育 in 西東京2013～

2月8日(土)～11日(祝)  
午前11時～午後4時  
エコプラザ西東京 ※当日、直接会場へ

平成25年度に全5回開催したワークショップの様子をパネルと映像で紹介し、作品の一部や、実際に使用しているさまざまなリサイクル素材を展示します。常時体験できるミニワークショップも開催。詳しくは、市HPまたはエコプラザ西東京(☎042-421-8585 午前9時～午後5時)へ  
※エコプラザ西東京の駐車場は工事のため閉鎖しています。お車でのお来場はご遠慮ください。  
◆環境保全課(☎042-438-4042)

### 協働を考えるシンポジウム 参加と協働のまちづくり ～三鷹市の事例から～

2月17日(月) 午後2時～4時30分  
保谷庁舎4階

基調講演「協働と市民力」の後、パネルディスカッションを行い協働のまちづくりを考えます。  
☑市内在住・在勤・在学で協働に関心のある方

定 50人(申込順)

講 正満たつ子さん(NPO法人みたか市民協働ネットワーク代表理事)  
申 電話・ファクス・Eメールで、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、2月14日(金)までに、市民協働推進センターゆめこらぼ「協働を考えるシンポジウム」係へ  
問 市民協働推進センター(☎042-497-6950・FAX042-497-6951・yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp)  
◆協働コミュニティ課保(☎042-438-4046)

### NPOのための支援事業 ～子どもの困り感をサポート するツール活用術～

2月22日(土) 午後1時30分～4時  
コール田無 ※当日、直接会場へ

子どもたちの苦手なことを克服しよう、させようとして疲れていませんか。人間支援工学の研究者が子どもの視点に立ち、ツールを使ったサポート術についてお話しします。

定 180人  
講 中邑賢龍さん(東京大学先端科学技術研究センター教授)  
問 市民協働推進センター(☎042-497-6950)  
◆協働コミュニティ課保(☎042-438-4046)

### 総合型地域スポーツクラブ 「コスポ東伏見」総合防災訓練

2月23日(日) 午前10時～正午  
保谷中学校 ※当日、直接会場へ

総合型地域スポーツクラブ「コスポ東伏見」では、地域貢献事業として総合防災訓練を実施します。ぜひ訓練に参加して防災意識を高めましょう!  
☑初期消火訓練・救護指導、自衛隊災害時装備品の展示紹介、非常食炊き出し訓練および試食、避難所設置体験、

備蓄庫展示<sup>※</sup>  
※本訓練には自衛隊も参加します。  
問 総合型地域スポーツクラブ「コスポ東伏見」(☎042-452-3446)  
※月曜日休館  
◆スポーツ振興課保(☎042-438-4081)

### はぎれでトライ! エコなあったか鍋帽子

2月28日(金) 午後1時～4時  
エコプラザ西東京

家にあるはぎれを縫い合わせて、鍋帽子を作ってみましょう。鍋帽子を使ったエコレシピもご紹介いたします!  
☑市内在住・在勤の18歳以上の方  
定 20人(申込順)  
持 木綿のはぎれ(35×50cm 8枚、40×40cm 2枚)、綿(300g:必ず1枚のシート状のもの)、刺繍糸1束(できれば布に合う色のもの)、裁ちばさみ、糸切りばさみ、縫い針、まち針10本、洗濯バサミ10個、筆記用具  
申 2月3日(月)午前9時から、電話・ファクス・Eメールで、住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、エコプラザ西東京(☎042-421-8585・FAX042-421-8586・ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp)へ  
※電話受付:午前9時～午後5時  
◆環境保全課(☎042-438-4042)

### エンディングノートの書き方 ～大切な人に思いを届けるノート～

3月6日(木) 午後1時30分～3時30分  
住吉会館2階

自分のエンディング(終末)まで、自分らしくどう生きたいかを考え、大切な人に伝えたいことをノートにまとめ、安心して前向きに生きるための講座です。いざという時のために、介護・葬儀・相続・お墓などについて考え、エンディングノートを書いてみませんか。

定 30人(申込順)  
※保育あり 生後6カ月以上の未就学児15人(申込順)  
講 長江曜子さん(NPO法人あかね理事長)  
申 2月6日(休)午前9時から下記へ  
◆男女平等推進センター(☎042-439-0075・kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp)

### 総合型地域スポーツクラブ 「にしはらスポーツクラブ」 第9回ソフトバレーボール 大会参加チーム募集!

3月21日(祝)  
午前9時30分～午後4時(受付開始:混合の部は午前9時10分、レディースA・レディースBの部は午後0時30分)  
総合体育館

☑クラブ会員および市民  
□募集要項 27チーム(1チーム6人<sup>まで</sup>)  
①混合の部(コート内に40歳以上の男性2人・女性2人)  
②レディースAの部(年齢フリー)  
③レディースBの部(全員40歳以上)  
※組み合わせ抽選は事前に主催者側で行います。  
□参加費 1チーム3,000円(チーム内にクラブ会員が4人以上のチームは、1チーム2,000円)  
□競技方法 日本バレーボール協会ソフトバレーボール競技規則に準ずる。  
申 申込用紙の必要事項を記入し、3月1日(出)までにファクスで下記へ(申込用紙は、にしはらスポーツクラブで配布または同クラブHPからダウンロード可)  
問 総合型地域スポーツクラブ「にしはらスポーツクラブ」(☎042-467-9919・FAX042-467-9921)  
※月曜日休館  
◆スポーツ振興課保(☎042-438-4081)

## 多摩六都科学館ナビ

### 大型映像「地球ミュージアム」

138億年前の宇宙誕生から現在に至るまでの、人類が解き明かした地球、宇宙、そして生命の不思議を高精細なドーム映像でお楽しみください。  
時 2月1日(出)から上映  
※上映時間約40分  
平日:午後2時30分～

土・日曜日、祝日:①午前11時50分～  
②午後2時30分～  
定 234人  
¥観覧付き入館券 大人1,000円、  
4歳～高校生400円  
問 多摩六都科学館  
(☎042-469-6100)

## 2月は省エネ月間です!

冬は暖房や給湯などでエネルギーの消費が増加します。暮らしの中でできるちょっとした工夫で、エネルギーを大切に使う、あなたらしいエコライフを送ってみませんか。ご家庭での省エネ活動に役立つサービスをご紹介します。  
□「でんき家計簿」  
毎月の電気使用量と料金をはじめ、省エネアドバイスなどをインターネットで確認できるサービスです。  
申 東京電力HPhttp://www.tepco.co.jp/kakeibo/

問 東京電力多摩カスタマーセンター(☎0120-995-662・休祝日を除く月～土曜日午前9時～午後5時)  
□「ウルトラ省エネブック」  
楽しく、お得で、快適に。エネルギーを使用するキッチン・バスルーム・リビングでできる工夫を紹介しています。東京ガスHPhttp://www.tokyo-gas.co.jp/ultraene/  
◆環境保全課(☎042-438-4042)

## 第14回西東京市 ロードレース大会開催 に伴う交通規制

2月11日(祝)に開催される第14回西東京市ロードレース大会において、コース内道路(向台町4丁目地域)が、午前8時30分～正午の間、一部交通規制されます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



コース図  
※1kmコースは、市民公園グラウンドおよび市民公園内  
問 NPO法人西東京市体育協会「第14回西東京市ロードレース大会事務局」(☎042-425-7055)  
◆スポーツ振興課保(☎042-438-4081)