



平成26年度の「りさいくる市」フリーマーケット

市では、ごみの減量と資源の再利用促進のため、「りさいくる市」(フリーマーケット)を開催します。

時 4月～12月の第1日曜日
午前9時～正午

場 エコプラザ西東京(4・6・8・10・12月)、田無庁舎市民広場(5・7・9・11月)

申 出店を希望される方は、開催1カ月前の市報で日程を確認のうえお申し込みください。

◆注意事項

□**申し込み後** 申込多数の場合は抽選。当選した方で、出店ができなくなった場合は、必ずごみ減量推進課へご連絡ください(落選した方の中から繰り上げを行うため)。

□**当日** 開催時間前に搬入と設営をし、正午には片付けてください。

①エコプラザ西東京には、専用駐車場がありませんので、いったん車を引き上げてください。

②田無庁舎市民広場では、庁舎玄関前のロータリーが使用できないため、有料駐車場に入れて搬入・搬出をしていただきます。

※庁舎有料駐車場は、台数に限りがありますので、環境保護のためにもできる限り車の使用を控えるようご協力をお願いします(駐車料金は1時間無料)。

※申込者の本人確認のため、身分証明書(免許証等官公署発行の写真付証明書)をご提示いただく場合があります。※雨天の場合は中止し、延期開催はありません(エコプラザ西東京は屋内開催のため雨天決行)。

※物品の売買についてのトラブルは、当事者間の問題となり、市では責任を負いかねます。

◆ごみ減量推進課
(☎042-438-4043)

「りさいくる市」フリーマーケット出店者募集

時 4月6日(日)午前9時ごろ～正午
場 エコプラザ西東京

□**出店資格** 成人で市内在住の個人・団体(業としている方を除く)

□**募集区画** 43区画(1区画約3.5㎡)

申 往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・参加人数・出店物(衣類・雑貨など)を明記し、3月

10日(月)(消印有効)までに、〒202-0011泉町3-12-35エコプラザ西東京内ごみ減量推進課へ郵送(応募は1世帯1通。申込多数の場合は抽選)※飲食物・動植物などの販売は不可
※出店場所の選択はできません。

◆ごみ減量推進課
(☎042-438-4043)

ユニカール・ポッチャ交流会

誰でもすぐにゲームが楽しめるニュースポーツの交流会です。

◆**ユニカールとは**…相手チームのストーンをはじき飛ばしたり、味方チームのストーンを助けたりしてストーンを標的に近づける、カーペット上のカーリング

◆**ポッチャとは**…ボールを投げたり、転がしたり、ほかのボールに当てたりして、いかに目標球に近づけるかを競う

時 3月23日(日)午前9時30分～11時30分
場 きらっと

対 市内在住・在勤・在学で小学生以上の方(小学3年生以下は保護者同伴)

定 大人36人・子ども9人(申込順)

持 運動ができる服装、室内用運動靴、タオル、飲み物など

申 往復はがきに、参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、3月14日(金)(必着)までに、〒202-8555市役所スポーツ振興課「ユニカール・ポッチャ交流会」係へ郵送
※チーム(1チーム3人)での申し込みも可
◆スポーツ振興課(☎042-438-4081)



カーペット上でストーンを滑らせるユニカール

生ごみリサイクル展示・相談会

可燃ごみの中で生ごみが大半(約40%以上)を占めています。ダンボールコンポスト・生ごみ電動処理機・EMバケツなどの展示・相談会を開催し、家庭でできる簡単な生ごみの減量方法を紹介します。

同時に生ごみ一次処理物の回収(1週間に1回)の説明・申込受付を行います。開催時間内にご自由にお越しください。

また、ダンボールコンポストを実践している方に体験談を話していただきますので、こちらにもぜひご参加ください。

◆ごみ減量推進課
(☎042-438-4043)

□展示・相談会日程

日時	会場
3月10日(月) 午後2時～4時	ひばりが丘公民館
3月13日(木) 午後2時～4時	イングビル
3月14日(金) 午後2時～4時	芝久保公民館
3月20日(木) 午前10時～午後4時	エコプラザ西東京
3月21日(金) 午前10時～午後4時 ^(※)	

※午後2時～4時：ダンボールコンポスト体験談を語る会

シニアルーム

シニア世代向け情報
※市からの連絡帳も
ご覧ください。

高齢者のための「健康体操教室」～元気な仲間と健康づくり～

福祉会館・住吉老人福祉センターにて、4月から健康体操教室を開きます。

時 4月～平成27年3月(予定)

対 市内在住の60歳以上の方

定 別表参照

※定員を超えた場合は新規の方を優先し抽選します。

申 3月3日(月)～8日(土)午前9時～午後4時まで直接各会場窓口へ(電話による受付は行いません)

※申し込みは、1人1教室
※教材費など自己負担の場合あり

☎西東京市社会福祉協議会
(☎042-438-3773)

◆高齢者支援課(☎042-438-4102)

□平成26年度健康体操教室

会場名	実施曜日	教室名	時間	定員
住吉老人福祉センター ☎042-421-1122	第1～第4 火曜日	A	午前9時40分～10時30分	各55人
		B	午前10時40分～11時30分	
		C	午前11時40分～午後0時30分	
下保谷福祉会館 ☎042-422-8338	第1～第4 金曜日	A	午前9時40分～10時30分	各50人
		B	午前10時40分～11時30分	
		C	午前11時40分～午後0時30分	
新町福祉会館 ☎0422-55-1781	第1～第5 月曜日	A	午前9時40分～10時30分	各35人
		B	午前10時40分～11時30分	
		C	午前11時40分～午後0時30分	
富士町福祉会館 ☎042-465-9350	第1～第4 火曜日	A	午前9時40分～10時30分	各50人
		B	午前10時40分～11時30分	
		C	午前11時40分～午後0時30分	
ひばりが丘福祉会館 ☎042-424-0262	第1～第4 金曜日	A	午前9時40分～10時30分	各40人
		B	午前10時40分～11時30分	
		C	午前11時40分～午後0時30分	

「お助け隊講座」受講者募集!

閉じこもりがちな高齢者が気軽に参加できる居場所をつくるための、サロン・ミニデイ開設講座です。

時 3月24日(月)・25日(火)・26日(水)(全3回)
午後1時30分～3時(最終日は3時30分まで)

場 田無総合福祉センター

内 ①身体機能低下予防プログラム ②認知症予防プログラム、コミュニケー

ションの方法 ③活動体験談、開設情報

対 市内在住者で意欲のある方

定 10人(申込多数の場合は抽選)

申 3月4日(火)～14日(金)午前8時30分～午後5時に電話で下記へ

☎西東京市社会福祉協議会
(☎042-438-3773)

◆高齢者支援課(☎042-438-4102)

ささえあい訪問サービス

◆ささえあい訪問サービスを利用していませんか

ささえあい訪問協力員養成研修を受講した地域のボランティア(ささえあい訪問協力員)が、定期的な見守りを行います。

内 ①週1回の外からの見守り(新聞がたまっていないか、雨戸が開いているかなどの確認) ②月1回の玄関までの訪問

対 市内在住のおおむね65歳以上で、親族・近所・友人からの見守りが少ない方、または普段の生活に不安がある方

□**サービス期間** サービス開始から1年間。利用者からの申し出がない場合は、自動的に1年延長

申 担当の地域包括支援センターまたは高齢者支援課へ

◆ささえあい訪問協力員養成研修受講者募集

ささえあい訪問サービスにボランティア(ささえあい訪問協力員)としてご協力いただける方を募集しています。希望者は、下記の研修にご参加ください。

時 3月25日(火)午後1時～4時40分

場 保谷庁舎4階

内 ささえあい訪問協力員活動、活動に必要な知識・技術について

対 市内在住で、要介護・要支援の認定を受けていない方

定 40人(申込多数の場合は抽選)

申 はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、3月14日(金)(必着)までに、〒202-8555市役所高齢者支援課「ささえあい訪問協力員養成研修」係へ郵送

◆高齢者支援課(☎042-438-4029)