



お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

6月の薬湯 ～枇杷の葉湯～

水虫、肌荒れ、皮膚のかゆみに効果があるといわれる薬湯です。  
**時** 6月1日(日)  
**場** 庚申湯・松の湯・みどり湯・ゆパウザ ※小学生以下…入浴無料(保護者同伴)  
**問** 西東京市公衆浴協会 (庚申湯 ☎042-465-0261)

シニア対象パソコン教室 6月受講者募集

- ① **パソコンの始め方と入力** **時** 5日(休) 午後1～4時 / **料** 無料 / **申** 5月26日(月)まで
- ② **パソコン入門講座** **時** 6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)の午前(全4回) / **料** 6,000円 / **申** 5月27日(火)まで
- ③ **ワード中級講座** **時** 3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)の午前(全4回) / **料** 6,000円 / **申** 5月23日(金)まで
- ④ **エクセル中級講座** **時** 3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)の午後(全4回) / **料** 6,000円 / **申** 5月23日(金)まで
- ⑤ **パソコンの楽しい活用講座** ご自分のパソコンでも受講できます。詳細は資料をご請求ください。 **時** 6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)の午後(全4回) / **料** 1回1,500円(過年に当教室の講座を受講された方は1回無料)  
**時** 無料講座以外は午前9時30分～正午、午後1時30分～4時  
**場** シルバー人材センター東伏見教室  
**対・定** ①と②以外は文字入力のできる方・いずれも10人  
**申** 往復はがきに、希望講座名・受講日・住

所・氏名・年齢・電話番号を明記し下記へ  
 ※受講料はいずれもテキスト代込み  
 ※締め切り後でも受講可能な場合がありますのでお問い合わせください。  
 ◎パソコンの「実用講座」「よろず相談室」(有料)もあります。詳細はセンターHPをご覧ください。  
**問** 西東京市シルバー人材センター (〒202-0013中町1-6-8 保谷東分庁舎 ☎042-425-6611)

地域ふれあいバザー

**時** 6月28日(土)午前10時30分～午後2時30分 ※雨天決行  
**場** ほうや福祉作業所 (ひばりが丘3-1-23)  
**◆バザー物品提供のお願い**  
 □ **品目** 台所用品・雑貨・夏物衣類・おもちゃ・古本・CDなど(台所用品・衣類は新品のみ)  
 □ **受付期限** 6月13日(金) ※詳細はお問い合わせください。  
**問** ほうや福祉作業所(☎042-461-9816・HP <http://business4.plala.or.jp/hfs2939/>)

高齢者介護総合センター サンメール尚和「みずき祭」

**時** 5月25日(日)午前10時～午後2時30分  
**場** サンメール尚和(新町1-11-25)  
**内** 利用者の作品展示、事業紹介、昔遊び、和太鼓演奏、喫茶、花販売など  
**問** サンメール尚和 (☎042-467-8888)

都立田無特別支援学校の学校公開

**時** 5月30日(金)午前9時～午後0時5分(午前9時15分までに来校してください)  
**内** 授業・施設見学など  
 ※来年度入学希望者には説明会を実施  
**問** 都立田無特別支援学校(南町5-15-5・☎042-463-6262)

自由学園・春の南沢フェスティバル

キャンパスを開放し、家族全員で楽しめるさまざまな企画でお迎えます。  
**時** 5月25日(日)午前10時～午後4時 イベント受付：午後1時30分まで  
**場** 自由学園(東久留米市学園町1-8-15)  
**内** ポニー乗馬体験、マス釣り、葉脈標本作り、ミニコンサートなど  
 ※イベントによっては参加費・予約が必要です。  
 ※詳細は自由学園HPをご覧ください。  
 ※車での来場はご遠慮ください。  
**問** 自由学園(☎042-428-2123・HP <http://www.jiyu.ac.jp>)

看護の日イベント「春の健康祭り」

**時** 5月23日(金)午前11時～午後2時  
**場** 西東京中央総合病院 (芝久保町2-4-19)  
**内** 看護・介護相談、血圧測定など  
**問** 西東京中央総合病院 (☎042-464-1511)

**平成26年度**  
**商店活性化笑品券(商品券)の利用加盟店を募集**

西東京商工会では、7月13日(日)に市内消費喚起事業として商品券を販売します。  
 地域消費者の市内購買意欲拡大を図るため、商品券を利用できる加盟店を広く募集します。登録加盟店はチラシなどに、利用できる店舗として掲載します。  
**問** 西東京商工会 (☎042-424-3600)

西東京市チャレンジショップ事業

～市内の空き店舗に創業・開業する方を支援します～

西東京商工会は、商店街の活性化を目的に、空き店舗を活用した新規の創業・開業者を支援する「チャレンジショップ事業」の募集を開始します。  
 ※本事業は市からの補助により実施します。

□ **支援内容** 最大12カ月の家賃について、月額費用の50%以内(1件当たりの上限月額5万円)を補助  
 □ **申込条件**  
 ①小売業・サービス業・ものづくり業のほか、コミュニティビジネスなど独立開業を目指している、または平成25年9月1日以降に新規に開業している  
 ②事業者自身が直接事業を行うことができる  
 ③空き店舗で行おうとする事業に必要な資格・認可などを取得している、または取得することが確実である  
 ④市内の契約可能な空き店舗を、事業者自身が選定し、契約することができる

⑤空き店舗所有者と同一世帯、生計を一にする方、またはその3親等以内の親族ではない  
 ⑥西東京創業支援・経営革新相談センターにて経営指導を受け、事業計画書の作成を行い提出  
 ⑦税金の滞納をしていない  
 ⑧ほかの補助金を活用していない  
 ⑨補助決定の際は、補助終了後に経営状況報告書の提出など  
 ※詳しくは、お問い合わせください。  
 ※選考は、応募者より提出された事業計画などにより行います。  
**申** 西東京商工会で配布している申込書および必要書類を、8月29日(金)(消印有効)までに、下記へ郵送または持参  
**問** 西東京商工会 保谷事務所(〒202-0005住吉町6-1-5・☎042-424-3600) 田無事務所(〒188-0012南町5-6-18イングリッドビル3階・☎042-461-4573)

無料市民相談

■一般市民相談	
場所	日時
市民相談室 田・保	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時
■専門相談(予約制)	
<b>申</b> 5月19日(月)午前8時30分から希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話(★印は、5月7日(火)から受付中) 予約開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。 <b>問</b> 田無庁舎2階市民相談室 田(☎042-460-9805) 保谷庁舎1階市民相談室 保(☎042-438-4000)	
内容	場所 日時
法律相談	田 5月28日(火)、6月5日(水)・6日(金) 午前9時～正午 ※6月5日(水)は人権・身の上相談を兼ねる
	保 5月22日(木)は午前9時～正午で、人権・身の上相談を兼ねる 5月27日(火)、6月3日(火)・4日(水) 午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	田 ★6月5日(水) 午前9時～正午 保 ★5月22日(木)
税務相談	田 5月23日(金)
	保 6月6日(金)
不動産相談	田 6月5日(水)
	保 6月12日(水)
登記相談	田 6月12日(水)
	保 6月19日(水)
表示登記相談	田 6月12日(水)
	保 6月19日(水)
交通事故相談	田 6月11日(火)
	保 ★5月28日(火)
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	田 6月9日(月) 午後1時30分～4時30分
行政相談	田 ★6月20日(金) 午後1時30分～4時30分
相続・遺言・成年後見等 手続相談	田 ★6月4日(水) 午後1時30分～4時30分

6月1日は『人権擁護委員の日』です

昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行されました。人権擁護委員は、差別などの人権に関するさまざまな悩みや疑問について相談に応じています。

◆ **市の人権擁護委員**  
 金子 要昭さん、齊藤 英彦さん、山崎 節子さん、住田 佳子さん、菅野 美鈴さん、吉田 隆志さん、西道 隆さん、木村 俊二さん、真鍋 五十鈴さん

◆ **人権擁護委員の日 全国一斉人権相談**  
 人権擁護委員が、秘密厳守・無料で相談に応じます(予約不要)。  
**時** 6月5日(木)午前10時～午後4時(受付は午後3時30分まで)  
**場** 田無庁舎2階

◆ **人権相談所窓口**  
 東京法務局人権擁護部 (☎03-5213-1372)  
 東京法務局府中支局 (☎042-335-4753)  
 ◆ **協働コミュニティ課 保** (☎042-438-4046)  
 ◆ **人権擁護委員による相談(予約制)**  
 田無庁舎市民相談室…毎月第1木曜日  
 保谷庁舎市民相談室…毎月第4木曜日  
 ※いずれも午前9時～正午。市報で日程を確認のうえ、ご利用ください。  
**問** 市民相談室 田(☎042-460-9805) 保(☎042-438-4000)  
 ◆ **秘書広報課 田**(☎042-460-9804)