



## シニアルーム

シニア世代向け情報  
※市からの連絡帳もご覧ください。

### 高齢者大学公開講座 明治大学マンドリン倶楽部 ミニコンサート

明治大学マンドリン倶楽部の皆さんが、「丘を越えて」などおなじみの曲を演奏します。

**時** 10月15日(水)午後2時～3時30分  
**場** 富士町福祉会館  
**対** 市内在住の60歳以上で、昨年度受講していない方

**定** 40人(申込順)  
**申** 10月2日(木)午前9時から、富士町福祉会館窓口へ(日曜日・祝日を除く)  
※電話での受付は行いません。  
**問** 社会福祉協議会(☎042-438-3773)  
◆高齢者支援課(☎042-438-4102)

### 第6回「介護の日」イベントで「介護川柳」募集

11月11日の「介護の日」にちなみ、11月11日(火)にアスタビル2階センターコートで行うイベントの一つとして、「介護川柳」を募集します。応募作品の中から選ばれた川柳は、当日会場に掲示します。

**申** 10月17日(金)(消印有効)までに、応募用紙に介護に関する出来事や思うことなどの川柳・氏名(ニックネーム可。川柳と共に公表)を明記し、〒202-8555市役所高齢者支援課「介護の日」係へ郵送、または高齢者支援課(保谷保健福祉総合センター1階・田無庁舎1階)に持参(ファクス可)  
※応募用紙は高齢者支援課・地域包括支援センター・福祉会館などで配布(市HPからもダウンロード可)  
※応募作品は「介護の日」イベント以降も、市HPなどで掲載する場合があります。  
※作品は返却しません。選考結果の発表は、当日の掲示をもって代えさせていただきます。  
※イベント詳細は、市報10月15日号に掲載予定です。  
◆高齢者支援課(☎042-438-4032・FAX 042-438-2024)

### 入院期間中の紙おむつ代の助成

10月1日(水)から、紙おむつの持ち込み不可の病院に入院し、紙おむつ代を病院に支払っている高齢者などに助成を行います。

□助成金額 月ごとの紙おむつ代の実費金額(上限月額4,500円<sup>まで</sup>)  
□対象者 次の全てに該当している方  
①入院期間中(紙おむつ代請求期間)に西東京市に住民登録をしている  
②40歳以上で介護保険認定において要介護1以上  
③紙おむつの持ち込みを禁止している医療保険適用の病院に入院し、紙おむつ代を病院に支払っている  
④入院期間中に生活保護を受給していない

□対象期間 10月1日(水)～31日(金)入院分  
□申請 時 11月10日(月)～28日(土・日曜日、祝日を除く)

**場** 高齢者支援課(保谷保健福祉総合センター1階・田無庁舎1階)  
**持** ①介護保険被保険者証  
②振込先の口座が分かるもの(通帳のコピーなど)  
③印鑑(認印可)  
④病院が発行した領収書のコピー  
※領収書には、対象者氏名・入院期間・紙おむつ代の金額の記載が必要です。紙おむつ代の記載がないものは不可。領収書の金額にシーツやパジャマ代などが合算されている場合は、別途病院発行の内訳が必要になります。  
※次回の申請受付は、平成27年3月に予定しています(11月～翌2月入院分)。  
◆高齢者支援課(☎042-438-4028)

### あしたのために考えよう～かしこい消費者を目指して～

## 第14回 西東京市消費生活展

**時** 10月17日(金)午前10時～午後4時30分 **場** 消費者センター  
・18日(土)午前10時～午後4時

- ①「あずま袋」または「洗濯用ネット」を作ろう!  
**時** 17日(金)・18日(土)午後1時30分  
**定** 各日15人(申込順)  
**申** 電話で右記へ
- ②消費生活相談  
**時** 17日(金)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)
- ③親子で納得! わが子にぴったりのおこづかいプラン～ちびまる子ちゃんと一緒に考えるおこづかい～  
**時** 18日(土)午前10時30分  
**対・定** 小学生と保護者・15組(申込順)
- ④親子でピザをつくってたべよう!  
**時** 18日(土)午後1時30分  
**対・定** 小学生と保護者・10組(申込順)  
※③④は申込継続中。申込方法など詳細は、市報9月15日号をご覧ください。  
※そのほか、参加団体によるパネル展示、地粉・地場野菜で作る「だんご汁」試食(無料・各日限定200食)、お茶碗リサイクル(割れた茶碗・皿なども可)、とれたて地場野菜の販売などを実施  
□企画・運営 第14回西東京市消費生活展実行委員会  
◆消費者センター(☎042-425-4141)

## イベント NEWS 西東京をもっと楽しむ情報満載!

**講演会 異文化ストレスと対人コミュニケーション**  
10月18日(土) 午後2時～4時  
西東京市民会館 ※当日、直接会場へ

日本に住む外国人には、生活する上で多くの戸惑いがあるのではないのでしょうか。外国につながる親子の相談事例などを通して、ポリビア出身の臨床心理士が外国人住民のストレスの原因やその対応方法などを教えます。

**定** 60人(先着順)  
◆文化振興課(☎042-438-4040)

### 大人におくる朗読会

10月18日(土)  
午後2時～4時(1時30分開場)  
保谷駅前公民館 ※当日、直接会場へ

**内** 「字のない葉書」(向田邦子作)・朗読劇「狼森と叢森、盗森」(宮沢賢治作)・「たきび」(三浦哲郎作)ほか  
**定** 70人(先着順)  
□公演 保谷朗読ボランティアの会  
◆保谷駅前図書館(☎042-421-3060)

### 大人のための連続講座 日本人はいかに生きてきたか ～柳田国男「遠野物語」から考える～

①10月19日(日) ②11月9日(日)  
③11月30日(日)  
いずれも午前10時30分～午後0時30分  
田無公民館

**内** ①リスク社会とどう付き合うか～子殺し・親殺しなど～ ②老いや死をどう受け止めるか～神隠し・臨死体験など～ ③自然とどう向き合うか～聴き耳・野生動物など～  
**定** 各回50人(申込順)  
**申** 10月1日(水)から電話または直接、

地域・行政資料室へ  
※受付時間：午前10時～午後6時  
◆中央図書館(☎042-465-0823)

### ゆめころぼ 協働を考えるシンポジウム 緑×協働=コミュニティ ～テーマ型コミュニティづくり～

10月24日(金) 午後2時～4時30分  
保谷庁舎4階

**内** 基調講演・緑のコミュニティをテーマとしたパネルディスカッション  
**対・定** 市内在住・在勤・在学で協働に関心のある方・50人(申込順)  
**申** 10月20日(月)までに、電話・ファクス・Eメールで、件名「協働を考えるシンポジウム」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を添えて**問**へ  
**問** 市民協働推進センター(☎042-497-6950・FAX 042-497-6951・[yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp](mailto:yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp))  
◆協働コミュニティ課(☎042-438-4046)

### ゆめころぼ「ゆめサロン」 会社生活から地域社会へ ～活躍の場は自分の暮らす町～

10月25日(土) 午後2時～3時30分  
イングリビル1階

地域デビューをきっかけに、新たな仲間とやりがいを見つけませんか。

**対・定** 市内在住・在勤・在学の方・20人(申込順)  
**申** 10月23日(木)までに、電話・ファクス・Eメールで、件名「ゆめサロン」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を添えて**問**へ  
**問** 市民協働推進センター(☎042-497-6950・FAX 042-497-6951・[yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp](mailto:yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp))  
◆協働コミュニティ課(☎042-438-4046)

## みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。  
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。