

お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

11月の薬湯 ～柿の葉湯～

ビタミン豊富な柿の葉が、免疫力を高め風邪や感染症を予防します。
時 11月2日(日)
場 庚申湯・松の湯・みどり湯・ゆパウザ
※小学生以下…入浴無料(保護者同伴)
問 西東京市公衆浴協会
(庚申湯 ☎042-465-0261)

シニア対象パソコン教室 11月 受講者募集

- ①パソコンの始め方と入力
時 1日(土)午後1時～4時
¥無料/申 10月22日(水)まで
- ②パソコン入門講座(全4回)
時 7・14・21・28日(金)の午前
¥6,000円/申 10月27日(月)まで
- ③ワード初級講座(全4回)
時 4・11・18・25日(火)の午前
¥6,000円/申 10月22日(水)まで
- ④エクセル初級講座(全4回)
時 4・11・18・25日(火)の午後
¥6,000円/申 10月22日(水)まで
- ⑤年賀ハガキ教室(本文)・⑥(宛名)
時 6日(水)⑤午前・⑥午後
¥各1,500円/申 10月24日(金)まで
- ⑦パソコンの楽しい活用講座
ご自分のパソコンでも受講可。詳細は資料をご請求ください。
時 7・14・21・28日(金)の午後
¥1回1,500円(過年に当教室の講座を受講した方は1回無料)
□共通事項
時 午前：9時30分～正午
午後：1時30分～4時
場 シルバー人材センター東伏見教室
対 ①②以外は文字入力のできる方
定 いずれも10人
申 往復はがきに、希望講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し問へ
※受講料はテキスト代込み
※締め切り後でも受講可能な場合がありますので、お問い合わせください。
●パソコンの「実用講座」「よろず相談室」(有料)もあり(詳細はセンターHP参照)
問 西東京市シルバー人材センター
(〒202-0013中町1-6-8保谷東分庁舎・☎042-425-6611)

女性のための ビジネスマッチング交流会

「女性経営者ならではの悩みを共有し相談し合える仲間が欲しい」。そんな思いに応えるための会です。新たなパートナー企業の発掘やビジネスチャンス拡大の場にしてください。
時 11月14日(金)午後3時～5時
場 イングビル3階
定 30人(予定・申込順)
内 ①自己紹介ゲーム ②グループディスカッション ③各事業所一言PR
※その場で受発注は行いません。
申 西東京創業支援・経営革新相談センター(☎042-461-6611)へ
問 西東京商工会
(☎042-424-3600)

「地域ふれあいバザー」 物品提供のお願い

台所用品・冬物衣類・おもちゃ・古本・CDなどの提供をお願いします(台所用品・衣類は新品のみ)。電化製品・大型家具などはお断りする場合があります。詳細は、福祉作業所HPまたは問へ
□受付期間 11月14日(金)まで
◇バザー
時 11月29日(土)午前10時30分～午後2時30分
場・問 ほうや福祉作業所(ひばりが丘3-1-23・☎042-461-9816)

市民向け講習会「毛糸で帽子作り」

時 11月22日(土)・29日(土)午前10時～午後4時
場 エコプラザ西東京
対 18歳以上で棒針編みのできる方
定 20人(申込順)
申 11月18日(水)までに、問へ来所
問 西東京市シルバー人材センター
(☎042-425-6611)

司法書士・税理士による 無料法律相談会

時 10月25日(土)午前10時～午後4時
場 アスタビル2階センターコート

※当日、直接会場へ
内 不動産の相続・贈与・売買、借地借家、遺言、成年後見、税務相談など
問 東京司法書士会田無支部
(☎042-312-3697)

市民公開講座 「なんとかしなきゃ、ピロリ菌！」

市民の皆さんの健康増進を目的とし、医師が「ピロリ菌」について解説します(質疑応答あり)。
時 11月15日(土)午後6時30分～8時30分
場 保谷こもれびホール
※当日、直接会場へ
定 250人(先着順)
問 西東京市医師会
(☎042-421-4328)

在宅歯科健診モデル事業

外出が困難な方も、自宅で歯科健診が受けられます。健診後に治療や精密検査が必要となる場合は、訪問歯科医師に相談できます。
時 11月10日(月)～29日(土)
※詳細は個別に決定
内 歯科健診・歯科相談(口の機能や飲み込みについても含む)
対 市内在住で、寝たきりや歩行困難などで通院による歯科健診が難しい方
定 10人(先着順)
申 10月16日(水)～31日(金)に電話で問へ
問 西東京市歯科医師会
(☎042-466-2033)

7522・8020表彰

10月15日(水)現在で、ご自分の歯が①75～79歳で22本以上 ②80歳以上で20本以上ある市民の方を表彰します。該当すると思われる方、または該当者をご存じのご家族や知人の方は、かかりつけ歯科医院(西東京市歯科医師会会員)へご連絡ください。
※以前表彰されたことのある方は対象外(ただし、①で表彰されたことのある方が今回②の対象になることは可)
□診査期間 11月8日(土)まで
□診査方法 西東京市歯科医師会会員医

院・診療所で確認(無料)
◆表彰式
時 11月16日(日)午前9時30分
場 西東京市民会館
問 西東京市歯科医師会
(☎042-466-2033)

食品衛生実務講習会

時 10月20日(月)午後2時～4時
場 保谷こもれびホール
※当日、直接会場へ
内 食品衛生に関する最新情報など
対 飲食店営業などの食品衛生責任者など
持 筆記用具
問 東京都多摩小平保健所
(☎042-450-3111)

学校公開

授業・施設見学、来年度入学希望者向け説明会を実施します。
時 10月28日(火)・29日(水)午前9時15分～午後0時5分
場・問 都立田無特別支援学校(南町5-15-5・☎042-463-6262)

講座「能と妖怪－異界への招待」

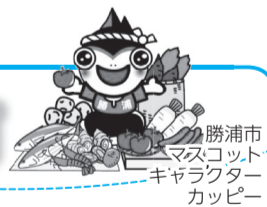
時 10月30日(木)午後2時40分～4時10分
場 武蔵野大学 ※当日、直接会場へ
内 能の鬼女－般若と山姥
問 武蔵野大学能楽資料センター(☎042-468-9742 ※講座当日を除く月～木曜日)

相続税の基礎講習会

改正でどうなるのか、遺言信託とは何かなど、税理士から相続税の基礎や改正点が学べます。
時 11月20日(木)午前10時～正午
場 東村山青色申告会館(東村山市本町3-8-16)
※車での来所はご遠慮ください。
定 50人(申込順)
持 電卓・筆記用具
申 電話で問へ
問 (一社)東村山青色申告会
(☎042-394-4523)

友好都市

かつうら魅力市



時 11月1日(土)午前9時～午後3時
※小雨決行
場 勝浦市営駐車場および臨港道路(勝浦駅より徒歩5分)
内 食の祭典・ステージパフォーマンス

ス・友好都市紹介コーナーなど
問 勝浦市観光商工課
(☎・FAX 0470-73-6641)
◆文化振興課 ☎ (☎042-438-4040)

東京都最低賃金を888円に引き上げ

東京都最低賃金(地域別最低賃金)は、10月1日(水)から時間額888円(引上額19円)に改正されました。
都内で労働者を使用する事業場および事業場で働く労働者(都内の事業場に派遣中の労働者を含む)全てに適用

されます。
※一部業種には、別に定める特定(産別)最低賃金が適用されます。
問 東京労働局賃金課(☎03-3512-1614)・最低賃金総合相談支援センター(☎03-5678-6488)

FC東京 東京都民銀行Day記念 「西東京市の日」ご招待!

FC東京では、東京都民銀行Day記念「西東京市の日」を実施します。試合観戦のほか、物産展などを企画しています。

時 11月22日(土)午後5時キックオフ
場 味の素スタジアム(京王線飛田給駅徒歩5分)
対 市内在住の方

□試合・席種 FC東京 対 アルビレックス新潟戦・ホーム自由席
□招待人数 1,000人(申込多数の場合は抽選)

申 10月30日(木)(必着)までに、往復はがきに代表者の住所・氏名・電話番号と同行者全員の氏名を明記し、問の「FC東京 西東京市の日ご招待」係へ
※返信面に代表者の住所・氏名を記入
※はがき1枚につき4人まで、1人1通のみ

□チケットのお渡し 11月10日(月)以降、スポーツセンター窓口にて当選はがきと引き換え。申込者本人がお越しください。
問 スポーツセンター(〒202-0013中町1-5-1・☎042-425-0505 ※午前10時～午後5時・第1火曜日休館)



東京ドロンパ ©F.C.TOKYO