



お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

西東京創業支援・経営革新相談センター

◆特別相談(相談無料・要予約)
◆創業資金融資あっせん制度事前診断
◆創業資金融資あっせん制度事前診断
◆創業資金融資あっせん制度事前診断

成年後見制度講演会・無料個別相談会

時 11月19日(水)
①午後2時～3時30分(講演会)
②午後3時30分～4時30分(相談会)
場 西東京市民会館
定 ①80人 ②数人
申 電話で問へ
問 社会福祉協議会権利擁護センターあしん西東京(☎042-438-3776)

講演会「上手にお医者さんにかかるコツ」

納得・安心して医者にかかる知識・工夫について一緒に考えましょう。
時 11月20日(木)午後2時～4時
場 多摩小平保健所(小平市花小金井1-31-24)
対・定 市内在住・在勤の方・80人(申込順)
申 11月14日(金)までに電話で問へ
問 東京都多摩小平保健所(☎042-450-3111)

市民講演会「おしっこで悩んでいませんか」

時 11月29日(土)午後2時～4時
場 保谷こもれびホール
内 泌尿器科専門医師による「尿と排尿の異常」についての解説
定 250人(先着順)
問 西東京市医師会(☎042-421-4328)

地域交流会～認知症か迷ったら～

同じ話を繰り返す、話をすぐ忘れるなど、身近な人が認知症か迷った時、どうしたらよいかを一緒に考えてみませんか。
時 11月8日(土)午後1時～3時
場 緑寿園(新町1-11-25)
定 20人
申 前日までに電話で問へ
問 緑寿園(☎042-462-1206)

第10回わくわく音楽祭

時 11月2日(日)午後1時
※当日、直接会場へ
場・問 保谷苑(栄町3-6-2・☎042-423-5002)

秋の南沢フェスティバル

時 11月9日(日)午前10時～午後3時
内 ふれあい動物園・音楽会・バザーほか
※詳細は、自由学園HPをご覧ください。
場・問 自由学園(東久留米市学園町1-8-15・☎042-428-2122)

第6回西東京健康フェスティバル

市内5病院の合同開催です。
時 11月15日(土)午前10時～午後4時
場 アスタビル2階センターコート
内 公開講座・測定(骨密度・動脈硬化など)・医師や看護師などによる健康相談
問 西東京中央総合病院(☎042-464-1511)

スカイタワー西東京ライトアップ・糖尿病講演会

11月8日(土)・14日(金)の2日間、世界糖尿病デー啓発イベント「糖尿病を知ろう！」の実施に伴い、シンボルカラーのブルーを点灯します。
◆講演会「糖尿病とは?」「糖尿病のお薬の考え方について」「明日から実践したくなる食事・運動・治療のお話!食事運動療法の工夫」

時 11月8日(土)午後4時～6時
場 スカイタワー西東京(芝久保町5-8-2)
定 100人(申込順)
※詳細は、スカイタワー西東京HPをご覧ください。
問 NPO法人西東京臨床糖尿病研究会(☎042-322-7468)

無料調停相談会

夫婦関係・相続・土地建物・金銭問題などのもめ事について、裁判所の調停委員が相談に応じます。
時 11月15日(土)午前10時～午後3時30分
場 武蔵野公会堂(武蔵野市吉祥寺南町1-6-22)
※当日、直接会場へ(先着順)
問 東京家事調停協会(☎03-3502-8822)

パートのための法律と社会保険・税金セミナー&相談会

時・内 下表のとおり
場 国分寺労政会館(JR・西武線国分寺駅南口徒歩約5分)
対 パートタイム労働者・関心のある方
定 60人(申込順)
申 電話で東京都労働相談情報センター国分寺事務所事業普及係(☎042-323-8511)へ
※TOKYOはたらくネットHPからも可
◆産業振興課(☎042-438-4041)

Table with 3 columns: 日程, 時間, 内容. Rows for 11月20日(木) and 11月26日(水).

無料市民相談

■一般市民相談

Table with 2 columns: 場所, 日時. 市民相談室 田・保 月～金曜日 午前8時30分～午後5時

■専門相談(予約制)

申 11月5日(水)午前8時30分から希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話(★印は、10月17日(金)から受付中)
※予約開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。
問 田無庁舎2階市民相談室(☎042-460-9805)
保谷庁舎1階市民相談室(☎042-438-4000)

Table with 3 columns: 内容, 場所, 日時. Lists various consultation services like 法律相談, 人権・身の上相談, etc.

■その他の相談

Table with 3 columns: 内容, 日時/場所, 問い合わせ. Lists services like 教育相談, 不登校ひきこもり相談, etc.