



やさしさ^とふれあいの^の西東京^に暮らし^を楽しむ

広報
西東京

西東京

主な内容

- しゃきしゃき体操推進リーダー養成講座…3
- 11月14日は世界糖尿病デー…3
- 子ども・子育て支援新制度…5
- いこいな像をお披露目します…10
- 女性に対する暴力をなくす運動…10

No.344

平成26年(2014)

11/1

市役所代表番号 ☎042-464-1311

発行/西東京市

編集/企画部秘書広報課 〒188-8666 東京都西東京市南町5-6-13

配布/シルバー人材センター ☎042-425-6611

詳しくはWebで [西東京市Web](http://www.city.nishitokyo.lg.jp/)

検索

HPアドレス <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/>

携帯電話 <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/mobile/>



虐待のないまちを 共に育てよう

市では、児童・高齢者・障害者の虐待防止に向けて啓発活動などの取り組みを行っています。

虐待を防止するためには、早期発見・早期対応が重要です。

いち早く発見し、支援の手を差し伸べるためにも、地域住民の皆さんや、関係団体の方々の協力が必要です。

- ◆子ども家庭支援センターのどか (☎042-425-3303)
- ◆高齢者支援課 (☎042-438-4029)
- ◆障害福祉課 (☎042-438-4034)



「もしかして…虐待？」 ためらう前に通告を

虐待を証明する必要はありません

確信がなくても、疑いがある場合はご相談ください。仮に虐待でなかったとしても、あなたが責任を問われることはありません。

通告者の秘密は守られます

誰が相談したかが相手に知られることは一切ありません。相談者の秘密は厳守します。通告は匿名でも構いません。

早期発見・早期対応が重要です

虐待のSOSに気付いたら、いち早く相談機関につなげることで適切な支援が入り、事態の深刻化を防ぐことができます。

周囲の温かい言葉も救いになります

「どうしたの?」「大丈夫?」という身近な人からの一声で救われる人もいます。気付いたときに一声掛けられる…そんな優しさや助け合いが地域の中で広がるよう、ご協力をお願いします。

キャンペーン
活動でまちを
ひとつに

児童・高齢者・障害者虐待防止キャンペーン

～みんなの笑顔と心を守ろう～

虐待防止について、まちの皆さんと共に考え理解が広まるようPRイベントを実施します。
時 11月30日(日)午前11時～午後3時15分
場 アスタビル2階センターコート

内 弁護士による講演「3虐待に関する防止について」(予定)・パネル展示・グッズ配布・マンドリン演奏(日本社会事業大学マンドリンアンサンブル)

SOS 一人で抱え 込まないで

子育てをしている方へ

子育てがづらい、子どもと離れたい、こんなに頑張っているのに…。これは決してあなただけの声ではありません。子育ては365日24時間。誰にもつらさを分かってもらえず、サポートもないまま一人で頑張り続けていたら、どんな人でも心身が疲れてしまいます。

子ども家庭支援センターのどかは、あなたの気持ちを大切に受け止めます。一人で悩まず話してみませんか。

子どもたちへ

つらくて、悲しくて、ずっと我慢していることはないですか? 危険な目に遭っていて、怖くて、一人で耐えていることがあるとしたら、あなたの周りにはいる大人にすぐ助けを求めてください。

あなたがSOSのサインを出したら、大人は必ず助けてくれます。



11月は 児童虐待防止月間

スカイタワー西東京 ライトアップ

オレンジリボンキャンペーンの一環として、まち全体で「児童虐待防止」を願うため、タワーをオレンジ色にライトアップします。

時 11月1日(土)①午後5時～7時
②午後8時～午前0時
協力:スカイタワー西東京(株)無タワー



オレンジリボンとは

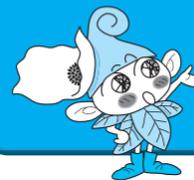
平成16年の児童虐待死事件を契機に、児童虐待のない社会を実現するための活動が始まりました。賛同者は胸にリボンを着けて参加します。その色には「子どもたちの明るい未来を示す色」としてオレンジ色が選ばれ、「児童虐待を防止する」という願いが込められています。

通告はどこにしたらいいの?

- ◆児童虐待は……子ども家庭支援センターのどか・児童相談所
- ◆高齢者虐待は……高齢者支援課・地域包括支援センター
- ◆障害者虐待は……障害福祉課・障害者総合支援センターフレンドリー

▲一刻を争う場合は、110番通報!

詳細は、2面をご覧ください。



! このようなことが虐待です

高齢者・障害者虐待

児童虐待

◎身体的虐待

殴る、蹴る、たたく、つねる、やけどを負わせる、縛り付ける、部屋に閉じ込める、外に閉め出す、乳幼児を強く揺さぶる

◎介護・世話の放棄(ネグレクト)

適切な食事を与えない、介護や世話をせず長期間放置する、適切な医療やサービスを受けさせない

◎心理的虐待

怒鳴る、ののしる、悪口を言う、無視する

◎性的虐待

本人が嫌がる性的な行為をする・させる

◎経済的虐待

本人の財産やお金を勝手に使う、正当な理由なく本人に使わせない



(1面からの続き)虐待のないまちを共に育てよう

虐待に関する相談窓口

児童虐待

- ◇子ども家庭支援センターのどか
(相談専用電話 ☎042-439-0081)
□受付時間 月～土曜日午前9時～午後4時
※土曜日は電話相談のみ(日曜日、祝日、年末年始は休み)
- ◇東京都小平児童相談所
(☎042-467-3711)
□受付時間 月～金曜日午前9時～午後5時
- ◇東京都児童相談センター
(☎03-5937-2330)
緊急性のある相談には、土・日曜日、祝日(年末年始を含む)、夜間でも対応しています。
- ◇児童相談所全国共通ダイヤル
(☎0570-064-000)

高齢者虐待

- ◇最寄りの地域包括支援センター
□受付時間 月～土曜日午前9時～午後6時

支援センター名	お住まいの地域	電話番号
栄町地域包括支援センター	ひばりが丘北・北町・栄町・下保谷	042-438-7090
富士町地域包括支援センター	東町・中町・富士町	042-451-1203
泉町地域包括支援センター	北原町・泉町・住吉町	042-424-1200
田無町地域包括支援センター	田無町・保谷町	042-467-8850
緑町地域包括支援センター	緑町・谷戸町・ひばりが丘	042-461-7081
西原町地域包括支援センター	西原町・芝久保町	042-451-8844
向台町地域包括支援センター	南町・向台町	042-468-2340
新町地域包括支援センター	新町・柳沢・東伏見	042-462-1695

- ◇高齢者支援課保(☎042-438-4029)
□受付時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分

障害者虐待

- ◇障害福祉課保(☎042-438-4034)
- ◇障害者総合支援センターフレンドリー(☎042-452-0087)
□受付時間 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
- ◇西東京市役所(代表)(☎042-464-1311)

高齢者・障害者虐待に関する夜間・休日の緊急時

危険で一刻を争う場合は、110番通報(警察署)

市からの連絡帳

届け出・税・年金

住民票等自動交付機の休止

市役所庁舎の電気設備点検に伴い、11月8日(土)は終日、保谷庁舎の住民票等自動交付機が休止します。
ご理解、ご協力をお願いします。
◆市民課田(☎042-460-9820)
保(☎042-438-4020)



住民票等自動交付機

年末調整説明会

給与の支払者を対象に、平成26年分年末調整、法定調書などの作成について説明します。なお、給与支払報告書総括表・個人別明細書などを会場受付で配布します。
時 11月14日(金)午後1時30分～3時30分
場 保谷こもれびホール
※当日、直接会場へ。車での来場はご遠慮ください。
◆税務署からのお知らせ
源泉所得税の納付は[e-Tax]の利用が便利です。詳細は、[e-Tax]HP <http://www.e-tax.nta.go.jp> をご覧ください。
問 東村山税務署法人課税第2部門(☎042-394-6811)
※音声案内に従って2番を選択
◆市民税課田(☎042-460-9828)

市税の休日・夜間納付相談窓口

仕事などで日中に来庁できない方のために、納付相談窓口を開設しています。
□休日窓口 11月15日(土)・16日(日) 午前9時～午後4時
□夜間窓口 11月11日(火)・13日(木) 午後5時～8時
場 納税課(田無庁舎4階)
※窓口は田無庁舎のみ
保 市税の納付・相談、納付書の再発行等と
◆納税課田(☎042-460-9832)

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の発行

国民年金保険料は、1月1日～12月31日に納付した全額が、その年の確定申告や年末調整の社会保険料控除の対象となります。
確定申告などで社会保険料控除として申告をする際には、納付した国民年金保険料を証明する書類の添付が必要です。
家族の国民年金保険料を納付した場合には、納付した方が社会保険料控除として申告することができます。
9月30日までに納付した国民年金保険料額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が、日本年金機構から11月上旬に送付されます。年末調整・確定申告の手続きには、この証明書と10月1日以降に納付した領収書が必要になりますので、大切に保管してください。
問 ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル(☎0570-058-555)
期間：11月4日～翌3月16日
月～金曜日：午前9時～午後7時
第2土曜日：午前9時～午後5時
※050から始まる電話で掛ける場合は ☎03-6700-1144
◆保険年金課田(☎042-460-9825)

受験生チャレンジ支援貸付事業

学習塾等受講料、受験料を無利子で貸し付けることで、一定所得以下の世帯の子どもへの支援を行います。高校・大学などへ入学した場合は、申請により返済が免除されます。

- 学習塾等受講料貸付限度額 中学3年生・高校3年生…20万円
- 受験料貸付限度額 中学3年生…2万7,400円 高校3年生…10万5,000円
- 対 市内在住の世帯の生計の中心者 ※課税所得や預貯金などの申込要件あり
- 申 西東京市社会福祉協議会(☎042-422-2010)
- ◆生活福祉課保(☎042-438-4025)

文化・スポーツ

保谷こもれびホール臨時休館日

11月10日(月)は、館内設備点検などのため休館します。
ご理解、ご協力をお願いします。
問 保谷こもれびホール(☎042-421-1919)
◆文化振興課保(☎042-438-4040)



保谷こもれびホール

多摩六都フェア 多摩北部5市美術家展(第27回圏域美術家展)

圏域5市(小平・東村山・清瀬・東久留米・西東京市)を代表する著名な美術家の展覧会です。今年度は本市で開催しますので、各方面で活躍している美術家の作品を、ぜひご覧ください。
最終日の午前中には、「対話による美術鑑賞(市報9月1日号で紹介)」の体験会を開催します。
時 11月28日(金)～12月5日(金) 午前9時～午後5時
※12月2日(火)は休館
場 きらっと
□主催 多摩北部都市広域行政圏協議会
□企画運営 圏域美術家展実行委員会
◆文化振興課保(☎042-438-4040)

くらし

小規模店舗等バリアフリー改修工事助成金制度

利用しやすい助成制度とするため、今年の4月から床面積100㎡以下を200㎡以下に緩和しました。
通路のスロープ化や出入り口の段差解消など改修工事を行う際に、費用の一部(上限額50万円)を助成しています。
対 店舗・診療所などに供する部分の床面積が200㎡以下の既存施設(バリアフリー化が義務付けられていないものに限る)
※助成対象に該当するかなど、詳細はお問い合わせください。
◆都市計画課保(☎042-438-4051)

わが家の耐震診断をしよう

地震災害に備えるため建物の設計図を基に簡易耐震診断をし、皆さんが抱える問題に対する指導・助言などの無料相談を行います。
時・場 11月8日(土)・田無庁舎1階、12月20日(土)・保谷庁舎1階
※いずれも午前9時30分～午後0時30分(1人40分程度)
対 ①市内にある一戸建て住宅・2世帯住宅・店舗兼用住宅で階数が地上2階建て以下の木造軸組在来工法による住宅
②自ら所有し居住している住宅
③原則として新耐震設計基準(昭和56年6月1日施行)以前に建築した住宅
定 各回8人(申込順)
申 各回3日前までに電話で下記へ(要予約)
□相談員 住みよい町をつくる会に所属する相談員
◆都市計画課保(☎042-438-4051)





募集

教育支援課 市民囑託員および臨時職員(平成27年度採用)

□**職種・人数** 教育相談員・就学相談員・適応指導教室指導員・適応指導教室指導補助員、若干名
 □**募集要項** 10月31日(金)から教育支援課(保谷庁舎4階)で配付
 ※市HPからもダウンロード可
 □**試験日** 12月7日(日)
 □**選考方法** 書類選考(作文など)・筆記試験および面接
 □**受付期間** 10月31日(金)～12月1日(月)
 ◆教育支援課係 (☎042-438-4077)

市議会定例会

第4回市議会定例会は、11月14日(金)から開催する予定です。
 本会議・委員会は、傍聴できます。日程などは決まり次第、市議会HPでお知らせします。請願・陳情の提出期限などは、お問い合わせください。
 ◆議会事務局係(☎042-460-9861)

傍聴 審議会など

■**子ども子育て審議会**
 時 11月6日(木)午前9時30分～11時30分
 場 防災センター6階
 内 次期「西東京市子育て・子育てワイフプラン」の策定ほか
 定 8人
 ◆子育て支援課係 (☎042-460-9841)

■**下水道審議会**
 時 11月6日(木)午後2時～4時
 場 保谷庁舎2階
 内 下水道事業の適正な運営ほか
 定 5人
 ◆下水道課係 (☎042-438-4058)

■**文化芸術振興推進委員会**
 時 11月6日(木)午後7時
 場 保谷庁舎1階
 内 施策・事業推進および評価
 定 5人
 ◆文化振興課係 (☎042-438-4040)

■**都市計画審議会**
 時 11月7日(金)午前9時
 場 保谷庁舎4階
 内 西東京都市計画生産緑地地区の変更ほか
 定 10人
 ◆都市計画課係 (☎042-438-4050)

■**行財政改革推進委員会**
 時 11月7日(金)午前9時
 場 田無庁舎3階
 内 平成25年度決算状況ほか
 定 5人
 ◆企画政策課係 (☎042-460-9800)

■**緑化審議会**
 時 11月7日(金)午後2時
 場 エコプラザ西東京
 内 保存樹木等補助金の見直し・西原自然公園の植生管理
 定 5人
 ◆みどり公園課係 (☎042-438-4045)

■**西東京市立学校統合協議会**
 時 11月10日(月)午後2時
 場 防災センター6階
 内 西東京市立学校統合協議会提言書(案)ほか
 定 10人
 ◆教育企画課係(☎042-438-4070)

■**男女平等推進センター企画運営委員会**
 時 11月10日(月)午後6時
 場 住吉会館ルピナス
 内 センター事業の講座・講演会などの企画・情報誌編集ほか
 定 3人
 ◆協働コミュニティ課 (☎042-439-0075)

■**図書館協議会**
 時 11月20日(木)午後3時～5時
 場 田無公民館
 内 図書館基本計画・展望計画の中間見直し
 定 5人
 ◆中央図書館 (☎042-465-0823)

年末保育の実施 —12月29日月—

地域の子育て支援事業として、年末に保護者が就労により家庭で保育ができない場合、市内認可保育園で保育を実施します。

時 12月29日(月)午前7時30分～午後6時30分の間で、保護者の就労に応じた必要な時間
 ※午前10時までに登園。午後のみ保育は行いません。
 □**実施場所** ①すみよし保育園 ②向台保育園
 □**保育要件** 保護者の就労により家庭保育が困難と認められたとき
 対・定 市内在住で満1歳～就学前の子ども・各園30人
 ￥ 半日利用(午後1時～)…1,500円
 1日利用(午後1時を超え、最大午後6時30分まで)…3,000円(おやつ代を含む)
 ※昼食は弁当を持参してください。

申 11月17日(月)～27日(木)に、下記の提出書類を保育課(田無庁舎1階)または市内認可保育園へ持参(申込多数の場合は抽選)
 □**提出書類** ①年末保育利用申請書 ②勤務証明書(両親分):12月29日が勤務であることを事業主が証明したもの ③児童連絡票 ④食事アンケート ⑤食物アレルギー意見書(食物アレルギーがあり1日利用でおやつを食べる場合のみ。市内認可保育園在園の方は園から写しをもらってください。)
 ※各書類は保育課・市内認可保育園で配布
 □**決定通知** 12月8日頃に発送します。
 ◆保育課係(☎042-460-9842)

都営住宅の入居者募集

東京都直接募集および西東京市地元募集を行います。それぞれ入居資格や配布期間が異なりますので、ご注意ください。

東京都直接募集

□**募集内容**
 ①家族向け・単身者向け…1,500戸
 ②定期使用住宅…765戸
 ③若年ファミリー向け…50戸
 □**案内配布期間**
 11月4日(火)～13日(木)午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く)
 □**案内配布場所**
 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階総合案内・各出張所
 ※都庁、東京都住宅供給公社募集センター、都内各市・区役所などでも配布
 ※申込書などは、募集期間中のみ同公社HP <http://www.to-kousya.or.jp/> からダウンロード可

申 11月17日(月)(必着)までに、渋谷郵便局へ郵送(持参不可)
 問 東京都住宅供給公社募集センター(案内配布期間中☎0570-010-810、それ以外☎03-3498-8894)

西東京市地元募集

□**募集内容**
 家族向け(3人以上)…3戸
 □**案内配布期間**
 11月25日(火)～12月3日(木)午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く)
 □**案内配布場所**
 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階総合案内・各出張所
 申 12月8日(月)(必着)までに、〒202-8555市役所都市計画課へ郵送
 ◆都市計画課係(☎042-438-4051)

11月14日は世界糖尿病デー

糖尿病は世界で2億4,600万人が抱える病気で、年間380万人以上が糖尿病の引き起こす合併症などが原因で死亡しています。このような状況を踏まえ、国連は11月14日を世界糖尿病デーに指定し、啓発運動の推進を呼び掛けています。

◆糖尿病とは

血液中のブドウ糖の濃度(血糖値)が高い状態が続く病気です。血糖値が高い状態が続くと、体の中で血管や神経を傷つけてしまいます。現在、40歳以上の3人に1人は糖尿病または予備群と言われるほど身近な病気です。

◆糖尿病にかかるとどうなる?

最初は自覚症状がありません。進行すると、視力を失ったり、しびれなどの神経障害が生じたり、腎機能が低下し、透析が必要になったりします。さらに進行すると、命に関わることもあります。

◆血糖値が高くなる前に

初期には血液検査でしか兆候が現れないため定期的に健康診査を受け、血糖値を確認することが大切です。特に肥満・過食・運動不足・ストレスがある場合には、生活習慣を見直しましょう。

◆血糖値が高いと言われたら

定期的に検査を受けましょう。また、生活習慣を見直し、悪化を予防しましょう。

◆糖尿病を詳しく知りたい方へ

□**糖尿病を知るための講演会**
 時 12月6日(土)午後1時15分
 場 西東京市民会館
 内 医師・管理栄養士による、糖尿病の発症から合併症まで・予防方法・悪化予防について
 申 12月3日(木)(消印有効)までに、電話・はがき・Eメールで、件名「糖尿病を知るための講演会」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を添えて、〒202-8555市役所健康課へ
 ※糖尿病の知識および食事療法の基本的な考え方について、保健師・管理栄養士による講座も実施しています。詳細は7面の健康ひろばをご覧ください。

◆健康課係(☎042-438-4037・✉seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp)

募集中

西東京しゃきしゃき体操 推進リーダー養成講座



西東京しゃきしゃき体操をご存じですか。市歌「大好きです西東京」に合わせて行うオリジナルの健康体操で、下肢の筋力アップやバランス能力向上などに効果があります。
 この体操を普及して下さる推進リーダーを募集します。普及のための基本的な技術を講座で身に付けた後、ステップアップのための活動の場も提供します。活動を続けることでご自身の体力が向上するだけでなく、多くの方の健康に貢献することができます。既に約60人の方が推進リーダーとして、いきいきと活躍しています。その仲間に加わってみませんか。
 時 11月26日～翌2月25日の毎週水曜日(全11回 ※12月24日・31日、2月11日を除く)

午前10時～正午(2月18日の認定試験は個別)
 場 保谷保健福祉総合センター
 内 体操を覚え・教える技術、健康に関する講義など(終了後に認定試験を実施)
 対 市内在住のおおむね65歳までの方で運動することに支障のない方
 定 20人(申込多数の場合は抽選)
 申 11月12日(水)(消印有効)までに、電話・はがき・Eメールで、件名「西東京しゃきしゃき体操推進リーダー養成講座」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を添えて、〒202-8555市役所健康課へ
 ◆健康課係(☎042-438-4037・✉seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp)



お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

西東京創業支援・経営革新相談センター

◆特別相談(相談無料・要予約)
中小企業診断士などが、創業・経営全般の悩みや相談に個別対応します。
◆創業資金融資あっせん制度事前診断
当制度の申し込み時には、経営診断と創業計画書の作成が必要です。ご予約のある方はお問い合わせください。
☎西東京創業支援・経営革新相談センター(☎042-461-6611)

成年後見制度講演会・無料個別相談会

時 11月19日(水)
①午後2時～3時30分(講演会)
②午後3時30分～4時30分(相談会)
場 西東京市民会館
定 ①80人 ②数人
申 電話で☎へ
☎社会福祉協議会権利擁護センターあしん西東京(☎042-438-3776)

講演会「上手にお医者さんにかかるコツ」

納得・安心して医者にかかる知識・工夫について一緒に考えましょう。
時 11月20日(木)午後2時～4時
場 多摩小平保健所(小平市花小金井1-31-24)
対・定 市内在住・在勤の方・80人(申込順)
申 11月14日(金)までに電話で☎へ
☎東京都多摩小平保健所(☎042-450-3111)

市民講演会「おしっこで悩んでいませんか」

時 11月29日(土)午後2時～4時
場 保谷こもれびホール
内 泌尿器科専門医師による「尿と排尿の異常」についての解説
定 250人(先着順)
☎西東京市医師会(☎042-421-4328)

地域交流会～認知症か迷ったら～

同じ話を繰り返す、話をすぐ忘れるなど、身近な人が認知症か迷った時、どうしたらよいかを一緒に考えてみませんか。
時 11月8日(土)午後1時～3時
場 緑寿園(新町1-11-25)
定 20人
申 前日までに電話で☎へ
☎緑寿園(☎042-462-1206)

第10回わくわく音楽祭

時 11月2日(日)午後1時
※当日、直接会場へ
場・☎ 保谷苑(栄町3-6-2・☎042-423-5002)

秋の南沢フェスティバル

時 11月9日(日)午前10時～午後3時
内 ふれあい動物園・音楽会・バザーほか
※詳細は、自由学園HPをご覧ください。
場・☎ 自由学園(東久留米市学園町1-8-15・☎042-428-2122)

第6回西東京健康フェスティバル

市内5病院の合同開催です。
時 11月15日(土)午前10時～午後4時
場 アスタビル2階センターコート
内 公開講座・測定(骨密度・動脈硬化など)・医師や看護師などによる健康相談
☎西東京中央総合病院(☎042-464-1511)

スカイタワー西東京ライトアップ・糖尿病講演会

11月8日(土)・14日(金)の2日間、世界糖尿病デー啓発イベント「糖尿病を知ろう！」の実施に伴い、シンボルカラーのブルーを点灯します。
◆講演会「糖尿病とは?」「糖尿病のお薬の考え方について」「明日から実践したくなる食事・運動・治療のお話!食事運動療法の工夫」

時 11月8日(土)午後4時～6時
場 スカイタワー西東京(芝久保町5-8-2)
定 100人(申込順)
※詳細は、スカイタワー西東京HPをご覧ください。
☎NPO法人西東京臨床糖尿病研究会(☎042-322-7468)

無料調停相談会

夫婦関係・相続・土地建物・金銭問題などのもめ事について、裁判所の調停委員が相談に応じます。
時 11月15日(土)午前10時～午後3時30分
場 武蔵野公会堂(武蔵野市吉祥寺南町1-6-22)
※当日、直接会場へ(先着順)
☎東京家事調停協会(☎03-3502-8822)

パートのための法律と社会保険・税金セミナー&相談会

時・内 下表のとおり
場 国分寺労政会館(JR・西武線国分寺駅南口徒歩約5分)
対 パートタイム労働者・関心のある方
定 60人(申込順)
申 電話で東京都労働相談情報センター国分寺事務所事業普及係(☎042-323-8511)へ
※TOKYOはたらくネットHPからも可
◆産業振興課☎(042-438-4041)

日程	時間	内容
11月20日(木)	午後2時～4時	社会保険労務士によるセミナー「パートタイムで働く人のための法律」
11月26日(水)	午後1時30分～3時30分	社会保険労務士によるセミナー「給与明細書の読み方」
	午後3時30分～4時30分	社会保険労務士・労働相談担当職員による相談会

無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室 田・保	月～金曜日 午前8時30分～午後5時

■専門相談(予約制)

申 11月5日(水)午前8時30分から希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話(★印は、10月17日(金)から受付中)
※予約開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。
☎田無庁舎2階市民相談室田(☎042-460-9805)
保谷庁舎1階市民相談室保(☎042-438-4000)

内容	場所	日時
法律相談	田	11月13日(木)・20日(木)・21日(金) 午前9時～正午
	保	11月11日(火)・12日(水)・18日(火)・19日(水) 午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	田	12月4日(木)
	保	11月27日(木)
税務相談	田	11月14日(金)
	保	11月21日(金)
不動産相談	田	11月20日(木)
	保	★11月13日(木)
登記相談	田	★11月13日(木)
	保	★11月20日(木)
表示登記相談	田	★11月13日(木)
	保	★11月20日(木)
交通事故相談	田	★11月12日(水)
	保	11月26日(水)
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	保	★11月10日(月)
行政相談	保	★11月6日(木)
相続・遺言・成年後見等手続相談	田	12月3日(水)

■その他の相談

内容	日時/場所	問い合わせ
教育相談	月～金曜日 午前9時～午後5時 / 保谷庁舎4階・田無庁舎5階 ※予約制 【電話相談】月～金曜日 午前9時～午後5時 (☎042-425-4972)	教育支援課 保(☎042-438-4077)
	月・水・金曜日 午前9時～午後5時 / Nicomルーム(西原総合教育施設) 【電話相談】午前9時～午後5時 月・水・金曜日(☎042-452-2244) 火・木曜日(☎042-438-4077)	
不登校ひきこもり相談	月～金曜日 午前9時～午後5時 / 子育て支援課(田無庁舎1階) ※予約制	子ども家庭支援センター(☎042-439-0081)
子供家庭相談	月～金曜日 午前9時～午後4時 / 子ども家庭支援センター(住吉会館ルピナス) 【電話相談】月～土曜日 午前9時～午後4時	子育て支援課 田(☎042-460-9840)
ひとり親相談	月～金曜日 午前9時～午後4時 / 子育て支援課(田無庁舎1階) ※予約制	男女平等推進センター(☎042-439-0075)
女性相談	月・火・金・土曜日 午前10時～午後4時 水・木曜日 午前10時～午後8時 / パリテ(住吉会館ルピナス) ※予約制	生活福祉課 田(☎042-460-9836) 保(☎042-438-4027)
生活相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 / 生活福祉課(両庁舎1階)	相談支援センター・えぼっく(☎042-452-0075)
障害福祉相談	障害の種別を問わない相談 月～金曜日 午前9時～午後6時30分 土曜日 午前9時～午後0時30分 発達障害相談 ※予約制 日曜日 午前9時～午後0時30分 いずれも、相談支援センター・えぼっく(フレンドリー)	多文化共生センター(☎042-461-0381)
	外国人相談	月～金曜日 午前10時～午後4時 / 多文化共生センター(イングビル1階)
消費生活相談	月～金曜日 午前10時～正午・午後1時～4時 / 消費者センター	都市計画課 保(☎042-438-4051)
住宅増改築相談	第1金曜日 午後1時30分～4時 / 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー	環境保全課(☎042-438-4042)
動物相談(西東京市獣医師会)	第3金曜日 午後1時30分～2時30分 / 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー	



「子ども・子育て支援新制度」がスタートします



平成27年4月から開始が予定されている子ども・子育て支援新制度は、全ての子育て家庭を支援する仕組みです。新制度では、これまでと利用の手続きなどが変わるほか、地域型保育という新たな認可事業が創設されます。

◆子育て支援課 ☎042-460-9841



◀新制度案内のパンフレットを11月4日(火)から子育て支援課・保育課(田無庁舎1階)で配布します。

子ども・子育て支援新制度の全体像

新制度は、「子ども・子育て支援給付(※1)」と「地域子ども・子育て支援事業(※2)」の2つの枠組みから構成されます。「子ども・子育て支援給付」では、施設利用の費用について、公費を確実に教育・保育に要する経費に充てるため、保護者への直接的な給付ではなく、市から施設などに支払う仕組み(法定代理受領)となっています。

(※1)幼稚園・保育所(園)・認定こども園を通じた「施設型給付」と、新設された「地域型保育給付」などの総称

(※2)市区町村の実情に応じて実施される事業

地域子ども・子育て支援事業

新制度では、共働き家庭だけでなく、全ての子育て家庭を支援します。市は、地域の子育て家庭の状況や子育て支援へのニーズをしっかりと把握し、さまざまな施設・事業など支援のメニューの中から、地域のニーズに見合ったものを計画的に整備し、実施していきます。



施設利用のための認定申請(支給認定申請)

新制度では、施設の利用を希望する乳幼児の保護者は、保育の必要性の有無や必要量に応じたサービスを提供するための認定を受ける必要があります。市は申請に基づき、区分を認定し認定証を保護者へ交付します。認定には3つの区分があり、区分によって利用できる施設が異なります。

認定区分	対象者	利用できる施設
1号認定(教育標準時間認定)	満3歳～就学前で、教育を希望する子ども	幼稚園・認定こども園
2号認定(満3歳以上・保育認定)	満3歳～就学前で、保育の必要性の認定を受けた子ども	保育所(園)・認定こども園
3号認定(満3歳未満・保育認定)	満3歳未満で保育の必要性の認定を受けた子ども	保育所(園)・認定こども園・地域型保育

保育を必要とする事由

- 就労(フルタイムのほか、パートタイム・夜間・居宅内の労働などを含む)
- 妊娠・出産
- 保護者の疾病・障害
- 同居または長期入院などを行っている親族の介護・看護
- 災害復旧
- 求職活動(起業準備を含む)
- 就学(職業訓練校などにおける職業訓練を含む)
- 育児休業取得中に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること
- 虐待やDVの恐れがあること
- そのほか上記に類する状態として市が認める場合

施設の種類の種類

幼稚園

小学校以降の教育の基礎をつくるための幼児教育を行う学校です。新制度により運営される幼稚園と、現行制度により運営される幼稚園があります。
※平成27年度は、市内全ての幼稚園が私学助成(従来どおり)により運営される幼稚園となる予定です。

保育所(園)

仕事などのため家庭で保育できない保護者の代わりに保育を行う施設です。

認定こども園

教育と保育を一体的に行う、幼稚園と保育所(園)の機能を併せ持つ施設で、地域の子育て支援も行います。保護者の就労状況に関わりなく入園できます。
※現在、市内にはありません。

地域型保育

少人数単位で、待機児童の多い0～2歳児を預かる認可事業です。

- **家庭的保育(5人以下)**
家庭的な雰囲気のもと、きめ細やかな保育を行います。
- **小規模保育(6～19人)**
家庭的保育に近い雰囲気のもと、きめ細やかな保育を行います。A型・B型・C型の3つのタイプがあり、定員や保育士の割合が異なります。
- **事業所内保育(企業内の施設)**
会社の事業所の保育施設などで従業員の子どもと地域の子どもと一緒に保育します。
※現在、市内にはありません。
- **居宅訪問型保育(個別のケアが必要な場合など)**
保護者の自宅で、1対1が基本の保育を行います。 ※現在、市内にはありません。

新制度へ向けた各種運営基準

市では、新制度の実施に向けて次の3つの条例を制定しました。新制度では、施設や事業者はこの基準に基づき運営を行います。

- 特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例
- 家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例
- 放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例

平成27年4月 保育園など入園手続き開始(新制度で保育を必要とする場合) ◆保育課 ☎042-460-9842

平成27年4月から保育園などを利用したい場合、子ども・子育て支援給付の支給認定申請と、保育園など利用申込(入園または転園)を行う必要があります。

□支給認定申請・保育園など利用申込スケジュール

支給認定申請手続きは、保育園など利用申込と同時に行ってください。また、支給認定証の交付は利用調整(選考など)の結果の通知と同時にあります。スケジュールは市報10月15日号をご覧ください。

□必要書類

- ①支給認定申請書・保育利用申込書
- ②確認票・児童状況調査票
- ③父母および同居者が保育できない状況を証明する書類(就労証明書・給与明細のコピー・診断書・在学証明書など)
※状況によって必要書類が異なります。詳細は、保育課へお問い合わせください。
- ④平成26年度市区町村民税課税・非課税証明書(平成26年1月2日以降に西東京市に転入した方、これから転入予定の方のみ)
- ⑤82円切手を貼付した返信用封筒1枚(郵送提出で受付確認控えが必要な方のみ)
- ⑥転入誓約書と転入した時の住所が分かる書類(物件の売買契約書、賃貸借契約書のコピーなど)(平成27年3月31日までに転入予定の方のみ)
※申請書や申込書など所定の書式は、保育課と保育園で配布しています。なお、保育園ではお問い合わせなどにはお答えできません。

□受付場所・期間

申請・申込対象者	受付場所	受付期間	受付時間
平成26年12月5日(金)までに生まれた子ども	保谷庁舎特設窓口(庁舎2階予定)	11月17日(月)～22日(土)	(平日・土曜日)午前9時～午後5時
	保育課(田無庁舎1階)	11月4日(火)～12月5日(金) ※土曜日は11月22日・29日(土)のみ	(平日)午前8時30分～午後7時 (土曜日)午前9時～午後5時
平成26年12月6日(土)～26日(金)生まれの子ども		平成27年1月5日(月)～16日(金)	(平日)午前8時30分～午後5時
平成26年12月27日(土)～翌2月4日(火)生まれの子ども	平成27年1月19日(月)～2月6日(金)	(平日)午前8時30分～午後5時	

※0歳児は誕生日により受付期間が異なります。
※保育園では申請・申込の受け付けができません。
※受付期間終了後の申込は次回募集からの申込として取り扱います。
(例:1次→2次、2次→5月入園)

6面に続く



5面からの続き

提出方法

5面右下表の受付場所へ持参または〒188-8666 市役所保育課へ郵送

※郵送時の注意点

- 受付確認の控え書類が必要な方は、82円切手を貼付した返信用封筒1枚を同封してください。
● 受付期間内(1次募集は12月5日*)の消印有効です。期間経過分は受付期間終了後の申込と同様に取り扱います。



新制度の支給認定申請・利用申込が必要な施設・事業

以下の施設が西東京市へ利用申込をする施設となる予定です(11月1日時点。今後追加・変更・取消になることがあります)。

認可保育園

Table with 5 columns: 種類, 施設名, 所在地, 施設名, 所在地. Lists various public and private childcare facilities.

(※1) 0歳児クラスの受け入れはありません。
(※2) 3~5歳児クラスの受け入れはありません。
(※3) 平成27年4月1日に開設する予定です。

● 必要書類が不足している場合は、申請・申込の受付完了となりません。必要書類がそろっているか、よくご確認ください。

その他の注意点

- 西東京市以外の保育を利用したい場合は、施設(保育園・認定こども園など)がある市区町村によって手続き方法・日程が異なります。必ず施設がある市区町村にご確認ください。
● 西東京市外にお住まいの方は、現在お住まいの市区町村と西東京市保育課へお問い合わせください。なお、平成27年3月31日までに転入予定がない場合は0~3歳児クラスの利用申込は受け付けません。

地域型保育(新制度)移行予定施設

Table with 3 columns: 新制度(予定), 施設名, 所在地. Lists regional childcare facilities.

家庭的: 家庭的保育事業
小規模(A/B/C): 小規模保育事業

認証保育所・定期的利用保育事業の利用

申込対象一覧に載っていない認証保育所・定期的利用保育事業を利用する場合は直接施設(事業者)へお問い合わせください。

平成27年4月学童クラブ入会児童募集

◆児童青少年課 ☎042-460-9843

学童クラブとは、小学校などに通っている児童を持つ保護者が仕事や病気などの理由で放課後に児童を監護できない場合、保護者に代わって児童の生活指導を行う事業です。
対象児童 小学4年生(障害のある児童は小学6年生)
入会案内の配布 時・場 11月14日(金)から・児童青少年課

(田無庁舎1階)・市民課(保谷庁舎1階)・児童館・学童クラブ・保育園
※市HPからもダウンロード可
申 12月1日(月)~19日(金)に必要書類を添えて、①~③窓口のいずれかへ
①児童青少年課(田無庁舎1階) 月~金曜日午前8時30分~午後5時 ※16日(火)~19日(金)は午後8時*
②児童館

月~土曜日午前9時30分~午後6時
③学童クラブ 火~金曜日午後1時~6時
注意点
● 施設の利用状況および申請状況により、希望する学童クラブに近接する学童クラブになる場合や入会できない場合があります。
● 現在入会している方も、毎年度入会

申請手続きが必要です。申請は、必ず保護者が行ってください(郵送および児童による提出は不可)。



市内学童クラブ一覧

Table with 5 columns: 学童クラブ名, 所在地, 電話番号, 定員(人). Lists all city childcare clubs.

Table with 5 columns: 学童クラブ名, 所在地, 電話番号, 定員(人). Lists all city childcare clubs (continued).

(※1) 民間事業者による事業運営を委託しています。
(※2) 平成27年度から民間事業者による事業運営を委託する予定です。
※定員は予定数です。
※小学校区域に2カ所以上学童クラブが設置されている地域においては、入会児童数の均衡を保つ必要から、居住地域による割り振りを予定しています。



健康ひろば



記入例

【はがき宛先】
〒202-8555市役所健康課
各担当宛て

※返信用には、住所・氏名を記入

㊦往復はがき・Eメール

「離乳食講習会」申し込み

- ①希望日
- ②住所
- ③保護者氏名
- ④子どもの氏名(ふりがな)
- ⑤子どもの生年月日
- ⑥電話番号

㊧はがき

「〇〇健診」申し込み

- ①氏名(ふりがな)
- ②性別
- ③住所
- ④生年月日
- ⑤電話番号

一般

事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法など
◆健康課 保(☎042-438-4037)			
糖尿病基礎講座 【保健師・管理栄養士による基礎知識・食事の話】	11月7日(金)午前10時～11時30分/ 保谷保健福祉総合センター	糖尿病もしくは境界域で食事療法をこれから始める方および家族/ 10人(申込順)	前日までに電話予約
栄養相談 【管理栄養士による相談】	11月10日(月)午後1時～4時/ 保谷保健福祉総合センター	市内在住の方/各日5人(申込順)	11月6日(木)までに電話予約
	11月12日(水)午前9時～正午/ 田無総合福祉センター		11月7日(金)までに電話予約
ボディケア講座～腰痛予防～ 【理学療法士による、腰痛予防に関する話と自宅のできる体操】	11月20日(木)午前10時～11時/ 保谷保健福祉総合センター	市内在住の方/15人(申込順)	前日までに電話予約
西東京しゃきしゃき体操パート2講座 【下肢の筋力・バランス能力の向上に効果がある健康体操】 ※初めての方におすすめです。	11月28日(金)午前10時～11時30分/ 田無総合福祉センター	市内在住で立位がとれる方/ 各日20人	前日までに電話予約 ※市民10人以上で出張講座も実施します (月～金曜日の午前9時～午後5時、会場は ご用意ください)。
	12月9日(火)午前10時～11時30分/ 保谷保健福祉総合センター		
からだと心の健康相談 【保健師による面接相談】	11月14日(金)午後1時30分～3時30分/ 保谷保健福祉総合センター	市内在住の方/2人(申込順)	11月11日(火)までに電話予約

子ども

事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法など
◆健康課 保(☎042-438-4037)			
離乳食講習会 【離乳食の進め方、デモンストレーション、試食、歯科の話】	12月10日(水)午後1時15分から2時間程度/ 田無総合福祉センター	市内在住の6～8カ月の乳児と保護者(第1子のみ)/25組	往復はがきまたはEメール(記入例参照) ✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期間(消印有効)：11月10日(月)～21日(金)

健康ガイド

■禁煙・喉頭がんについての講演会

なぜ、たばこはやめられないのか。意志が弱いから？いえ、たばこは、体が求めている「依存状態」のために、やめられないことがあります。禁煙の方法・禁煙外来などについて興味のある方など、たばこをやめたいと思っている方もそうでない方も、ぜひ一度お聞きください。

時 11月16日(日)午後1時30分～3時40分
場 西東京市民会館 ※当日、直接会場へ定 50人(先着順)

■成人歯科健康診査 締め切り間近

お口の健康は体の健康に直結します。成人歯科健康診査を受診し、ご自身の健康にお役立てください。

内 視診・歯周疾患の検査・歯科相談
対 平成27年3月31日時点で18歳以上の方

□健診期間 11月29日(土)まで
□申込方法 ①はがき(記入例参照)
②窓口(保谷保健福祉総合センター4階)

健康課・田無庁舎2階保険年金課)

③電子申請(市HPから)
□申込締切 はがき・電子申請は11月21日(金)(必着)まで、窓口は11月28日(金)まで
※後日、受診券を郵送します。発送まで7日程度かかりますのでお早めにお申し込みください。
※詳細は、健康事業ガイド・市HPをご覧ください。

■1歳6カ月児医科・歯科健康診査

小児科・内科、歯科、それぞれの指定医療機関で受診してください。

対 1歳6カ月～2歳の誕生日の前々日。1歳6カ月前ごろに個別通知します。

内 医科…身体計測、小児科・内科健診、個別相談

歯科…歯科健診、歯磨き相談
※詳細は個別通知をご覧ください。転入などの方は、ご連絡ください。

◆健康課 保(☎042-438-4037)

健康づくりコーナー

in 西東京市民まつり

西東京いこいの森公園で開催される西東京市民まつりの会場(イベントエリア内健康課テント)で、西東京市民まつり開催時間中、体験コーナーと健康に関する相談コーナーを開設します。

時 11月8日(土)

内 鍼灸の紹介・東洋医学相談・リハビリ相談会・リハビリ体操教室・バランス能力測定・肺年齢測定・乳がんの自己検診体験

時 11月9日(日)

内 おくすり相談・自己血糖測定・ふれあい小動物園・動物なんでも相談・体力測定会
※食育コーナーは両日実施

□共催 東京都鍼灸師会三多摩東支部・東京都理学療法士会・西東京市薬剤師会・西東京市獣医師会・西東京市接骨師会

◆健康課 保(☎042-438-4037)

休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科(受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください)

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
2日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで ☎042-464-1511	石川クリニック 保谷町2-6-1 ☎042-464-1550	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※上記診療所では、 歯科診療は行って いません。 ※受付時間は、 各診療終了時間の 30分前までです。
3日	田無病院 緑町3-6-1 ☎042-461-2682	池田クリニック 柳沢2-3-13 柳沢二丁目アパート110号 ☎042-465-3331	
9日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎042-461-1535	増田医院 東町5-1-11 ☎042-422-6036	

歯科(受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください)

受付時間	午前10時～午後4時	
2日	樋口歯科医院 保谷町3-11-24 ☎042-461-0551	むとう歯科医院 南町4-4-2 プリンスプラザ田無2階 ☎042-467-3415
3日	ひかり歯科医院 柳沢3-1-4 ☎042-468-8849	いずみ歯科医院 芝久保町3-19-54 ☎042-463-7785
9日	ウエダ歯科 柳沢2-3-13-105 ☎042-466-5454	押見歯科診療室 谷戸町3-26-1 並木ビル2階 ☎042-421-6480

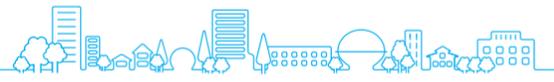
電話相談

医療相談(西東京市医師会)

火曜日 午後1時30分～2時30分
11月4日 皮膚科 11日 呼吸器内科 18日 整形外科 ☎042-438-1100
25日 消化器内科
※専門の医師が相談に応じます。

歯科相談(西東京市歯科医師会)

金曜日 午後0時30分～1時30分 ☎042-466-2033
11月7日・14日・21日・28日



合同就職面接会in西東京

東京しごとセンター多摩と西東京市を含む多摩地区4市の共催により開催します。

時 11月21日(金)

場 きらっと

※車でのご来場はご遠慮ください。

◆直前対策セミナー

面接で「あがる」「うまく話せない」を克服しましょう。

時 午前10時～正午

(受付：午前9時30分から)

定 30人(申込順)

申 電話で問へ



◆合同就職面接会

時 午後1時30分～4時30分
(受付：午後1時～3時30分 ※入退場自由) ※当日、直接会場へ

□参加企業 10社程度

持 履歴書(面接を希望する企業数分)

※西東京・小平・東村山・東久留米市を中心とした地域の正社員求人企業が参加予定です。参加企業および求人内容は、開催日約1週間前に東京しごとセンター多摩HPに掲載されます。

問 東京しごとセンター多摩

(☎042-329-4524)

◆産業振興課(☎042-438-4041)



自転車などは自転車駐車場に置きましょう

自転車・原付バイクは、手軽で便利な交通手段の一つとして皆さんに利用されています。しかし、駅周辺の歩道や路上への放置が後を絶ちません。

歩道は、高齢の方・障害のある方・子どもなど、さまざまな人たちが利用します。こうした歩道に自転車・原付バイクなどが放置されると、利用者の通行の障害となるばかりでなく、災害・緊急時の活動の妨げにもなります。

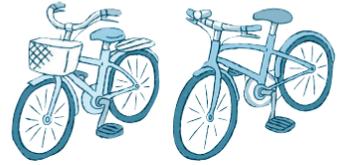
通勤・通学・買い物などで自転車・原付バイクなどを利用する際は、一人一人が責任を持って自転車駐車場などを利用しましょう(原付バイクは、場所により制限があります)。

自転車などを使わずに済む場合は使用を控え、徒歩や公共交通機関をご利用ください。

各駅周辺には自転車駐車場があります(場所など詳細は、市HP参照)。自転車駐車場利用の際には、係員の指示に従ってください。また、混雑時は他の利用者の迷惑にならないよう、無理な駐車をしないでください。

◆道路管理課(保)

(☎042-438-4057)



面接対策セミナー

ハローワーク三鷹との共催によるセミナーです。4人1組で行う面接のロールプレイを通じて、採用担当者の視点や面接のポイントを学びます。各グループにトレーナーが1人ずつ付きます。

時 12月12日(金)午後1時30分～3時30分(受付：午後1時から)

場 田無庁舎1階

対 雇用保険を受給中の方

定 8人(申込順)

持 筆記用具・雇用保険受給資格者証

申 11月4日(火)から、電話で(株)東京リーガルマインド(運営委託先：☎03-5913-6910)へ

※受付：平日午前9時～午後5時

問 ハローワーク三鷹職業相談部門

(☎0422-47-8617)

◆産業振興課(保)(☎042-438-4041)

総合型地域スポーツクラブ

「ココスポ東伏見」会員・教室参加者募集

□年会費会員

個人会員…大人(高校生以上)3,600円・子ども(幼児～中学生)1,800円
家族会員…4,800円(5人まで)

□エキスパート会員(全通常プログラム参加費が無料、1年単位で最大3年間)

登録料1,500円(初回のみ)と年会費1万2,000円(1カ月1,000円×12カ月分を一括払い) ※大人・子ども共通

通常プログラム	日時	対象	参加費(1回)
トータルフィットネス	毎週月曜日 午後0時30分～2時	大人	会員 500円 非会員 1,000円
親子でうきうき☆リトミック(2クラス)	毎週火曜日 午前9時20分～11時	2～3歳児と保護者	会員 親子600円 非会員 親子1,000円
セルフケア	月1回火曜日 午後1時30分～3時	大人	会員 300円 非会員 600円
キッズベリーダンス	毎週水曜日 午後3時30分～4時30分	年中児～小学生	会員 500円 非会員 1,000円
ヒップホップダンス	毎週水曜日 午後4時40分～5時40分	年中児～小学生	会員 500円 非会員 1,000円
フラダンス	月4回木曜日 午前10時30分～11時30分	大人	会員 500円 非会員 1,000円
健康体操	毎週木曜日 午後1時30分～3時	大人	会員 100円 非会員 300円
ヨガ	毎週金曜日 午前10時～11時10分	大人	会員 500円 非会員 1,000円
わくわくバスケ	毎週金曜日 午後7時～8時30分	小学生～大人	会員 大人200円・子ども100円 非会員 大人500円・子ども300円
スポンジテニス	毎週金曜日 午後7時～8時30分	小学生～大人	会員 大人600円・子ども300円 非会員 大人1,000円・子ども600円
パントマイム	月2回土曜日 午前10時30分～11時30分	年中児～大人	会員 500円 非会員 1,000円
バトンポンポン	月2回土曜日 午後1時～2時30分	年中児～中学生	会員 400円 非会員 800円
空手教室	月2～3回土曜日 午後3時～4時30分	年中児～大人	会員 大人600円・子ども300円 親子600円 ※65歳以上半額 非会員 大人1,000円・子ども600円・親子1,200円
障がい者スポーツ	月1回日曜日または祝日 随時	年少児～大人	会員 100円 非会員 300円

※このほか、女子サッカー、フィジカルクラス、早稲田体育、キッズチアなどもあります(NPO法人ワセダクラブとの共催プログラム)。

※プログラムの時間などは、変更する場合があります。毎月のプログラムスケジュール表(ココスポ東伏見で配布)をご確認ください。

◆KKバスケット開講!

中学生クラス(小学6年生～中学生)・成人クラス(16歳以上)があります。詳細は、問へお問い合わせください。

申・問 ココスポ東伏見(富士町4-33-15飯田ビル1階 東伏見ふれあいプラザ内) ☎042-452-3446 FAX 042-452-3586

※月曜日・年末年始(12月29日～1月3日)は休館(月曜日が祝日の場合は、祝日明けの平日が休館)

◆スポーツ振興課(保)(☎042-438-4081)

ようこそとしよかんへ 11月



乳幼児～小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。お問い合わせは各図書館へ

中央

☎042-465-0823

火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- おはなしおばさんのおはなし会 2日(日)午前11時
- にこにこおはなし会 20日(日)午前11時 / 1～2歳児と保護者対象
- サンサンおはなし会 16日(日)午前11時 / 3歳児から対象
- おはなし会 毎週木曜日午後3時30分 / 3歳児から対象

保谷駅前

☎042-421-3060

火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- はじめてのページ 6日(木)午前11時 / 下保谷児童センター(下保谷児童センター共催)
- ちいさなおはなしひろば 14・28日(金)午前11時 / 1～2歳児と保護者対象
- おはなしひろば 28日(金)午後3時30分 / 3歳児から対象
- おはなしひろばスペシャル 14日(金)午後3時 / 3歳児から対象
- 秋のおはなしのへや 8・22日(土)午後3時30分 / 5歳児～小学3年生対象

芝久保

☎042-465-9825

火～日 午前10時～午後6時

- おはなし会 毎週木曜日午後4時

谷戸

☎042-421-4545

火～日 午前10時～午後6時

- ちびっこおはなし会 5・19日(火)午前11時 / 1～2歳児と保護者対象
- おはなし会 12・26日(火)午後3時30分 / 3歳児から対象

柳沢

☎042-464-8240

火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 7・14日(金)午前11時 / 1～2歳児と保護者対象
- わくわくドキドキ紙芝居 8日(土)午前11時
- おはなしひろば 毎週水曜日午後3時30分 / 3歳児から対象

ひばりが丘

☎042-424-0264

火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 7・28日(金)午前11時 / 1～2歳児と保護者対象
- おはなしひろばサタデー 1日(土)午前11時 / 3歳児から対象
- おはなしひろば 19日(火)午後4時 / 3歳児から対象

新町分室

☎0422-55-1783

水～土 午後1時～5時

- おはなしひろば 19日(火)午後3時30分

休館日

4日(火)・10日(月)・17日(月)・25日(火)

※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館・新町分室は、21日(金)も休館

※芝久保・谷戸図書館は、3日(祝)・24日(休)も休館

※新町分室は、毎週火・日曜日も休館



イベント NEWS

西東京をもっと楽しむ情報満載！

西東京市消防団ポンプ操法大会

11月3日(祝) 午前8時15分～正午
田無自動車教習所(芝久保町4-4-4)

消防団員の活動技術の向上と士気高揚を図るため、各分団で競い合い日頃の訓練の成果を披露します。

◆危機管理室保
(☎042-438-4010)

NPO等企画提案事業 トンネルから抜け出そう ～ペアピアカウンセリング～

11月7日(金) 午前10時～11時
住吉会館ルピナス

少人数のグループ相談会です。
対 市内在住で障がいのある子どもを育てている保護者 ※障がいの種類・程度・診断の有無は不問
定 10人 ※保育あり(申込順)
申 前日までに、Eメールで氏名(本名でなくても可)、子どもの年齢・性別・障がい名(分かれば)、Eメールアドレス、保育が必要な場合は子どもの人数と年齢を明記し問へ
※相談会は、平成27年2月まで毎月1回開催。詳細は、問へお問い合わせください。
問 ぶーけ～西東京市障がい児の自立を考える保護者の会～
(☐peapia8787@yahoo.co.jp)
◆協働コミュニティ課保
(☎042-438-4046)

二酸化窒素簡易測定の実験講座

11月10日(月) 午前9時30分
エコプラザ西東京
※当日、直接会場へ

二酸化窒素のカプセルで、大気中の二酸化窒素の測定を体験しながら、大気汚染問題について学習します。測定に使用するカプセルも作ります。
◆環境保全課(☎042-438-4042)

保谷障害者福祉センター文化祭

11月14日(金)・15日(土) 午前10時～午後4時(15日は午後3時^{まで})
保谷障害者福祉センター

日頃の活動成果を展示するほか、音楽療法・体操なども実施します。

問 保谷障害者福祉センター
(☎042-463-9861)
◆障害福祉課(☎042-438-4033)

環境講座 一味違う！木工講座 SPF材を使った小型家具作り

11月16日(日) 午前9時30分～正午
エコプラザ西東京

木材は環境に優しい素材といわれます。この講座では洗面用品などを置く「サニタリーラック」の製作を通して、大工道具の使い方や木材の種類・供給事情などを学びます。

対・定 市内在住・在勤・在学の中学生以上・10人(申込順)
¥500円
持のこぎり・かんな・金づち・きり・プラスドライバー・曲尺^{かねしき}などの大工道具(あれば)・作品を持ち帰る袋・筆記用具・飲み物
申 11月3日(祝)午前9時から、電話・ファクス・Eメールで住所・氏名・年齢・電話番号を添えて問へ
問 エコプラザ西東京(☎042-421-8585・FAX 042-421-8586・☐ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp)
※電話受付：午前9時～午後5時
◆環境保全課(☎042-438-4042)

科学あそび おっと音の実験だ ～エコマイクをつくろう～

11月16日(日) 午後1時30分
保谷駅前公民館

※8月に実施した科学あそびと同じ内容です。

対・定 小学生・24人(市内在住者18人・それ以外6人。申込順)
□公演 科学読物研究会
申 11月1日(土)から開館時間中に電話または直接下記へ
◆保谷駅前図書館(☎042-421-3060)

多摩六都スポーツ大会 ゲートボール大会

11月18日(火) 午前9時30分
※予備日：11月19日(水)
清瀬市下宿第三運動公園サッカー場
(清瀬市下宿3-681-1)

多摩六都を構成する小平・東村山・清瀬・東久留米・西東京市の代表チームが出場し、日頃の練習の成果を競い合います。ぜひご覧ください。
◆スポーツ振興課保
(☎042-438-4081)



©東京都スポーツ推進大使 ゆりーと #0009

第6回NPO市民フェスティバル ～あなたのやる気で、まちを元気に～

11月22日(土)
午前10時30分～午後4時
きらっと

市民の皆さんに市民活動団体の活動を紹介します。
内 団体による活動紹介・展示・音楽ステージ&キッズダンス・参加型スポーツ(太極拳・けん玉・障がい者スポーツ)など
問 市民協働推進センター
(☎042-497-6950)
◆協働コミュニティ課保
(☎042-438-4046)



毎日にぎわう会場

本格派キムチと自家製ラー油 づくり体験

12月2日(火) ①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時
消費者センター

市内の畑で育った旬のキャベツを使った本格派キムチと自家製ラー油を作って試食します。
定 各回20人(申込多数の場合は抽選)
¥1,000円(材料費・テキスト代)
持 参加決定者に別途連絡
申 11月10日(月)(必着)までに、往復はがき・ファクス・Eメールで、件名「キムチづくり」・住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号(ファクスの場合)・参加希望時間(①か②を第2希望^{まで})を明記し下記へ
◆消費者センター(〒202-0005住吉町6-1-5・☎042-425-4141・FAX 042-425-4041・☐kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp)



市内産キャベツで作るキムチ

手話ミニ講座

12月5日・12日・19日・26日(金)
午後1時30分～3時30分(全4回)
柳沢公民館

手話を初めて学ぶ方を対象とした、日常生活で使える手話講座です。
対 市内在住で手話を必要としている方(難聴者・支援者)・手話に興味がある方
※手話講習会受講者・手話サークルに入っている方を除く
定 20人程度(申込順)
申 12月4日(木)までに電話で下記へ
◆障害福祉課保
(☎042-438-4034)

みんなの 伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

「西東京市からのお知らせ」
FM 西東京(84.2MHz)
①午後0時45分～1時(月～日曜日)
②午後8時～8時15分(月～金曜日)

音声版「声の広報」も作成しています
「広報西東京」をデジ版(CD-ROM)・テープ版でご利用いただけます。詳細は谷戸図書館(☎042-421-4545)へお問い合わせください。

模擬投票 in 西東京市民まつり

市内の児童・生徒の皆さんが描いた過去の東京都明るい選挙ポスターコンクール応募作品の中から、優秀作品を決める模擬投票を行います。

実際の選挙で使用する投票箱や記載台などを使用し、身近に選挙を体験できる機会です。ぜひご参加ください。

※投票結果は後日、市HPで公表予定
時 11月8日(土)・9日(日)西東京市民まつり開催時間中
場 西東京いこいの森公園(西東京市民

まつりイベントエリア内選挙管理委員会テント)

□企画運営 明るい選挙推進委員会
◆選挙管理委員会事務局(☎042-438-4090)



明るい選挙のキャラクター
たたくん めいすいくん メイちゃん

いこいな像をお披露目します



西東京市マスコットキャラクターいこいなの高さ1mの像が、11月4日(火)にデビューします。いこいなが住んでいる西東京いこいの森公園内のパークハウスにあるので、ぜひ来て、見て、触れてください。

□いこいな像除幕式
時 11月4日(火)午後2時30分
場 西東京いこいの森公園パークハウス
内 いこいな像のお披露目・いこいな応援メッセージの展示など
◆企画政策課(☎042-460-9800)

西東京市被災地復興支援事業

岩手県・宮城県復興支援物産展 in 西東京市民まつり

東日本大震災から3年半が経過しましたが、市民と被災地域のコミュニケーションを醸成し震災の記憶を風化させないため、また、物産品の販売により被災地域の経済を活性化させるために、物産展を開催します。

時 11月8日(土)・9日(日)西東京市民まつり開催時間中
場 西東京いこいの森公園(西東京市民まつり出店エリア内被災地特産品テント)

出店	販売品(当日変更になる可能性あり)
岩手県 八幡平市商工会	南部せんべい・せんべい汁・野菜・果物・農産加工品・地酒(振る舞い)
宮城県 宮城県商工会連合会	焼きホタテ・ツブ焼き・イカ焼き・わかめ・コンブ・笹かま・地ビール

問 西東京商工会(☎042-424-3600) ◆産業振興課(☎042-438-4041)

秋の火災予防運動

11月9日(日)～15日(土)

火災予防運動は、市民の皆さんに防火・防災に関する意識や防災行動力を高めてもらうことで、火災の発生を防ぎ、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的としています。火災予防運動期間中、消防署ではイベントを開催します。参加して防火・防災意識を高めましょう。

□防火・防災体験イベント
時 11月8日(土)・9日(日)西東京市民まつり開催時間中
場 西東京いこいの森公園(西東京市民まつり会場内消防署ブース)
内 消火器による初期消火体験・煙体験・子どもミニ防火体験・消防車展示・AED取扱訓練ほか

□防火のつどい
時 11月13日(木)午後2時30分～3時30分
場 コール田無
※当日、直接会場へ
内 落語家による「防火講演」

問 西東京消防署(☎042-421-0119) ◆危機管理室(☎042-438-4010)

「りさいくる市」フリーマーケット出店者募集

時 12月7日(日)午前9時ごろ～正午
場 エコプラザ西東京
□出店資格 成人で市内在住の個人・団体(業としている方を除く)
□募集区画数 43区画(1区画約3.5㎡)
申 11月10日(月)(消印有効)までに、往復はがきに、参加者全員の氏名(ふりがな)・代表者の住所・年齢・電話番号・

出店物(衣類・雑貨など)を明記し、〒202-0011泉町3-12-35ごみ減量推進課へ(応募は1世帯1通。当日の参加者による申し込みに限る。申込多数の場合は抽選)
※飲食物・動植物などの販売は不可
※出店場所の選択は不可
◆ごみ減量推進課(☎042-438-4043)

「女性に対する暴力をなくす運動」週間事業

時 11月12日(水)～25日(火) 場 住吉会館ルピナス

男女平等参画推進本部(内閣府)は毎年11月12日～25日(女性に対する暴力撤廃国際日)の2週間、「女性に対する暴力をなくす運動」を実施しています。本市においても事業を開催します。 ◆男女平等推進センター(☎042-439-0075)

◆講演会「貧困と暴力」

貧困と暴力の背景に何があるのか、貧困を生み出し続ける日本社会の仕組みとは一体何なのか。自身に降りかかる可能性もある事件を、取材・報道するTVディレクターが語ります。

時 11月22日(土)午後1時30分～3時30分

定 50人 ※保育あり：生後6カ月以上の未就学児・15人(申込順)
申 11月4日(火)午前9時から電話で

◆パープルリボン・プロジェクト

運動週間中に、女性への暴力反対の意思を含め、パープルリボンタペストリーのパーツづくりにご参加ください(台布の用意があります)。お寄せいただいたパーツは、市民団体との協働によりタペストリーとして完成させます。

◆展示

時 運動週間中
内 DV防止啓発パネル・パープルリボンタペストリーの作品

多摩六都科学館ナビ



生解説プラネタリウム

まだ見ぬ小惑星を目指せ！はやぶさ2の挑戦

日本中を感動させた小惑星探査機「はやぶさ」の帰還から4年。この冬、「はやぶさ2」が旅立ちます。目標となる小惑星とは？ 機体にはどのような仕組みが？ 最新の情報を基に、星空の解説と併せてご紹介します。

時 12月21日(日)まで

平日：午後3時50分
※水曜日のみ午後1時の回もあり
土・日曜日、祝日、11月14日(金)：午

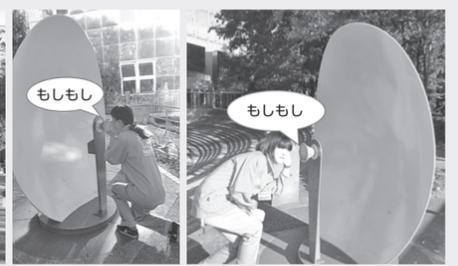
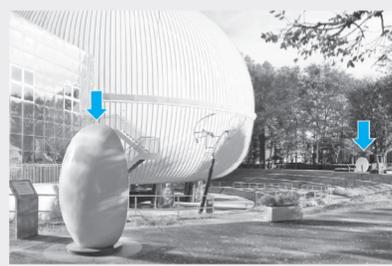
後1時10分・3時50分(上映約45分)
定 各回234人(先着順)
料 観覧付入館券 大人1,000円、4歳～高校生400円
※平日限定60歳以上割引キャンペーン実施中(12月26日(金)まで)
問 多摩六都科学館(☎042-469-6100)
※月曜日休館(祝日の場合は火曜日休館)

ロクト・サイエンス・コラム⑦

遠くの電波もしっかりキャッチ！パラボラのひみつ

科学館の隣にはスカイツー西東京があり、その上部には防災行政無線の受信や携帯電話の中継機としてのパラボラアンテナが設置されています。パラボラとは放物線(物を投げたときに自然にできる曲線)という意味で、入ってきた光や電波を効率よく一点に集める性質があります。この点を焦点といい、パラボラアンテナはこの焦点に受信機を置くこと

で、遠くからの電波や弱い電波を捉えることが可能になります。現在、地球から約190億kmと最も遠くにある人工物、「惑星探査機ボイジャー号」からの通信でさえも受け取ることができているのです。多摩六都科学館の展示物「耳の望遠鏡」や「パラボラゴルフ」でパラボラのしくみを実際に確かめることができます。ぜひ試してみてください。



耳の望遠鏡