

# お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

## 12月の薬湯 ～ショウガの湯～

風邪の時や予防にも、体を温める効果がある薬湯です。  
**時** 12月7日(日)  
**場** 庚申湯・松の湯・みどり湯・ゆパウザ  
 ※小学生以下…入浴無料(保護者同伴)  
**問** 西東京市公衆浴協会  
 (庚申湯 ☎042-465-0261)

## 東村山税務署からのお知らせ

### ◆平成27年1月からの相続税の基礎控除引き下げに当たって

税務署での個別相談には、事前予約が必要です。相続税の相談予約は、**問**で「資産課税部門」と指定してください。

### ◆所得税の確定申告はe-Taxの利用を

国税庁 **HP**「確定申告書作成コーナー」を利用し、e-Taxで電子申告できます。  
**□添付書類の提出省略** 医療費の領収書や源泉徴収票などは、その記載内容(病院などの名称・支払い金額など)を入力して送信することにより、提出または提示を省略できます(法定申告期限から5年間、税務署から書類の提出または提示を求められることがあります)。  
**□還付がスピーディー** e-Taxによる還付申告は、早期処理しています(3週間程度に短縮)。  
**□24時間いつでも利用可能** 所得税の確定申告期間中は、24時間利用可能です(メンテナンス時間を除く)。

**◆e-Taxを利用する前に**  
 e-Taxの利用には、電子証明書の取得(要手数料)やICカードリーダーの購入などの事前準備が必要です。電子証明書を既に取得している方は、電子証明書の有効期限切れにご注意ください。  
 ※詳細は、国税庁 **HP** をご覧ください。  
**問** 東村山税務署(☎042-394-6811  
 ※音声ガイダンスの2番を選択)

## 医療従事者の皆さんへ

医師法などにより12月31日現在の届け出が必要です。医師・歯科医師・薬剤師は届け出を、保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士は業務従事者届を、平成27年1月15日(休)までに保健所へ提出してください。  
 ※届出用紙は保健所にあります。  
**問** 東京都福祉保健局  
 薬剤師の方…薬務課(☎03-5320-4503)  
 それ以外…医療人材課(☎03-5320-4434)

## 講演会 「社会リハビリテーションと社会生活力支援」～障害のある方の自立とQOLを高めるために～

障害者の自立と社会参加を可能とするためには、リハビリテーションとしての支援も重要です。社会リハビリテーションの目的である「社会生活力」を高める支援について、分かりやすくお話しします。  
**時** 12月7日(日)午後1時30分～3時30分(受付：午後1時から)  
**場** 田無総合福祉センター  
**定** 90人(先着順) ※当日、直接会場へ  
**問** 西東京市社会福祉士会  
 (事務局：原 ☎o-hara@jcom.home.ne.jp)

## 予備自衛官補(一般・技能)募集

**□応募資格**  
 一般…18歳以上34歳未満の方  
 技能…18歳以上55歳未満の方  
**□業務内容**  
 一般…後方地域での警備など  
 技能…医療従事者・語学要員・車両整備  
**□試験日程** 平成27年4月11日～15日  
**□受付期間** 平成27年1月8日～4月2日  
**問** 自衛隊西東京地域事務所  
 (☎042-463-1981)

## 2014クリスマスジャズコンサート

**時** 12月12日(金)午後6時30分(6時開場)  
**場・問** 薫風会山田病院(南町3-4-10・☎042-461-0005)

## 消防署の名をかたる電話に注意

「防災グッズを無料送付していますが、1人暮らしですか?」という内容の電話が、市内・周辺地域に掛かっています。消防署からこのような電話は一切しませんので、ご注意ください。  
**問** 西東京消防署(☎042-421-0119)  
 ◆危機管理室(☎042-438-4010)

## 西東京市被災地復興支援事業

### 復興支援物産品の直送販売 ～宮城県海産物詰め合わせセット～

東日本大震災から3年半。市民と被災地域の繋がりを醸成し、震災の記憶を風化させないために、被災地域の経済活性化支援を目的とした物産品の直送販売を特別価格で行います。漁師歴40年の自慢の商品をぜひご賞味ください。  
**□販売品・販売数** 宮城県 海産物詰め合わせセット・200セット  
**内** ①さんまみりん干し・4枚 ②わかめ・200g ③とろろ昆布・50g ④あぶり焼きいわし・100g  
**¥** 2,000円(税込み・200セットまでの特別価格・送料無料で「荳ワカメ」のおまけ付き)

## 経営セミナー ホッピー3代目の共育奮闘記

**時** 12月17日(水)午後7時～9時  
**場** イングビル3階  
**内** ホッピービバレッジ3代目 石渡美奈社長に学ぶ人財共育  
**対** 経営者・事業者  
**定** 40人(申込多数の場合は、市内の経営者・事業者を優先)  
**問** 西東京創業支援・経営革新相談センター  
 (☎042-461-6611)

※200セット以降も注文を受け付けますが、2,500円(税込み・送料別)となります。  
**□販売元** 海産工房ささき(代表者 佐々木 克彦さん・〒986-0201宮城県石巻市北上町十三浜字宇崎山54-2・☎0225-66-2122・FAX0225-66-2325)  
**申** 平成27年2月28日(土)までに、電話・ファクスで販売元へ  
 ※振替用紙での支払いになります。  
**問** 西東京商工会(☎042-424-3600)  
 ◆産業振興課(☎042-438-4041)



海産物詰め合わせセット

## 第10回「東京商店街グランプリ」で優秀賞を受賞



東町商栄会の皆さん

東町商栄会が昨年度実施した「西東京市民映画祭地域連携事業」が、優秀賞を受賞しました。  
 ※東京商店街グランプリは、東京都が商店街の積極かつ先進的な取り組みを紹介し、商店街の活性化に寄与するために毎年行っている事業です。  
 ◆産業振興課(☎042-438-4041)

# 無料市民相談

## ■一般市民相談

場所	日時
市民相談室 田・保	月～金曜日 午前8時30分～午後5時

## ■専門相談(予約制)

**申** 12月3日(水)午前8時30分から希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話(☆印は、11月5日(水)から、★印は、11月18日(火)から受付中)  
 ※予約開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。  
**問** 田無庁舎2階市民相談室(☎042-460-9805)  
 保谷庁舎1階市民相談室(☎042-438-4000)

内容	場所	日時
法律相談	田	12月11日(木)・18日(木)・19日(金) 午前9時～正午
	保	12月9日(火)・10日(水)・16日(火)・17日(水) 午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	田	☆12月4日(木)
	保	12月25日(木)
税務相談	田	12月12日(金)
	保	12月19日(金)
不動産相談	田	12月18日(木)
	保	★12月11日(木)
登記相談	田	★12月11日(木)
	保	★12月18日(木)
表示登記相談	田	★12月11日(木)
	保	★12月18日(木)
交通事故相談	田	★12月10日(水)
	保	12月24日(水)
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	田	★12月8日(月)
	保	
行政相談	田	★12月19日(金)
相続・遺言・成年後見等手続相談	保	1月9日(金)

## ■その他の相談

内容	日時/場所	問い合わせ
教育相談	月～金曜日 午前9時～午後5時 / 保谷庁舎4階・田無庁舎5階 ※予約制 【電話相談】月～金曜日 午前9時～午後5時 (☎042-425-4972)	教育支援課(保) (☎042-438-4077)
	月・水・金曜日 午前9時～午後5時 / Nicomoルーム(西原総合教育施設) 【電話相談】午前9時～午後5時 月・水・金曜日(☎042-452-2244) 火・木曜日(☎042-438-4077)	
不登校ひきこもり相談	月～金曜日 午前9時～午後4時 / 子ども家庭支援センター(住吉会館ルピナス) 【電話相談】月～土曜日 午前9時～午後4時	子ども家庭支援センター (☎042-439-0081)
子供家庭相談	月～金曜日 午前9時～午後4時 / 子育て支援課(田無庁舎1階) ※予約制	子育て支援課(田) (☎042-460-9840)
ひとり親相談	月・火・金・土曜日 午前10時～午後4時 / 水・木曜日 午前10時～午後8時 / パリテ(住吉会館ルピナス) ※予約制	男女平等推進センター (☎042-439-0075)
女性相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 / 生活福祉課(両庁舎1階)	生活福祉課(田) (☎042-460-9836) (保) (☎042-438-4027)
生活相談	障害の種別を問わない相談 月～金曜日 午前9時～午後6時30分 / 土曜日 午前9時～午後0時30分 発達障害相談 ※予約制 日曜日 午前9時～午後0時30分 いずれも、相談支援センター・えぼっく(フレンドリー)	相談支援センター・えぼっく (☎042-452-0075)
外国人相談	月～金曜日 午前10時～午後4時 / 多文化共生センター(イングビル1階)	多文化共生センター (☎042-461-0381)
消費生活相談	月～金曜日 午前10時～正午・午後1時～4時 / 消費者センター	消費者センター (☎042-425-4040)
住宅増改築相談	第1金曜日 午後1時30分～4時 / 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー	都市計画課(保) (☎042-438-4051)
動物相談(西東京市獣医師会)	第3金曜日 午後1時30分～2時30分 / 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー	環境保全課 (☎042-438-4042)