



やさしさふれあいの西東京に暮らし まちを楽しむ



# 西東京

主な内容

- “臨時給付金”申請 締切間近…2
- パブリックコメント・市民説明会…3
- 地方税の手続きはeLTAXが便利です…4
- 健康応援団が結成されました…5
- 年末年始のごみ・資源物収集日程…8

No.348  
平成26年(2014)  
12/15

市役所代表番号 ☎042-464-1311  
発行/西東京市  
編集/企画部秘書広報課 〒188-8666 東京都西東京市南町5-6-13  
配布/シルバー人材センター ☎042-425-6611

詳しくはWebで [西東京市Web](http://www.city.nishitokyo.lg.jp/) 検索  
HPアドレス <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/>  
携帯電話 <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/mobile/>



## 年末年始のご案内

年末年始の施設やサービスの業務日程などをお知らせします。年末年始のごみ・資源物収集日程を掲載した8面とともに、身近なところに置いて、ご活用ください。



### 市民課窓口の混雑予想

12月22日(月)～1月17日(土)は、窓口が大変混み合うことが予想されます。混雑の緩和にご協力をお願いします。  
□特に混雑が予想される日  
12月22日(月)・26日(金)、1月5日(月)  
※混雑予想カレンダーの詳細は、市HPをご覧ください。  
※市外への転出届は、おおむね2週間前から、市内への転入・転居届は、引っ越し後2週間以内に届け出てください。  
※住民票の異動・印鑑登録・証明発行業務は、各出張所でも行っています。

### 住民票等自動交付機の休止

□休止期間  
12月29日(月)～1月3日(土)  
□住民票等自動交付機設置場所  
田無庁舎、保谷庁舎、ひばりヶ丘駅前出張所、柳沢・芝久保・保谷駅前公民館、東伏見ふれあいプラザ  
◆市民課  
田(☎042-460-9820)  
保(☎042-438-4020)

### はなバス

年末年始も運行します。



◆都市計画課 保  
(☎042-438-4050)

### 下水道が詰まったら

12月27日(土)～1月4日(日)に下水道が詰まったら、下記へご相談ください。  
問 浅間保全工業(株)  
(☎042-423-0421)  
※宅地内の個人管の詰まりは有料です。公共ますから下流の下水道管までは、市で清掃します。  
◆下水道課 保(☎042-438-4060)

施設名	年末年始の休みの期間	施設名	年末年始の休みの期間	
庁舎等	田無庁舎・保谷庁舎 保谷保健福祉総合センター・防災センター 出張所 多文化共生センター	12月27日(土)～1月4日(日)	スポーツ施設	スポーツセンター 12月29日(月)～1月1日(祝)
	市民協働推進センター	12月28日(日)～1月3日(土)	福祉関係施設	総合体育館・きらっと・武道場・運動場・テニスコート 12月29日(月)～1月3日(土)
	エコプラザ西東京 住吉会館ルピナス 消費者センター 東伏見ふれあいプラザ	12月29日(月)～1月3日(土)		老人福祉センター(田無総合福祉センター内) 12月27日(土)～1月4日(日)
	芝久保・下宿地区会館	12月28日(日)～1月3日(土)		田無総合福祉センター 12月28日(日)～1月3日(土)
	谷戸地区会館	12月28日(日)～1月4日(日)		保谷障害者福祉センター 12月28日(日)～1月4日(日)
南町・緑町・向台地区会館	12月29日(月)～1月4日(日)	下保谷福祉会館 ※2 12月28日(日)～1月4日(日)		
市民交流施設	芝久保第二・谷戸第二・田無町・北原・上向台地区会館	12月29日(月)～1月3日(土)	新町福祉会館 12月28日(日)～1月4日(日)	
	市民集会所	12月29日(月)～1月3日(土)	富士町福祉会館 12月28日(日)～1月4日(日)	
	ふれあいセンター 東伏見コミュニティセンター	12月29日(月)～1月5日(月)	ひばりが丘福祉会館 ※2 12月27日(土)～1月4日(日)	
	アスタ市民ホール	12月26日(金)～1月5日(月)	住吉老人福祉センター(住吉会館内) ※2 12月29日(月)～1月3日(土)	
	郷土資料室	12月28日(日)～1月6日(火)	障害者総合支援センターフレンドリー 12月29日(月)～1月3日(土)	
文化・教育施設等	西東京市民会館 コール田無 保谷こもれびホール ※レストラン「はなみずき」を含む 公民館 図書館 ※1	12月29日(月)～1月3日(土)	老人憩いの家おあしす 12月28日(日)～1月4日(日)	
	児童館	12月28日(日)～1月3日(土)	下記以外の児童館・児童センター 12月28日(日)～1月4日(日)	
	田無・中町児童館 ひばりが丘・下保谷児童センター	12月28日(日)～1月3日(土)	田無・中町児童館 12月28日(日)～1月3日(土)	
	西原北児童館	12月29日(月)～1月4日(日)	ひばりが丘・下保谷児童センター 12月28日(日)～1月3日(土)	
	田無柳沢児童センター	12月29日(月)～1月4日(日)	西原北児童館 12月29日(月)～1月4日(日)	

※1 休館期間中は、インターネットからの予約はできません。資料検索や利用状況の確認は通常通り行えます。

※2 施設利用の休みは、12月29日(月)～1月3日(土)

## 休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。  
※年始の予定は、市報1月1日号でお知らせします。

医科(受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください)			歯科(受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください)				
診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時	受付時間	午前10時～午後4時		
21日	田無病院 緑町3-6-1 ☎042-461-2682	平井内科小児科 田無町4-17-18ドミール田無1階 ☎042-463-4147	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331  ※上記診療所では、 歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療 終了時間の30分前 までです。	21日	たきもと歯科医院 東町2-13-18 ☎042-438-3055	堀齒科医院 田無町5-8-10 ライオンズマンション田無第2 ☎042-466-4182	
23日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎042-461-1535	ひがき医院 芝久保町1-11-10 ☎042-462-5521		23日	平野歯科医院 富士町4-17-9 千正ビル2階 ☎042-463-2302	渡辺歯科医院 南町5-4-4 向南ビル1階 ☎042-469-1182	
28日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640	田村医院 田無町7-3-17 ☎042-461-8441		28日	篠岡歯科医院 柳沢1-1-5 ☎042-461-5323	松尾歯科医院 柳沢3-2-5 ☎042-461-8711	
29日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時*まで ☎042-464-1511	吉川小児科医院 泉町3-1-6 ☎042-421-5253		29日	五十嵐歯科医院 富士町4-16-8 野口ビル1階 ☎042-466-0822	神田歯科医院 緑町3-5-30 ☎042-466-3234	たむらデンタルクリニック 東町4-13-23 メープルヴィレッジ1階 ☎042-439-4618
30日	田無病院 緑町3-6-1 ☎042-461-2682	永田外科胃腸内科 南町4-12-6 ☎042-465-8530		30日	かとう歯科医院 住吉町3-8-15 ☎042-421-4182	新倉歯科医院 芝久保町1-8-2 ☎042-467-3361	畑中歯科医院 東町5-9-3 シャトー本多A号 ☎042-423-8249
31日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎042-461-1535	がんばりクリニック 芝久保町3-30-16 ☎042-465-8774	31日	おおたけ歯科医院 保谷町3-9-2 コーラルタウン1階 ☎042-462-6162	泉台歯科医院 泉町6-1-3 ☎042-421-4980	はせがわ歯科クリニック 田無町3-1-13 ラ・ベルドゥーレ田無101 ☎042-450-5800	

### 年末年始の救急事故防止

年末年始は、救急車の出動件数が一年の中で最も多くなります。救急事故の発生を未然に防ぐために、救急事故の傾向や注意点を、事前に対策を立てておきましょう。  
問 西東京消防署(☎042-421-0119)  
◆危機管理室 保(☎042-438-4010)

◆冬季に救急要請が急増する原因  
●風邪やインフルエンザなどの流行  
季節性インフルエンザに感染しないために、手洗いやうがいのほか、十分な栄養とバランスよく栄養を取るなど、抵抗力をつけておきましょう。

●忘年会・新年会などにおける急性アルコール中毒  
飲酒の機会が多くなり、急性アルコール中毒による救急搬送件数は増加します。グループで飲酒する場合は、一緒に飲んでいる周囲の方も節度ある飲酒について注意を払うことが大切です。

●餅などによる窒息事故  
年末年始は、餅料理を食べる機会が増え、高齢者や乳幼児が餅を喉に詰まらせる事故が多くなります。食事の際には、小さく切って食べやすい大きさにするなど、注意を払うよう心掛けましょう。



# 市からの連絡帳

締切間近!

## 「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」の申請をお忘れなく!

□申請期限 12月26日(金)(消印有効)  
 期限までに申請されなかった場合は、給付金を受け取れなくなりますのでご注意ください。  
 場 臨時給付金担当窓口(田無庁舎3階)  
 ◆臨時給付金担当 田 (☎0570-666-635)



## 年金・福祉・暮らし

### 国民年金保険料の追納制度

国民年金保険料の全額免除・一部免除の承認を受けた期間や、若年者納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間は、保険料の全額を納めた場合と比べて、将来受け取れる年金額が少なくなります。

この場合、過去10年以内に承認された免除や猶予などは、追納をすることで老齢基礎年金額を増やすことができます。

※一部免除は、納めるべき一部の保険料を納付している必要があります。

※追納は免除や猶予などを承認された期間のうち、より古い保険料から納める必要があります。

※国民年金保険料の免除や猶予などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に保険料を追納するときは、当時の保険料額に経過した期間に応じた加算額が上乗せされます。

国民年金保険料の追納には納付書が必要となります。追納の申し込みや制度に関することは、☎へお問い合わせください。

☎武蔵野年金事務所  
 (☎0422-56-1411)  
 ◆保険年金課 田  
 (☎042-460-9825)

### ひとり親家庭等医療費助成制度

本制度は18歳に達した日に属する年度末日(障害がある場合は20歳未満)までの児童のいるひとり親家庭および、ひとり親家庭に準ずる家庭に対し、保険診療でかかった医療費の自己負担分を助成するものです。

現況届を提出し、平成26年度ひとり親家庭等医療費助成制度に該当した方へ、今月末に新医療証(平成27年1月1日～12月31日有効)を郵送します。現況届を未提出の方は至急ご提出ください。

◆子育て支援課 田  
 (☎042-460-9840)

### 図書館の特別整理休館

蔵書点検のため、下記の日程で順次休館します。該当館以外は開館しています。ご理解とご協力をお願いします。

館名	特別整理休館期間(平成27年)
芝久保・谷戸	1月19日(月)～26日(月)
柳沢	1月26日(月)～2月2日(月)
中央・新町分室	2月2日(月)～9日(月)
保谷駅前	2月12日(木)～18日(水)
ひばりが丘	2月19日(木)～25日(水)

◆中央図書館(☎042-465-0823)

### スポーツ施設利用者登録の更新

平成22年3月31日までにスポーツ施設の利用者登録をした個人・団体は、5年の有効期限が切れるため登録の更新が必要です(すでに更新済みの場合を除く)。

※対象の個人・団体は、平成27年1月1日(祝)以降に公共施設予約管理システムへログインした際、メニューの上に有効期限が表示されます。

□スポーツ施設 スポーツセンター・総合体育館・きらっと・武道場・向台運動場・芝久保運動場・芝久保第二運動場・ひばりアム・東町テニスコート・健康広場・市民公園グラウンド

□受付期間 平成27年1月4日(日)～31日(土)(1月6日(火)は休館)

□受付場所 スポーツセンター・総合体育館・きらっと

□提出書類

①個人登録(高校生以上のテニスコート利用者)…利用者登録届書・本人確認書類(本人による提示)

②団体登録(10人以上、テニスコートは4人以上で構成された団体)…利用者登録届書・団体登録名簿・代表者または担当者の本人確認書類(本人による提示)

※市内団体の構成員で市内在勤・在学の方は、在勤・在学が証明できるもの(写し可)の提示が必要です(市内在住者が過半数に満たない場合のみ)。

※登録届書などは、受付場所配布。市HPからもダウンロード可

※利用者登録証を発行するため、受け付けに時間がかかる場合があります。

※1団体による複数登録や虚偽の申請はおやめください。

※有効期限に関わらず、登録内容に変更が生じた場合は、その都度受付場所へ届け出てください。

☎スポーツセンター  
 (☎042-425-0505)

◆スポーツ振興課 保  
 (☎042-438-4081)

## 募集

### コンサートなどの会場係ボランティア

文化芸術活動を支えてくれる市民を募集します。今回は、保谷こもれびホールでの3公演の会場係ボランティアです。

当日は、ホールスタッフやプロのレセプションスタッフが一緒にいますので、初めての方も安心してご応募ください。

□公演内容

①平成26年度コーラスこもれび発表コ

ンサート コーラスでオペラアリアを歌おう!

時 平成27年1月24日(土)午後3時(2時30分開場)

②ミュージックパフォーマンスBATTLE  
 時 平成27年1月31日(土)午後3時(2時30分開場)

③オペラシアターこんにゃく座 オペラ「銀のロバ」

時 平成27年2月21日(土)午後4時(3時30分開場)

□活動内容

開場前準備・チケットもぎり・プログラム配布・開場案内・場内整理・終演後対応  
 ※集合は、開場30分前を予定  
 ※報酬は出ません。

□応募条件

①市内在住・在学・在勤の高校生以上で、3公演のいずれかに参加できる方

②3公演には参加できないが、会場係ボランティアに興味のある方

□募集人数 10人程度

申 平成27年1月9日(金)(必着)までに、はがき・Eメールで、件名「会場係ボランティア募集」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を明記し、〒202-8555市役所文化振興課へ

◆文化振興課 保(☎042-438-4040)・  
 ✉bunka@city.nishitokyo.lg.jp

### 生ごみのリサイクル回収(モデル事業)参加者

□募集世帯 175世帯(申込順)

□回収期間 平成27年3月31日まで

□回収物 家庭の生ごみ

□回収方法 可燃ごみ収集日(週2回)の午前8時30分までに、透明・半透明の袋に入れた生ごみをふた付きの容器に入れて、自宅のごみの排出場所に出してください。

申 電話で下記へ

※集合住宅にお住まいの方は、電話で仮申し込みをし、管理者へごみ置き場に生ごみを出すことので了承を得た後、再度ご連絡ください。

◆ごみ減量推進課  
 (☎042-438-4043)

## 固定資産税の減額

◆資産税課 田(☎042-460-9830)

### 住宅耐震工事

昭和57年1月1日以前から市内にある住宅に耐震改修工事を行い、次の要件を全て満たしている場合、改修工事が完了した年の翌年度分の当該家屋に係る固定資産税を、住宅面積の120㎡まで2分の1減額します(都市計画税は含まれません)。

□減額を受けられる要件

①改修工事後3カ月以内に資産税課(田無庁舎4階)へ申告する

②平成25年4月1日以降に工事契約をし、改修工事をした場合、改修費用が50万円超である

□減額される期間

平成25年1月1日～平成27年12月31日に改修完了した場合、翌年度から1年間

□必要書類

①耐震基準適合住宅に係る固定資産税の減額適用申告書

②固定資産税減額証明書

③耐震改修工事に要した費用の領収書の写し

### 住宅のバリアフリー改修

平成19年1月1日以前から市内にある家屋にバリアフリー改修工事を行い、次の要件を全て満たしている場合、改修工事が完了した年の翌年度分の当該家屋に係る固定資産税を、住宅面積100㎡まで3分の1減額します(都市計画税は含まれません)。

□減額を受けられる要件

①改修工事後3カ月以内に資産税課(田無庁舎4階)へ申告する

②65歳以上の方または要介護・要支援の認定を受けている方、障害のある方が居住する家屋である(賃貸住宅を除く)

③平成19年4月1日～平成28年3月31日に一定のバリアフリー改修工事(※1)を行う

④平成25年4月1日以降に工事契約をし改修工事をした場合、改修費用が50万円超である(補助金などを除く自己負担額)

⑤現在、新築住宅軽減および耐震改修に伴う減額を受けていない家屋である

□必要書類

①住宅のバリアフリー改修に伴う固定資産税の減額適用申告書

②改修工事の内容などを確認できる書類(工事明細書・現場の写真など)およびバリアフリー改修工事に要した費用の領収書の写し

③納税義務者の住民票の写し

④改修住宅にお住まいの方により次のいずれかの書類

(1)居住者が65歳以上の場合は、その方の住民票の写し

(2)居住者が要介護または要支援の場合は、その方の介護保険被保険者証の写し

(3)居住者が障害がある場合は、その方の障害者手帳の写し

⑤補助金などの交付を受けた場合は、交付を受けたことが確認できる書類

※1一定のバリアフリー改修工事とは  
 廊下の拡幅、階段の勾配の緩和、浴室改良、便所改良、手すりの設置、屋内の段差の解消、引き戸への取り替え工事、床表面の滑り止め化

### 住宅の省エネ改修

平成20年1月1日以前から市内にある住宅(賃貸住宅を除く)に省エネ改修工

事を行い、次の要件を全て満たしている場合、改修工事が完了した年の翌年度分における当該家屋に係る固定資産税を、住宅面積120㎡まで3分の1減額します(都市計画税は含まれません)。

□減額を受けられる要件

①改修工事後3カ月以内に資産税課(田無庁舎4階)へ申告する

②平成20年4月1日～平成28年3月31日に一定の省エネ(熱損失防止)改修工事(※2)を行う

③平成25年4月1日以降に工事契約をし、改修工事をした場合、改修費用が50万円超である。

④現在、新築住宅軽減および耐震改修に伴う減額を受けていない家屋である

□必要書類

①住宅の熱損失防止改修に伴う固定資産税の減額適用申告書

②熱損失防止改修工事証明書

③熱損失防止改修工事に要した費用の領収書の写し

④納税義務者の住民票の写し

※2一定の熱損失防止改修工事とは  
 窓・床・天井・壁の断熱性を高める改修工事(外気などと接するものの工事で、窓の改修を含めた工事であることが必須)



### 事業者募集

#### 平成27・28年度 西東京市立学校給食物資納入業者

学校給食食材の納入業者として登録を希望する方は、登録申請書および必要書類を提出してください。

- 申請期限 平成27年1月23日(金)
- 申請書配布・提出場所 学校運営課(保谷庁舎3階)
- ※申請書は、市HPからもダウンロード可
- ◆学校運営課 係 (☎042-438-4073)

#### 市民マップへの広告掲載

平成27年3月に発行する市民マップへ掲載を希望する事業者を募集します。

- 募集枠 5枠
- サイズ 縦5cm×横7.5cm以内
- 印刷予定枚数 1万3,000枚
- 配布対象 転入者・希望者
- 掲載料 1万5,000円
- 募集期限 12月22日(月)
- ※申込方法や掲載基準など詳細は、市HPをご覧ください。
- ◆秘書広報課 係 (☎042-460-9804)

### 議員の寄附行為は禁止されています

議員は、選挙区内の方にお金や物を贈ったり、時候の挨拶状(答礼のための自筆によるものを除く)を出したりすることは禁止されています。実費が伴う行事や会費が必要な催しを案内する際には、会費を明示してください。

- ◆議会事務局 係 (☎042-460-9860)

### その他

#### 寄附

市政へのご協力をいただき、誠にありがとうございました。

- ◆ひばりヶ丘南北会 様(33万3,000円)
- ◆秘書広報課 係 (☎042-460-9803)

#### 傍聴 審議会など

- 男女平等参画推進委員会
  - 時 12月16日(火)午後6時
  - 場 田無庁舎5階
  - 内 第3次男女平等参画推進計画・配偶者暴力対策基本計画の評価方法<sup>ほか</sup>
  - 定 5人
  - ◆協働コミュニティ課 (☎042-439-0075)

- 下水道審議会
  - 時 12月17日(水)午後2時
  - 場 保谷庁舎4階
  - 内 下水道事業の適正運営<sup>ほか</sup>
  - 定 5人
  - ◆下水道課 係 (☎042-438-4058)

- 行財政改革推進委員会
  - 時 12月19日(金)午前9時
  - 場 田無庁舎3階
  - 内 公共施設の適正配置<sup>ほか</sup>
  - 定 5人
  - ◆企画政策課 係 (☎042-460-9800)

- 学校給食運営審議会
  - 時 12月22日(月)午後2時30分
  - 場 保谷庁舎3階
  - 内 中学校給食の検証
  - 定 5人
  - ◆学校運営課 係 (☎042-438-4073)

### 平成27年版 いこいなカレンダーと年賀状ができました!

みんな使ってね!

西東京市マスコットキャラクターいこいな、平成27年版カレンダーと年賀状ができました。

市HP「いこいな、み~つけた」からダウンロードできます(市役所での配布は行っていません)。

いこいなも、みんなが使ってくれるのを楽しみにしているよ。

- ◆企画政策課 係 (☎042-460-9800)



### 冬の節電 暖房器具は賢く使いましょう

冬は、電気・灯油・ガスなどさまざまな暖房器具が使われます。今回は、電気の暖房器具の効果的な使い方をご紹介します。

●エアコン…少ないエネルギーで広範囲を暖めることができ、部屋全体を暖めるのに適しています。暖気は下向きに送風し、扇風機で室内の空気を循環させると効果的です。

●電気カーペット…下にアルミの断熱シートを敷くなど熱を逃さない対策が効果的です。エアコンに次いで多く使

用されています。

●電気ストーブ・ハロゲンヒーター…電気使用量が多くなりやすいため、脱衣所やトイレなどですぐに暖まりたいときの短時間使用や、足元などの局所暖房に適しています。

そのほか、窓に厚く長いカーテンを掛けたり、外出や寝る20分前に暖房を止めたりするなど、ご家庭で無理なくできる節電に取り組みましょう。

- ◆環境保全課 係 (☎042-438-4042)



#### パブリックコメント 市民説明会

### 市民の皆さんの意見をお寄せください

市の重要な政策を策定する際に、原案を公表して広く市民の皆さんから意見を求め、いただいた意見を考慮しながら政策を決定します。

- ◆子育て支援課 係 (☎042-460-9841)

事案名 西東京市子育て・子育てワイワイプラン(素案)	
策定趣旨	子どもの育ちと子育て支援に関する施策や事業を総合的に推進することと、国の新たな制度への対応を図るために、平成27~36年度を計画期間とする「西東京市子育て・子育てワイワイプラン」を策定します。このたび、素案を取りまとめましたので、ご意見を募集します。
閲覧方法	12月22日(月)から、情報公開コーナー(両庁舎1階)、市HP
対象	市内在住・在勤・在学者、市内に事務所または事業所がある法人、または団体
提出期間	12月22日(月)~翌1月21日(水)
提出方法	①持参(田無庁舎1階) ②郵送(〒188-8666 市役所子育て支援課) ③ファクス(☎042-466-9666) ④市HPから
市民説明会	平成27年1月12日(祝) 1回目:午前10時~11時30分・コール田無 2回目:午後2時~3時30分・防災センター6階 ※保育あり:①6カ月~未就学児・各回10人 ②小学1~4年生・各回10人(いずれも申込順)。12月26日(金)までに子育て支援課へ申し込み
検討結果の公表	平成27年3月(予定)

- ◆障害福祉課 係 (☎042-438-4033)

事案名 第4期西東京市障害福祉計画(素案)	
策定趣旨	平成27~29年度の3年間を計画期間とする、「第4期西東京市障害福祉計画」の素案について、皆さんのご意見を募集します。
閲覧方法	12月16日(火)から、情報公開コーナー(両庁舎1階)、市HP
対象	市内在住・在勤・在学者、市内に事務所または事業所がある法人、または団体
提出期間	12月16日(火)~翌1月20日(火)
提出方法	①持参(保谷庁舎1階) ②郵送(〒202-8555 市役所障害福祉課) ③ファクス(☎042-423-4321) ④市HPから
市民説明会	12月19日(金)午前10時・障害者総合支援センターフレンドリー
検討結果の公表	平成27年2月(予定)

※匿名意見は受け付けませんので、意見提出の際は、住所・氏名を必ずご記入ください。※ご意見には個別に回答しません。

### 納税表彰式

国税の申告納税制度の普及発展に関して、永年にわたり貢献された方を表彰する表彰式が、11月13日(木)にルネこだいら(小平市)で開催されました。当市の表彰を受けた方は次のとおりです(敬称略)。

- 税務署長表彰状  
野口 忠(法人会)
- 税務署長感謝状  
小野塚 保(青色申告会)  
加藤 和子(青色申告会)  
藤原 敬男(法人会)



### 田無警察署 年末地域安全運動 12月20日(土)~29日(月)



防犯意識を持って、安心・安全な年末年始にしましょう!

- 振り込め詐欺対策  
電話でお金を要求する話や、お金を還付する話、未公開株などへの投資を促す話が出たら、詐欺を疑いましょう。
- ひったくり対策  
徒歩の場合は、人通りのある明るい

道を通行し、かばんは建物側に持ちましょう。自転車の場合は、籠にひたくり防止ネットやカバーを装着しましょう。

- ☎田無警察署(☎042-467-0110)
- ◆危機管理室 係(☎042-438-4010)



エ ル タ ッ ク ス

# eLTAX(電子申告・電子申請)が便利です

地方税の手続きがインターネットで簡単に行えます

eLTAXHP <http://www.eltax.jp/>

## 1 電子申告とは？

電子申告(電子申請を含む)とは、税関連の手続き(申告・届け出)を納税者や給与事務担当者がパソコンを使って行うことです。

eLTAXとは、地方税の電子申告を行う際に使用するシステムで、これまで郵送で行っていた書面手続きが、インターネットを通じてパソコンから簡単に行えます。

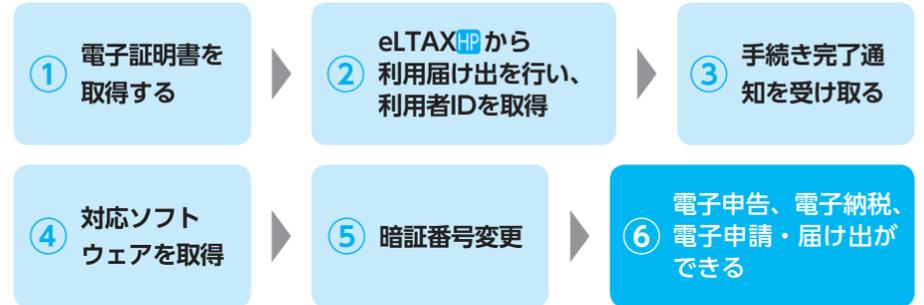
## 2 eLTAXで利用できる手続きは？

対象税目 手続種別	個人市・都民税 (特別徴収)	法人市民税	固定資産税 (償却資産)
電子申告	①給与支払報告 ②給与支払報告・特別徴収に係る給与所得者異動届出 ③普通徴収から特別徴収への切替申請 <sup>※</sup>	①中間申告 ②確定申告 ③修正申告 <sup>※</sup>	①全資産申告 ②増加資産・減少資産申告 ③修正申告 <sup>※</sup>
電子申請・届け出	①特別徴収義務者の所在地・名称変更届出	①法人設立・設置届 ②異動届	—

## 3 eLTAXはこんなに便利

- ◇自宅・オフィス・会計事務所からインターネットで簡単に申告できます。
- ◇複数の地方公共団体への申告をまとめて一度に送信できます。
- ◇市販の税務会計ソフトで作成したデータが使えます(eLTAX対応ソフトウェア<sup>のみ</sup>)。
- ◇電子データで提出できるため、書類を郵送する必要がなくなります。

## 4 eLTAXご利用の流れ



### ◆個人の電子証明書の取得方法

電子証明書の申請を、下記のとおり受け付けています。

**時** 平日午前9時～11時30分・午後1時～4時30分

**場** 市民課(田無庁舎2階・保谷庁舎1階)

**料** 手数料500円

**持** ①住民基本台帳カード(お持ちでない方は電子証明書申請前に取得する必要があります)

②本人確認書類(顔写真付き住民基本台帳カード(要暗証番号)・運転免許証・旅券・在留カード・特別永住者証明書など、官公署発行の顔写真の貼付してある免許証・許可証から2点。または前記1点と健康保険証・年金手帳などもう1点の2点)

※書類に記載の住所は、住民票の現住所と一致している必要があります。

③印鑑

※電子証明書の有効期間は3年間です(有効期間内であっても住所や氏名の変更により失効します)。

### ◆問い合わせ先

#### □法人の電子証明書の取得方法・eLTAX

eLTAXヘルプデスク(ナビダイヤル：☎0570-081459・

IP電話やPHSなどから：☎03-5500-7010)

※午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

#### □個人の電子証明書の取得方法

◆市民課 ☎042-460-9820 ・ 保 ☎042-438-4020

#### □個人の市・都民税(特別徴収)

◆市民税課 ☎042-460-9827・9828

#### □法人の市民税

◆市民税課 ☎042-460-9826

#### □固定資産税(償却資産)

◆資産税課 ☎042-460-9830

## シニアルーム

### シニア世代向け情報

※市からの連絡帳もご覧ください。

### 確定申告で障害者控除を受けられる場合があります

市内在住の65歳以上の方で、次の状態に該当する方に対し、申請により障害者控除対象者認定書を調査のうえ交付します。この認定書を基に確定申告すると、障害者控除の対象として認定されます。

※既に身体障害者手帳・愛の手帳を持っている方は不要です。

※介護保険認定者は、介護認定調査票に基づき認定します。

※介護保険認定者以外の方は、障害者控除の対象になることを証明する医師の意見書(市指定の様式)が必要です。

□**障害者控除対象者**  
身体障害者3～6級に準ずる方、知的障

害軽度・中度に準ずる方  
□**特別障害者控除対象者**  
身体障害者1級・2級に準ずる方、知的障害重度に準ずる方、寝たきり高齢者(約6カ月以上常に臥床し、食事・排便などの日常生活に支障のある状態の方)

□**申請方法** 平成27年1月5日(月)から、高齢者支援課(保谷保健福祉総合センター1階・田無庁舎1階)へ

※認定書発行までに2週間程度かかります。確定申告書の提出期限を考慮し、お早めに申請してください。

◆**高齢者支援課 保**  
(☎042-438-4028)

## 介護予防ミニ講座 ～口腔・栄養・運動機能の向上～

いつまでも元気で自分らしく生活するために、介護予防に積極的に取り組むことが大切です。皆さんで楽しく学んでみませんか。

**時**・場別表参照

### 内①お口をケアして病気を予防しましょう教室

…口腔の衛生の大切さについての講話、口腔機能向上体操、咀嚼力判定<sup>ほか</sup>

②**減塩食で高血圧予防教室**…食品に含まれる塩分についての講話、豚汁の試食(調理のデモンストレーション含む)<sup>ほか</sup>

③**運動をして若さを保ちましょう教室**…転倒予防・腰痛や膝痛の改善・関節痛予

防のための運動<sup>ほか</sup>

**対** 市内在住の満65歳以上の方

**定** 各回20人(申込多数の場合は抽選)

**料** 200円(減塩食で高血圧予防教室<sup>のみ</sup>)

**持** 福祉会館利用証(老人憩いの家おあしすを除く) ※未登録の方は、当日発行可

**申** 12月19日(金)(消印有効)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・参加希望教室名と参加希望日(各教室1つ<sup>まで</sup>)を明記し、〒202-8555市役所高齢者支援課「介護予防ミニ講座」係へ

◆**高齢者支援課 保**  
(☎042-438-4102)

□**別表** ※教室ごとの内容は同じです。

### ①お口をケアして病気を予防しましょう教室

日付(平成27年)	時間	会場
1月13日(火)	午後2時～3時30分	下保谷福祉会館
1月20日(火)		富士町福祉会館
2月3日(火)		住吉老人福祉センター
2月9日(月)		ひばりが丘福祉会館

### ②減塩食で高血圧予防教室

日付(平成27年)	時間	会場
1月14日(水)	午前10時～11時30分	老人憩いの家おあしす
1月26日(月)		ひばりが丘福祉会館
1月27日(火)		田無総合福祉センター
2月23日(月)		富士町福祉会館

### ③運動をして若さを保ちましょう教室

日付(平成27年)	時間	会場
1月15日(木)	午後2時～3時30分	下保谷福祉会館
1月19日(月)		田無総合福祉センター
1月29日(木)		ひばりが丘福祉会館
1月30日(金)		富士町福祉会館
2月6日(金)	午前10時～11時30分	住吉老人福祉センター
2月24日(火)	午後2時～3時30分	新町福祉会館

### 介護保険事業者ガイドブック(改訂版)を発行

西東京市介護保険連絡協議会に参加し、市と連携して介護保険サービスを提供している事業者を掲載しています。ぜひご活用ください。

□**配布場所** 高齢者支援課(保谷保健福祉総合センター1階・田無庁舎1階)・各出張所・各地域包括支援センター

◆**高齢者支援課 保**  
(☎042-438-4032)



介護保険事業者ガイドブック(改訂版)



# 健康ひろば

## 記入例

【はがき宛先】  
〒202-8555  
市役所健康課各担当宛て  
※返信には、  
住所・氏名を記入

### A 往復はがき・Eメール

「男性の基本料理教室」  
申し込み  
①住所  
②氏名(ふりがな)  
③生年月日(年齢)  
④電話番号

### B 往復はがき・Eメール

「ファミリー学級」申し込み  
①参加希望コース  
②夫婦の氏名(ふりがな)・生年月日  
③住所  
④電話番号  
⑤出産予定日・病院名  
⑥病院などの母親学級受講(予定)の有無  
⑦パパの参加予定日

### C はがき・Eメール

「こころの健康アップ講座」  
申し込み  
①住所  
②氏名(ふりがな)  
③生年月日(年齢)  
④電話番号

## 一般

◆健康課保(☎042-438-4037)

事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法など
<b>男性の基本料理教室</b> 【地域活動栄養士会・歯科衛生士による料理の基本・調理実習・試食・歯科の話】	平成27年2月10日(火)午前10時～午後1時/ 田無総合福祉センター	料理未経験者または初心者男性/ 20人(申込多数の場合は抽選)	往復はがきまたはEメール(記入例A参照) ☒seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限:平成27年1月15日(木)(消印有効)
<b>糖尿病基礎講座</b> 【保健師・管理栄養士による基礎知識・食事の話】	平成27年1月9日(金)午前10時～11時30分/ 保谷保健福祉総合センター	糖尿病または境界域で食事療法をこれから始める方および家族/10人(申込順)	前日までに電話予約
<b>西東京しゃきしゃき体操パート2講座</b> 【下肢の筋力・バランス能力の向上に効果がある健康体操】 ※初めての方におすすめて	平成27年1月13日(火)午前10時～11時30分/ 保谷保健福祉総合センター 平成27年1月23日(金)午前10時～11時30分/ 田無総合福祉センター	市内在住で立位がとれる方/ 各日20人(申込順)	前日までに電話予約 ※市民10人以上で出張講座も実施します (月～金曜日の午前9時～午後5時、会場はご用意ください)。
<b>ボディケア講座～ひざ痛予防～</b> 【理学療法士による、ひざ痛予防に関する話と自宅でできる体操】	平成27年1月7日(水)午後1時～2時/ 保谷保健福祉総合センター	市内在住の方/15人(申込順)	前日までに電話予約
<b>リハビリ相談</b> 【リハビリ方法や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士による相談】	平成27年1月7日(水)午後2時30分～4時30分・ 1月15日(火)午前11時30分～午後0時30分/ 保谷保健福祉総合センター	リハビリに関する相談を希望する方およびその関係者/各日2人程度(申込順)	前日までに電話予約
<b>栄養相談</b> 【管理栄養士による相談】	平成27年1月19日(月)午後1時～4時/ 保谷保健福祉総合センター 平成27年1月21日(水)午前9時～正午/ 田無総合福祉センター	市内在住の方/各日5人(申込順)	平成27年1月15日(木)までに電話予約 平成27年1月16日(金)までに電話予約
<b>ファミリー学級2日間コース</b> ～初めて父親・母親になる方のための教室～ 【妊娠中の生活と健康、赤ちゃんのいる生活、父親の役割・育児参加方法など】	<b>第13コース</b> 平成27年1月9日(金)・31日(土) 午前9時30分～午後0時30分/ 保谷保健福祉総合センター <b>第14コース</b> 平成27年1月23日(金)・2月7日(土) 午前9時30分～午後0時30分/ 保谷保健福祉総合センター	初めて父親・母親になる市内在住の方(妊婦のみの参加も可)/ 各28組(申込多数の場合は抽選) ◇対象出産予定日の目安 <b>第13コース</b> :4月19日～5月22日 <b>第14コース</b> :4月26日～6月20日	往復はがきまたはEメール(記入例B参照) ☒fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期間(消印有効) <b>第13コース</b> :12月24日(水)まで <b>第14コース</b> :平成27年1月1日(祝)～10日(土)

## 子ども

◆健康課保(☎042-438-4037)

☎…申込不要・当日、直接会場へ ※転入などの方は事前にご連絡ください。

### 3～4カ月児健診

時 12月18日(木)、平成27年1月15日(木)・22日(木)・29日(木)  
受付:午後0時10分～1時10分  
場 保谷保健福祉総合センター  
対 個別に通知

### BCG予防接種

生後5カ月になる前のお子さんに日時を指定した通知を送付します。指定された日時にお越しください。  
場 保谷保健福祉総合センター  
対 生後1歳になる前日まで、まだBCG接種を受けていないお子さん

### 1歳児お誕生相談会

時 12月15日(月)、平成27年1月19日(月)・26日(月)  
受付:午前9時～10時  
場 保谷保健福祉総合センター  
対 個別に通知(1歳3カ月までで希望する方はお問い合わせください)

### 育児相談

(身体計測と育児に関する相談) **当日**  
時・場 平成27年1月30日(金)受付:午前9時30分～11時・田無総合福祉センター  
2月27日(金)受付:午前9時30分～11時・保谷保健福祉総合センター  
対 乳幼児と保護者

### 2歳児すくすく相談会

時 12月16日(火)、平成27年1月13日(火)・27日(火)  
受付:午前9時～10時  
場 保谷保健福祉総合センター  
対 個別に通知(2歳6カ月までで希望する方はお問い合わせください)

### 子育て講座

(離乳食と歯が生えてくる頃の話) **当日**  
時・場 平成27年1月30日(金)・田無総合福祉センター  
2月27日(金)・保谷保健福祉総合センター  
1回目:午前10時～10時40分  
2回目:午前10時50分～11時30分  
対 7～8カ月の乳児と保護者(各回先着15組)

### 3歳児健康診査

時 12月17日(水)、平成27年1月21日(水)・28日(水)  
※指定された日時にお越しください。  
場 保谷保健福祉総合センター  
対 個別に通知(4歳未満で希望する方はお問い合わせください)



## 健康ガイド

### こころの健康アップ講座

#### 「生活習慣から考えるうつ病予防」

現代のストレスフルな社会では、心の健康維持がとても大切です。日常生活での心の健康アップの秘訣を、具体的にお話しします。自分だけでなく家族や親しい人のためにも、ぜひお聴きください。

時 平成27年1月14日(水)午後6時30分～8時30分

場 田無公民館

内 今日からできる心の健康法・日常生活で心掛けると良いポイント・心の健康の危機についての講話

定 60人(申込順)

申 平成27年1月9日(金)(消印有効)までに、電話・はがき・Eメール(記入例C参照)で下記へ

※本講座は「西東京市健康チャレンジ2014」の対象メニューです。「西東京市健康チャレンジ2014」の詳細は、市報10月1日号または市HPをご覧ください。

◆健康課保  
(☎042-438-4037・  
☒seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp)



## 西東京市健康応援団が結成されました!

健康応援団は、日頃から市民の皆さんの健康づくりを応援している事業者・団体のの方々です。健康応援団が開催する、健康づくりに役立つ講演会・料理講習会・スポーツ教室などに参加してみませんか。市では、これらの事業と連携した「西東京市健康チャレンジ2014」事業を実施中です。詳細は、市HPをご覧ください。 ◆健康課保(☎042-438-4037)

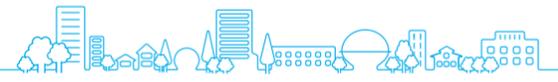


健康応援団長・副団長の任命  
(市民まつり会場にて)

- ◆団長 村田 利夫さん(西東京市社会福祉協議会会長)
- ◆副団長 川上 泰雄さん(早稲田大学スポーツ科学学術院教授)
- 谷戸 美代子さん(西東京市ラジオ体操会連盟会長)

### ●構成員(団体など) ※平成26年11月末現在

一般社団法人 西東京市医師会	シチズンホールディングス株式会社 卓球部	こころとからだの健康サークル 西東京
公益社団法人 西東京市歯科医師会	ボクシングフィットネススタジオ ネクスタイル	西東京健康サークル
一般社団法人 西東京市薬剤師会	公益社団法人 自衛衛普及会 むさし野支部	西東京健康寿命を考える会
公益社団法人 東京都柔道整復師会 北多摩支部西東京市地区	西東京市トリム連合会	特定非営利活動法人 終活支援センター
公益社団法人 東京都鍼灸師会 三多摩東支部	ひまわり体操クラブ	わくわく栄
社会福祉法人 西東京市社会福祉協議会	ウェーブストレッチの会	西東京市職員労働組合
公益社団法人 西東京市シルバー人材センター	TANASHIソーラン会(よさこいソーラン踊り)	ティップネス田無
西東京市献血推進協議会	株式会社50TOYS(フィフティートイズ)	ルネサンス東伏見
東京都薬物乱用防止推進西東京市地区協議会	日本肥満予防健康協会 西東京支部	ルネサンスひばりヶ丘
特定非営利活動法人 西東京市体育協会	ウェルかむキッチン	セントラルフィットネスクラブ 南大泉
総合型地域スポーツクラブ にしはらスポーツクラブ	青少年育成会 にしはら	A&A西東京スポーツセンター
総合型地域スポーツクラブ ココスポ東伏見	NPO法人ワーカーズ・コレクティブちろりん村	カーブス 西東京ひばりヶ丘店
MTNT共同事業体(スポーツ施設指定管理者)	東京大学大学院農学生命科学研究科附属 生態調和農学機構	カーブス 保谷駅前店
西東京市太極拳協会	西東京自然を見つめる会	カーブス 田無店
ころばーず	西東京市公衆浴場	



**お役立ちガイド** 他機関からのお知らせ

**12月の薬湯 ～冬至 ゆず湯～**

風邪の予防に効果があると言われてい  
ます。  
時 12月22日(月)  
場 庚申湯・松の湯・みどり湯・ゆパウザ  
※小学生以下…入浴無料(保護者同伴)  
※65歳以上…午後4時～6時は入浴無料  
問 西東京市公衆浴場会  
(庚申湯 ☎042-465-0261)

**シニア対象パソコン教室  
1月受講者募集**

- ①パソコン入門講座(全4回)  
時 9・16・23・30日(金)午前  
¥6,000円/申 12月25日(木)まで
- ②ワード初級講座(全4回)  
時 8日(木)・13・20・27日(火)午前  
¥6,000円/申 12月24日(水)まで
- ③エクセル初級講座(全4回)  
時 8日(木)・13・20・27日(火)午後  
¥6,000円/申 12月24日(水)まで
- ④パソコンの楽しい活用講座(全4回)  
ご自分のパソコンでも受講可。詳細は資料をご請求ください。  
時 9・16・23・30日(金)午後  
¥1回1,500円(過年に当教室の講座を受講した方は1回無料)  
□共通事項  
時 午前：9時30分～正午  
午後：1時30分～4時  
場 シルバー人材センター東伏見教室  
対 ①以外は文字入力のできる方  
定 いずれも10人  
申 往復はがきで、希望講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し問へ  
※受講料はテキスト代込み  
※締め切り後でも受講可能な場合がありますので、お問い合わせください。  
●パソコンの「実用講座」「よろず相談室」

(有料)もあります。詳細は、シルバー人材センターHPをご覧ください。  
問 西東京市シルバー人材センター  
(〒202-0013中町1-6-8 保谷東分庁舎・☎042-425-6611)

**2014感謝祭(野菜即売会)**

時 12月26日(金)午前9時  
※売り切れ次第終了  
□主催 JA東京みらい田無農友会  
場・問 JA東京みらい田無支店  
(田無町5-10-1・☎042-461-8047)

**サラリーマンのための  
確定申告休日無料相談会**

時 平成27年1月17日(土)・18日(日)午前10時～午後4時  
場 東京税理士会東村山支部(東村山市本町1-20-27)  
申 下記HPから(要事前予約)  
問 東京税理士会東村山支部  
(☎042-394-7038・HP http://higashimurayama-zeirishikai.jp/)

**健康づくり調理師研修会**

時 平成27年1月21日(水)・29日(木)午後2時～4時(全2回)  
場 多摩小平保健所(小平市花小金井1-31-24)  
内 「食品衛生」「栄養情報～野菜メニューで健康食生活～」「江戸東京野菜と調理法を普段使いの野菜にも生かしましょう」  
対 飲食店などで調理業務に携わる方  
¥500円  
申 平成27年1月14日(水)までに電話で問へ  
問 東京都多摩小平保健所  
(☎042-450-3111)

**耐震キャンペーン**

時 平成27年1月21日(水)  
場 都庁第一本庁舎5階  
□耐震フォーラム  
時 午後1時30分～4時30分  
定 500人(申込順)  
□耐震化個別相談会  
時 午後2時～5時  
定 55組(申込順)  
□共通事項  
申 耐震キャンペーン事務局  
(☎03-6809-2726・FAX03-5776-2842・  
✉taishin2015@ohwada-gumi.co.jp)へ  
※詳細は、東京都HP「東京都耐震ポータルサイト」をご覧ください。  
問 東京都都市整備局建築企画課  
(☎03-5388-3362)

**消費生活相談 Q&A**

**上手に使おうアウトレット商品**



**Q** アウトレットモールのセレクトショップでジャケットを購入した。半年程クローゼットで保管した後、3回着用しただけで、ハンガーに掛けている肩の部分が変色していることに気付いた。こんな短期間で変色するのは商品に問題があると思い、販売店に返品を申し出たが、できないと言われてしまった。素材は綿にポリウレタンが混紡されたもの。信頼していたブランドなので納得できない。

かもしれないと情報提供しました。もともと店舗での購入品の返品・交換は店舗のサービスであり、店舗によって対応が異なります。更にセール品・アウトレット商品は返品・交換ができないとあらかじめ断っている場合が多いと思われます。アウトレット商品とは、工場の直販でコストダウンを図ったものや、メーカーや販売店が売れ残り品や傷・色むらなどがある規格外品を、小売価格から相当割り引いた額で販売するものです。

**A** 相談者が販売店に問い合わせたところ、購入からは数カ月でしたが、製造からは2年以上経過している商品であるため、このようなこともあり得る、という回答だったそうです。ポリウレタンを含む混紡繊維は劣化が早いので、そのことも変色の要因の一つ

何らかの事情で割り引いて販売されているということをよく理解したうえで、上手に利用しましょう。詳細は、消費者センターまでお問い合わせください。  
◆消費者センター  
(☎042-425-4040)

**無料市民相談**

場所	日時
市民相談室 田・保	月～金曜日 午前8時30分～午後5時

■専門相談(予約制)  
申 12月17日(水)午前8時30分から希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話(★印は、12月3日(水)から受付中)  
※予約開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。  
問 田無庁舎2階市民相談室(☎042-460-9805)  
保谷庁舎1階市民相談室(☎042-438-4000)

内容	場所	日時
法律相談	田	12月22日(月)・24日(水)、1月8日(木) 午前9時～正午
	保	※12月25日(水)は午前9時～正午で、人権・身の上相談を兼ねる 1月6日(火)・7日(水)・13日(火) 午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	田	1月29日(水)
	保	★12月25日(水)
税務相談	田	12月26日(金)
	保	1月16日(金)
不動産相談	田	1月15日(木)
	保	1月8日(木)
登記相談	田	1月8日(木)
	保	1月15日(木)
表示登記相談	田	1月8日(木)
	保	1月15日(木)
交通事故相談	田	1月14日(水)
	保	★12月24日(水)
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	保	1月19日(月)
行政相談	保	1月29日(木)
相続・遺言・成年後見等 手続相談	保	★1月9日(金)

### 合同就職面接会 in 東村山

東京しごとセンター多摩と、西東京市を含む多摩地区5市の共催により開催します。  
時 平成27年1月20日(火)  
場 東村山市市民ステーションサンパルネ(東村山駅西口ワンズタワー内)  
◆直前対策セミナー  
午後1時に開催される合同就職面接会に向けてのセミナーです。  
時 午前10時～正午(受付：午前9時30分から)  
定 30人(申込順)  
申 電話で問へ  
◆合同就職面接会  
時 午後1時30分～4時30分(受付：午後1時～3時30分) ※当日、直接会場へ持 履歴書(面接を希望する企業数分)  
□参加企業 10社程度  
※多摩地区を中心とした地域の企業が参加予定です。参加企業および求人内容は、開催日約1週間前に問のHPに掲載されます。  
問 東京しごとセンター多摩(☎042-329-4524)  
受付：平日午前9時～午後8時・土曜日午前9時～午後5時  
◆産業振興課(☎042-438-4041)

### 一步をふみだす! 私らしい再就職 in 西東京市

女性のための再就職支援セミナー & 個別相談会  
東京しごとセンター多摩との共催により、就職活動中またはこれから働こうとしている女性のために開催します。  
時 平成27年2月4日(水)  
場 イングビル3階  
※車での来場はご遠慮ください。  
◆セミナー  
時 午後1時～3時30分(受付：午後0時30分から)  
内 働く女性を取り巻く環境・自分らしい仕事の選び方・成果を出す就職活動の進め方  
定 40人(申込順)  
※保育あり：生後6カ月～4歳児・8人。1月23日(金)までに電話で問へ  
◆就職個別相談会  
時 午後3時30分から ※1人約45分  
定 10人(申込順)  
□共通事項  
申 12月15日(月)から電話で問へ



## イベント NEWS 西東京をもっと楽しむ情報満載！

### 多摩六都高校生写真展

平成27年1月8日(木)～12日(祝)  
午前9時～午後5時(最終日は午後2時<sup>※</sup>)  
清瀬市郷土博物館(清瀬市上清戸2-6-41)

多摩北部都市広域行政圏(東村山・小平・清瀬・東久留米・西東京市)を中心とした高校の写真部などによる合同写真展です。高校生の感性あふれる作品をご覧ください(入場無料)。  
□主催 多摩北部都市広域行政圏協議会  
☎清瀬市教育委員会生涯学習スポーツ課(☎042-495-7001)  
◆企画政策課☎(☎042-460-9800)

### 図書館児童サービス・ワークショップ うごく!ワクワクしおり☆ ～ぼくわたしの好きな本を 紹介するしおりを作ろう!

平成27年1月11日(日)  
午前10時～正午(9時45分開場)  
谷戸公民館

絵本作家のスギヤマカナヨさんと一緒に、しおり作りを体験するワークショップです。  
☎小学生(1年生は保護者同伴)

定 20人(申込順)  
申 12月18日(木)午前10時から、開館時間中に下記へ電話または来館  
◆谷戸図書館(☎042-421-4545)

### 余った毛糸を有効活用! 毛糸のパッチワーク

平成27年1月17日(土)・24日(土)  
午前9時30分～午後0時30分(全2回)  
エコプラザ西東京

自宅で眠っている余り毛糸で、すてきなパッチワーク作品を作ってみませんか。  
☎市内在住・在勤・在学の中学生以上で、両日参加できる方  
定 30人(申込順)  
持 毛糸(中細程度)5玉ぐらい・かぎ針編み棒(3～4号)・はさみ・筆記用具・飲み物  
申 12月17日(木)午前9時から、電話・ファクス・Eメールで、住所・氏名・年齢・電話番号を添えて☎へ  
☎エコプラザ西東京(☎042-421-8585・FAX042-421-8586・ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp)  
※電話受付：午前9時～午後5時  
◆環境保全課☎(☎042-438-4042)

### 同行援護従業者(ガイドヘルパー)養成研修(通学)

平成27年1月18日(日)・24日(土)・25日(日)・31日(土)、2月1日(日)  
午前9時～午後5時(24日・25日は午後6時<sup>※</sup>)  
障害者総合支援センターフレンドリー<sup>ほか</sup>

ガイドヘルパーは、視覚障害者の外出の付き添いを行います。  
☎講義・演習(ガイドヘルパーの役割や視覚障害者への理解)  
☎全日程出席できる方で、次のいずれかに該当する方  
①市内で同行援護を実施または実施予定のある事業所に勤務または勤務予定の方  
②市内在住・在勤で、原則65歳未満の方  
定 20人(申込順)  
¥5,000円(教材費<sup>など</sup>)  
申 障害福祉課(保谷庁舎1階)で配布する申込書をご確認ください。  
◆障害福祉課☎(☎042-438-4034)

### 永遠の響きを求めて 中古楽器の魅力・ハープ編

平成27年1月25日(日)  
午後1時30分～3時  
エコプラザ西東京

ハープ奏者と修理技術者による、資源の有効利用を図るための講座です。楽器のリユースや良い音色を保つ工夫など、講演と演奏会でハープの魅力を

体感しましょう。  
☎市内在住・在勤・在学の小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)  
定 50人(申込順)  
申 12月20日(土)午前9時から、電話・ファクス・Eメールで、住所・氏名・年齢・電話番号を添えて☎へ  
☎エコプラザ西東京(☎042-421-8585・FAX042-421-8586・ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp)  
※電話受付：午前9時～午後5時  
◆環境保全課(☎042-438-4042)

### 多摩六都フェア 「映画制作ワークショップ」発表会

平成27年2月22日(日)  
午後2時(1時30分開場)  
保谷こもれびホール

今年度の多摩六都フェアは、西東京市民映画祭コンペティションのグランプリを目指し、プロの映画監督の指導の下、多摩六都地域の魅力を満載したオリジナルストーリーの映画を制作しています。ハイレベルな作品をぜひご覧ください。  
※要入場整理券。12月21日(日)午前9時から、保谷こもれびホールまたはチケット委託販売店で配布  
※詳細は、ちらし・市HP・保谷こもれびホールHPをご覧ください。  
☎保谷こもれびホール(☎042-421-1919)  
◆文化振興課☎(☎042-438-4040)



## 違法駐車はみんなの迷惑 ～駐車場を利用しましょう～

違法駐車は、交通渋滞や交通事故の原因になり、救急車や消防車などの緊急車両の通行の妨げにもなります。  
□駐車車両による事故原因  
●駐車車両に衝突する事故(特に夜間)  
●駐車車両を避けて進路変更した際の事故  
●駐車車両前後の飛び出し事故  
●駐車車両による歩行者などの発見の遅れによる事故<sup>など</sup>

車を駐車する際は、駐車場を利用するなど、ドライバーの皆さんのご協力をお願いします。市では、「西東京市違法駐車等の防止に関する条例」により、田無駅周辺を「違法駐車等防止重点実施地域」に指定しています。当該地域には、交通指導員を配置して、駐車を抑制する指導や啓発活動などを行っています。  
◆道路管理課☎(☎042-438-4057)



※特に記載のないものは、無料です。  
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

## 市内の空間放射線量測定結果 (12月5日現在)

市では、市内における放射線の状況を把握するため、市内を2kmメッシュで区分し、小中学校・保育園・公園の5カ所と武蔵野大学内(協力)1カ所の合計6カ所で空間放射線量を測定しています。

区分	測定場所	町名	測定日	線量率(マイクロシーベルト/時)	
				地上1m	地表面(地上5cm)
北部	栄小学校	栄町	12月1日(月)	0.056	0.064
東部	なかまち保育園	中町	12月2日(火)	0.041	0.045
中央部	田無第二中学校	北原町	12月3日(水)	0.048	0.045
西部	田無第三中学校	西原町	12月4日(木)	0.047	0.048
南西部	田無市民公園	向台町	12月5日(金)	0.038	0.041
南部	武蔵野大学(協力)	新町	12月3日(水)	0.044	0.042

※次回は、平成27年1月15日号に掲載します。最新の情報は市HPをご覧ください。

## 微小粒子状物質(PM2.5)測定結果 (12月7日現在)

東京都は、市内2カ所で一般測定局のモニタリング測定をしています。  
□1日の平均値(単位：マイクログラム/m<sup>3</sup>)

測定場所	測定日	12月1日(月)	12月2日(火)	12月3日(水)	12月4日(木)	12月5日(金)	12月6日(土)	12月7日(日)
田無町局(西東京市民会館)		9.2	4.7	欠測	欠測	欠測	6.1	4.3
下保谷局(保谷第一小学校)		10.6	5.6	9.0	31.7	11.8	8.7	8.4

※市HPでは、リアルタイムで測定結果をご覧いただけるサイトを紹介しています。  
◆環境保全課(☎042-438-4042)

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

## 年末年始のごみ・資源物収集日程

- ◇ごみは決められた日の午前8時30分までに、分別して出してください。
- ◇年末の最終収集日から年始の各収集日まで、絶対にごみを出さないでください。
- ◇ごみ・資源物の収集時間は、ごみの量や交通事情などにより変わります。ご理解とご協力をお願いします。
- ◇特に年末は、ごみが多く出されるため、できる限りお早めの大掃除をお願いします。なお、一度に大量にごみを出す場合は、事前にごみ減量推進課へご連絡ください。

◆ごみ減量推進課(☎042-438-4043)

	田無町・西原町・緑町・谷戸町・北原町・ひばりが丘	東町・泉町・住吉町・栄町・ひばりが丘北・北町・下保谷	南町・向台町・芝久保町・新町	柳沢・東伏見・中町・保谷町・富士町
12月17日(水)	不燃ごみ・有害ごみ <b>年内最終日</b>	不燃ごみ・有害ごみ <b>年内最終日</b>	廃食用油・小型家電 <b>年内最終日</b>	金属類 <b>年内最終日</b>
18日(木)	古紙・古布・プラ	可燃ごみ	可燃ごみ	びん・缶・ペット
19日(金)	可燃ごみ	古紙・古布・プラ	びん・缶・ペット	可燃ごみ
22日(月)	びん・缶・ペット	可燃ごみ	可燃ごみ	古紙・古布・プラ
23日(火)	可燃ごみ	びん・缶・ペット	古紙・古布・プラ	可燃ごみ
24日(水)	廃食用油・小型家電 <b>年内最終日</b>	金属類 <b>年内最終日</b>	不燃ごみ・有害ごみ <b>年内最終日</b>	不燃ごみ・有害ごみ <b>年内最終日</b>
25日(木)	古紙・古布・プラ <b>年内最終日</b>	可燃ごみ	可燃ごみ	びん・缶・ペット <b>年内最終日</b>
26日(金)	可燃ごみ	古紙・古布・プラ <b>年内最終日</b>	びん・缶・ペット <b>年内最終日</b>	可燃ごみ
29日(月)	びん・缶・ペット <b>年内最終日</b>	可燃ごみ <b>年内最終日</b>	可燃ごみ <b>年内最終日</b>	古紙・古布・プラ <b>年内最終日</b>
30日(火)	可燃ごみ <b>年内最終日</b>	びん・缶・ペット <b>年内最終日</b>	古紙・古布・プラ <b>年内最終日</b>	可燃ごみ <b>年内最終日</b>
12月31日(水)～1月4日(日)はお休み				
1月 5日(月)	びん・缶・ペット	可燃ごみ	可燃ごみ	古紙・古布・プラ
6日(火)	可燃ごみ	びん・缶・ペット	古紙・古布・プラ	可燃ごみ
7日(水)	不燃ごみ・有害ごみ	不燃ごみ・有害ごみ	金属類	廃食用油・小型家電
8日(木)	古紙・古布・プラ	可燃ごみ	可燃ごみ	びん・缶・ペット
9日(金)	可燃ごみ	古紙・古布・プラ	びん・缶・ペット	可燃ごみ

### 市内スーパーマーケット・大型店舗の店頭回収をご利用ください

白色トレイ・ペットボトル・インクカートリッジなどは、購入した店舗の店頭回収をご利用ください。  
※可燃ごみ・不燃ごみの持ち込みはご遠慮ください。  
※掲載を希望されたスーパーマーケット・大型店舗の情報を掲載しています。

店舗名	店頭で回収しているもの(平成26年11月現在)										
	白色トレイ	色付きトレイ	透明トレイ	牛乳パック	その他紙パック	ペットボトル	ペットボトルキャップ	缶	ボタン電池	小型充電式電池	インクカートリッジ
田無町	●			●							
向台町	●	●		●	●	●	●	●			
芝久保町	●			●	●	●	●	●			
	●			●	●	●	●	●			
東伏見	●	●	●	●	●	●	●	●			
富士町	●			●	●	●	●	●			
谷戸町	●	●	●	●	●	●	●	●			
ひばりが丘	●			●	●	●	●	●			
住吉町	●			●	●	●	●	●			
東町	●			●	●	●	●	●			
北町									●	●	●



### 大好きです 西東京

市内の情報をお届けします

#### まちを楽しむ編

あなたの心にいこいなを!

今回は、西東京市マスコットキャラクターの「いこいな」を紹介します。いこいなは子どもたちが大好きな妖精です。これまでも、シールやノート、鉛筆など、子どもたちが大好きなグッズに登場してきました。

グッズと言えば、今年の春小学1年生に配布された、いこいなランドセルカバーを目にした方も多いのではないのでしょうか。初々しい1年生がいこいなを背に友達と仲良く歩く姿は、私たちを幸せな気分してくれます。

10月からは図書館に初めて登録する小学生以下のお子さんに、いこいな図書館バッグのプレゼントが始まりました。また、いこいながデザインされたラッピングごみ収集



ランドセルカバー

車もデビューし、今後3つのデザインのごみ収集車計5台が市内を駆け巡りますので、楽しみにしてくださいね。

さらに11月には、西東京いこいの森公園のパークハウス内に、いこいな像がお目見えするなど、だんだんと身近になってきたいこいな。市民の皆さんと一緒に、ふるさと西東京市を夢の広がる楽しいまちにしたいという想いを胸に、小学校や児童館に遊びに出掛けたり、地域振興のイベントなどに参加して、子どもたちと触れ合っています。

いこいなは西東京いこいの森公園に住む妖精ですが、西東京市を想う皆さんの心の中にも住みたいと願っています。皆さんもいこいなと一緒に西東京市を好きになってね!

- ◆企画政策課 ☎042-460-9800
- ◆秘書広報課 ☎042-460-9804



ラッピングごみ収集車

### 多摩六都科学館ナビ

冬の企画展

#### KAGAYA写真展 20th 富士と世界の星空

世界遺産である富士山、アイスランドのオーロラ、イースター島の星空など、映像クリエイターKAGAYAさんが世界各地を旅して集めた幻想的な風景が並びます。3Dマッピング投影で富士山の模型が変幻自在に彩られる展示も必見です。

時 12月16日(火)～翌1月12日(祝)午前9時30分～午後5時(入館は午後4時<sup>まで</sup>)

¥ 入館券(展示室)大人500円、4歳～高校生200円

※平日限定60歳以上割引キャンペーン実施中(12月26日(金)<sup>まで</sup> 持 年齢確認ができるもの)

問 多摩六都科学館 ☎042-469-6100

※月曜日・12月28日(日)～翌1月3日(土)休館