



やさしさ<mark>と</mark>ふれあい<mark>の</mark>西東京に暮らし まちを楽しむ

主な内容

「病後児保育室ぱんだ」一時移転 ・・・ 2 都営住宅の入居者募集…3 市民農園の利用者募集…4

姉妹都市・友好都市に出掛けよう・・・・ 4

ロードレース大会に伴う交通規制 ****8

No.351 平成27年(2015)

市役所代表番号 面042-464-1311

発行/西東京市

編集/企画部秘書広報課 〒188-8666 東京都西東京市南町5-6-13

詳しくはWebで 西東京市Web

検索

HPアドレス http://www.city.nishitokyo.lg.jp/

http://www.city.nishitokyo.lg.jp/mobile/



2月16日月から

申告期間 2月16日月

3月16日(月)

2月16日 (月)~3月16日 (月)は、市民税課職員の多 くが受付会場に移動しているため、電話がつながり にくい場合や、呼出音が鳴っていても、すぐに対応 できない場合があります。

申告受付期間中の市民税課への電話

電話でのお問い合わせは、できる限り2月13日金 までにお願いします。ご理解とご協力をお願いします。

市民税・都民税の 申告は市役所へ



いいえ

はい

いいえ

はい

いいえ

いいえ

私は市・都民税の 申告をする必要が あるの?

市・都民税の申告が必要です

スタート

平成27年1月1日現在、 西東京市にお住まいですか?

はい

平成27年1月1日現在で西東 京市にお住まいの方の確定申 告書・源泉徴収票などで扶養 親族となっていますか?

→ いいえ

平成26年1~12月に収入は ありましたか?

, はい

平成26年分の確定申告を しますか?

し いいえ

平成26年中の収入は、給与 所得・公的年金所得以外にあ りましたか?

, はい

市・都民税の申告が必要です



平成27年1月1日現在、西東京市内に 事業所や家屋敷(単身赴任中の人など)が ありますか?

いいえ

平成27年1月1日現在の居住地に お問い合わせください

市・都民税の申告は必要ありません(※1)

国民健康保険・後期高齢者医療保険・ 介護保険にご加入の方(※2)、非課税 証明書が必要な方は、収入がなかった という内容の市・都民税の申告が必要

です

市・都民税の申告は必要ありません

市・都民税の申告は必要ありません(※3)

給与所得・公的年金所得の支払報告書(源 泉徴収票と同じ内容のもの)は、支払元 から市役所へ提出されていますか?

- ※1 非課税証明書に所得金額の記載が必要な方は、市・都民税の申告が必要です。
- ※2 所得金額により保険料などの軽減を受けられる場合があります。
- ※3 扶養控除や生命保険料控除などの控除内容が、支払報告書の内容から変更になる場合には、 確定申告または市・都民税の申告が必要な場合があります。

控除対象となる社会保険料などの確認は?



国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料

申告額は平成26年1月1日~12月31日に支払った額(過年度分を平成26年中 に支払った場合を含む)です。申告の際に領収書の添付は不要です。

- ◆保険年金課**Ⅲ**(**☎**042-460-9823) ······後期高齢者医療保険料
- ◆高齢者支援課**保(☎**042-438-4031)…介護保険料

❖国民年金保険料

確定申告には、次のものが必要です。

①平成26年1月1日~9月30日に納付された方…11月上旬に送付済みの控除証 明書と10月1日以降に納付した保険料の領収書

②10月1日~12月31日の間に、平成26年に初めて保険料を納付された方… 2月上旬に送付する控除証明書

問控除証明書再交付専用ダイヤル(☎0570−058−555 ※3月16日(月)まで) ※050から始まる電話からは(☎03-6700-1144)へ

武蔵野年金事務所(10422-56-1411)

介護保険サービス利用料・おむつ代は医療費控除の対象となる場合があります

❖介護保険サービス

平成26年中に支払った介護保険サービスの利用者負担額が「医療費控除」の対 象となる場合があります。なお、申告の際には医療費控除の対象金額が記載され た領収書の添付が必要です。控除対象などはお問い合わせください。

◆高齢者支援課保(☎042-438-4030)

❖おむつ代

医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要です。ただし、過去におむつ代の医 療費控除を受けたことがあり、要介護認定を受けている方は、介護保険主治医意 見書内容確認書で代用できることもあります。

その場合は、おむつの使用を証明する一定の要件を満たしている必要がありま すので、あらかじめお問い合わせください。

◆高齢者支援課保(☎042-438-4105)

市民税・都民税と簡易な所得税の確定申告の相談・申告の受付窓口

申告に必要なものなどについては、 市中や市報1月15日号をご覧ください。

□相談・申告の受付窓□

		場所	日程	受付時間	市民税・都民税の申告		所得税の確定申告	
		场门	口性 艾门时间		相談	提出のみ	相談	提出のみ
		住吉会館ルピナス	2月2日(月)		0	0	_	0
		下保谷福祉会館	2月 3日(火)	 午前9時30分~11時30分・	0	0	_	0
	出張窓口	ひばりが丘公民館	2月 4日(水)	午後1時~3時30分	0	0	_	0
	窓口	柳沢公民館	2月 5日(株)	※午前9時までは会場に入れませんので、ご注意ください。	0	0	_	0
		新町福祉会館	2月 6日 金	せんので、ご注意ください。	0	0	_	0
		芝久保公民館	2月 9日(月)		0	0	_	0
田無		庁舎2階展示コーナー	2月16日(月)~ 3月16日(月)	午前9時~午後4時 ※2月20日金・27日金は、夜間窓口(午後6時~8時)も開設	0	0	0	0
	保谷	庁舎1階市民課隣 窓□	2月16日(月)~ 3月 9日(月)	午前9時~午後4時	0	0	_	0
防災		センター6階	3月10日(火)~ 16日(月)	↑〒月J 9 时~十夜 4 时	0	0	0	0
		センター6階 理士による無料申告相談	2月 9日(月)~ 13日(金)	午前9時30分~11時30分· 午後1時30分~3時30分	_	_	0	0

市でご相談できる所得税の確定申告は、給与所得者の還 付申告や公的年金等の申告など簡易な確定申告です。土地・ 建物・株式の売却による譲渡所得などの分離課税を含む申 告や、初めて住宅ローン控除を受ける方の申告、雑損控除・ 災害減免・外国税額控除の申告、事業所得の収支内訳書・ 決算書の書き方など、内容が複雑な申告は税務署でご相談 ください。

- ※「提出のみ」は、税額の計算まで内容が全て記入済みの申告書をお預 かりするものです。
- ※各窓□の受付時間は、混雑の状況により早く締め切る場合があり ますので、あらかじめご了承ください。
- ※受付初日と受付締切間際は、窓口が大変混み合います。混雑する 時期を避けるなど、ご協力をお願いします。
- ※市民税・都民税申告書および所得税の確定申告書の用紙は、市役 所(両庁舎)、各出張所で配布しています。所得税の確定申告書は、 国税庁₩でダウンロードや作成することができますので、ぜひご 利用ください。国税庁IPhttp://www.nta.go.jp
- ※各会場とも、車での来場はご遠慮ください。
- ※土・日曜日、祝日を除きます。

税務署からの お知らせ(2面) —

税務署からのお知らせ

平成26年分確定申告はお早めに

還付申告や作成済みの申告書は、2月13日金以前でも提出を受け付けています(土・日曜日、祝日を除きます)。

間東村山税務署(東村山市本町1-20-22・**亩**042-394-6811)

申告と納税の期限

所得税および復興特別所得税 2月16日(月)~3月16日(月)

贈与税

2月 2日(月)~3月16日(月)

消費税・地方消費税 3月31日火 で

インターネットで 電子申告(e-Tax)

国税庁IPの「確定申告書等作 成コーナー」で作成した申告書 を直接電子申告することができ ます。詳細は、国税庁IPhttp:// www.e-tax.nta.go.jpをご覧く ださい。

日曜窓口開設

東村山税務署では、2月22日と 3月1日の日曜日に限り、確定申告 書作成のアドバイスおよび申告の受 け付けを行います。なお、当日は、 国税の領収、納税証明書の発行およ び電話での相談は行っていません。 受付時間:午前9時~午後5時

税理士による無料申告相談

東京税理士会東村山支部所属の税理士によ る無料申告相談です。小規模納税者・年金受 給者・給与所得者の方の申告相談を行ってい ます。ただし、譲渡所得、贈与税、内容が複 雑な相談などは税務署でご相談ください。作 成した申告書は、会場で受け付け(お預かり)

- 時 2月9日(月)~13日(金)(11日(祝を除く)) 午前9時30分~11時30分·午後1時30分 ~3時30分
- 場防災センター6階
- **詩**筆記用具、計算器具および前年申告した 場合は、申告書の控えなど
- ※申告に必要な添付書類がある場合はご持参 ください。
- ※受付初日は、大変混み合います。混雑する 時期を避けるなど、ご協力をお願いします。 ※車での来場はご遠慮ください。

東村山税務署

〒189-8555東村山市本町1-20-22 ☎042-394-6811



※東村山税務署では、1月から駐車場が 利用できません。車での来署はご遠慮く

税・年金

市税・国民健康保険料(税)の 休日納付相談窓口

時2月7日出・8日旧午前9時~午後4時

場市税…納税課(田無庁舎4階)

国民健康保険料(税)…保険年金課(田無 庁舎2階)

※窓口は田無庁舎のみ

内市税・国民健康保険料(税)の納付およ び相談、納付書の再発行など

償却資産の申告はお済みですか

市内に償却資産(事業用資産)を所有し

ている方は、1月31日までに申告をし

ていただくことになっています。対象と

なる資産をお持ちの方で、まだ申告がお

済みでない場合は、至急申告をしてくだ

さい。申告書をお持ちでない方は、送付

◆資産税課Ⅲ(☎042-460-9830)

「後期高齢者医療保険」の加入者が亡く

なった場合、遺族(喪主)の方へ葬祭費の

対東京都後期高齢者医療広域連合が保

険者で保険者番号が[39132295]の方

□申請期間 葬儀を行った日の翌日から

□提出書類 ①申請書 ②会葬礼状また

は葬儀社に支払った領収書の写し(いず

※喪主の方を申請者とし、金融機関□座

とその名義、印鑑が必要です。助成金は

れも喪主の名義が分かるもの)

後期高齢者医療保険加入者の

葬祭費助成交付申請

助成を行っています。

□助成金額 5万円

の遺族(喪主)

2年間

しますので、ご連絡ください。

国民年金保険料の納付は 便利でお得な口座振替を

 $(\mathbf{m}042 - 460 - 9823)$

◆保険年金課Ⅲ

国民年金保険料の納付には、納付書で 納めるほかに、便利な口座振替による方 法もあります。□座振替は、全国の金融 機関(郵便局を含む)で利用できます。

の際、申請者(喪主)の方へ通知します。

※広域連合では、後期高齢者医療制度

について、東京いきいきネット冊http://

www.tokyo-ikiiki.netで情報提供を

行っていますので、ご利用ください。

また、国民年金保険料を口座振替で前 納・早割(当月分を当月末に引き落とし) すると、納付書での前納よりも割引額が 多くなります。割引額は次のとおりです。

- 2年前納: 1万4,000円程度
- 1年前納:3,800円程度
- 6 カ月前納: 1,000円程度
- 早割:50円

※2年前納・早割は、口座振替のみの取 り扱いです。

口座振替の申出書は年金事務所・金融 機関・市役所にあります。必要事項を記 入・押印して、希望する金融機関の窓口 に提出してください。

平成27年4月分以降の前納を希望す る場合は、2月末までに申し込みが必要 です。

- 問武蔵野年金事務所
- $(\mathbf{m} 0422 56 1411)$
- ◆保険年金課Ⅲ
- $(\bigcirc 042 460 9825)$

福祉・子育で 心身障害者自動車燃料費

助成の申請

□申請期間 2月2日(月)~27日(金) 場障害福祉課(両庁舎1階) ※郵送も可 対 身体障害者手帳1~3級・愛の手帳 1~3度・脳性まひ者(児)・進行性筋萎 縮症の方で運転する同居の家族がいる方、 申請後、1カ月程度で振り込みます。そ 身体障害者手帳1~4級で自ら運転する方

□対象期間

平成26年8月~平成27年1月(この間 に新たに認定申請をした方は、認定申請 月~平成27年1月)

□必要なもの

①現況届兼請求書(対象者には用紙を送 付済み) ②障害者本人の認め印(代理人 の方が申請する場合はその方の認め印 も) ③車検証の写し ④運転免許証の 写し ⑤障害者本人の振込先口座(20歳 未満の場合は保護者の口座も可) ⑥請 求対象期間内に給油した際の領収書など (原本)

◆障害福祉課保(☎042-438-4035)

募隼

児童送迎バス運転手

- 内発達に遅れのある幼児の送迎
- □募集人員 1 人
- □勤務場所 住吉会館から市内全域
- □期間 4月1日から1年間
- □勤務時間 週3~4日・1日4~5時間
- □**賃金** 時給1.190円
- □資格 運転免許(中型以上)
- 2月20日 金までに、履歴書・免許証 の写しを問へ郵送または持参

問こどもの発達センターひいらぎ (〒202-0005住吉町6-15-6住吉

会館内・ 6042-422-9897)

◆子ども家庭支援センター

 $(\bigcirc 042 - 425 - 3303)$

その他

寄付

市政へのご協力をいただき、誠にあり がとうございました。

- ╬間 誠様(5万円)
- ☆加藤 学様

パブリックコメント募集結果



事案名 介護保険法の改正に 伴う条例整備(素案)

◆高齢者支援課保 $(\equiv 042 - 438 - 4029)$

【公表日】2月1日(□) 【意見募集期間】

平成26年11月15日~12月15日

【意見件数】○件

ご意見はありませんでした。

「病後児保育室ぱんだ」が一時移転

病後児保育室ぱんだは、 保育室改修のため、次の場 所へ移転しています。

なお、定員や利用時間な どに変更はありません。

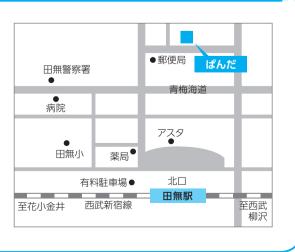
□移転期間 8月^{まで}(予定)

□移転先住所・電話

田無町3-4-31 2階 **a** 042 – 465 – 0988

◆子育て支援課Ⅲ

 $(\bigcirc 042 - 460 - 9841)$













|凡例|| 日時 ||場場所 ||図内容 ||図対象 ||屆定員 ||調講師 ||当料金 ||遺持ち物 ||国申し込み ||週問い合わせ ||□ホームページ ||巡ファクス ||巫メール ||田無庁舎 ||保谷庁舎



傍 聴 審議会など

■高齢者保健福祉計画検討委員会 および介護保険運営協議会

- 閱 2月5日休午後1時
- 場保谷庁舎別棟
- 四計画(案)
- 定 5人
- ◆高齢者支援課保 $(\mathbf{m}042 - 438 - 4030)$

■地域コミュニティ検討委員会

- 閱 2月12日休午後6時30分
- 場田無庁舎5階
- 内地域コミュニティ施策
- 定 5人
- ◆協働コミュニティ課保 $(\mathbf{m} 042 - 438 - 4046)$

■人にやさしいまちづくり推進協議会

- 時2月16日(月)午前10時
- 場保谷庁舎4階
- 內大規模開発事業
- 定 5人
- ◆都市計画課保 $(\mathbf{m} 042 - 438 - 4051)$

■社会教育委員の会議

- 閱 2月16日例午後2時~4時
- 場保谷庁舎3階
- 四 委員研修会について
- 定 5人
- ◆社会教育課保

 $(\mathbf{m} 042 - 438 - 4079)$

■地域密着型サービス等運営委員会

- 閱2月17日以午後7時~9時
- 場防災センター6階
- △地域密着型サービス
- 這5人
- ◆高齢者支援課保
- $(\mathbf{m} 042 438 4030)$

■環境審議会

- **B** 2月18日(水)午前10時
- 場エコプラザ西東京
- 🔼 環境白書
- 定 5人
- ◆環境保全課
- $(\mathbf{m} 042 438 4042)$

■子ども子育て審議会

- **時**2月18日(水)午後7時
- 場田無庁舎5階
- 内次期「西東京市子育ち・子育てワイ ワイプラン」の策定
- 定8人
- ◆子育て支援課Ⅲ
- $(\mathbf{m} 042 460 9841)$

■男女平等推進センター企画運営委員会

- 時2月19日(水)午後6時
- 場住吉会館ルピナス
- ☑男女平等推進事業・情報誌編集の 平成27年度方針ほか
- 建3人
- ◆協働コミュニティ課 $(\mathbf{m} 042 - 439 - 0075)$

住民基本台帳カード(住基カード)の申請

住基カードは下記の電子証明書を格 納することで電子申請などに利用でき ます。顔写真付き(Bタイプ)のものは、 本人確認書類としても利用できます。 対市内に住民登録がある方(本人によ る申請のみ可)

持①本人確認書類(種類により交付方 法が異なります)

□即日交付

⑦運転免許証・旅券・在留カード・特 別永住者証明書・身体障害者手帳・療 育手帳・愛の手帳のうち1点(必須)

(イ)(ア)に加えて健康保険証などの、本人 と確認できる書類

□照会交付

例の本人と確認できる書類をお持ちで ない方は、照会書をご自宅に郵送する 方法で本人確認をします。健康保険証 などをお持ちください。

②写真(Bタイプ希望者のみ)

市民課で無料撮影する場合…持参不要 持参する場合…申請6カ月以内に撮影 した無帽・正面・無背景で、縦4.5㎝ ×横3.5cmのもの

公的個人認証サービスによる電子証明書の申請

公的個人認証サービスは、住基カー ドに格納する方法で電子証明書を交付 し、電子申請サービスにおける他人に よるなりすまし申請や、通信途中での 改ざんを防ぐ機能を提供するものです。 ※電子申請には、ICカードリーダーライ ター(市販)・住基カードなどが必要です。 ❖電子証明書の発行を受けている方へ、 更新のお知らせ

電子証明書の有効期間は手続きの日 から3年間です。更新を希望する方は、 市民課で手続きを行ってください。 **湯**①住基カード

②本人確認書類(顔写真付き住基カー ド・運転免許証・平成24年4月1日 以降発行の運転経歴証明書、そのほか 官公署が発行した顔写真が貼付してあ

※本人確認書類に住所が記載されてい る場合は、住民票の現住所と一致して いる必要があります。

③印鑑

□申請共通事項

時平日午前9時~11時30分・ 午後1時~4時30分

場市民課(田無庁舎2階・ 保谷庁舎1階)

¥500円

❖確定申告期間中は、住基カード・電子証明書

の申請を土曜日窓口でも取り扱います

時・場2月28日・3月14日…田無庁舎 2月21日・3月7日…保谷庁舎

いずれも午前9時~午後0時30分

◆市民課Ⅲ(☎042-460-9820) $保(\mathbf{m}042-438-4020)$

個人番号カード(マイナンバーカード)について

個人番号制度開始に伴い、平成28年1月から個人番号カードの交付が始まり ます。このカードは本人確認書類になるほか、電子証明書が標準搭載されます。 従来の住基カードと電子証明書を既にお持ちの方は有効期限までご利用にな れますが、平成28年1月以降は更新することができなくなります。

都営住宅の入居者募集

◆東京都直接募集

□募集内容

①家族向け(ポイント方式による募集) …1,290戸

②単身者向け・単身者用車いす使用者 向け・シルバーピア(抽選方式による 募集)…255戸

③事業再建者向け定期使用住宅 …10戸

□案内配布期間

2月2日(月)~10日(火午前8時30分~ 午後5時

□案内配布場所

田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階総 合案内・各出張所

※都内各区・市役所などでも配布

※2月7日(土)・8日(日)は、都庁第一本庁

舎1階東京観光情報センター内および東 京都住宅供給公社募集センターで配布 ※事業再建者向け定期使用住宅は、上 記のほか東京都中小企業振興公社本 社・各支社でも配布

※申込書などは、案内配布期間中のみ 同公社IPhttp://www.to-kousya.or. jp/からダウンロード可

申 2 月13日惍(必着) までに、渋谷郵 便局へ郵送(持参不可)

※今回、西東京市地元募集は、割り当 てがないためありません。

- 問東京都住宅供給公社募集センター (案内配布期間中面0570-010-810 それ以外面03-3498-8894)
- ◆都市計画課保
- $(\mathbf{m}042 438 4051)$

(Q&A) 消費生活相談

通信販売のルール

●インターネット通販で傘を注文。 その日のうちにキャンセルを申し 出たが、発送前にもかかわらずキャンセ ルできないと言われた。

2インターネット通販でシャツを注文。 サイズが合わないので返品を申し出たが

3インターネット通販サイトで見てゴル フクラブを注文。代金を振り込んだが商 品が届かない。

4突然、自宅に商品の在庫確認の問い合 わせがあった。自分がサイト責任者に なっているという。

インターネットで広告を見て注 文するのは通信販売に当たります。 現物を見ることなく契約するため問題が 生じる場合があります。

そこで、通信販売の広告には、事業者 の住所や氏名、商品の販売価格、支払い 方法やその期限、商品の引き渡し時期、 返品についての取り決めなど表示すべき 事項が定められています。

①や②のケースでは、事業者が「返品 条件」を明記していれば、その条件に 沿った解決になります。返品条件が記載 されていない場合は、商品が届いてから 8日間は消費者が送料を負担すれば返品 できると決められています。

3のように注文し代金を支払ったが商 品が届かないというケースも増えていま す。代金の振込口座が外国の個人名だっ たり、事業者の連絡先が書かれていな かったり、問い合わせメールの返信が不 自然な日本語であったりする場合は要注

また、4のように、以前1~3のよう なサイトの被害に遭った消費者が住所・ 氏名を悪用されてしまうケースもありま す。不審な連絡があったら放置せずご相 談ください。

◆消費者センター(☎042-425-4040)



2月は寒さが厳しく、暖房などによりエネルギー消費が増大します。エネルギー を効率よく使う「省エネ」に取り組みましょう。

❖家計も温まる!

1回の設定で長~く省エネ

- テレビ画面の輝度を下げる・省エネ モードに設定する… 1 年間で27.1kwh 削減で700円の節約
- 温水洗浄便座の保温・温水の温度を 低めに設定する… 1 年間で40.2kwh 削減で1,040円の節約
- ※出典「家庭の省エネハンドブック」 (東京都)

❖冬の省エネのポイント 「暖めた熱を逃さない工夫」

室内の熱の半分以上が窓から逃げて いきます。厚手のカーテンを使用した り、市販の断熱シートを窓に貼ったり するなどの工夫が効果的です。

このほか、家電製品のこまめな省工 ネを実践するなど、ご家庭で無理なく できる「省エネ」に取り組みましょう。

◆環境保全課(☎042-438-4042)



▲ グリーシバンク制度 ― ▲

市内の緑を守り育てるため、樹木の 提供を希望する方と樹木の引き取りを 希望する方を市があっせんし、双方が 直接話し合い、樹木の引き渡しなどを 行っていただく制度です。

提供したい、引き取りたい樹木を市 に登録し、その情報を市田などで公 表します。

❖登録要件

□提供樹木

市内で植栽されているもの、生育状態

が良好なもの、掘り取り・搬出が可能 なもの

□樹木提供希望者

樹木を無償で提供できる方

□樹木引き取り希望者

引き取り希望樹木を市内で植栽し、営 利目的や第三者への譲渡を目的としな

※詳細は、お問い合わせください。

- ◆みどり公園課保
- $(\mathbf{m} 042 438 4045)$

▶▶▶▶ 生垣設置助成制度 /////

緑豊かな「うるおい」と「やすらぎ」の あるまちづくりを推進するため、道路 に接する部分の生垣設置費用を助成し ます。

生垣は、ブロック塀などの倒壊によ る災害の発生を防ぐとともに、道行く 人たちの目を楽しませてくれます。ぜ ひご利用ください。

□生垣設置費用の補助金

1 mにつき 1 万円^まで (30 m^まで)

□生垣に改造する場合の既存ブロック 塀などの撤去費用の補助金

1 mにつき6,000円^まで(30m^まで) ※詳細は、お問い合わせください。

◆みどり公園課保

 $(\mathbf{m} 042 - 438 - 4045)$

「⑩ʹ┪Ѿ市民農園の利用者募集 ◎ 🖍 🐠

□募集農園 下表のとおり

□利用期間 4月1日~平成29年2 月末日

□利用条件 ①1世帯(同居の世帯含む) につき1区画 ②市内在住で耕作可能な 土地を持たず、野菜作りに熱意のある方 ③期間終了まで継続利用できる方

申 2 月13円金(必着)までに、往復は がきに希望する農園名・住所・氏名・ 年齢・電話番号を明記し、〒202-8555市役所産業振興課へ

□選考方法 申込資格を審査のうえ、 申込多数の場合は公開抽選

❖公開抽選

時3月6日億午前10時

場保谷庁舎別棟

区画割りは抽選で決定します。また利 用期間の途中で欠員が生じた場合に備 え、補欠者を若干名登録します。抽選 結果は申込者全員に通知します。

□注意事項

- 既にほかの市民農園を利用している 方は申込不可
- 次の場合、申し込みは全て無効
- ①1世帯で複数の申し込み
- ②他人名義での申し込み
- ③往復はがき以外での申し込み
- ④期限を過ぎてからの申し込み
- 各農園には駐車場がないため、車で の来園はできません。
- ・市民農園は市が農地所有者から土地 を借用しているため、所有者の都合に より利用期間の途中で土地を返還する 場合があります。あらかじめご了承の うえお申し込みください。

※北芝家族農園は、2月末で閉園のた め募集はありません。

◆産業振興課保

 $(\bigcirc 042 - 438 - 4044)$

農園名	所在地	区画数	区画面積	利用料	
西原市民農園	西原町3-5	53区画	12m²	4,500円(※)	
中町市民農園	中町6-12	54区画	1 2111	4,500円(※)	

※水道使用に係る実費および維持管理費相当分として、年額2.250円を負担していただ きます(2年分4,500円を前納)。

ちょこっとサイズのたしかな安心 2月2日月から予約受付開始 交通災害共済「ちょこっと共済」にご加入を!

東京都39市町村の住民が会費を出し合い、交通事故に遭った時に見舞金を受 けられる助け合いの制度です。

加入申込書付きパンフレットは、本号と同時にご家庭に配布します。また、市 内の各金融機関窓口(郵便局を除く)でも配布しています。

□共済期間 4月1日~平成28年3月31日

□加入コース 次の2コースから選択できます。

Aコース…年額1,000円の会費で最高300万円の見舞金 Bコース…年額500円の会費で最高150万円の見舞金 申会費を添えて、指定金融機関窓□(田無庁舎2階)・ 公金取扱窓口(保谷庁舎1階)・市内の各金融機関窓口(郵

便局を除く)・各出張所へ ※市では公費加入を実施していません。

※詳細は、東京都市町村総合事務組合₩http://www.

ctv-tokyo.or.jp/をご覧になるか、下記へお問い合わせください。

◆協働コミュニティ課 (☎042-438-4046)

□見舞金給付額

等級	交通災害の程度		Bコース
1 等級	死亡(交通災害を受けた日から1年以内)	300万円	150万円
2等級	重度の後遺障害(交通災害を受けた日から1年以内)	200万円	100万円
3等級	入院日数30日以上の傷害	25万円	16万円
4等級	入院日数10日以上30日未満または実治療日数30日以上の傷害		6万円
5等級	実治療日数10日以上30日未満の傷害	5万円	3万円
6等級	等級 実治療日数10日未満の傷害		2万円

セルフスタンドでの安全な給油

自己分析・応募書類作成の 基本セミナー&個別相談会

- 5 3月6日金
- 場田無庁舎1階
- 対新卒者を含むおおむね34歳以下の

☆セミナー

時午前10時~午後1時(受付:午前9 時30分)

内①上手な就職活動の準備と進め方 ②自己分析と強みの発見(演習) ③採 用担当者に評価される職務経歴書・自

己紹介書作成 ④応募書類作成の準備 定20人(申込順)

方で、就職活動中の方や、これから就 職活動を開始予定の方

■前日までに下記へ

❖個別相談会

闘午後2時~6時(1人50分・申し込 み時に時間指定)

内専門カウンセラーによる相談

- 就職活動における悩み
- 履歴書やエントリーシートの添削
- 模擬面接の実施など
- 定4人(申込順)
- ◆産業振興課保(☎042-438-4041)

姉妹都市。友好都市に出掛けよう

❖姉妹都市・福島県南会津郡下郷町

□大内宿雪まつり

日本一の団子さしや郷人「よさこい」、 大川渓流太鼓の披露、甘酒と肉汁の無 料振る舞いなどを行います。夜には雪 灯籠に火が灯り、普段とは違った光景

となる冬の大 内宿をご覧く ださい。

職 2月14日 (土) • 15日(日) 場大内地区



□なかやま雪月火

日本夜景遺産にも登録された約2,000 本の「ろうそくの灯」で造る幻想的な夜 景をご覧ください。

- □ 2月21日(土)
- 場なかやま花の郷公園

□湯野上温泉火祭り

どんど焼き、ファイヤーダンスなど湯 野上温泉郷が、火の光と音楽に包まれ ます。ゆっくり温泉につかりながら、 イベントも楽しめます。

- **時** 2月28日(土)~3月1日(日)
- 場湯野上地区
- 間下郷町役場商工観光係

 $(\mathbf{m} 0241 - 69 - 1144)$

□適切な給油方法

空気が乾燥する冬は、静電気が発生し やすくなり、セルフ方式の給油取扱所(セ ルフスタンド) での給油中に火災が発生 しやすくなります。

セルフスタンドでは、給油が安全に行 われるように危険物取扱者が十分に監視 などを行っていますが、給油の手順や給 油設備などの扱いを誤ると、思わぬ事故 が発生することもあります。給油方法が 分からなかったり、不安を感じたりした ときは、近くの従業員や給油設備にある インターホンを利用して、給油方法の説 明を受けましょう。



①エンジンを停止する ②給油設備の静 電気除去シートに素手で触れる(③給油) ノズルを止まるところまで確実に差し込 む ④給油ノズルのレバーを止まるとこ ろまで確実に引く ⑤自動的に給油が止 まったら、それ以上の給油はしない
⑥ 給油後は、給油ノズルを確実に元の位置 に戻す ⑦車体の給油キャップを確実に 閉める

□ガソリンスタンド内も安全運転を

ガソリンスタンド内での交通事故が発生 しています。設備が破損するとガソリン などが流れ出し大変危険ですので、安全 運転を心掛けてください。

- 問西東京消防署(☎042-421-0119)
- ◆危機管理室保(☎042-438-4010)

❖友好都市·干葉県勝浦市

□2015かつうらビッグひな祭り

市内各所に約3万体のひな人形が飾られ、街中がひな 祭り一色に。夜にはライトアップも行われます。

- **暘** 2月20日金~3月3日火
- 場 勝浦市遠見岬神社・勝浦市芸術文化交流センター など市内各所
- 間ビッグひな祭り実行委員会事務局

(勝浦市観光商工課内☎0470−73−6641) ビッグひな祭り



姉妹・友好都市の契約施設の宿泊費を一部助成します。詳細は、下記へお問い 合わせください。 ◆文化振興課保(☎042-438-4040)



(U)

お役立ちガイド他機関からのお知らせ

西東京市勤労者福祉サービスセン ター会員募集

当センターは、市内の中小企業・勤労者・事業主の皆さんの福利厚生を担っています。会員になると、人間ドック受診料の補助をはじめ、コンサートなどのチケットあっせん、バスツアーや講習会など、さまざまな事業が格安で利用できます。また、共済給付事業も充実しています。

図①市内の中小企業(従業員300人以下)の事業主と従業員、パートの方、商店主などの自営業の方や一緒に働いているご家族(事業所単位での入会) ②市内に居住し、市外の中小企業で働く事業主と従業員

¥入会金300円・月会費500円(1人当 たり)

※事業主が負担する入会金と会費は、税法上、必要経費として処理できます。

問西東京市勤労者福祉サービスセンター(☎042-464-1311内線2897)

西東京創業支援・ 経営革新相談センターのご案内

❖特別相談(要予約)

中小企業診断士などが、創業・経営全般の悩みや相談に個別に対応します。

- ❖ビジネスマッチング交流会(要予約)
- 閱 2月20日億午後7時~9時
- 定30人(予定・申込順)
- ☆ビジネスは人とのつながりから生まれる
- ❖創業セミナー(要予約)
- 時 2月21日⇔午前10時~正午
- 定30人(予定・申込順)
- 内 ビジネスプラン ブラッシュアップ
- ・・経営セミナー(要予約)
- 閱3月4日例午後7時~9時
- 定30人(予定・申込順)

□知って得する補助金・助成金の活用の仕方&説明会

※セミナー会場は、いずれもイングビル3階

❖創業資金融資あっせん制度事前診断

当制度の申し込み時には、経営診断と 創業計画書の作成が必要です。ご予定の ある方はお問い合わせください。

問西東京創業支援・経営革新相談センター(**☎**042-461-6611)

シルバー人材センター体験講習会 「家事を楽しく♪楽々お掃除」

- 場国分寺労政会館(国分寺市南町3-22-10)
- 対市内在住で、原則60歳以上のシルバー 人材センター未入会の方
- 20人(申込多数の場合は抽選・当選者 のみ通知)
- 2月27日〜(必着)までに、はがき・ファクス・Eメールで、講習名・住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・年齢・電話番号を明記し、間の「シルバー講習担当」係へ
- 閩東京しごと財団(〒102-0072千代 田区飯田橋 3 -10-3・**面**03-5211 -2326・**№**03-5211-2329・**⋈**sc_ kousyu@shigotozaidan.or.jp)

生きがい推進補助員(臨時職員)募集

□採用日 4月1日(水)

□勤務地 市内福祉会館・老人福祉センター

□**募集人員** 若干名

□**資格** パソコンの入力ができる方

- □**業務内容** 福祉会館や老人福祉センターでの事務・作業・窓□相談業務^など
- □勤務日時 月~土曜日の週2~4日程度(勤務場所により異なる)、午前8時30分~午後5時の間で2シフト制(実働

7時間)

□報酬 時給890円

□試験(面接)日 2月20日金

※書類選考の合格者^のみ。詳細は別途連絡

□**募集期間** 2月10日似午後5時までに、履歴書を<mark>問</mark>へ持参(土・日曜日を除く)

- ※履歴書は返却不可
- 問西東京市社会福祉協議会(中町1-6-8保谷東分庁舎内・**☎**042-438-3771)

ふれまち助け合い活動シンポジウム

ふれまち助け合い活動は、ご近所の助け合いの範囲でちょっとした困り事を解決するしくみです。地域で助け合って、住みやすいまちにしていきましょう。

- 時 2月22日(日)午後1時30分~4時30分 場障害者総合支援センターフレンドリー
- ☑ 講演・先進市の活動やふれあいのまちづくり住民懇談会の活動の事例報告
- 2月17日似午後5時までに、電話・ファクス・Eメールで、住所・氏名・電話番号を添えて問へ

問西東京市社会福祉協議会(**■**042−438−3771・**№**042−438−3772・ **№**furemachi20@n-csw.or.jp)

都立特別支援学校による販売会

教育活動の中で製作した陶芸製品・布製品・食品などを展示・販売します。

- 時2月21日出午後1時~3時(売り切れ次第終了)
- 場障害者総合支援センターフレンドリー
- 問都立田無特別支援学校

 $(\mathbf{m} \, 042 - 463 - 6262)$

下水道モニター募集

内アンケートの回答・施設見学会への 参加^など

□資格 ①都内在住で、満20歳以上の

方(4月1日現在) ②ホームページの閲覧とEメールの送受信ができる方 ※公務員・島しょ在住者・過去にモニター

□**募集人数** 1,000人程度(申込多数の場合は選考)

□**任期** 4月1日から1年間

を経験した方を除く

□謝礼 回答数に応じ図書カード

申 2月27日 金までに、東京都下水道局 から ※詳細は、東京都下水道局 をご覧く ださい。

□東京都下水道局総務部広報サービス課(☎03-5320-6693)

東京都消費生活調査員募集

☑次のA~Cのいずれかの調査と、消費 生活に関する情報提供

A JAS法などに基づく食品の表示状況の店舗での調査 B 景品表示法などに基づく商品やサービスの表示・広告の調査

C 調査員が日常生活で購入した生鮮食品などの内容量の調査

※A(全て)・B(1回)は店舗に出向き、 店主などの了解を得て実施

□応募要件 都内在住の20歳以上(4月 1日現在)で、消費生活に関心を持つ方 (地方公務員を除く)

□**募集人数** 500人

□任期 委嘱日~平成28年3月31日

□謝礼 調査・研修会出席の実績による

■ 2月22日(消印有効)までに、住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢(4月1日現在)・職業・電話番号・希望の調査区分(A~Cの1つ、または順位をつけて複数)・情報の入手先(市報など)・応募動機(300~400字程度)を明記し過へ郵送

※東京くらしWEB<mark>™</mark>にあるバナー「消 費生活調査員募集中」からも可

・関東京都生活文化局消費生活部企画調整 課消費者情報係(〒163-8001新宿区西 新宿2-8-1・★の3-5388-3076)

U

無料市民相談

-般市民相談

- 3211201002	
場所	日時
市民相談室 田・保	月~金曜日 午前8時30分~午後5時

■専門相談(予約制)

申 2月3日火午前8時30分から希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話(A-KRI)は、1月10日(ア)から飛び出り

(★印は、1月19日用から受付中)

※予約開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

問田無庁舎2階市民相談室**Ⅲ(m**042-460-9805) 保谷庁舎1階市民相談室**侶(m**042-438-4000)

内容	場所	日時		
		2月12日休・19日休・20日	金午前9時~正午	
法律相談	保	2月10日似・17日似・18日 午後1時30分~4時30分	(dx)	
人権・身の上相談		3月 5日(木)	│ - 午前9時~正午	
	保	2月26日休)	I Hill Suct ITT. I	
税務相談		2月13日金	 午後1時30分~4時30分	
1元1分1日6火	保	2月20日金		
不動産相談	:	2月19日休)	 午後1時30分~4時30分	
个到性的	保	★2月12日(休)	一板「時30万~4時30万	
登記相談	:	★2月12日(休)	 	
豆配怕 数	保	★2月19日(休)	1600万 4600万	
表示登記相談		★2月12日(休)	 	
衣小豆む怕談	保	★2月19日(休)	慢性的20分至4时20分	
交通事故相談		★2月18日(水)	│ - 午後1時30分~4時	
义 坦争以怕款	保	2月25日(水)	一後1時30万~4時	
年金·労災·雇用保険· 人事一般相談	:	★2月 9日(月)	午後1時30分~4時30分	
行政相談	=	★2月20日惍	午後1時30分~4時30分	
相続・遺言・ 成年後見等手続相談	保	3月13日金	午後1時30分~4時30分	

■そのほかの相談

内容	日時/場所	問い合わせ
教育相談	月〜金曜日 午前9時〜午後5時/ 保谷庁舎4階・田無庁舎5階 ※予約制 【電話相談】月〜金曜日 午前9時〜午後5時 (寅 042-425-4972)	教育支援課 假
不登校 ひきこもり 相談	月・水・金曜日 午前9時〜午後5時/ Nicomoルーム(西原総合教育施設) 【電話相談】午前9時〜午後5時 月・水・金曜日(面042-452-2244) 火・木曜日(面042-438-4077)	(面042-438-4077)
子供家庭相談	月〜金曜日 午前9時〜午後4時/ 子ども家庭支援センター(住吉会館ルピナス) 【電話相談】月〜土曜日 午前9時〜午後4時	子ども家庭支援センター (富 042-439-0081)
ひとり親相談	月〜金曜日 午前9時〜午後4時/ 子育て支援課(田無庁舎1階) ※予約制	子育て支援課 Ⅲ (⋒ 042-460-9840)
女性相談	月・火・金・土曜日 午前10時〜午後4時 水・木曜日 午前10時〜午後8時/ パリテ(住吉会館ルピナス) ※予約制	男女平等推進センター (全 042-439-0075)
生活相談	月~金曜日 午前8時30分~午後5時/ 生活福祉課(両庁舎1階)	生活福祉課 田(童042-460-9836) 保(童042-438-4027)
障害福祉相談	障害の種別を問わない相談 月〜金曜日 午前9時〜午後6時30分 土曜日 午前9時〜午後0時30分 発達障害相談 ※予約制 日曜日 午前9時〜午後0時30分 いずれも、相談支援センター・えぽっく(フレンドリー)	相談支援センター・ えぽっく (a 042-452-0075)
外国人相談	月〜金曜日 午前10時〜午後4時/ 多文化共生センター(イングビル1階)	多文化共生センター (富 042-461-0381)
消費生活相談	月〜金曜日 午前10時〜正午・午後1時〜4時/ 消費者センター	消費者センター (富 042-425-4040)
住宅増改築 相談	第1金曜日 午後1時30分~4時/ 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー	都市計画課 保 (氟 042-438-4051)
動物相談 (西東京市獣医師会)	第3金曜日 午後1時30分~2時30分/ 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー	環境保全課 (富 042-438-4042)







記入例

【はがき宛先】 〒202-8555市役所健康課 各担当宛て

※返信用には、住所・氏名を

A往復はがき・Eメール B往復はがき・Eメール 「離乳食講習会」

「薬膳料理講習会」 申し込み

①住所 ②氏名(ふりがな)

③生年月日(年齢)

④電話番号

①希望日 ③保護者氏名 ④ 子どもの氏名(ふりがな)⑤ 子どもの生年月日 ⑥電話番号

申し込み

事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法 ^な ど		
◆健康課保(侖042-438-4037)					
薬膳料理講習会	3月6日金午前10時~午後1時/ 田無総合福祉センター	市内在住の方/ 20人(申込多数の場合は抽選)	往復はがき、またはEメール(記入例回参照) ☑seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着): 2月13日俭		
糖尿病基礎講座 【保健師・管理栄養士による基礎知識・食事の話】	2月6日(金午前10時~11時30分/ 田無総合福祉センター	糖尿病または境界域で食事療法を これから始める方および家族/ 10人(申込順)	前日までに電話予約		
栄養相談	2月16日例午後1時~4時/ 保谷保健福祉総合センター	- 市内在住の方/各日5人(申込順)	2月12日休までに電話予約		
【管理栄養士による相談】	2月18日(水午前9時~正午/ 田無総合福祉センター		2月13日働までに電話予約		
ボディケア講座〜腰痛予防〜 【理学療法士による、腰痛予防に関する話と自宅でできる体操】	2月19日休午前10時~11時/ 保谷保健福祉総合センター	市内在住の方/15人(申込順)	前日までに電話予約		
西東京しゃきしゃき体操パート2講座	2月17日巛午前10時~11時30分/ 保谷保健福祉総合センター	市内在住で立位がとれる方/ 各日20人(申込順)	前日までに電話予約 ※市民10人以上で出張講座も実施します		
【下肢の筋力・バランス能力の向上に効果がある健康体操】 ※初めての方にお勧めです。	2月27日億午前10時~11時30分/ 田無総合福祉センター		(月〜金曜日の午前9時〜午後5時、会場は ご用意ください)。		
からだと心の健康相談 【保健師による面接相談】	2月12日(水)午後1時30分~3時30分/ 田無総合福祉センター	市内在住の方/2人(申込順)	2月9日例までに電話予約		

子ども

J C 0				
事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法 など	
◆健康課保(面042-438-4037)				
離乳食講習会 【離乳食のすすめ方、デモンストレーション、試食、歯科の話】	3月11日似午後1時15分から2時間程度/ 田無総合福祉センター	円内仕仕のり~87月の孔児乙休 灌来(第178-1) / 25知(中江順)	往復はがき、またはEメール(記入例回参照) ☑fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期間(消印有効):2月9日用~20日倫	
◆教育支援課保(盒 042-438-4076)				
ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談 【言語訓練士による相談】	2月19日休午後1時30分~5時/ 教育支援課(保谷庁舎4階)	1 人15分程度/5~12歳ぐらい /12人(申込順)	2月2日例午前8時30分~18日例に電話 予約	

子宮頸がん検診・乳がん検診の 受診券・無料クーポン券を お持ちの方へ

受診は お早めに!

□検診期間 子宮頸がん:2月28日(土)まで 乳がん:3月31日(火)まで

検診終了間際は混雑が予想されます。予約状況により受診できない場合もありま すので、早めの予約・受診をお願いします。

「働く世代の女性支援のためのがん検診推進事業」対象者へ、 無料クーポン券を送付しました

□対象 次の①~③全てに該当する方 ①国のがん検診推進事業により、平成 21~24年度にクーポン券の配布を受 け、国・市指定の生年月日に該当する 方

②過去に市の検診も含め受診歴のない

③平成26年4月20日時点で市内在住 の方

※受診の際は、受診券または無料クー ポン券が必要です。紛失・転入した方 はご連絡ください。

※佐々総合病院の乳がん検診は、希望 者多数のため予約をお受けできない場 合があります。

※次年度の配布対象は、決定次第、市 報・市田などでお知らせします。 ※詳細は、市mをご覧ください。

◆健康課保(☎042-438-4037)



無料クーポン券 一 見本

お口の健康支援室

歯みがきが上手にできない、歯医者 さんで□が開けられず診察を受けるこ とが難しい、食事を上手に食べられな いなど、お子さんを対象とした、お口 の健康に関する相談室です。

四歯科健診、歯科保健指導、歯みが き練習、栄養・育児相談

対 1~3歳児

申電話または往復はがきで、住所・ 氏名(子どもと保護者)・子どもの生年 月日・電話番号・申込理由を添えて、 〒202-8555市役所健康課「お口の 健康支援室」係へ

※日程を記入し返送します(都合がつ かない場合は変更可)。

◆健康課保(☎042-438-4037)

↑休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科(受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください)

診療時間	午前9時~午後10時	午前9時~午後5時	午前10時~正午 午後 1時~ 4時 午後 5時~ 9時	
18	保谷厚生病院 栄町1-17-18 面 042-424-6640	なかじょう内科 住吉町3-9-8 ひばりヶ丘メディカルプラザ2階 面 042-438-6117	休日診療所 中町1−1−5 : 面 042−424−3331	
8日	西東京中央総合病院 芝久保町 2 - 4 - 19 ※小児科は午後 5 時 ^ま で 面 042 - 464 - 1511	整形外科高橋クリニック 南町5-3-12 亩 042-461-8822	※上記診療所では、 歯科診療は行って いません。 ※受付時間は、	
11日	田無病院 緑町3-6-1 亩 042-461-2682	芝久保内科小児科クリニック 芝久保町 4 −12−45 ☎ 042−469−6776	各診療終了時間の 30分前までです。 	

	圏科 (気診の際は、の向い合	りせのうえの出掛けください	
受付 時間	午前10時~午後4時		
18	志藤歯科医院 向台町3−6−7 ☎ 042−468−0552	宮嶋歯科医院 北原町2−16−21 ☎ 042−465−5438	
8日	パンダ歯科クリニック 田無町4-4-15 宮田ビル2階 高042-465-6480	山本歯科医院 ひばりが丘1−3−2 童 042−421−1182	
11日	二木歯科医院 田無町 6 − 7 − 6 亩 042−461−8290	松尾歯科医院 柳沢 3 − 2 − 5 亩 042−461−8711	

■電話相談

医療相談(西東京市医師会) ※専門の医師が相談に応じます。

火曜日 午後1時30分~2時30分 2月3日 小児科・アレルギー科 10日 循環器内科 17日 耳鼻咽喉科 24日 整形外科

a 042-438-1100

歯科相談(西東京市歯科医師会)

金曜日 午後0時30分~1時30分 2月6日・13日・20日・27日

a 042-466-2033



キッズルーム

子育て世代向け情報 ※市からの連絡帳も ご覧ください。

ファミリー・サポート・センター ファミリー会員登録説明会

地域の中で子どもを預けたい方(ファ ミリー会員)、子どもを預かる方(サポー ト会員) からなる会員同士の相互援助活 動を行っています。ファミリー会員に登 録希望の方は出席してください。

①2月7日(土)・保谷保健福祉総合センター ②2月24日巛・田無総合福祉センター ③3月9日(月)・田無総合福祉センター ※いずれも午前10時~正午

定20人 ※保育あり:10人(申込順)

持保護者の顔写真(縦3cm×横2.5cm) 1 枚・印鑑・82円切手1枚(会員証郵送 用)・ボールペン

申各回の前日(休日の場合は直前の平日) の午後5時までに問へ

問ファミリー・サポート・センター事 務局(1042-438-4121)

◆子ども家庭支援センター

 $(\bigcirc 042 - 425 - 3303)$

英語で楽しく!

フィリピン・オランダ・シンガポール 出身の英語教育専門家や英語話者が、世 界中で母語・共通語となっている英語の 楽しさを教えてくれます。異なる言語・ 文化に触れる楽しさを体験しましょう。

- **時** 3月14日出 ①午前10時~11時 ②午前11時30分~午後0時20分
- 場きらっと
- 対①年長児~小学2年生 ②年少・年 中児
- 定各32人(申込多数の場合は抽選)
- ¥500円
- 申2月26日休(必着)までに、往復はが

きまたはEメールで、住所・お子さんの 氏名とローマ字表記・学年・保護者氏名・ 電話番号を明記し、〒202-8555市役 所文化振興課[3/14英語で楽しく]係へ ※ E メールは件名に[3/14英語で楽し

※会場までは必ず保護者が送迎してくだ さい(駐車場はありません)。

□共催 NPO法人西東京市多文化共生 センター(NIMIC)

◆文化振興課**侶(☎**042-438-4040・ ⊠bunka@city.nishitokyo.lg.jp)

期を健やかに

女性は卵巣機能の老化により、30 歳代後半から女性ホルモンの量が次第 に減少します。そして、平均して50 歳前後で閉経を迎えますが、その前後 45~55歳を更年期と呼びます。

女性ホルモンの減少に伴って、体に さまざまな変化が表れます。この変化 にうまく対処し、更年期を健やかに乗 り切るための講演会を開催します。

これから更年期を迎える方、現在、 真っ最中の方にお勧めです。

5 3月7日(土) 午後 1 時30分~ 4時

- 場田無総合福祉センタ
- 定70人(申込順)
- 申3月3日火までに、電話・はがき・ Eメールで事業名・住所・氏名・生年 月日・電話番号を添えて、〒202-8555市役所健康課へ
- ◆健康課**保(☎**042-438-4037・

みんなの

※特に記載のないものは、無料です。 ※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

27 26 47 47



乳幼児~小学生を対象とした おはなし会など、 いろいろな行事を行っています。 お問い合わせは各図書館へ



☎042-465-0823

火~金 午前10時~午後8時 土・日・祝日 午前10時~午後6時

- おはなしおばさんのおはなし会1 □□ 午前11時 ●にこにこおはなし会 19日(木)午前11時
- 1~2歳児と保護者対象 ●サンサンおはなし会 15日(日)午前11時
- /3歳児から対象 ● おはなし会 12・19・26日(水)午後3時 30分/3歳児から対象

保谷駅前

☎042-421-3060

土・日・祝日 午前10時~午後6時

- ●はじめてのページ 5日(約午前11時/下 保谷児童センター(下保谷児童センター共
- ちいさなおはなしひろば 27日金午前 11時/1~2歳児と保護者対象
- おはなしひろば 27日 金午後3時30分 / 3歳児から対象
- おはなしのへや 28日出午後3時30分 /5歳児~小学3年生対象



芝久保 〒042-465-9825

火~日 午前10時~午後6時

● おはなし会 毎週木曜日午後4時

戸

☎ 042 − 421 − 4545 火~日 午前10時~午後6時

- ちびっこおはなし会 4・18日(水)午前11
- 時/1~2歳児と保護者対象
- おはなし会 25日 ※ 午後3時30分/3 歳児から対象



m042-464-8240

火~金 午前10時~午後8時 土・日・祝日 午前10時~午後6時

おはなしひろば、ちいさなおはなしひろば、 **わくわくドキドキ紙芝居**は、絵本コーナー のトイレ改修工事のため、お休みします。



亩042-424-0264

火〜金 午前10時〜午後8時 土・日・祝日 午前10時〜午後6時

- ちいさなおはなしひろば 6・27日金午 前11時/1~2歳児と保護者対象
- ●おはなしひろばサタデー 7日生年前11 時/3歳児から対象
- ●おはなしひろば 18日(水)午後4時/3歳 児から対象

新町分室 〒0422-55-1783

水~土 午後1時~5時

●おはなしひろば 18日似午後3時30分

休館日

2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)

※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館・ 新町分室は、20円億も休館 ※芝久保・谷戸図書館は、11日祝も休館 ※新町分室は、毎週火・日曜日も休館 ※特別整理のため、中央・新町分室は2日例 ~9日月、保谷駅前は12日休~18日休、ひ ばりが丘は19日休~25日休も休館

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、 個人情報が含まれているため、 削除してあります。

「西東京市からのお知らせし エフエム西東京(84.2MHz)

●午後0時45分~1時(月~日曜日) ❷午後8時~8時15分(月~金曜日) 音声版「声の広報」も作成しています

「広報西東京」をデイジー版(CD-ROM)・テープ 版でお聞きになれます。 詳細は、谷戸図書館 (童042-421-4545)へお問い合わせください。

イベント NEWS

西東京をもっと楽しむ情報満載!

多摩東人権啓発活動地域ネットワーク協議会事業 講演と映画の集い ~メダリストへの道~

2月7日(土) 午後1時~4時30分 (0時30分開場) 東久留米市まろにえホール (東久留米 市中央町2-6-23)

北京・ロンドン両パラリンピックの 水泳競技メダリストである小山恭輔さ んの講演と、映画の上映を行います。

定500人(先着順)

※当日、直接会場へ

□主催 東久留米市・多摩東人権啓発 活動地域ネットワーク協議会

- 問東久留米市生活文化課
- $(\mathbf{m} 042 470 7738)$
- ◆協働コミュニティ課保
 - $(\mathbf{m} 042 438 4046)$

地域リハビリテーション支援事業市民交流会 地域包括ケアシステムの構築に向 けて~私たちの地域包括ケアシス テムを一緒に考えましょう~

2月7日(土) 午後2時~4時30分 (1時30分開場)

清瀬市生涯学習センター アミューホー ル(西武池袋線清瀬駅北口) ※当日、直接会場へ ※駐車場・駐輪場なし

内 I 部…医師による基調講演「みんな で作る地域包括ケアシステム〜医療リ ハビリも介護も、そして市民も参加し て~

Ⅱ部…パネルディスカッション[皆で 支える自分で頑張るこれからの地域支 援〜地域から市民から〜」

- 定 180人 (先着順)
- 問清瀬市高齢支援課
- $(\mathbf{m} 042 497 2080)$
- ◆高齢者支援課保
- $(\mathbf{m} 042 438 4029)$

はぎれでトライ! エコなあったか鍋帽子

2月18日(水)

午前9時30分~午後0時30分 エコプラザ西東京

自宅にある不用な布やはぎれを利用 して鍋帽子を作りませんか。保温性が 高く便利な鍋帽子は、料理に役立ちます。

- 対市内在住・在勤・在学の18歳以上の方
- 定10人(申込順)
- ¥300円
- **樹木綿のはぎれ(50cm×35cm8枚、40** cm×40cm2枚)・刺繍糸1束・裁ちば さみ・糸切りばさみ・縫い針・まち針 10本・洗濯ばさみ10個・筆記用具
- ■2月3日巛午前9時から、電話・ ファクス・Eメールで住所・氏名・年齢・ 電話番号を添えて問へ
- 問エコプラザ西東京(☎042-421-8585 · M042 - 421 - 8586 · ⊠ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp) ※電話受付:午前9時~午後5時
- ◆環境保全課(☎042-438-4042)

総合型地域スポーツクラブ 「ココスポ東伏見」総合防災訓練

2月22日(日)午前10時~正午 保谷中学校 ※当日、直接会場へ

地域貢献事業として総合防災訓練を 実施します。訓練に参加して防災意識 を高めましょう。

内自衛隊緊急車両・災害時装備品の 展示紹介、消防車展示、煙体験ハウス、 備蓄庫展示、非常食炊き出し訓練・試 食、避難所設置体験、初期消火訓練· 救護指導、AED講習、家庭用防災グッ ズ点検・相談など

※訓練には、自衛隊員も協力参加します。 問総合型地域スポーツクラブ[ココス ポ東伏見」(☎042-452-3446)

迂回路

◆スポーツ振興課**保**

交通規制区間

市民公園●

グラウンド

総合● 田無高校 体育館

向台運動場●

都立

(**a**042-438-4081)

スポーツ施設利用者懇談会

①**2月24日(火)** 午後 1 時・きらっと ②**2月25日(水**) 午後6時・スポーツ センター ※当日、直接会場へ

市民の皆さんのご意見・ご要望を指定 管理者が直接伺い、今後の施設利用や事 業内容に反映させるために開催します。

- 問スポーツセンター
- $(\mathbf{m} 042 425 0505)$
- ◆スポーツ振興課保
- $(\mathbf{m} 042 438 4081)$

高齢者大学単科講座 アクティブシニア入門

2月25日、3月4日·11日(水)

午後2時~3時30分(全3回) 住吉老人福祉センター

健康でいつまでも若々しく過ごすた めに、高齢期の特徴や介護予防につい て学び、これからどう行動していけば いいのか考えてみませんか。

- 対市内在住の60歳以上の方で、全日 出席できる方
- 定20人(申込順)
- 問利用証(福祉会館・老人福祉セン ター)・上履き
- ※利用証は当日作成可(保険証などの 本人確認書類・緊急連絡先が必要)
- 申2月2日側から、電話で問へ
- 問西東京市社会福祉協議会
- $(\mathbf{m} 042 438 3773)$ ◆高齢者支援課保
- $(\mathbf{m} 042 438 4102)$

総合型地域スポーツクラブ 「にしはらスポーツクラブ」 第10回 ソフトバレーボール大会

3月21日祝

午前9時30分~午後4時 (受付:混合の部…午前9時10分、 レディースの部…午後0時30分) 総合体育館

参加チームを募集します。

対クラブ会員および市内在住の方

□募集要項

27チーム (1チーム6人^まで)

①混合の部(コート内に40歳以上の男 性2人・女性2人)

②レディースAの部(年齢制限なし) ③レディースBの部(全員40歳以上) ※組み合わせ抽選は、事前に主催者側

で行います。 □**参加費** 1 チーム3,000円(クラブ 会員が4人以上いるチームは、2,000

※当日、受付でお支払いください。

□競技方法 (公財)日本バレーボール 協会ソフトバレーボール競技規則に準

■3月1日回までに、ファクスで申 込用紙に必要事項を明記し間へ ※申込用紙は、にしはらスポーツクラ ブで配布。同クラブ₩からもダウン

問総合型地域スポーツクラブ[にしは らスポーツクラブ」(全042-467-

◆スポーツ振興課保

ロード可

 $(\mathbf{m} 042 - 438 - 4081)$

多摩六都科学館ナビ

ロクトサイエンスレクチャー

「はやぶさ2」太陽系を駆ける ~6年、50億kmを超える長旅へ~

昨年12月3日、小惑星探査機「はやぶ さ2」が打ち上げられました。初代「は やぶさ | の開発者である小笠原雅弘さん が、研究や開発現場の裏側を紹介します。

時3月14日出午後5時10分~6時 40分

対・定中学生以上・200人

¥入館料大人500円 ※参加する高校生以下は、入館無料 申3月2日(必着)までに、当館№ またははがきに、イベント名・住所・ 氏名・年齢(学年)・電話番号・Eメー ルアドレスを明記し問へ

※申込多数の場合は抽選。当選者のみ 参加券を送付

問多摩六都科学館(〒188-0014芝 久保町5-10-64・ ☎042-469-6100)

ロクト・サイエンス・コラム 9

時計のしくみ大解剖

人類が正確な 1 秒を手に入れたの は400年ほど前のことです。

イタリアの天文学者ガリレオ・ガ リレイが、「振り子」は同じ長さであ れば、振れ幅やおもりの重さに関係 なく、同じ時間で振れることを発見 しました。これを「振り子の等時性」 といい、振り子時計に用いられてい ます。

現在、多くの時計は振り子を進化 させたクオーツ式と呼ばれるもので す。中にある水晶(クオーツ)は電気 を通すと一定の周期で振動します。 時計は振り子や水晶の規則正しい振 動を使うことで、正確な1秒を刻ん でいます。

当科学館の[しくみの部屋]では、 市内にあるシチズン時計株式会社の 協力のもと、実際に動いている時計 や、分解した時計などを展示紹介し ています。時間を忘れて、さまざま な時計のしくみを探ってみてはいか がでしょうか。



第15回西東京市 ロードレース大会開催に 伴う交通規制

2月11日祝に開催される第15回西東 京市ロードレース大会において、午前9 時~正午の間、下記コースをランナーが 走行します。また、コース内道路の一部(向 台町4丁目地域)が、午前8時30分~正 午の間、交通規制されます。

