



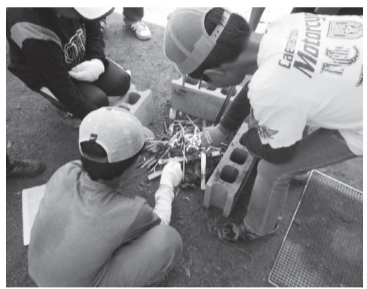
☆ キッズルーム

子育て世代向け情報
※市からの連絡帳コーナーも
ご覧ください。

第15回 市立児童館キャンプ ホップ・ステップ・キャンプ! いきる・つながる・みつける

時 8月4日(火)～6日(木)(2泊3日)
場 みずがき山リーゼンヒュッテ(山梨県北杜市須玉町比志3648-1)
対 市内在住の小学4年生～高校生年代で、オリエンテーションに保護者同伴で参加できる方
定 70人(申込多数の場合は、昨年参加していない方を優先し抽選)
料 1万2,000円
※変更になる場合あり

◆オリエンテーション
時 7月30日(木)午前10時～午後1時(予定)
□参加募集のチラシ 市内の小学4～6年生には、6月上旬に学校を通じて配布するほか、6月15日(月)から、児童青少年課(田無庁舎1階)、保谷庁舎1階総合案内、各児童館・児童センターで配布
※市HPからもダウンロード可
※申込方法はチラシでご確認ください。
問 芝久保児童館(☎042-465-1678)
◆児童青少年課(☎042-460-9843)



野外炊さんの様子



宿泊施設前にて

第1回 理科・算数だいすき実験教室(早稲田大学連携事業)

時 7月18日(出)
講座1～3…午前9時30分～正午
講座4～6…午後2時～4時30分
※講座によって時間が異なります。
場 早稲田大学高等学院(練馬区上石神井3-31-1)
対 市内在住・在学の小学生
申 6月23日(火)午後5時(必着)までに、往復はがきに講座名・学校名・学年・児童氏名(ふりがな)・住所・電話番号・付き添いの保護者氏名(ふりがな)を明記し、〒202-8555市役所教育企画課へ
※持参も可(保谷庁舎3階)
※申込多数の場合は抽選
※詳細は、市HPをご覧ください。
※全ての講座に保護者の同伴が必要です。
※第2回の教室は、11月に開催予定です。
◆教育企画課(☎042-438-4070)

童氏名(ふりがな)・住所・電話番号・付き添いの保護者氏名(ふりがな)を明記し、〒202-8555市役所教育企画課へ
※持参も可(保谷庁舎3階)
※申込多数の場合は抽選
※詳細は、市HPをご覧ください。
※全ての講座に保護者の同伴が必要です。
※第2回の教室は、11月に開催予定です。
◆教育企画課(☎042-438-4070)

講座名	対象学年・定員	費用
講座1 プラクトンを観察しよう～顕微鏡で見る微生物の世界～	小学3年生以上・16人	500円
講座2 空気と熱のおもしろ実験～空気のない世界、低温の世界を見てみよう～	小学4年生以上・20人	500円
講座3 ふしぎな図形に挑戦!～折り紙を使ったアートから人工衛星のパネルづくりまで～	小学2年生以上・20人	300円
講座4 手作り万華鏡に挑戦しよう～ビー玉レンズと偏光板の不思議な性質～	小学4年生以上・16人	800円
講座5 ロケット入門～ロケットの原理と水ロケット製作と打ち上げ実験～	小学3年生以上・30人	800円
講座6 算数っておもしろい!～自分で作ろう「計算」の道具～	小学2年生以上・30人	400円

ごみの出し方ワンポイント

◆ごみ・資源物を細かく分別する理由とは?
可燃ごみ・不燃ごみ・粗大ごみなどの、処理・処分する「ごみ」をできるだけ少なくし、できるだけ多くの「ごみ」を資源化し有効利用するためです。
家庭から出された可燃ごみや不燃ごみは、東久留米市にある中間処理施設の「柳泉園組合」に運ばれ、燃やせるものは焼却し、金属類・ガラス類・硬質プラスチック類などは分別してリサイクルしています。また、西東京市の可燃ごみの焼却灰は日の出町にある二ツ塚処分場に搬入され、全量エコセメント化しているため、焼却する可燃ごみの中に「電池・金属類・水銀など」の不適合物・有害物質が入っていると、環境保全のために受け入れを拒否されます。そのため家庭での細かな分別が必要となるのです。
多摩地域で排出された「ごみ」は、日

の出町の方の理解と協力があって初めて処理・処分ができます。市民の皆さんのご協力をお願いします。
◆缶やペットボトルは「つぶして」出した方が良いのですか?
「つぶす」必要はありません。缶やペットボトルは収集後「柳泉園組合」のリサイクルセンターに搬入され、選別・圧縮・梱包します。完全に「つぶれた」ものが多い場合は、圧縮してもサイコロ状に固まらず、ばらばらになってしまいます。そのため「つぶさず」に排出する方が処理しやすいのです。
しかし、これから排出量が多くなる暑い季節となります。保管が大変、収集かごが満杯になるなどの不都合もあります。その場合は「軽くつぶす」程度で保管し、収集かごがあふれる場合は、袋で出してください。
◆ごみ減量推進課(☎042-438-4043)

図書館の催し



絵本の読み聞かせ講座

学校や保育園などで、初めて絵本の読み聞かせを行う方を対象とした講座です。
時 ①6月26日(金) ②7月10日(金)
午前10時～正午(全2回)
場 谷戸図書館
内 ①絵本の選び方 ②読み聞かせの実演
対 次の全てに該当する方
●市内在住の方
●小学校・保育園などで、初めて絵本の読み聞かせを行う方、またはこれから行う予定のある方
●全日程受講できる方
定 20人(申込順)
申 6月16日(火)午前10時から開館時間中に、下記へ電話または来館
◆柳沢図書館(☎042-464-8240)

夏のかにむかしのおはなし会

時 7月4日(土)午前11時
場 芝久保図書館
※当日、直接会場へ
内 絵本「ちびゴリラのちびちび」ほか
□公演 かにむかしの会
◆芝久保図書館(☎042-465-9825)

西東京市図書館40周年記念講座・講演会

短歌や俳句はいかに変遷したか～日本の短詩型文学の系譜～
時 7月5日(日)午前10時30分～午後0時30分(10時10分開場)
講 川口順啓さん(NPO法人東京雑学大学顧問)
西武鉄道100年と西東京市
時 7月5日(日)午後2時30分～4時30分(2時10分開場)
講 石井正己さん(東京学芸大学教授)
□共通事項
場 田無公民館 ※当日、直接会場へ
定 各回50人(先着順)
◆中央図書館(☎042-465-0823)

消費生活相談

Q&A



カラーコンタクトレンズの使用には必ず眼科を受診

Q 高校生の娘がカラーコンタクトレンズを装着するようになった。充血し涙目になっている時があるが、本人は徐々に治まるから大丈夫だと言う。商品はインターネットサイトで購入したらしいが、直接目に装着する商品なので心配だ。

方箋を必要としないため、角膜のカーブや材質など自身に合わない商品を使い続けたり、誤った使用方法により眼障害を起こしてしまったりするケースも報告されています。

A 瞳を大きく見せたり、さまざまな色を楽しんだりすることができるカラーコンタクトレンズは、若い女性を中心に使用者が増えているようです。しかし、充血や混濁の症状が出たり角膜を損傷したりするなどの事故が相次いだため、カラーコンタクトレンズの製造・輸入には厚生労働省の承認が、また、販売には知事の許可と販売管理者の設置が義務付けられました。

またインターネットでは、日本での審査を受けていない商品も購入できるため注意が必要です。

カラーコンタクトレンズを使用する際は必ず眼科を受診し、自身の目の状態を検査してもらいましょう。また使用中に異常を感じたときは直ちに使用を中止し眼科を受診してください。自覚症状がなくても、眼障害を抱えていたという事例が報告されています。定期的な受診を心掛けましょう。

詳細は、下記へお問い合わせください。
◆消費者センター(☎042-425-4040)

外国人のためのリレー専門家相談会 通訳ボランティア募集

文化・習慣の違いなどから、さまざまな悩みや問題に直面する外国籍市民が存在しています。そこで、東京外国人支援ネットワークに参加している都内の自治体や国際交流協会などが、4月～平成28年3月で約20カ所をリレーしながら、弁護士など各種専門家による外国人のためのリレー専門家相談会を実施します。本市では12月12日(土)に実施予定です。この相談会で、専門家との間に立って通訳をしてくださるボランティアを募集します。
対 市内在住・在勤・在学で、弁護士など各種専門家との通訳ができ、研修会および相談会にボランティアとして

参加できる方
※国籍・言語は不問
申 7月3日(金)までに、はがきまたはEメールに、件名「27通訳ボランティア」・住所・氏名・電話番号・ファクスの有無・Eメールアドレス・通訳可能な言語を明記し、〒202-8555市役所文化振興課へ
※申し込まれた方に、総合防災訓練の通訳協力のご案内をさせていただきます。可能な範囲でご協力をお願いします。
◆文化振興課(☎042-438-4040)・bunka@city.nishitokyo.lg.jp