

イベント NEWS

もっと知ろう！ 楽しもう！

ピアカウンセリング (中途失聴・難聴者による相談会)

12月8日(火) 午後7時～8時30分
相談支援センター・えぼっく(障害者総合支援センターフレンドリー内)

中途失聴・難聴者自身や聴覚障害児を育てている保護者が相談員となり、同じ立場から相談を受け、実体験をもとにアドバイスします。聴覚の障害に関する不安を気軽に相談できます。

定 1人(申込順)
申 電話またはファクスで問へ
問 相談支援センター・えぼっく
(☎042-452-0075・FAX042-452-0076)
◆障害福祉課(☎042-438-4034)

講演・シンポジウム 伝えてよかった 知ってよかった 認知症 ～地域に支えてもらった経験から～

12月14日(月)
午後1時30分～3時30分(受付:1時)
田無総合福祉センター
※当日、直接会場へ

内 NPO法人サポートハウス年輪理事長による講演、介護経験者・グループホームばぶちゃんち職員・社会福祉協議会ほっとネット職員によるパネルディスカッション

定 90人(先着順)
※介護が必要な方、子ども同伴の方は、問へご連絡ください。
問 緑町地域包括支援センター(☎042-461-7081)
西原町地域包括支援センター(☎042-451-8844)
◆高齢者支援課(☎042-438-4029)

エコプラザの エコ・クッキング！

12月16日(水)
午前10時30分～午後1時
エコプラザ西東京

食材を無駄なく使うコツ、調理器具を使う時のちょっとした配慮、ごみを出す時の一工夫などを学んで、環境に優しい調理をしましょう。

メニュー(3品)
ドライカレー、イタリアン卵スープ、キャロットオレンジ寒天
対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方

定 18人(申込順)
¥ 200円(材料費)
持 エプロン・三角巾・ハンドタオル・10cm四方に切った清潔な古布1枚・食器用布巾1枚・飲み物
申 12月3日(木)午前9時から、電話・ファクス・Eメールで、住所・氏名・年齢・電話番号を添えて問へ
問 エコプラザ西東京(☎042-421-8585・FAX042-421-8586・eco plaza@city.nishitokyo.lg.jp)
※電話受付：午前9時～午後5時
◆環境保全課(☎042-438-4042)

物忘れ予防教室 ～脳をリフレッシュ～

平成28年1月5日～3月22日(火)
午後1時30分～3時(全12回)
老人憩いの家「おあしす」

認知症予防のために、楽しみながら脳を活性化しましょう。懐かしい歌を歌ったり体を動かしたりしながら、皆さんで楽しいひとときを過ごしませんか。

内 ゲーム・歌・簡単な体操など
対 市内在住の満65歳以上で、要支援・要介護の認定を受けていない方で、物忘れが気になっている方
定 20人(申込多数の場合は抽選)
申 12月11日(金)(消印有効)までに、往復はがき住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、〒202-8555市役所高齢者支援課「物忘れ予防教室」係へ郵送
◆高齢者支援課(☎042-438-4029)

市民体づくり教室 新宿山の手七福神ウォーキング

平成28年1月6日(水)
午前9時～午後1時(予定)
集合：田無駅北口ペDESTリアンデッキ ※小雨決行・雨天中止

□コース 田無駅～地下鉄東西線飯田橋駅→鎮護山善国寺→大乗山経王寺→巖嶋神社→大久保山永福寺→春時山法善寺→霞関山太宗寺→稻荷鬼王神社→新宿区立大久保公園(約6.5km)
対 市内在住・在勤・在学の小学生以上で健康な方(小学生は保護者同伴)
定 100人(申込順)
¥ 410円(田無～飯田橋駅の片道交通費)・帰りの交通費
持 歩きやすい靴・服装、雨具、タオル、飲み物など
申 12月11日(金)(必着)までに、往復は

がきに参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を明記し、〒202-8555市役所スポーツ振興課「新宿山の手七福神ウォーキング」係へ
◆スポーツ振興課(☎042-438-4081)

同行援護従業者(ガイドヘルパー)養成研修(通学)

平成28年1月9日(土)・10日(日)・16日(土)・17日(日)・23日(土)
午前9時～午後6時(全5回)
障害者総合支援センターフレンドリー^{ほか}

ガイドヘルパーは、視覚障害者の外出の付き添いを行います。

内 講義・演習(ガイドヘルパーの役割・視覚障害者への理解など)
対 全日程受講が可能な方で、次のいずれかに該当する方

①市内で同行援護を実施または実施予定のある事業所に勤務または勤務予定の方で、勤務先の代表者が推薦する方
②市内在住・在勤の65歳未満の方
定 20人(申込順)
¥ 5,000円(教材費など)
申 12月2日(水)から障害福祉課(両庁舎1階)で配布する申込書をご確認ください。
※本人確認を受講前に行います。
◆障害福祉課(☎042-438-4034)

上級救命講習

平成28年1月11日(祝)
午前9時30分～午後5時30分
きらっと

西東京消防署・(公財)東京防災救急協会指導員による講習会です。

内 普通救命講習の内容(心肺蘇生法など)・傷病者管理・外傷の応急手当て・搬送法
※講習修了者には、技能認定証(3年間有効)を交付
対・定 市内在住・在勤・在学の中学生以上・40人(申込順)
※初めて応急手当てを学ぶ方も可
¥ 2,600円(教材費)
申 12月2日(水)から、スポーツセンター・きらっと・総合体育館で配布する申込用紙に必要事項を明記し、教材費を添えて各館へ
問 スポーツセンター(☎042-425-0505)
◆スポーツ振興課(☎042-438-4081)

沿線3市連携事業 片山善博さんが語る 「男性にとっての男女共同参画」

平成28年1月17日(日)
午後2時～4時
清瀬市生涯学習センター(西武池袋線清瀬駅北口すぐ)

鳥取県知事時代、男性の育児休業など「男性にとっての男女共同参画の課題」に積極的に取り組み、6人の子育て経験もある片山さんから、地域・職場・家庭で生きやすい社会を作るコツを学びます。

定 180人 ※保育あり：生後6カ月以上の未就学児・10人(申込順)
申 12月1日(火)午前9時から、電話で問へ
問 清瀬市男女共同参画センター(☎042-495-7002)
※受付時間：火～金曜日午前9時～午後5時(祝日・12月29日～1月3日を除く)
◆男女平等推進センター(☎042-439-0075)



片山善博さん

第3回 お父さんお帰りなさい パーティー&ようこそ！ゆめこらぼメディア

平成28年1月24日(日)
午後1時30分～3時45分
アスタビル2階センターコート
集合：市民協働推進センター

きっと見つかる、あなたの地域デビュー。市内の市民活動の情報が一堂に集まる「NPO市民フェスティバル」見学ツアーに参加して、仲間づくりのきっかけを見つけませんか。

内 オリエンテーション、おとぼ・メディアツアー
対 市内在住・在勤・在学の方
定 25人(申込順)
申 平成28年1月19日(火)までに、電話・ファクス・Eメールで住所・氏名(ふりがな)・電話番号を添えて、問の「おとぼ・メディア」係へ
問 市民協働推進センター(☎042-497-6950・FAX042-497-6951・yume collabo@ktd.biglobe.ne.jp)
◆協働コミュニティ課(☎042-438-4046)

みんなの 伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。