



# お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

## 2月の薬湯～行者の湯～



漢方湯治療法の一つで、不眠症やアレルギー予防などに効果があるといわれています。

時 2月7日(日)

※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)

場 庚申湯・松の湯・みどり湯・ゆパウザ

問 西東京市公衆浴場会

(庚申湯 ☎042-465-0261)

## 生きがい推進補助員(臨時職員)募集

市内の福祉会館や老人福祉センターでの事務・作業・窓口相談業務など

資格 パソコンでの入力ができる方

人数 若干名

勤務時間 月～土曜日の週2～3日程度(勤務場所により異なる)、午前8時30分～午後5時15分の間で2シフト制(実働7時間)

報酬 時給910円

採用日 4月1日

2月8日(月)午後5時までに、履歴書(A4判またはA3判)を問へ持参(土・日曜日を除く)

※履歴書は返却不可

採用試験 書類選考合格者に対し、2月15日(月)に面接(詳細は電話で連絡します)

問 西東京市社会福祉協議会

(保谷東分庁舎 ☎042-438-3771)

## 西東京創業支援・経営革新相談センターのご案内

### ◆特別相談(要予約)

中小企業診断士や税理士が、経営に関する相談などに個別対応します。

### ◆ビジネスマッチング交流会(要予約)

マッチングの成功事例の紹介と、自社の得意分野のPRを行い、ビジネスパートナーを探すための交流会です。

時 2月29日(月)午後7時～9時

場 イングビル

定 30人(申込順)

### ◆創業資金融資あっせん制度事前診断

申込時に必要な経営診断を受け付けています。詳細は、お問い合わせください。

問 西東京創業支援・経営革新相談センター(☎042-461-6611)

## 下水道モニター募集

アンケート回答・施設見学会参加など

資格 都内在住の満20歳以上(4月1日現在)で、ホームページの閲覧とEメールの送受信ができる方

※公務員、島しょ在住者、過去にモニターを経験した方を除く

人数 1,000人程度(申込多数の場合は選考)

任期 4月1日から1年間

謝礼 回答1回につき図書カード500円

※任期末にまとめて送付

申 2月29日(月)までに、問のHPから

問 東京都下水道局(☎03-5320-6693)

## 西東京市勤労者福祉サービスセンター会員募集

当センターは、市内にある中小企業などの勤労者・事業主の皆さんの福利厚生を担っています。健康診断などの受診料補助、遊園地などのチケットあっせん、宿泊旅行補助などが受けられます。また、慶弔給付事業も充実しています。

対 ①市内の中小企業(従業員300人以下)・福祉施設の事業主と従業員、パートの方、自営業の方と一緒に働いている家族(事業所単位での入会)

②市内在住で、市外の中小企業で働く事業主と従業員

¥ 入会金300円・月会費500円(1人)

※事業主が負担する入会金と会費は、税法上、必要経費として処理できます。

問 西東京市勤労者福祉サービスセンター(☎042-464-1311 内線2897)

## 市民公開講座

時 2月10日(水)午後3時～4時

内 喫煙と呼吸器疾患～肺気腫・間質性肺炎について～

定 60人(先着順)

※当日、直接会場へ

場・問 佐々総合病院

(☎042-461-1535)

## 市民公開講座

時 2月6日(土)午後2時30分～4時

場 ルネこだいら(西武新宿線小平駅南口徒歩3分)

※当日、直接会場へ

内 「肝臓がんの診断と治療について」「高血圧～どこまで下げればよい?」ほか

問 公立昭和病院

(☎042-461-0052 内線2171)

## 映画上映会「みつばちの大地」～第15回西東京市消費生活展～

野菜や果物など、私たちが口にする食べ物の3分の1はミツバチの受粉によるものといわれています。そんなミツバチの、普段は目に触れない巣箱内や飛行中の様子などの美しい映像を通して、自然と人間の持続可能な関係を問いかけるドキュメンタリー映画です(日本語字幕)。

時 2月27日(土)午後1時30分

場 コール田無 ※当日、直接会場へ

定 160人(先着順)

保育

対・定 生後6カ月以上の未就学児・9人(申込順)

申 ファクス・Eメールに、件名「映画上映会保育」・住所・氏名・電話番号を明記し下記へ

企画・運営 第15回西東京市消費生活展実行委員会

◆協働コミュニティ課 ☎(☎042-438-4046)

FAX 042-438-2021・✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp



## ようこそとしょかんへ 2月

乳幼児～小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。お問い合わせは各図書館へ



### 中央 ☎042-465-0823

火～金 午前10時～午後8時  
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- おはなしおばさんのおはなし会 7日(日)午前11時
- にこにこおはなし会 4・18日(木)午前11時/1～2歳児と保護者対象
- サンサンおはなし会 21日(日)午前11時/3歳児から対象
- おはなし会 毎週木曜日午後3時30分/3歳児から対象

### 柳沢 ☎042-464-8240

火～金 午前10時～午後8時  
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 5・12日(金)午前11時/1～2歳児と保護者対象
- わくわくドキドキ紙芝居 13日(土)午前11時
- おはなしひろば 毎週水曜日午後3時30分/3歳児から対象

### 保谷駅前 ☎042-421-3060

火～金 午前10時～午後8時  
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 12・26日(金)午前11時/1～2歳児と保護者対象
- おはなしひろば 12・26日(金)午後3時30分/3歳児から対象
- おはなしのへや 13・27日(土)午後3時30分/5歳児～小学3年生対象

### ひばりが丘 ☎042-424-0264

火～金 午前10時～午後8時  
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 5・26日(金)午前11時/1～2歳児と保護者対象
- おはなしひろばサタデー 6日(土)午前11時/3歳児から対象
- おはなしひろば 3・17日(水)午後4時/3歳児から対象

### 芝久保 ☎042-465-9825

火～日 午前10時～午後6時

- おはなし会 4・25日(木)午後4時

### 児童館・児童センターとの共催行事

- はじめてのページ 4日(木)午前11時/下保谷児童センター
- 新町おはなしひろば 17日(水)午後3時30分/新町児童館/3歳児から対象

### 谷戸 ☎042-421-4545

火～日 午前10時～午後6時

- ちびっこおはなし会 3日(水)午前11時/1～2歳児と保護者対象
- おはなし会 10・24日(水)午後3時30分/3歳児から対象

休館日  
1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館は、19日(金)も休館  
※芝久保・谷戸図書館は、11日(水)も休館  
※特別整理のため、順次休館中

## エコプラザ西東京の催し

### ①下町エコライフ探訪

都内の環境学習施設を訪問して、特徴ある展示を見学します。

時 2月11日(水)午前8時30分～午後4時

場 足立区あやせ川清流館・葛飾区かつしかエコライフプラザ

集合：田無庁舎1階玄関前・午前8時30分、保谷庁舎前・午前8時45分

対・定 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方・15人(申込順)

持 筆記用具・昼食(または実費)

### ②アロマと環境～私たちの日常と植物の香り～

アロマセラピーを通して人と植物とのつながりや自然環境の大切さを学びます。精油を抽出する様子を見学し、保冷剤を再利用した芳香剤を作ります。好きな香りを見つけて日常に取り入れてみませんか。

時 2月25日(木)午後1時～3時

対・定 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方・30人(申込順)

申 ①は2月4日(木)、②は2月2日(火)、③は2月3日(水)の午前9時から、電話・ファクス・Eメールで、住所・氏名・年齢・電話番号・①のみ「昼食の予約希望の有無」を添えて問へ

場・問 エコプラザ西東京(☎042-421-8585・FAX 042-421-8586・✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp) ※電話受付：午前9時～午後5時

◆環境保全課(☎042-438-4042)

¥200円

持 不要になったゼリー状の保冷剤40g(小さな保冷剤1～2個程度)

### ③布ぞうりを作ろう(全2回)

不要になった木綿の浴衣・シーツなどから、編み台を使用する日本古来の技法で布ぞうりを編んでみましょう。

時 3月5日(土)・12日(土)午前10時～午後4時

対・定 市内在住・在勤・在学の18歳以上で全日受講できる方・20人(申込順)

持 土台用・鼻緒用・前緒用の布、針・木綿糸、裁ちばさみ、洗濯ばさみ5個、物差し(30cm)、ゴム通し、目打ち(お持ちの方のみ)、昼食



講座の様子