



やさしさとふれあいの西東京に暮らし まちを楽しむ

西東京

主な内容

- パブリックコメント…2
- 中学生「税の作文・標語」受賞者…2
- シルバーウィーク開催…4
- 認知症サポーター講座…5
- めぐみちゃんメニュー…6

No.376

平成28年(2016)

2/15

市役所代表番号 042-464-1311

発行/西東京市

編集/企画部秘書広報課 〒188-8666 東京都西東京市南町5-6-13

配布/シルバー人材センター 042-425-6611

詳細はホームページで [西東京市Web](http://www.city.nishitokyo.lg.jp/)

検索

市ホームページ <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/>

携帯電話から <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/mobile/>



4月1日から はなバスの ルートが変わります

はなバスのルートなどの見直しについては、昨年(2015)の4月から5月にかけてパブリックコメントの募集を行い、また、行政・交通事業者・学識者・市民などで構成する地域公共交通会議において検討し、関係機関との調整を進めてきました。このたび4月1日からのルート見直しに向け、国土交通省へ認可申請を行いました。

◆都市計画課(042-438-4050)

第4ルート

踏切通過などによる遅延や利用状況などの課題を解消するため、西武新宿線の北側と南側でルート进行分割します。

◆第4北ルート(新設)

西武新宿線の北側を运行する新設ルートで、西武新宿線田無駅~多摩六都科学館~西武新宿線花小金井駅へ至るルートとなります。

現在の第4ルートの停留所で「芝久保4丁目住宅」、「東京街道・科学館南」、「多摩六都科学館」を利用している方はこちらのルートになります。

【運行時間】午前7時台~午後8時台 1時間2本程度

◆第4南ルート

現在の第4ルートを継承し、主に西武新宿線の南側を运行するルートで、西武新宿線田無駅~芝久保運動場へ至るルートと、田無駅~芝久保運動場~花小金井駅へ至るルートになります。

【運行時間】駅間:午前6時台~午後8時台 1時間1本程度

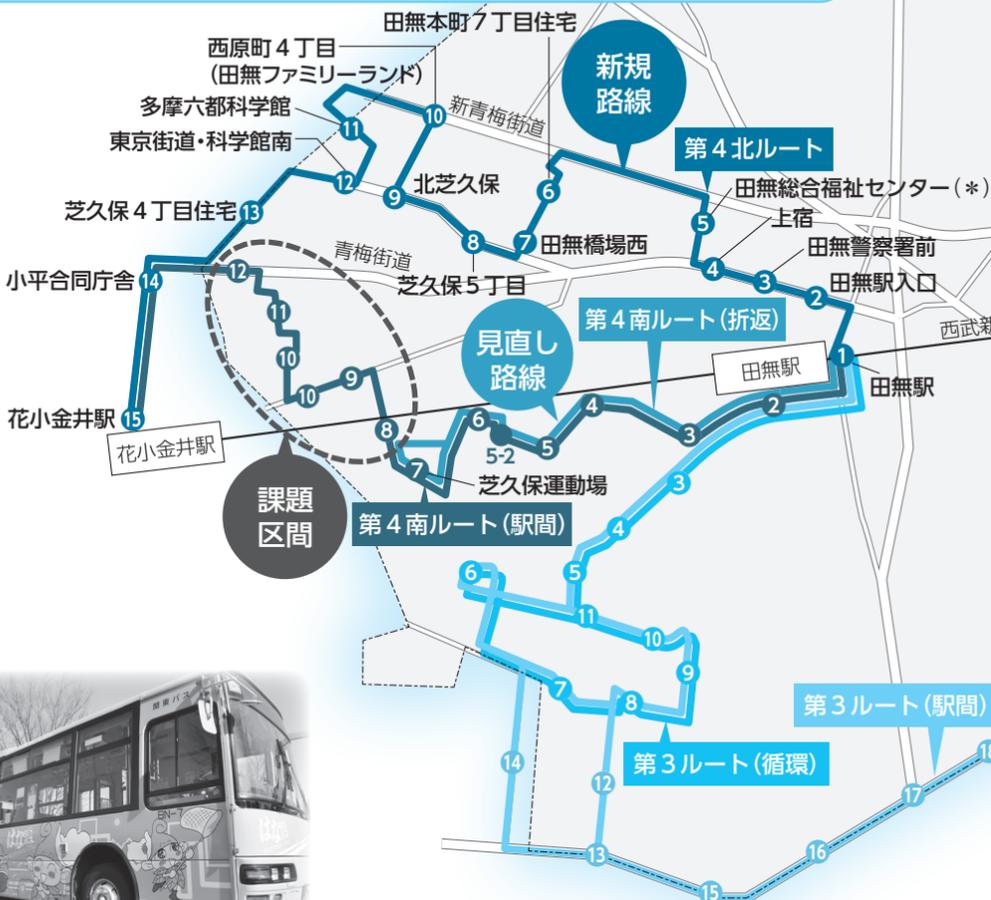
折返:午前7時台~午後9時台 1時間2本程度

□第4南ルートの課題区間

西武新宿線北側の課題区間については、利用状況により今後の存廃を検討します。

第1ルート

今回の見直しによる変更はありません。



第3ルート

今回の見直しによる変更はありません。

第2ルート

西武池袋線ひばりヶ丘駅~西東京市役所保谷庁舎~西武新宿線東伏見駅北口へ至るルートとなります。

民間路線バスと競合している課題の解消を目指し、東伏見駅北口~保谷駅南口間のうち、東伏見駅北口~保谷庁舎間を存続し、第5ルートと接続させます。そのため、現在の第5ルート(住吉・泉町循環)は、名称を第2ルート(住吉・泉町循環)に変更します。

◆停留所廃止箇所

「文理台公園」、「保谷中央医院入口」、「東町3丁目」、「保谷駅南口」

◆新設停留所

「中町2丁目」

【運行時間】駅間:午前8時台~午後9時台 1時間1本程度

循環:午前6時台~午後9時台 1時間2本程度



*第4北ルート⑤「田無総合福祉センター」は田無駅行きのみ設置

時刻表が改正されます

運行ルートの見直しに伴い、第2ルート、第4北・南ルートの時刻表を改正します。パンフレット・時刻表は、3月中旬から田無・保谷の両庁舎、出張所などで配布するとともに、市HPへも掲載します。

はなバスのこれから

はなバスの運行については、公共交通不便地域の解消や市民・利用者の利便性の向上を目指すとともに、効率的な事業の運営を目指し、引き続き中長期的な見直しを行ってまいりますので、ご理解・ご協力をお願いします。



市からの連絡帳

税・届け出・年金

高額介護合算療養費制度

健康保険と介護保険を両方利用している方の経済的負担の軽減を目的とした制度で、8月から1年間の健康保険と介護保険の自己負担を合計し、所定の限度額を超えた場合に超過分をお戻しします。

後期高齢者医療制度や西東京市国民健康保険に加入している方が当制度に該当した場合は、市から申請書を送付します。

◆問い合わせ先

- 西東京市国民健康保険に加入している方
◆保険年金課 (☎042-460-9821)
□後期高齢者医療制度に加入している方
◆保険年金課 (☎042-460-9823)
□そのほかの健康保険・共済組合などに加入している方
保険証の発行元にお問い合わせください。
□介護保険の自己負担額について
◆高齢者支援課 (☎042-438-4030)

年金手帳は大切に

年金手帳は、年金に関する手続きなどで必要になりますので大切に保管してください。

年金手帳を紛失したときは、現在加入している年金の種類によって下記の手続き先に再交付申請をしてください。
※現在年金に加入していない方が、60歳以降に厚生年金に加入するなどの理由で年金手帳の再発行を希望するときは、最後に加入していた年金の種類によって手続き先が変わります。詳細は、お問い合わせください。

□第1号または任意加入

- 保険年金課(田無庁舎2階)
●市民課(保谷庁舎1階)
※市役所で手続きした場合、お手元に届くまで1カ月半ほどかかります。お急ぎの場合は☎へ
☎本人確認書類
□第2号(厚生年金)
●勤務先(または共済組合)

※平成27年10月より、共済年金は厚生年金に一元化されました。

※第4種被保険者の方は☎へ
※加入記録によっては、基礎年金番号通知書が発行される場合あり

□第3号

- 配偶者の勤務先(または共済組合)を管轄する年金事務所
☎武蔵野年金事務所 (☎0422-56-1411)
◆保険年金課 (☎042-460-9825)

子育て・教育

平成28年度 保育園など入園募集(2次募集)

1次募集選考の結果、空きが出た市内保育園などについて2次募集を行います。

- ☎2月26日(金)(消印有効)までに、〒188-8666市役所保育課へ郵送または持参(田無庁舎1階)
※1次申込分の各種変更も2月26日(金)まで
※2次の欠員状況・申し込みの詳細は、2月15日(月)以降に市HPでご確認ください。
◆保育課 (☎042-460-9842)

入学通知書は届きましたか

◆市立小・中学校へ入学するお子さんの保護者

1月22日に入学通知書を送付しました。届いていない方は下記へご連絡ください。
☎小学校…平成21年4月2日～翌年4月1日に生まれた方
中学校…平成15年4月2日～翌年4月1日に生まれた方

◆私立・国立・都立の小・中学校へ入学するお子さんの保護者

2月18日(木)までに教育企画課(保谷庁舎3階)で、区域外就学の手続きをしてください。
☎入学を予定している学校の入学許可証(写し)・印鑑・送付した入学通知書
◆教育企画課 (☎042-438-4071)

いじめ防止対策推進条例を策定

平成25年に策定された国のいじめ防止対策推進法を受け、本市の児童・生徒

が安心して学校生活を送ることができるよう、平成28年1月に「いじめ防止対策推進条例」を策定しました。本条例は13条からなり、いじめの未然防止・早期発見・早期対応および重大事態への対応に関する対策について定めています。

◆教育指導課 (☎042-438-4075)

くらし・市政

2月25日 市ホームページ停止

市HPのシステム入替作業に伴い下記の時間帯において、市HPの全ての機能が利用できなくなります。

なお、西東京市図書館HP(http://www.library.city.nishitokyo.lg.jp)と、公共施設予約管理システム(https://rsys.city.nishitokyo.lg.jp/web/)は、URLへの直接アクセスでご利用になれます。

- ☎2月25日(木)午後8時～11時
※市HPからのお問い合わせフォーム(市長への手紙・各課など)も全て利用不可
◆秘書広報課 (☎042-460-9804)

西東京いこいの森公園および周辺の市立公園の管理運営に関する説明会

ひばりが丘・住吉町・谷戸町・緑町の全ての市立公園(4月1日現在予定)、北原町・田無町・泉町・東町の一部の市立

公園について、4月1日から指定管理者による管理運営を行う予定です。今後の管理運営について説明会を開催します。

- ☎3月4日(金)午後7時～8時30分
☎西東京いこいの森公園管理棟
※指定管理予定の公園一覧は、市HPをご覧ください。
◆みどり公園課 (☎042-438-4045)

国の「中退共制度」

～市が掛け金の一部を補助します～

中小企業退職金共済制度は、中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。

◆加入手続き

☎所定の申込書を金融機関へ提出
☎(独)勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部(☎03-6907-1234)

◆市の助成

□要件 ①市内に事業所または事務所を有する中小企業者 ②勤労者退職金共済機構(国)が実施する中小企業退職金共済事業による退職金共済契約を新たに締結し、共済掛け金を納付していることなど

□助成額 該当する従業員の掛け金に対して、加入時から36カ月を限度として1人につき月額500円を補助(1カ月の掛け金が2,000円の場合は月額300円)

- ☎平成27年1～12月の掛け金について、2月26日(金)までに必要書類を提出
◆産業振興課 (☎042-438-4041)

中学生「税についての作文・税の標語」受賞者などを紹介します

平成27年度中学生の「税についての作文・税の標語」に、市内各中学校から作文1,089編、標語5,942編の応募がありました。審査の結果、作文で14人、標語で17人の方が入選し12月に表彰を受けました。また、学校への感謝状が贈られましたので、併せてご紹介します(順不同・敬称略)。

税についての作文

- ◆西東京市長賞
高村 拓磨(田無第三中3年)
◆西東京市教育委員会教育長賞
水谷 航太(田無第一中3年)
◆西東京市租税教育推進協議会会長賞
立山 玲花(田無第二中3年)
◆東京国税局長賞
小林 愛結(明保中3年)
◆東村山税務署長賞
尾崎 陽奈(明保中3年)
◆東京都立川都税事務所長賞
下川 竜生(ひばりが丘中3年)
◆東京納税貯蓄組合総連合会会長賞
渡邊 紗耶加(田無第四中3年)、
◆多摩武蔵納税貯蓄組合連合会会長賞
須藤 佳苗(青嵐中3年)
◆多摩武蔵納税貯蓄組合連合会優秀賞
高萩 嬉ら(保谷中3年)・藤原 朱里(保谷中3年)・堤 真珠(柳沢中3年)
◆(一社)東村山青色申告会会長賞
宮地 駿(青嵐中3年)
◆(公社)東村山法人会会長賞
鱒淵 葉瑠那(田無第二中3年)
◆東京税理士会東村山支部支部長賞
齋藤 愛美(田無第一中3年)
◆全国納税貯蓄組合連合会 学校感謝状
保谷中学校

税の標語

- ◆西東京市長賞
大石 愛花(田無第四中2年)
◆西東京市教育委員会教育長賞
石倉 優雅(武蔵野女子学院中3年)
◆東村山税務署長賞
櫻本 留奈(田無第一中3年)
◆東京都立川都税事務所長賞
二木 美恵(保谷中2年)
◆西東京商工会会長賞
田知本 将大(柳沢中3年)
◆東京保谷ロータリークラブ会長賞
櫻井 花道(田無第三中3年)
◆東村山間税会会長賞
野口 祐(田無第二中3年)
◆全国間税会総連合会入選
岸 蒼大(田無第一中3年)・太田 瑛陸(保谷中3年)・中川 慎二郎(田無第四中2年)・井上 桐(田無第四中2年)
◆東京国税局間税会連合会入選
大関 竜世(田無第二中3年)・丸山 俊(ひばりが丘中3年)・富樫 尚子(青嵐中3年)
◆(一社)東村山青色申告会会長賞
石黒 海音(青嵐中3年)
◆(公社)東村山法人会会長賞
岡村 彩香(明保中1年)
◆東京税理士会東村山支部支部長賞
片桐 香蓮(柳沢中2年)



パブリックコメント 市民の皆さんの意見をお寄せください

市の重要な政策を策定する際に、原案を公表して広く市民の皆さんから意見を求め、いただいた意見を考慮しながら政策を決定します。
※匿名意見は受け付けませんので、意見提出の際は、住所・氏名を必ずご記入ください。
※ご意見には個別に回答しません。

Table with 2 columns: 事案名 (いじめ防止対策推進基本方針(案) / 国民健康保険保健事業実施計画(データヘルス計画)(素案)) and 内容 (策定趣旨, 閲覧方法, 対象, 提出期間, 提出方法, 検討結果の公表).



募集

子ども子育て審議会委員

本市の子どもおよび子育て支援の施策・計画などに関する審議

□資格・人数 市内在住・在勤・在学の満18歳以上の方で、市内の保育所に入所しているお子さんの保護者・1人
※ほかの審議会委員などとの兼任不可

□任期 2年以内

□会議 月1回程度(時間未定)

□報酬 日額1万800円

□選考方法 提出書類と「この審議会におけるあなたの役割」をテーマとした作文(1,000字程度)

申 3月15日(火)(必着)までに、作文と申込書(指定様式)を、〒188-8666市役所子育て支援課へ郵送または持参(田無庁舎1階)

※募集・選考要領および申込書は下記で配布。市HPからもダウンロード可

◆子育て支援課(☎042-460-9841)

その他

寄附

市政へのご協力をいただき、誠にありがとうございました。

※裏千家教授 和心庵

折元 宗和 様(10万円)

◆秘書広報課(☎042-460-9803)

市議会定例会

第1回市議会定例会は、2月26日(金)から開催する予定です。

本会議・委員会は傍聴できます。日程などは決まり次第、市議会HPでお知らせします。請願・陳情の提出期限などは、お問い合わせください。

◆議会事務局(☎042-460-9861)

傍聴 教育委員会

時 2月23日(火)午後2時

場 保谷庁舎4階

内 行政報告^{ほか}

定 10人

◆教育企画課(☎042-438-4070)

傍聴 審議会など

■中原小学校建替協議会

時 2月19日(金)午前10時

場 防災センター

内 建替校の将来像^{ほか}

定 10人

◆教育企画課(☎042-438-4070)

■男女平等参画推進委員会

時 2月25日(木)午後6時

場 田無庁舎5階

内 勉強会「若年女性のキャリア支援」^{ほか}

定 5人

◆協働コミュニティ課

(☎042-439-0075)

■子ども読書活動推進計画策定懇談会

時 3月2日(水)午後2時～4時

場 谷戸図書館

内 子ども読書活動推進計画策定事業

定 5人

◆中央図書館(☎042-465-0823)

〈お詫びと訂正〉

市報2月1日号の2面の記事において、誤りがありました。正しくは次のとおりです。お詫びして訂正します。

①「国民年金保険料・市税のペイジー口座振替受付サービス開始」のタイトル

(正)国民健康保険料・市税のペイジー口座振替受付サービス開始

②「マイナンバー臨時窓口を開設」内の「市」
(正)市HP

お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

シニア対象パソコン教室(3月)

①パソコンの始め方と入力(無料)

時 1日(火)午後1時～4時

②パソコン入門講座(全4回)

時 4・11・18・25日(金)の午前

③ワード中級講座(全4回)

時 8・15・22・29日(火)の午前

④エクセル中級講座(全4回)

時 8・15・22・29日(火)の午後

⑤パソコンの楽しい活用講座(月4回)

時 4・11・18・25日(金)の午後

□共通事項

時 午前：9時30分～正午

午後：1時30分～4時

場 シルバー人材センター東伏見教室

定 各10人(申込多数の場合は抽選)

¥②～④6,000円 ⑤1回1,500円

申 ①②は2月22日(月)、③④は2月26日(金)、⑤は各10日前までに、往復はがきに希望講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し問へ

問 西東京市シルバー人材センター

(〒202-0021東伏見6-1-36・☎042-425-6611)

ものづくり・商業・サービス 新展開支援補助金説明会

経済産業省による「ものづくり・商業・サービス新展開支援補助金(ものづくり補助金)」が実施されます。この補助金の内容や申請時のポイントなどについて説明します。

時 3月8日(火)午後6時30分～8時30分

場 イングビル

対 中小企業・小規模事業者

定 30人

申 前日までに、HP <http://www.tamashin.jp/tamapla/event/>から

問 多摩信用金庫(☎042-526-7728)

柳橋保育園の催し

①園庭開放

毎週水曜日午前10時～正午

②ダンス・ピラティス

2月18日(木)、3月3日(木)

③子育て支援ひろば

2月26日(金)・3月11日(金)予定

□共通事項

対 未就園児と保護者

申 ①以外は、1カ月前から電話で問へ

※詳細は、園HP・掲示板をご覧ください。

場・問 柳橋保育園

(新町1-11-25・☎042-461-3673)

市民公開講座

時 2月27日(土)午後3時～4時

※当日、直接会場へ

※来場者多数の場合、入場制限あり

内 腰痛学のススメ～腰痛の原因と治療について～

場・問 佐々総合病院

(☎042-461-1535)

医療トラブル法律相談 (電話無料相談)

時 2月25日(木)午前10時～午後4時

対 医療過誤や薬害被害でトラブルを抱えている方

□相談専用電話 ☎03-3502-0582

※当日のみ開設。電話代は利用者負担

問 第二東京弁護士会

(☎03-3581-2257)

職業訓練生(平成28年4月入校) 募集

都立多摩職業能力開発センター・八王子校・府中校では、求職者の方を対象に入校生を追加募集します(定員に達していない科目のみ)。

申 2月25日(木)～3月9日(水)

※募集科目・応募・見学会など詳細は、各問へお問い合わせください。

問 多摩職業能力開発センター(昭島市)

(☎042-500-8700)

八王子校(☎042-622-8201)

府中校(☎042-367-8201)

無料市民相談

■一般市民相談

| 場所 | 日時 |
|-----------|--------------------|
| 市民相談室 田・保 | 月～金曜日 午前8時30分～午後5時 |

■専門相談(予約制)

□予約開始 2月17日(水)午前8時30分(★印は、2月3日から受付中)

□予約方法 希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話

※予約開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

問 田無庁舎2階市民相談室(☎042-460-9805)

保谷庁舎1階市民相談室(☎042-438-4000)

| 内容 | 場所 | 日時 |
|---------------------|----|---|
| 法律相談 | 田 | 2月23日(火)・24日(水)、3月3日(木)・4日(金)午前9時～正午 ※3月3日(木)は人権・身の上相談を兼ねる |
| | 保 | 2月25日(木)は午前9時～正午で、人権・身の上相談を兼ねる 3月1日(火)・2日(水)・8日(火) 午後1時30分～4時30分 |
| 人権・身の上相談 | 田 | ★3月 3日(木) |
| | 保 | ★2月25日(木) |
| 税務相談 | 田 | 2月26日(金) |
| | 保 | 3月 4日(金) |
| 不動産相談 | 田 | 3月 3日(木) |
| | 保 | 3月10日(木) |
| 登記相談 | 田 | 3月10日(木) |
| | 保 | 3月17日(木) |
| 表示登記相談 | 田 | 3月10日(木) |
| | 保 | 3月17日(木) |
| 交通事故相談 | 田 | 3月 9日(水) |
| | 保 | ★2月24日(水) |
| 年金・労災・雇用保険・人事一般相談 | 保 | 3月14日(月) |
| 行政相談 | 保 | 3月 3日(木) |
| 相続・遺言・成年後見等 手続相談 | 保 | ★3月11日(金) |

消費生活相談

Q&A

賃貸住宅の原状回復費用

Q 賃貸アパートを退去した。後日、修繕費として請求書が届いたが、傷つけた覚えのない箇所の修繕費やクロス張り替え費用、さらにハウスクリーニング代まで計上されていた。預けた敷金では足りないが、支払わなければならないのか。

A 春の引っ越しシーズンが近づくと、賃貸アパートやマンションの退去に伴う相談が多く寄せられます。中でも多い相談は今回のような原状回復費とハウスクリーニング代についてです。

まず、原状回復費は借主が通常の使用を超えて破損させた箇所について賠償するもので、通常損耗は含まれません。通常損耗とは畳やクロスの日焼け、家具の設置によるへこみ、テレビや冷蔵庫の後部壁面の黒ずみなど、通常の住み方をしても発生すると考えられるものです。

次にハウスクリーニング代ですが、借主が通常の清掃をしている場合は原則必要ないと考えられ、次の入居者のための清掃費用は貸主負担が相応とされています。しかし、契約書の特約事項などに借主負担となっている場合もあるため、確認が必要です。

相談者には、納得できない部分を書面にして貸主に説明を求めよう助言しました。またトラブル回避のため、入退去時の物件確認には必ず立ち会い、写真などで記録を残しておくことも有効であることを伝えました。

原状回復費用については、国土交通省のHP「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」が参考になります。

詳細は、下記へお問い合わせください。

◆消費者センター

(☎042-425-4040)



健康ひろば



記入例

【はがき宛先】〒202-8555 市役所健康課

はがき・Eメール

「ファミリー学級」申し込み

①参加希望コース
②夫婦の氏名(ふりがな)・生年月日
③住所
④電話番号
⑤出産予定日・病院名
⑥病院などの母親学級受講(予定)の有無
⑦お母様の参加予定日(例)両日、2日目のみ

| 事業名 | 日時/場所 | 対象/定員 | 申込方法 [※] |
|--|---|---|---|
| 西東京しゃきしゃき体操パート2講座 【下肢の筋力・バランス能力の向上に効果がある健康体操】 | 2月26日(金)午前10時～11時30分/ 田無総合福祉センター 3月8日(火)午前10時～11時30分/ 保谷保健福祉総合センター | 市内在住で立位がとれる方/ 各日20人(申込順) | 前日までに電話予約 ※10人以上で出張講座も実施します (平日の午前9時～午後5時、会場は ご用意ください)。 |
| 栄養相談 【管理栄養士による相談】 | 3月7日(月)午後1時～3時15分/ 保谷保健福祉総合センター 3月16日(水)午前9時～正午/ 田無総合福祉センター | 市内在住の方/各日3人(申込順) | 3月3日(木)までに電話予約 3月11日(金)までに電話予約 |
| サンテカレッジ 運動講座 【今からはじめる運動習慣のための基礎3日間コース】 | 3月23日(水)午前9時30分～11時30分/ 田無総合福祉センター ※3日間コースの3日目のみ | 市内在住の方/ 10人程度(申込多数の場合は抽選) ※保育あり | 3月16日(水)までに電話予約 |
| ボディケア講座～腰痛予防～ 【理学療法士による、腰痛予防に関する話と自宅でできる体操】 | 3月2日(水)午後1時～2時/ 保谷保健福祉総合センター | 市内在住の方/15人(申込順) | 前日までに電話予約 |
| リハビリ窓口相談 【リハビリ方法や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士による相談】 | 3月2日(水)午後2時15分～3時15分・ 3月17日(木)午前11時15分～午後0時15分/ 保谷保健福祉総合センター | リハビリに関する相談を希望する方 とその関係者/ 各日2人程度(申込順) | 前日までに電話予約 |
| ファミリー学級2日間コース ～初めて父親・母親になる方のための教室～ 【妊娠中の生活と健康、赤ちゃんのいる生活、父親の役割・育児参加方法など】 | 第1コース ：4月8日(金)・23日(土) 午前9時30分～午後0時45分/ 保谷保健福祉総合センター | 市内在住の初めて父親・母親になる 方(妊婦のみの参加も可)/22組 ◇対象出産予定日の目安 7月9日～9月10日 | はがきまたはEメール(記入例参照) ✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期間(消印有効) 3月11日(金)～3月21日(木) |

子ども ◆健康課係(☎042-438-4037) 当日…申込不要・当日、直接会場へ ※転入などの方は事前にご連絡ください。

| | | | |
|--|---|---|--|
| <p>3～4カ月児健康診査</p> <p>時 2月25日(木)、3月3日(木)・24日(木) 受付：午後0時10分～1時10分 場 保谷保健福祉総合センター 対 個別に通知</p> | <p>1歳児お誕生相談会</p> <p>時 2月22日(月)、3月7日(月)・28日(月) 受付：午前9時～10時 場 保谷保健福祉総合センター 対 個別に通知(1歳3カ月までで希望する方はお問い合わせください)</p> | <p>2歳児すくすく相談会</p> <p>時 2月23日(火)、3月8日(火)・22日(火) 受付：午前9時～10時 場 保谷保健福祉総合センター 対 個別に通知(2歳6カ月までで希望する方はお問い合わせください)</p> | <p>3歳児健康診査</p> <p>時 2月17日(水)・24日(水)、3月9日(水)・16日(水)・23日(水) ※指定された日時にお越しください。 場 保谷保健福祉総合センター 対 個別に通知(4歳未満で希望する方はお問い合わせください)</p> |
| <p>BCG予防接種</p> <p>生後5カ月になる前のお子さんに日時を指定した通知を送付します。 場 保谷保健福祉総合センター 対 生後1歳になる前日まで、まだBCG接種を受けていないお子さん</p> | <p>育児相談 (身体計測と育児に関する相談) 当日</p> <p>時・場 2月29日(月)受付：午前9時30分～11時・保谷保健福祉総合センター 3月29日(火)受付：午前9時30分～11時・田無総合福祉センター 対 乳幼児と保護者</p> | <p>子育て講座 (離乳食と歯が生えてくる頃の話) 当日</p> <p>時・場 2月29日(月)・保谷保健福祉総合センター 3月29日(火)・田無総合福祉センター 1回目：午前10時～10時40分 2回目：午前10時50分～11時30分 対 7～8カ月ぐらいの乳児と保護者(各回先着15組)</p> | |

休日診療 ※健康保険証、診察代をお持ちください。

内科(受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください)

| 診療時間 | 午前9時～午後10時 | 午前9時～午後5時 | 午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時 |
|------|---|--|--|
| 21日 | 保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640 | 川村クリニック 柳沢6-1-1 HBビル2階 ☎042-450-7878 | 休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで |
| 28日 | 西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで ☎042-464-1511 | はるクリニック 谷戸町3-23-1 K・flat1階 ☎042-425-1178 | |

歯科(受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください)

| 受付時間 | 午前10時～午後4時 | |
|------|-------------------------------------|---|
| 21日 | とよき歯科 住吉町3-11-4 ☎042-424-8605 | 28日 パンダ歯科クリニック 田無町4-4-15 宮田ビル2階 ☎042-465-6480 |

シニアルーム シニア世代向け情報 ※市からの連絡帳コーナーもご覧ください。

シルバーウィーク開催 ～スポーツ施設の無料利用～

時 3月7日(月)～18日(金)の平日午前9時～午後3時入館
※午後3時以降と土・日曜日、祝日は有料
場 スポーツセンター・きらっと・総合体育館
内 ●温水プール・トレーニング室・ランニング走道の無料利用
●温水プール・フロア教室(下表参照)の無料参加
対 市内在住の65歳以上の方
□教室申込 2月25日(木)までに、直接または電話で各館へ(申込多数の場合は抽選)

□参加・利用方法 利用時に「平成27年度西東京市シルバーウィーク参加カード」を提示してください。
※平成27年度用カードは、随時作成可
※平成26年度用カードをお持ちの方は、カードと住所が分かるものをご持参ください。
※カードをお持ちでない方は、初回のみ本人確認書類(住所・年齢の分かるもの)をご持参ください。
問 スポーツセンター (☎042-425-0505)
◆スポーツ振興課係 (☎042-438-4081)

| | 教室名 | 場所 | 日時 | 定員 |
|-------------|------------------------------|---------------------|------------------------|----------|
| プ ー ル | ① 水中体幹トレーニング | スポーツセンター (温水プール) | 3月8日(火) 午後1時～2時 | 各 25人 |
| | ② 健康水中運動 | | 18日(金) 午後2時～3時 | |
| フ ロ ア | ③ 筋力アップ体操 | スポーツセンター | 11日(金) 午後1時～2時 | 各 20人 |
| | ④ ストレッチ&ほぐし ～ウェープリングを使って～ | | 15日(火) | |
| | ⑤ 転ばぬ先の健脳健骨体操 | きらっと | 9日(水) | |
| | ⑥ やさしいバランス体操 | | 14日(月) 午前10時30分～11時30分 | |
| | ⑦ ボールを使った簡単体操 | 総合体育館 | 10日(木) | |
| | ⑧ ウォーキング&簡単筋トレ | | 16日(水) | |

健康ガイド

■子宮頸がん検診は2月29日(月)まで
乳がん検診は3月31日(木)まで
受診券をお持ちの方はお急ぎください。
※佐々総合病院の乳がん検診は、定員に達したため予約を終了しました。
◆健康課係(☎042-438-4021)

■乳がん・子宮頸がん検診普及啓発講座
女性のがんについて、医師が検診・早期発見の重要性をお伝えします。
時 3月5日(土)午後3時～4時(2時30分開場)
◆健康課係(☎042-438-4037)

※当日、直接会場へ。保育あり(先着順)
場・問 佐々総合病院(共催) (☎042-461-1535)
■健康相談会「保健師が地域のお風呂屋さんに伺います！」
公衆浴場の利用者を対象とした、血压やメタボなど健康全般に関する個別相談会です。
時・場 3月1日(火)午後4時～7時・庚申湯
3月4日(金)午後3時～6時・松の湯
3月9日(水)午後4時～7時・ゆパウザ
◆健康課係(☎042-438-4037)

イベント NEWS

もっと知ろう！ 楽しもう！

「聞蔵Ⅱビジュアル」講習会
データベースを使って
朝刊を読んでみよう①2月19日(金) ②3月18日(金)
午前11時～正午・午後2時～3時
中央図書館

パソコンで朝日新聞の朝刊を読んだり、過去の記事をキーワードや発行日で検索したりすることができる「聞蔵Ⅱビジュアル」の、使用方法や便利な機能を実際に操作しながらご紹介します。

定 各6人(申込順)
申 午前10時～午後6時に、直接または電話で下記へ。①は受付中、②は3月1日(火)から受付開始
※①、②とも当日は休館日のため、受講者のみ入館可
◆中央図書館(☎042-465-0823)

地域デビュー交流会

2月24日(水)
午後1時30分～4時30分
田無公民館

新しいセカンドライフが見つかるかも!? 気軽に楽しく「うどん」作りをしながら、地域デビューについて語らいませんか。

対 市内在住・在勤の方
定 30人(申込順)
¥ 300円(材料費)
申 2月20日(土)までに、電話・ファクス・Eメールで、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を添えて、問の「地域デビュー交流会」係へ
問 市民協働推進センター(☎042-497-6950・FAX 042-497-6951・✉yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp)
◆協働コミュニティ課保
(☎042-438-4046)NPO等企画提案事業
駅前学ぶ課外授業 PART 6
西東京市の田園風景
いま・むかし2月25日(木) 正午～午後6時
2月26日(金) 午前10時～午後5時
アスタビル2階センターコート
※当日、直接会場へ

都心のベッドタウンとして西東京市の農地が少なくなっていく中、過去と現代の農業地での生活シーンなどを写真パネルなどで紹介します。

問 学びの郷
(☎042-460-5060)
◆協働コミュニティ課保
(☎042-438-4046)

腐葉土と土づくり体験教室

2月27日(土)
午後1時30分～3時30分
西東京市育苗センター(下保谷5-6)
※駐車場なし

市内の公園で集めた落ち葉を使って、公園管理の花壇などで使う腐葉土や、有機質原料と肥料を混ぜ合わせて作る花栽培の培養土をつくります。

定 30人(申込順)
¥ 500円(資料代)
申 2月22日(月)までに、電話で問へ
問 NPO法人西東京花の会
(小山田☎080-5520-8842)
◆みどり公園課保
(☎042-438-4045)西東京市図書館開館40周年記念
縁(ゆかり)講演会 第3弾
日本にやってきたモーツァルト
～日本のモーツァルト百面相を語る～3月6日(日)
午前10時～11時30分(9時40分開場)
保谷こもれびホール
※当日、直接会場へ定 230人
講 海老澤敏さん(日本モーツァルト研究所所長、国立音楽大学名誉教授^{ほか})
◆中央図書館
(☎042-465-0823)

壁紙貼って気分一新

3月6日(日)
午後1時30分～4時
エコプラザ西東京

古い壁紙のはがし方、壁紙ののり付け、貼り付けた後のしわの取り除き方などを実習します。

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方
定 10人(申込順)
持 筆記用具・タオル・汚れてもよい服装
申 2月17日(水)～27日(土)に、電話・ファクス・Eメールで、住所・氏名・年齢・電話番号を添えて問へ
問 エコプラザ西東京
(☎042-421-8585・FAX 042-421-8586・✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp)
※電話受付：午前9時～午後5時
◆環境保全課
(☎042-438-4042)西東京市図書館開館40周年記念
物語を味わおう★YAのための
料理教室
～「ぐりとぐら」の大きくて黄色いカ
ステラ編!～3月13日(日) 午後2時30分
田無公民館絵本『ぐりとぐら』に登場するお菓子を作る、ブックトーク付き料理教室です。
※YA(ヤングアダルト)…主に中高生をはじめとする10代の皆さんのこと
対 中学生～18歳の方
定 20人(申込順)
申 2月16日(火)午前10時から、直接下記窓口へ
◆中央図書館
(☎042-465-0823)「ITによる行政との新しい協働」
について学んでみよう!3月19日(土) 午後2時～4時
田無総合福祉センター

オープンを合言葉に、市民の力を活用した新しい協働が始まっています。講座に参加して、活動を学んでみませんか。

対 市内在住・在勤・在学の方
定 30人(申込順)
講 関治之さん(Code for Japan代表)
申 3月17日(木)までに、電話・ファクス・Eメールで、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を添えて、問の「オープン・コラボ講座」係へ
問 市民協働推進センター(☎042-497-6950・FAX 042-497-6951・✉yume collabo@ktd.biglobe.ne.jp)
◆協働コミュニティ課保
(☎042-438-4046)

認知症サポーター

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分でできる範囲で支援する方のことです。認知症サポーター養成の取り組みは全国的に展開されています。

養成講座

認知症になっても安心して暮らし続けるためには地域での見守りやちょっとした手助けが必要です。認知症とは何か、基本から学んでみませんか。

時 2月27日(土)午後2時～3時30分(1時45分開場)
場 イングビル
内 ①認知症について ②認知症サポーター100万人キャラバンについて ③認知症の方を地域で支えるためには
対 市内在住・在勤の方で、認知症サポーター養成講座を受講したことのない方
定 40人(申込順)
申 2月22日(月)までに、電話で下記へ
※参加者にはサポーターの証しであるオレンジリングを差し上げます。
※5人以上集まれば、市内で出張講座をします。

ステップアップ講座

認知症サポーター養成講座の学びをさらに深め、認知症の方への声掛けの仕方などについて学んでみませんか。

時 3月23日(水)午後2時～4時(1時45分開場)
場 保谷こもれびホール
内 養成講座の復習、グループワーク
対 市内在住・在勤の方で、認知症サポーター養成講座を受講したことがある方
定 100人(申込多数の場合は抽選)
申 3月10日(木)までに、電話で下記へ

昨年度の講座の様子

◆高齢者支援課保(☎042-438-4029)

みんなの
伝言板※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、
個人情報が含まれているため、
削除してあります。

市内の農産物から生まれる新しいおいしさ

めぐみちゃんメニュー

市では平成25年度から、市内産農産物を使用した飲食物を飲食店などの協力を得てメニュー化し、皆さんへ提供する「めぐみちゃんメニュー事業」を展開しています。本事業は、農業振興を図るとともに、地域経済の活性化を促進することを目的としています。

平成25年4月～平成28年1月末の間で、21の商業者および28の農業者の皆さんに当事業に参加してもらい、累計で156メニューを認定しています。

現在提供されているメニューの詳細は、専用HP「たっぷり畑の恵み～西東京市農のあるまちサイト～」をご覧ください。メニューの内容だけでなく、実際に使われている農産物や生産者の情報も併せてご覧になれます。



みんなで
きてね☆



めぐみちゃんメニュー プチマルシェ

めぐみちゃんメニューの参加農業者・認定提供店が出品する即売会です。出店数・品目は、収穫状況などにより決定します。

時 2月24日(水)午前11時から(なくなり次第終了)
場 田無駅北口ペDESTリアンデッキ

問 めぐみちゃんメニュー事務局(☎03-6823-1234)
※月・水・金曜日午前10時～午後5時
◆産業振興課(☎042-438-4044)

いこいな LINEスタンプ



スマートフォンアプリ「LINE」のクリエイターズスタンプに、いこいなが登場！
1セット40スタンプで、120円または50LINEコインで販売中です。
LINE STOREまたはアプリ内スタンプショップから「いこいな」で検索してください。
◆企画政策課(☎042-460-9800)

西東京市ほっとネットステーション・まちづくりサミット ～まちの困りごとを解決してみよう！～

地域の困りごとを見つけ、つながり、動くために何ができるか、一緒に語り合い考えましょう。
時 2月28日(日) 午後1時～5時
場 障害者総合支援センターフレンドリー
内 ●基調講演：菱沼幹男さん(日本社会事業大学准教授)
●ほっとネットとは・活動報告
●地域の困りごとを解決しよう

※サミット参加者は、ほっとネット推進員として登録できます。
申 2月23日(火)までに、電話・ファクス・Eメールで、氏名・電話番号を添えて問へ
問 ほっとネット田無ステーション
(☎042-497-4158・FAX 042-466-3555・✉hot-net@n-csw.or.jp)
◆生活福祉課(☎042-438-4024)

大好きです 西東京

市内の情報をお届けします

街道を行く編

ふるさと
発見！
12

第4回 鈴木街道

市域の南、新町を東西に走る街道が「鈴木街道」です。かつてこの地域に広がっていた上保谷新田から小平市の鈴木町周辺にあった鈴木新田につながる街道なので、この名前が付いています。
江戸の八代将軍吉宗は「享保の改革」の一つとして武蔵野の新田開発を進め、上保谷新田や鈴木新田はその際に開拓されました。新田には、豪農などが自ら開発を進めてできたもののほか、既存の村が主体となって開発を進め村域を拡大する村添新田などがあります。西東京市域には、上保谷新田のほか、下保谷新田、田無新田もありましたが、村として独立した形態をとったのは上保谷新田だけです。
鈴木街道には、上保谷新田の村人の祈りの跡を多く見ることができます。
五日市街道から鈴木街道への入り口には、天明の大飢饉のさなか天明4年に建てられた高さ3mもの大きな文字庚申塔が建っています。「願主新田中」「五穀豊穰」と記され、村人の総意の下、豊かな実りを祈り建てられた庚申塔であることが分かります。
そこから西に進むと、村の鎮守である阿波洲神社があります。高い杉の木に囲まれた静謐な神社です。紀伊の国

の淡島大明神から分祀され、女神を祭るため女性の信仰があつく、拝殿前に下がる大きな鈴の付いた5色の布は、かつては安産祈願のお守りとして切り取られたそうです。
さらに西、小平市と接する辺りには持宝院という修験道の寺院もあります。
また、鈴木街道の南にある、しらし窪墓地には「招魂塔」が建てられています。これは明治2～3年に起こった「御門訴事件」での犠牲者の慰霊碑と言われています。この事件は、政府が強行した税制に対し、当時品川県下にあった武蔵野12カ村の農民が直訴を行ったことに発する事件です。最終的には、農民たちの申し入れが通り、返還金も出されますが、それまでの厳しい取り調べなどにより亡くなった農民もいました。現在、郷土資料室には、役人が首謀者を探すために槍で突いた跡のある長持が展示されています。
◆社会教育課(☎042-438-4079)



阿波洲神社

春の火災予防運動 3月1日(火)～7日(月)

防火・防災に関する意識や防災行動力を高めて火災の発生を防ぎ、尊い命と貴重な財産を守りましょう。
期間中は、全国で防火・防災イベントが開催されます。西東京消防署管内のイベントは次のとおりです。
□アスタ消防フェスティバル
時 2月28日(日)午前9時～午後3時
場 アスタビル
内 消防演習・消防広報・初期消火・応急救護・ミニ防火衣装着・ヘアスプレー

など可燃性ガスボンベ爆発実験など
◆平成27年中の市内の火災状況
※()内は前年比
●火災件数：55件(12件増)
●焼損床面積：187㎡(57㎡減)
●火災による死者：0人(2人減)
●火災による負傷者：12人(5人増)
問 西東京消防署
(☎042-421-0119)
◆危機管理室(☎042-438-4010)

多摩六都科学館ナビ



1週間限定プラネタリウム 日食を見よう！

3月9日(水)、日本で3年ぶりの日食が見られます。プラネタリウムで日食の空を再現し、現象の仕組みや観望方法もご紹介します。
時 3月1日(火)～9日(水)(月曜日休館)
平日：午後3時50分
水・土・日曜日：午後1時10分・3時50分
観覧付入館券 大人1,000円、4歳～高校生400円

※高校・大学・専門学生は、3月18日(金)まで平日限定割引キャンペーン中
問 多摩六都科学館
(☎042-469-6100)

